

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 27-30.06.2024 r.

KOBIETY
Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	14	k	Hawryło Lidia	2006	MGLKS Tarpan (Mroczka)	44,7	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>63</u>	<u>67</u>	<u>71</u>	127	213,97	30
2	20	k	Kudłaszyk Paulina	1997	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	45,0	<u>40</u>	<u>45</u>	48	<u>52</u>	<u>57</u>	60	108	180,94	25
3	77	k	Brzozowska Patrycja	2005	KS Klimat (Łapy)	41,0	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>47</u>	53	57	57	100	181,70	22
DNS	0	k	Szymańska Ariadna	2006	UKS Talent (Wrocław)	0,0							0		

Rwanie

1	Hawryło Lidia	56
2	Kudłaszyk Paulina	48
3	Brzozowska Patrycja	47

Podrzut

1	Hawryło Lidia	71
2	Kudłaszyk Paulina	60
3	Brzozowska Patrycja	53

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
Po	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
2b	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	44	k	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,7	69	69	69	87	92	97	166	260,80	30
2	79	k	Luterek Klaudia	1999	KS Agros (Zamość)	48,9	65	68	70	75	75	80	145	227,08	25
3	115	k	Broncel Agnieszka	2003	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	48,4	57	60	62	72	75	77	137	216,29	22
4	68	k	Kuczmaszewska Agnieszka	1995	KS Agros (Zamość)	49,0	50	53	55	65	67	70	125	195,45	18
5	70	k	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	48,7	50	53	55	61	64	66	121	190,10	14
6	85	k	Kumińska Izabela	2001	KPC Legia (Warszawa)	48,4	50	50	53	64	64	64	117	184,72	12

Rwanie

1	Luterek Klaudia	70
2	Drzazga Oliwia	69
3	Broncel Agnieszka	60

Podrzut

1	Drzazga Oliwia	97
2	Broncel Agnieszka	77
3	Luterek Klaudia	75

REKORDY POLSKI

ELITE				U23				U20			
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	78	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	74	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	74	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)					
Po	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)					
2b	170	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	170	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	170	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)					

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	33	k	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,6	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>89</u>	<u>96</u>	100	101	185	266,86	30
2	80	k	Lykhobytska Oleksandra	1992	KPC Górnik (Polkowice)	54,5	<u>75</u>	78	<u>78</u>	95	<u>95</u>	101	173	249,88	25
3	135	k	Młynarczyk Andżelika	2007	Olimpijczyk (Łuków)	55,0	<u>66</u>	<u>69</u>	<u>71</u>	<u>78</u>	<u>84</u>	<u>89</u>	160	229,61	22
4	37	k	Forkasiewicz Agata	1994	WKS Śląsk (Wrocław)	54,1	65	65	<u>65</u>	75	<u>75</u>	80	140	203,27	18
5	57	k	Korzeń Joanna	1993	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	55,0	<u>58</u>	<u>61</u>	<u>63</u>	74	74	<u>74</u>	137	196,61	14
6	97	k	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	53,9	<u>54</u>	<u>57</u>	60	<u>74</u>	77	<u>77</u>	134	195,08	12
7	45	k	Mojsa Nikola	2006	UKS Talent (Wrocław)	53,5	<u>45</u>	<u>49</u>	<u>51</u>	<u>63</u>	<u>67</u>	70	118	172,71	10

Rwanie

1	Myjak Małgorzata	89
2	Lykhobytska Oleksandra	78
3	Młynarczyk Andżelika	71

Podrzut

1	Myjak Małgorzata	96
2	Lykhobytska Oleksandra	95
3	Młynarczyk Andżelika	89

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	88	Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)			
Po	112	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	105	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	96	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)			
2b	199	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	184	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	179	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)			

