



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

I II
liga

III
runda

Ciechanów
Miejsce i data

26.05.2024 r.



CLKS Mazovia Ciechanów

Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przeleżnik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowa
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	STURSIĄK Zuzanna	2008	61,0	63	66	69	80	84	87	153	1,520008	20	345,58	345,58
2.	1	M	JAWORSKI Michał	2004	88,3	135	140	145	165	170	175	310	1,213462	10	386,17	386,17
3.	1	M	GUGAŁA Marek Mateusz	2005	144,7	135	140	145	180	190	196	335	1,026970	10	354,04	354,04
4.	2	M	BĘBEN Patryk	2000	81,1	130	135	138	160	165	---	298	1,268292	0	384,29	377,95
5.	2	M	GOLIĄSZ Daniel	1997	94,7	140	145	148	165	173	180	325	1,174129	0	381,59	381,59
6.	2	M	ZIÓŁKOWSKI Marcin	2006	103,4	135	138	141	160	170	175	313	1,131442	10	364,14	364,14
															2215,81	2209,47

LKS Dobryszycy

Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przeleżnik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowa
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	SZYMANEK Monika	2002	58,8	75	78	80	98	103	107	187	1,561696	0	408,86	408,86
2.	1	K	KAROLAK Maria	2003	73,3	84	88	90	103	107	110	200	1,344633	0	376,50	376,50
3.	1	M	BARAŃSKI Patryk	2004	88,7	130	137	142	160	166	170	312	1,210770	10	387,76	387,76
4.	2	M	MAJSY Dawid	2005	74,5	110	114	117	133	138	142	259	1,331495	10	354,86	354,86
5.	2	M	MICHALAK Kamil	2004	86,8	117	121	125	150	160	165	290	1,223866	10	364,92	364,92
6.	2	M	OŁUBEK Oskar	2002	82,1	115	120	125	140	150	160	285	1,259889	0	359,07	359,07
															2251,97	2251,97

KS Raszyn

Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przeleżnik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowa
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	BARYGA Lena	2009	66,5	38	41	44	50	55	55	94	1,431125	30	218,34	218,34
2.	1	M	DĄBROWSKI Filip	2008	65,9	55	60	62	65	65	70	120	1,439891	20	192,79	192,79
3.	1	M	NOWAK Bartosz	2007	73,7	70	75	75	90	95	100	165	1,340190	20	241,13	241,13
4.	2	M	KUDLICKI Franciszek	2006	86,0	85	90	95	105	110	110	200	1,229619	10	255,92	255,92
5.	2	M	WIDZIK Mateusz	1990	95,3	80	90	90	110	115	---	200	1,170819	0	240,02	234,16
6.	2	M	OPORSKI Łukasz	1988	99,3	120	125	130	150	160	---	280	1,150203	0	333,56	322,06
															1481,76	1464,40

LKS EkoSport Siedlce

Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przeleżnik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowa
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	IDZIAK Klaudia	2008	46,7	40	43	45	50	52	54	99	1,886648	20	281,49	281,49
2.	1	K	ŻYDAK Zofia	2007	77,1	58	60	62	78	81	84	146	1,304871	20	286,71	286,71
3.	1	M	GAŁECKI Maciej	2007	83,9	88	88	91	110	115	118	206	1,245442	20	276,56	276,56
4.	2	M	NOWOSIELSKI Tomasz	2002	76,9	110	115	116	130	---	---	245	1,306834	0	320,17	320,17
5.	2	M	PAZURA Bartomiej	2004	78,2	105	112	115	120	127	---	242	1,294311	10	323,22	323,22
6.	2	M	KĘDZIORA Adrian	2002	84,7	110	115	116	136	141	---	251	1,239288	0	311,06	311,06
															1799,22	1799,22

Sędzia główny

Sędzia I

Sędzia II

Sekretarz

Spiker

ŚWIĘCICKI Jan

WYDERKA Tomasz

KAMIŃSKI Patryk

DOŁĘGA Daniel

BUCZEK Piotr





SPONSOR STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski

w podnoszeniu ciężarów



I II
liga

III
runda

Sanok
Miejsce i data

25.05.2024 r.

