

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
Mistrzostw Zrzeszenia LZS Młodziczek i Młodzików do lat 15
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 31.05-02.06.2024r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS do lat 15 na 2024 rok.

II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

1. Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
2. CLKS „Mazovia” Ciechanów

I. PARTNERZY/SPONSORZY:

1. Eco Harpoon Recycling
2. Urząd Miasta Ciechanów
3. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
4. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
5. Starostwo Powiatu Ciechanowskiego
6. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 31.05-02.06.2024r. w hali sportowej im.I. Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8 w Ciechanowie.

III. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 13-15 lat. Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2024 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

V. PROGRAM ZAWODÓW

31.05.2024r. (piątek)

Godz. 12.30 – odprawa techniczna (obiekty sportowe) - CLKS „Mazovia” Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8

Godz. 15.00 – start kat. 40, 45 kg K

Godz. 16.30 – start kat. 49 kg K

Godz. 18.00 – start kat. 55 kg K

01.06.2024r. (sobota)

Godz. 09.00 – start kat. 59 kg K

Godz. 10.30 – start kat. 64 kg K

Godz. 12.00 – start kat. 71, 76 kg K

Godz. 14.00 – start kat. 81, +81 kg K

Godz.15.30 – Uroczyste otwarcie zawodów

Godz. 16.00 – start kat. 49, 55 kg M

Godz. 18.00 – start kat. 61 kg M

02.06.2024r. (niedziela)

Godz. 09.00 – start kat. 67 kg M

Godz. 10.45 – start kat. 73 kg M

Godz. 12.45 – start kat. 81 kg M

Godz. 14.30 – start kat. 89, 96 kg M

Godz. 16.00 - start kat. 102 kg, +102 kg M

Godz. ok. 18.00 – zakończenie Mistrzostw

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- 1. Zajazd Tur Niestum – 140,00zł. wyżywienie i zakwaterowanie (liczba miejsc ograniczona)**
- 2. Akademik – ul. Narutowicza Ciechanów – 180,00z (liczba miejsc ograniczona)**
- 3. Hotel Loft - ul. Mikołajczyka Ciechanów 240,00zł.**
- 4. Hotel Atena – ul. Kolbe, Ciechanów 240,00zł.**

Pokoje jednoosobowe 300,00zł.

Zamówień na wyżywienie i zakwaterowanie należy dokonać na załączonym druku do dnia **20.05.2024r.** wysyłając na adres: mazovia.ciechanow@wp.pl, po tym terminie zamówienia nie będą przyjmowane.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń zawodników/czek należy dokonać za pośrednictwem systemu zgłoszeń do zawodów PZPC - SportZona.pl w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 20.05.2024r. Ostateczna weryfikacja zgłoszeń odbędzie się w dniu 29.05.2024 poprzez w/w serwis.**

VIII. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale. Województwa i Kluby za miejsca 1-6 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy za miejsca I-III wg punktacji Sinclaira otrzymają nagrody. Dyplomy za zajęte miejsca I-VI.

IX. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

X. STARTOWE

Wpisowe w wysokości 30zł pokrywają startujące kluby, wpłacając kwotę w formie elektronicznej na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604

S. Krzyżanowskiego 46a, 01-220 Warszawa

*Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja wg następującego klucza:

1. Miejsce – 9 pkt
2. Miejsce – 7 pkt
3. Miejsce – 6 pkt
4. Miejsce – 5 pkt
5. Miejsce – 4 pkt
6. Miejsce – 3 pkt
7. Miejsce – 2 pkt
8. Miejsce – 1 pkt

Organizator
CLKS „Mazovia”