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	64	k	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	59,0	<u>77</u>	80	83	<u>99</u>	<u>104</u>	111	191	261,35	30
2	88	k	Kraska Katarzyna	1993	LKS Polwica (Wierzbno)	59,0	<u>72</u>	75	77	<u>93</u>	<u>101</u>	104	179	244,93	25
3	22	k	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	57,2	77	79	80	<u>95</u>	<u>98</u>	101	178	248,63	22
4	126	k	Bukarz Roksana	2004	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	58,8	<u>72</u>	76	76	86	<u>86</u>	89	165	226,27	18
5	6	k	Szczepaniak Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mrocza)	58,2	<u>70</u>	74	77	<u>85</u>	88	90	164	226,43	14
6	23	k	Wylegała Agata	1982	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	57,6	70	71	72	83	87	90	155	215,49	12
7	65	k	Moszyk Katarzyna	1995	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	58,0	<u>66</u>	<u>69</u>	71	84	87	88	155	214,50	10
8	93	k	Mojsa Martyna	2001	KPC Górnik (Polkowice)	58,4	<u>55</u>	<u>58</u>	61	<u>73</u>	<u>76</u>	79	140	192,86	8
9	133	k	Ognik Julia	2008	Olimpijczyk (Łuków)	58,8	55	58	58	70	75	75	125	171,42	6

Rwanie

1	Szymanek Monika	80
2	Połka Zuzanna	77
3	Bukarz Roksana	76

Podrzut

1	Szymanek Monika	111
2	Kraska Katarzyna	104
3	Połka Zuzanna	101

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	86	Połka Maria (Promień Opalenica)	86	Połka Maria (Promień Opalenica)	85	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)		
Po	114	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	114	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
2b	196	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	196	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	95	k	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,5	<u>93</u>	<u>96</u>	<u>98</u>	<u>110</u>	115	<u>115</u>	213	278,27	30
2	55	k	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	60,0	<u>77</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>100</u>	<u>103</u>	<u>106</u>	189	255,81	25
3	78	k	Choińska Julia	2007	KS Klimat (Łapy)	64,0	<u>79</u>	<u>82</u>	<u>84</u>	<u>98</u>	<u>102</u>	105	186	241,85	22
4	27	k	Rechul Emilia	1998	KS Agros (Zamość)	63,8	<u>78</u>	81	<u>82</u>	<u>102</u>	105	105	184	239,70	18
5	144	k	Lasek Natalia	2004	MAKS Tytan (Oława)	63,3	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<u>82</u>	<u>87</u>	<u>90</u>	163	213,35	14
6	141	k	Marska Klaudia	1991	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	62,9	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>70</u>	<u>88</u>	<u>93</u>	<u>96</u>	159	208,92	12
7	59	k	Baran Zuzanna	2006	GULKS (Niemce)	63,2	<u>58</u>	61	<u>62</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	<u>78</u>	137	179,50	10
8	112	k	Melaniuk Zuzanna	1993	MKS Atletka (Gdańsk)	62,5	62	<u>62</u>	67	<u>75</u>	<u>75</u>	81	137	180,72	8

Rwanie

1	Wołk Wiktoria	98
2	Choińska Julia	84
3	Połka Maria	83

Podrzut

1	Wołk Wiktoria	115
2	Połka Maria	106
3	Rechul Emilia	102

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	96	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	96	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)		
Po	121	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	121	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)		
2b	215	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	215	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWIŚKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	101	k	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	70,4	<u>98</u>	102	104	<u>115</u>	<u>120</u>	122	218	268,56	30
2	140	k	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	71,0	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	197	241,60	25
3	51	k	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	68,2	<u>82</u>	85	<u>85</u>	<u>95</u>	<u>98</u>	<u>101</u>	186	233,14	22
4	34	k	Wódzka Emilia	1994	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	67,3	<u>78</u>	<u>82</u>	85	<u>92</u>	<u>99</u>	102	181	228,56	18
5	72	k	Najdowska Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	65,3	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>88</u>	<u>90</u>	<u>92</u>	167	214,58	14
6	121	k	Pazur Martyna	2002	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	70,7	<u>66</u>	<u>70</u>	73	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>88</u>	158	194,20	12
7	123	k	Bartosik Aleksandra	1999	UMLKS (Radomsko)	67,6	<u>60</u>	64	67	<u>75</u>	<u>79</u>	83	143	180,13	10
8	132	k	Kur Dominika	1986	WKS Śląsk (Wrocław)	68,8	<u>60</u>	64	<u>65</u>	<u>70</u>	75	<u>75</u>	140	174,63	8
9	138	k	Jezierska Maja	2003	KPC Legia (Warszawa)	66,8	<u>58</u>	61	<u>62</u>	<u>67</u>	71	<u>73</u>	135	171,20	6
	40	k	Wiechowska Natalia	2005	UKS Talent (Wrocław)	71,0	53	53	53	<u>70</u>	73	<u>73</u>	73	89,53	---
	25	k	Neumann Sophia	2004	UKS Barbell (Warszawa)	65,1	<u>60</u>	62	<u>62</u>	74	75	<u>75</u>	62	79,81	---

