

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20



w podnoszeniu ciężarów
Nowy Tomyśl, 03-06.04.2025 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

grupa
startowa

Środa 02.04.2025			
do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE	
Czwartek 03.04.2025			
	19:00	Konferencja Techniczna	
<i>waga</i>	<i>start</i>	Piątek 04.04.2025	
07:00	09:00	start kat. 45 i 49 kg K	1
09:00	11:00	start kat. 55 kg K	2
11:00	13:00	start kat. 59 kg K	3
13:00	15:00	start kat. 64 kg K	4
15:00	17:00	start kat. 71 kg K	5
17:00	19:00	start kat. 76 kg i 81 kg K	6
	21:00		

<i>waga</i>	<i>start</i>	Sobota 05.04.2025	
07:00	09:00	start kat. 73 kg gr. B M	7
08:15	10:15	start kat. 81 kg gr. B M	8
10:15	12:15	start kat. 87 kg i +87 kg K	9
	14:00	otwarcie mistrzostw	
12:30	14:30	start kat. 81 kg gr. A M	10
14:15	16:15	start kat. 55 kg i 61 kg M	11
16:15	18:15	start kat. 67 kg M	12
18:15	20:15	start kat. 73 kg M gr. A M	13
	22:00		

<i>waga</i>	<i>start</i>	Niedziela 06.04.2025	
07:00	09:00	start kat. 89 kg gr. B M	14
08:15	10:15	start kat. 89 kg gr. A M	15
10:15	12:15	start kat. 96 kg gr. A M	16
12:15	14:15	start kat. 102 kg M	17
14:15	16:15	start kat. 109 kg M	18
16:00	18:00	start kat. +109 kg M	19
	19:30	zakończenie mistrzostw	

Obsada sędziowska zawodów:

1	ZAWADZKI Jacek	Przewodniczący Jury
2	CICHOWSKA Emilia	Jury
3	LITWIN Piotr	
4	LEBIEDOWICZ Henryk	
5	GŁOWACKI Adam	Spiker
6	OBRYCKA Ewelina	
7	FABISIAK Agnieszka	Sekretarz
8	KUDŁASZYK Piotr	Kontroler Techniczny
9	TOMKOWIAK Aleksander	
10	GÓRALSKI Jacek	System komputerowy/ Timekeeper
11	KOPYTKO Kamil	
12	BONK Barbara	Sędziowie 1
13	JAKUBIAK Ryszard	
14	CIOSEK Przemysław	Sędziowie 2
15	MALAK Hanna	
16	BŁACHOWICZ Mateusz	
17	ŚWIĘCICKI Jan	Sędziowie 3
18	WOJNAROWSKI Piotr	
19	WARECKI Tomasz	
20	SUPRYNOWICZ Dawid	Marszał
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	
22	OSUCH Dariusz	

Kobiety	97
Mężczyźni	150
Razem	247