

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 w Podnoszeniu Ciężarów Nowy Tomyśl 03 – 06.04.2025 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Polski do lat 20 na 2025 rok.

II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

1. LKS „Budowlani – Kucera” Nowy Tomyśl
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Gmina Nowy Tomyśl
4. Wielkopolski Związek Podnoszenia Ciężarów

III. PARTNERZY/SPONSORZY:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu
4. Starostwo Powiatowe Nowotomyskie

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Mistrzostwa odbędą się w terminie 03 – 06.04.2025 r. w hali sportowej Powiatowego Centrum Sportu w Nowym Tomyślu i Młodzieżowego Centrum Podnoszenia Ciężarów w Nowym Tomyślu, Os. Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl.

V. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach: 2005 – 2007. Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2025 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

VII. PROGRAM ZAWODÓW

Środa 02.04.2025 r.

Weryfikacja zgłoszeń - online do 23:59

Czwartek 03.04.2025 r.

Godz. 19.00 – odprawa techniczna sędziów - Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu, Os. Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl.

► Waga zawodniczek/zawodników odbywa się dwie godziny przed startem.



64-300 Nowy Tomyśl, oś. Północ 37; REGON: 632232304; NIP: 788-17-64-711

Konto bankowe: 40 1020 4144 0000 6802 0275 2756

Piątek 04.04.2025 r.

start 9.00 kat: 45 kg i 49 kg K

start 11.00 kat: 55 kg K

start 13.00 kat: 59 kg K

start 15.00 kat: 64 kg K

start 17.00 kat: 71 kg,

start 19.00 kat: 76 kg, 81 kg, K

zakończenie 21:00

Sobota 05.04.2024 r.

start 9.00 kat: 73 kg gr B M

start 10.15 kat: 81 kg gr B M

start 12.15 kat: 87 kg, +87 kg K

14:00 OTWARCIE MISTRZOSTW

start 14.30 kat: 81 kg gr A M

start 16.15 kat: 55 kg i 61 kg M

start 18.15 kat: 67 kg M

start 20.15 kat: 73 kg gr A M

zakończenie - 22:00

Niedziela 06.04.2025 r.

start 9.00 kat: 89 kg gr. B M

start 10.15 kat: 89 kg gr. A M

start 12.15 kat: 96 kg gr. A M

start 14.15 kat: 102 kg M

start 16.15 kat: 109 kg M

start 18.00 kat: +109 kg M

19:30 – zakończenie mistrzostw

VIII. BIURO ZAWODÓW:

Os. Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl, kontakt: Jerzy Nowak tel. 601 73 78 34.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Uczestniczące zespoły organizują noclegi i wyżywienie we własnym zakresie.

Propozycje miejsc organizacji noclegu (dostępne opcje z wyżywieniem):

★ cena os./dzień do 200 zł:

- **Hotel Poznańska 19** (1,5 km) tel. 669 996 136, hotel@poznanska19.pl, ul. Poznańska 19, 64-300 Nowy Tomyśl

- **Good Food** (1,5 km) tel. 608522473, ul. T. Kościuszki 47, 64-300 Nowy Tomyśl

- **Pałac Wąsowo** (9 km) 697 060 684, +48 (61) 44 72 613 Wąsowo, ul. Parkowa 1, 64 – 316 Kuślin

- **Pałac Porązyn** (11 km) Porązyn Tartak 14, 64-330 Opalenica, tel. 61 44 11 515, 504937128, 694425840

- **Hotel Montana** (23 km) Karpicko, ul. Wczasowa 73, 64-200 Wolsztyn, tel. 68 347 15 02, montanakarpicko@gmail.com

★ cena os./dzień powyżej 300 zł:

- **Zajazd w Białej** (14 km), Biała Wieś 27, Grodzisk Wielkopolski, 61 444 71 58, info@zajazdwbialej.pl

- **Hotel HI-Fi** (3,5 km) Paproć 84, 64-300 Nowy Tomyśl, +48 61 44 50 000, info@hotel-hifi.pl



64-300 Nowy Tomyśl, oś. Północ 37; REGON: 632232304; NIP: 788-17-64-711

Konto bankowe: 40 1020 4144 0000 6802 0275 2756

Jest możliwość zakupu obiadów 250 m od miejsca zawodów - **Restauracja Zacisze**. Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie zapotrzebowania tel. 614423227, tel. kom. 881 211 661.

X. ZGŁOSZENIA

Ostateczna weryfikacja zgłoszeń odbędzie się w dniu 02.04.2025 r.

XI. KOSZULKI

Organizator prosi o wcześniejsze zgłoszenie zapotrzebowania na koszulki dla zawodniczek, zawodników i trenerów: ilość sztuk i rozmiar (sx, s, m, l, xl, xxl itd.). Informację należy podać do dnia 11.03.2025 r. na adres budowlani.ciezary@gmail.com. Brak informacji we wskazanym terminie skutkuje przydzieleniem koszulek według uznania organizatora.

XI. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczek i zawodników otrzymują medale, a za miejsca 1-6 dyplomy. Trenerzy zwycięzców otrzymują medale. Województwa i kluby za miejsca 1-6 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary. Najlepsze/lepsi zawodniczek/zawodników za miejsca 1-3 wg punktacji Sinclaira otrzymują nagrody.

XII. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

XIII. STARTOWE

Wpisowe w wysokości 50 zł pokrywają startujące kluby u organizatora przy akredytacji.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Organizator
LKS „Budowlani-Kucera”