Rwanie

1	Marach Monika	98
2	Burda Iga	89
3	Gierczuk Wiktoria	85

Podrzut

1	Marach Monika	120
2	Burda Iga	108
3	Gierczuk Wiktoria	101

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	103	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	103	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	103	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
Po	121	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	121	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	121	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)		
2b	222	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	222	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	222	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	46	k	Herbert Agata	1988	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	76,0	<u>84</u>	<u>87</u>	<u>91</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	110	199	235,81	30
2	143	k	Król Julita	1986	HKS Szopienice (Katowice)	75,3	84	<u>84</u>	<u>89</u>	<u>105</u>	<u>109</u>	111	198	235,68	25
3	9	k	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	75,1	86	90	90	108	114	114	194	231,22	22
4	5	k	Klimek Marta	2004	WKKISS Apollo (Wejherowo)	71,8	<u>77</u>	80	82	<u>97</u>	<u>100</u>	102	182	221,89	18
5	117	k	Wcisłak Eliza	1997	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	73,1	<u>70</u>	<u>73</u>	75	<u>78</u>	<u>82</u>	85	160	193,28	14
DNS	38	k	Kaczmarczyk Andżelika	2002	MAKS Tytan (Oława)										

Rwanie

1	Herbert Agata	91
2	Król Julita	89
3	Karolak Maria	86

Podrzut

1	Król Julita	109
2	Karolak Maria	108
3	Herbert Agata	108

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	100	Standard PZPC	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
Po	121	Standard PZPC	120	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	120	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		
2b	219	Standard PZPC	218	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	218	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 27-30.06.2024 r.**

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	100	k	Zielińska Weronika	1999	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,3	105	105	<u>107</u>	128	<u>128</u>	<u>133</u>	240	278,80	30
2	102	k	Głąb Klaudia	1999	LKS (Dobryczyce)	81,0	<u>66</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>85</u>	<u>93</u>	<u>97</u>	170	195,63	25
3	87	k	Florian Weronika	1986	KPC Górnik (Polkowice)	76,3	<u>60</u>	<u>65</u>	68	80	<u>80</u>	<u>85</u>	150	177,41	22

Rwanie

1	Zielińska Weronika	107
2	Głąb Klaudia	73
3	Florian Weronika	65

Podrzut

1	Zielińska Weronika	133
2	Głąb Klaudia	97
3	Florian Weronika	85

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	110	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	98	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
Po	135	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	121	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	111	Standard PZPC		
2b	242	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	218	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	204	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 27-30.06.2024 r.**

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	96	k	Zimroz Agnieszka	2001	LKS Znicz (Biłgoraj)	85,7	<u>83</u>	<u>85</u>	<u>87</u>	<u>100</u>	<u>103</u>	---	190	213,54	30
2	74	k	Chołuj Natalia	2001	AKS (Białogard)	86,0	<u>80</u>	<u>84</u>	<u>86</u>	<u>95</u>	102	<u>102</u>	188	210,99	25
3	16	k	Krasnopolska Anna	1982	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	82,1	<u>67</u>	<u>71</u>	<u>74</u>	<u>88</u>	<u>94</u>	100	168	192,20	22
	109	k	Machniewska Julia	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	82,2	82	82	82	---	---	---	0	0,00	
DNS	52	k	Styczyszyn Oliwia	2007	AKS Promień (Police)										