MSS Gryf Sanok



Lp.	Gr.	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	3	M	Sachajdak Maciej	2002	82,5	95	101	101	115	120	125	220	1,256604	0	276,45	276,45
2.	2	M	Łuczka Miłosz	1999	81,1	70	78	82	88	94	98	180	1,268292	0	228,29	228,29
3.	3	M	Przybylski Seweryn	2004	64,3	80	87	87	100	105	115	192	1,464313	10	291,15	291,15
4.	3	M	Galant Filip	2004	78,7	80	85	90	95	110	115	205	1,289641	10	274,38	274,38
5.	2	M	Piech Kacper	2009	77,0	80	85	90	105	110	110	200	1,305851	30	291,17	291,17
6.	2	M	Cybuch Przemysław	2008	52,0	50	55	58	60	65	65	123	1,720228	20	231,59	231,59
															1593,03	1593,03

HKS Szopienice



Lp.	Gr.	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Kurzac Natalia	2005	70,9	52	55	57	68	71	73	130	1,372683	10	259,83	259,83
2.	1	K	Bańczyk Julia	2007	66,8	50	53	55	63	65	67	120	1,426819	20	259,71	259,71
3.	1	K	Śledziowska Kamila	1997	64,7	52	55	57	70	73	75	132	1,458060	0	269,44	269,44
4.	2	M	Jesajan Narek	1995	84,9	90	95	100	120	125	127	227	1,237774	0	280,97	280,97
5.	3	M	Maciejczyk Tomasz	2000	87,0	75	80	85	100	105	110	195	1,222450	0	238,38	238,38
6.	2	M	Brauner-Pałaszowski Oskar	2008	66,6	80	85	88	95	100	103	191	1,429684	20	293,07	293,07
															1601,40	1601,40

GKS TRANSBED Andaluja Piekary Śląskie



Lp.	Gr.	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Bukzac Roksana	2004	60,5	72	76	78	88	92	94	170	1,529138	10	373,93	373,93
2.	1	K	Broncel Agnieszka	2003	48,7	55	59	60	71	73	75	135	1,818325	0	343,66	343,66
3.	1	K	Borys Hanna	2008	56,2	53	56	58	68	71	75	129	1,616476	20	311,94	311,94
4.	2	M	Widera Marcel	2001	98,6	110	115	118	140	145	148	263	1,153637	0	303,41	303,41
5.	3	M	Szymański Piotr	2007	89,1	85	90	92	100	105	108	200	1,208111	20	261,62	261,62
6.	3	M	Garbowski Igor	2008	100,7	101	106	111	135	140	144	246	1,143543	20	301,31	301,31
															1895,87	1895,87

LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski



Lp.	Gr.	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sindair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Siempińska Wiktoria	2008	52,4	50	50	50	60	63	65	113	1,709415	20	290,42	290,42
2.	1	K	Zajdel Lucja	2001	59,6	60	65	65	75	78	81	146	1,546075	0	316,02	316,02
3.	1	K	Szczygieł Katarzyna	2005	59,1	50	53	53	68	72	74	125	1,555774	10	282,26	282,26
4.	3	M	Otok Grzegorz	2006	107,9	101	110	110	140	145	145	241	1,113255	10	278,29	278,29
5.	2	M	Majerczyk Jan	2004	90,0	95	100	105	120	125	225	1,202248	10	280,51	280,51	
6.	2	M	Ziębówcz Szymon	2008	86,6	88	92	92	115	120	125	213	1,225290	20	280,99	280,99
															1728,49	1728,49

Sędzia główny

Sędzia I

Sędzia II

Sekretarz

Spiker



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

I i II
liga

III
runda

Sępólno Krajeńskie
Miejsce i data

25.05.2024 r.

MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie



Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BOJ	przełicznik Siedlacz	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	II	M	PATEREK Mikołaj	2005	72,7	110	115	118	135	141	145	256	1,351417	10	355,96	355,96
2.	II	M	PIETRZAK Hubert	2005	67,2	110	113	118	138	142	148	255	1,421156	10	372,39	372,39
3.	II	M	WIATROWICZ Marcin	2003	71,3	115	120	123	135	---	---	258	1,367835	0	352,90	352,90
4.	I	M	PATEREK Mateusz	2008	72,0	87	92	97	102	107	112	204	1,359521	20	297,34	297,34
5.	I	M	WARDYN Jakub	2007	80,7	85	90	90	101	106	110	200	1,271732	20	274,35	274,35
6.	I	M	RUMMEL Oliwier	2008	68,3	70	75	80	90	95	100	170	1,406026	20	259,02	259,02
															1911,96	1911,96

AKS Promień Police



Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BOJ	przełicznik Siedlacz	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	M	Orłowski Jakub	2002	75,9	118	118	120	138	141	144	261	1,316858	0	343,70	343,70
2.	I	K	Styczyszyn Oliwia	2007	81,6	63	66	70	85	90	95	165	1,264055	20	312,00	312,00
3.	I	M	Mańkowski Jakub	2005	59,6	73	76	80	90	90	102	175	1,546075	10	280,56	280,56
4.	II	M	Staniak Fabian	2006	74,7	103	110	115	135	135	---	245	1,329359	10	335,69	335,69
5.	II	M	Sikorski Piotr	2000	81,3	97	102	102	120	125	128	230	1,266589	0	291,32	291,32
6.	II	M	Szyller Przemysław	2000	85,7	90	90	100	115	120	125	220	1,231815	0	271,00	271,00
															1834,27	1834,27

CWZS Zawisza Bydgoszcz



Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BOJ	przełicznik Siedlacz	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	Weisłak Eliza	1997	70,2	70	73	75	80	83	85	156	1,381342	0	301,69	301,69
2.	I	K	Makulska Dominika	2007	65,8	75	79	82	95	99	100	174	1,441372	20	371,12	371,12
3.	I	K	Wódzka Emilia	1994	68,6	75	79	82	91	95	99	181	1,402009	0	355,26	355,26
4.	II	M	Dudek Michał	2008	56,2	80	85	87	101	106	107	188	1,616476	20	323,90	323,90
5.	II	M	Łęgowski Łukasz	1998	83,9	120	125	130	155	163	166	285	1,245442	0	354,95	354,95
6.	II	M	Komorowski Marek	1999	68,7	117	122	126	135	145	---	261	1,400681	0	379,58	365,58
															2086,50	2072,50

KSS Husaria Lubraniec



Lp.	Gr.	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BOJ	przełicznik Siedlacz	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	M	Matuszewski Damian	2005	97,2	120	125	130	155	160	---	280	1,160721	10	335,00	335,00
2.	I	M	Włodarczycki Michał	2005	85,7	115	120	120	135	140	145	265	1,231815	10	336,43	336,43
3.	I	M	Filipiak Kacper	2007	67,5	90	100	105	125	130	130	230	1,416965	20	345,90	345,90
4.	II	M	Andrzejewski Kamil	2008	64,2	90	100	105	110	117	125	222	1,465892	20	345,43	345,43
5.	II	M	Kamiński Nataniel	2007	64,5	60	65	70	85	85	95	160	1,461173	20	253,79	253,79
6.	II	M	Brzoška Piotr	2008	73,1	85	90	93	105	107	112	192	1,346878	20	278,60	278,60
															1895,15	1895,15

Sędzia główny
Kazimierz Jarczyński

Sędzia I
Ciosek Przemysław

Sędzia II
Kazimierz Rydzewski

Sekretarz
Hanna Malak

Spiker
Monika Kalas-Paterek



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

II
liga

III
runda

Wierzbno
Miejsce i data

25.05.2024 r.



