

Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat



w podnoszeniu ciężarów
Nowy Dwór Mazowiecki 18-20.10.2024 r.



Program zawodów:

grupa gr sędz ilość zaw

Obsada sędziowska zawodów:

Środa 16.10.2024		
do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE

waga	start	Czwartek 17.10.2024
	19:00	Odprawa techniczna sędziów

waga	start	Piątek 18.10.2024	1	2	3	4	5	6	7
07:00	09:00	start kat. 40, 45 kg K	1	1	10				
08:45	10:45	start kat. 49 kg K	2	2	8				
10:15	12:15	start kat. 55 kg K	3	3	10				
12:00	14:00	start kat. 59 kg K	4	1	10				
13:45	15:45	start kat. 64 kg K	5	2	10				
15:30	17:30	start kat. 71 kg K	6	3	10				
17:15	19:15	start kat. 76 kg K	7	1	6				
	20:15								

waga	start	Sobota 19.10.2024	8	9	10	11	12	13
07:00	09:00	start kat. 81, +81 kg K	8	2	14			
09:15	11:15	start kat. 49 kg M	9	3	10			
11:00	13:00	start kat. 55 kg M	10	1	10			
12:45	14:45	start kat. 61 kg M	11	2	10			
	16:30	Uroczyste Otwarcie Mistrzostw						
15:00	17:00	start kat. 81 kg M	12	3	10			
16:45	18:45	start kat. 67 kg M	13	1	10			
	20:30							

waga	start	Niedziela 20.10.2024	14	15	16	17
07:00	09:00	start kat. 73 kg M	14	3	10	
08:45	10:45	start kat. 89 kg M	15	2	10	
10:30	12:30	start kat. 96 kg M	16	1	8	
12:00	14:00	start kat. 102 i +102 kg M	17	3	12	
	16:00	zakończenie mistrzostw				

1	ŻOŁOPA Zdzisław	Przewodniczący Jury
2	OSTROWSKI Zbigniew	Jury
3	PODSIADŁY Jan	
4	GRZELAK Stanisław	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	OBRYCKA Ewelina	Sekretarz
7	DOŁĘGA Daniel	
8	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	Kontroler Techniczny
9	KLAPIŃSKI Piotr	
10	GÓRALSKI Jacek	System komputerowy/ Timekeeper
11	FABISIAK Agnieszka	
12	MALAK Hanna	Sędziowie 1
13	BUCZEK Piotr	
14	SUPRYMOWICZ Dawid	
15	WYDERKA Tomasz	Sędziowie 2
16	KOPER Zbigniew	
17	WIAŃCZYK Adam	Sędziowie 3
18	BARAŃSKA Katarzyna	
19	JAKUBIAK Ryszard	
20	NIEDŹWIECKI Władysław	Marszał
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	
22	OSUCH Dariusz	



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŻENIA
CIĘŻARÓW