

# Polska Liga Podnoszenia Ciężarów – DMP 2023

Gołańcz 12.05.2023 r.

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### 1. Organizatorzy

- GKS Zamek Gołańcz
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

### 2. Miejsce zawodów

Kompleks Sportowo-Rekreacyjny im. Św. Jana Pawła 2 w Gołańczy, ul. Sportowa 11a

### 3. Termin

28 maja 2023 roku

### 4. Cel zawodów

- wyłonienie Mistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów - Drużynowego Mistrza Polski,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. wielkopolskim, powiecie wągrowieckim i gminie Gołańcz,
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

### 5. Program zawodów

- 11.45 - odprawa techniczna
- 12.00 - waga zawodniczek i zawodników
- 14.00 - start I grupy

### 6. Postanowienia końcowe

Rywalizacja odbywać się będzie wg Regulaminu Rozgrywek Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów. Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NWW, badania lekarskie i licencję PZPC na 2023 rok.

W przypadku chęci zamówienia wyżywienia prosimy o wcześniejszy kontakt.

Kontakt: Zdzisław Rotnicki tel. 604 137 891 e-mail: [rotnicki.zamek@wp.pl](mailto:rotnicki.zamek@wp.pl)

Ze sportowym pozdrowieniem  
Zdzisław Rotnicki