LKS Polwica Wierzbno

Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	LYKHOBYSKA Oleksandra	1992	54,5	73	76	78	93	97	100	178	1,655985	0	412,68	412,68
2.	2	M	MICHALSKI Arkadiusz	1990	116,9	155	160	165	190	200	210	370	1,083177	0	400,78	400,78
3.	1	M	SAWULSKI Patryk	2001	95,5	145	150	155	185	190	192	340	1,169729	0	397,71	397,71
4.	3	M	ZEŁEM Tomasz	2005	59,3	105	109	111	115	120	123	229	1,551869	10	365,38	365,38
5.	2	M	OSUCH Igor	2003	111,0	145	150	155	170	177	183	327	1,102019	0	360,36	360,36
6.	3	M	KOCYŁO Bartosz	2003	74,3	113	117	120	140	145	150	262	1,333645	0	349,42	349,42
															2286,33	2286,33

MAKS Tytan Oława

Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	0	M	BIEGA Tadeusz	1986	93,0	125	128	128	155	160	168	285	1,183838	0	337,39	337,39
2.	0	K	LASEK Natalia	2004	61,7	63	67	70	75	80	83	150	1,507546	10	326,58	326,58
3.	0	K	WIŚNIEWSKA Agata	1989	66,3	60	65	70	80	85	88	153	1,434024	0	307,17	307,17
4.	0	K	KACZMARCZYK Kinga	1997	98,7	75	80	82	95	100	---	182	1,153142	0	293,82	293,82
5.	0	K	OSTAPSKA Katarzyna	1988	78,1	50	54	58	65	70	75	133	1,295255	0	241,18	241,18
6.	0	K	ŻYGADŁO Dominika	2011	78,5	40	43	44	45	51	56	95	1,291500	30	201,77	201,77
															1707,91	1707,91

UKS Talent Wrocław

Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	0	K	KRASKA Katarzyna	1993	61,6	70	74	75	98	102	105	177	1,509304	0	374,01	374,01
2.	0	K	SZYMAŃSKA Gabriela	2007	59,9	66	66	71	78	83	86	154	1,540356	20	352,09	352,09
3.	0	M	BIADALSKI Tymoteusz	2008	80,0	108	113	115	135	140	145	255	1,277863	20	345,86	345,86
4.	0	M	GÓRALSKI Szymon	2006	59,8	85	90	95	110	116	120	215	1,542254	10	341,58	341,58
5.	0	M	MAŁECKI Radosław	1978	89,9	110	115	120	140	147	155	270	1,202891	0	324,78	324,78
6.	0	K	KASIELSKA Wiktoria	2008	54,8	41	---	---	40	---	---	81	1,648782	20	206,97	206,97
															1945,29	1945,29

KPC Górnik Polkowice

Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	0	K	DRZAZGA Oliwia	2005	49,0	63	67	70	85	89	92	162	1,808696	10	420,21	420,21
2.	0	M	BURZA Krystian	2005	77,6	105	110	114	135	140	146	260	1,300021	10	348,01	348,01
3.	0	M	JUSZCZUK Iwo	2007	70,9	90	94	100	110	115	121	215	1,372683	20	315,13	315,13
4.	0	M	SKÓRA Miłosz	2000	75,3	95	100	105	125	130	133	233	1,323042	0	308,27	308,27
5.	0	M	LEŚNIEWSKI Rafał	1989	99,8	110	115	120	125	130	140	260	1,147793	0	298,43	298,43
6.	0	K	BARTOSIK Aleksandra	1999	66,0	58	62	64	74	79	83	143	1,438415	0	287,97	287,97
															1978,02	1978,02

UMLKS Radomsko

Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	0	K	DZIENIS Monika	1994	60,0	70	73	74	80	85	88	158	1,538466	0	340,31	340,31
2.	0	K	MICHAŁEK Karolina	2002	84,4	70	73	76	90	93	97	169	1,241577	0	293,76	293,76
3.	0	K	MOJSA Nikola	2006	53,4	44	47	50	63	66	66	113	1,683295	10	276,29	276,29
4.	0	M	GÓRSKI Olivier	2006	96,4	107	112	115	140	148	153	263	1,164903	10	316,37	316,37
5.	0	M	LUBASIŃSKI KACZOR Dorian	2009	57,0	68	71	71	85	90	92	161	1,598931	30	287,43	287,43
6.	0	M	CHOWAŃSKI Patryk	2007	77,6	87	92	95	105	105	109	197	1,300021	20	276,10	276,10
															1790,27	1790,27

Sędzia główny




Sędzia I

Sędzia II

Sekretarz

Spiker

Kat. 71 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mrocza	70.1	99	2022-09-24
Podrzut	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mrocza	70.1	118	2022-09-24
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mrocza	70.1	217	2022-09-24




Kat. 76 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Górnik Polkowice	71.3	95	2023-03-11
Podrzut	KAROLAK Maria	2003	 LKS Dobryczyce	73.6	112	2024-03-09
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Górnik Polkowice	71.3	204	2023-03-11

Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	79.2	105	2024-04-28
Podrzut	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	79.2	130	2023-09-30
Dwubój	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	79.2	230	2023-09-30

Kat. 87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	80	2023-03-12
Podrzut	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	100	2023-03-12
Dwubój	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	180	2023-03-12

Kat. +87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	96.5	90	2023-03-11
Podrzut	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	118	2023-04-30
Dwubój	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	208	2023-04-30




Sinclair

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	426.77	2023-04-29

REKORDY

POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kat. 45 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	40	2022-09-04
Podrzut	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	53	2022-09-04
Dwubój	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	93	2022-09-04




Kat. 49 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	DRZAZGA Oliwia	2005	 UMLKS Radomsko	49.0	70	2024-05-25
Podrzut	DRZAZGA Oliwia	2005	 UMLKS Radomsko	49.0	92	2024-05-25
Dwubój	DRZAZGA Oliwia	2005	 UMLKS Radomsko	49.0	162	2024-05-25

Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.3	80	2023-09-30
Podrzut	LYKHOBYTSKA Aleksandra	1992	 Górniki Polkowice	54.5	100	2024-05-25
Dwubój	LYKHOBYTSKA Aleksandra	1992	 Górniki Polkowice	54.5	178	2024-05-25

Kat. 59 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	SZYMANEK Monika	2002	 LKS Dobryczyce	56.7	80	2024-05-26
Podrzut	SZYMANEK Monika	2002	 LKS Dobryczyce	56.7	107	2024-05-26
Dwubój	SZYMANEK Monika	2002	 LKS Dobryczyce	56.7	187	2024-05-26




Kat. 64 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	90	2023-04-29
Podrzut	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	115	2023-04-29
Dwubój	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	205	2023-04-29




REKORDY

POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	53.8	80	2022-02-26
Podrzut	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	53.8	90	2022-02-26
Dwubój	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	53.8	170	2022-02-26

Kat. 61 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	59.3	110	2024-03-09
Podrzut	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	59.3	125	2024-03-09
Dwubój	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	59.3	235	2024-03-09

Kat. 67 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WIATROWICZ Marcin	2003	 KS Raszyn	65.7	117	2023-04-29
Podrzut	ROTNICKI Szymon	1996	 Zamek Gołańcz	64.7	135	2022-02-26
Dwubój	ROTNICKI Szymon	1996	 Zamek Gołańcz	64.7	251	2022-02-26




Kat. 73 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	135	2023-03-11
Podrzut	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	160	2023-03-11
Dwubój	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	295	2023-03-11




Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	141	2022-04-23
Podrzut	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	179	2022-04-23
Dwubój	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	320	2022-04-23




Kat. 89 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mrocza	88.3	152	2022-09-24
Podrzut	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mrocza	88.3	188	2022-09-24
Dwubój	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mrocza	88.3	340	2022-09-24




Kat. 96 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	SAWULSKI Patryk	2001	 Górnik Polkowice	95,5	155	2024-05-25
Podrzut	SAWULSKI Patryk	2001	 Górnik Polkowice	94,5	190	2024-03-09
Dwubój	SAWULSKI Patryk	2001	 Górnik Polkowice	94,5	340	2024-03-09




Kat. 102 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	157	2022-05-21
Podrzut	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	205	2022-05-21
Dwubój	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	362	2022-05-21

Kat. 109 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mrocza	103.1	160	2022-03-20
Podrzut	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mrocza	103.9	210	2022-05-21
Dwubój	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mrocza	103.1	365	2022-03-20

Kat. +109 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	170	2022-09-24
Podrzut	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	220	2022-09-24
Dwubój	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	390	2022-09-24

Sinclair

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	412.85	2022-09-24