Rwanie

1	Zimroz Agnieszka	87
2	Chołuj Natalia	86
3	Krasnopolska Anna	74

Podrzut

1	Zimroz Agnieszka	103
2	Chołuj Natalia	102
3	Krasnopolska Anna	94

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<u>Rw</u>	103	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	101	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
<u>Po</u>	127	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	126	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	110	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
<u>2b</u>	230	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	226	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	201	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 27-30.06.2024 r.**

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	63	k	Kaczmarczyk Kinga	1997	MAKS Tytan (Oława)	95,4	<u>81</u>	<u>84</u>	<u>86</u>	<u>103</u>	<u>106</u>	---	192	207,55	30
2	7	k	Najdowska Dominika	2005	MGLKS Tarpan (Mrocza)	106,1	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>88</u>	<u>100</u>	105	105	185	193,91	25
3	30	k	Cieślak Klara	2001	LKS (Dobryczyce)	87,1	<u>71</u>	75	<u>77</u>	<u>91</u>	<u>95</u>	100	172	192,08	22
4	15	k	Pytlech Kamila	2002	KU AZS UJD (Częstochowa)	89,9	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	90	90	<u>90</u>	166	183,17	18
5	131	k	Podlipna Izabela	2004	UKS Talent (Wrocław)	114,5	<u>60</u>	65	<u>66</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>91</u>	157	161,73	14
6	19	k	Habierska Oliwia	2009	MGLKS Tarpan (Mrocza)	94,8	<u>68</u>	<u>71</u>	74	<u>81</u>	<u>85</u>	<u>88</u>	156	168,98	12

Rwanie

1	Kaczmarczyk Kinga	86
2	Najdowska Dominika	85
3	Cieślak Klara	77

Podrzut

1	Kaczmarczyk Kinga	106
2	Najdowska Dominika	100
3	Cieślak Klara	95

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<u>Rw</u>	105	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<u>Po</u>	133	Standard PZPC	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<u>2b</u>	235	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		

1142

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

MĘŻCZYŹNI

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	81	m	Komorowski Tomasz	1995	UKS MOS (Opole)	55,0	80	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	191	314,01	30
2	12	m	Tuszyński Wiktor	2008	GCK (Kobylany)	54,5	75	75	<u>75</u>	<u>96</u>	104	106	179	296,42	25
3	18	m	Maksymowicz Karol	2000	KS Agros (Zamość)	54,3	<u>75</u>	80	83	<u>90</u>	<u>95</u>	98	178	295,63	22
4	116	m	Sprawka Mateusz	2005	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	55,0	<u>75</u>	79	81	83	83	92	162	266,33	18
DNS	56	m	Mańkowski Jakub	2005	AKS Promień (Police)										
DNS	103	m	Dudek Michał	2008	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)										
DNS	119	m	Gumuliński Maciej	1999	UKS MOS (Opole)										

Rwanie

1	Komorowski Tomasz	83
2	Maksymowicz Karol	80
3	Sprawka Mateusz	79

Podrzut

1	Komorowski Tomasz	108
2	Tuszyński Wiktor	104
3	Maksymowicz Karol	98

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	94	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	94	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	94	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)		
Po	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	108	Standard PZPC		
2b	202	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	202	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	202	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 61 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	58	m	Rosoł Tomasz	1989	UKS MOS (Opole)	60,9	<u>100</u>	105	108	<u>120</u>	<u>124</u>	126	231	351,54	30
2	76	m	Żełem Tomasz	2005	KPC Górnik (Polkowice)	59,0	105	109	109	<u>114</u>	<u>118</u>	123	228	355,16	25
3	24	m	Góralski Szymon	2006	LKS Polwica (Wierzbno)	60,6	<u>87</u>	<u>91</u>	95	<u>113</u>	<u>121</u>	124	219	334,48	22
4	136	m	Leśniewski Oskar	2009	KSS Husaria (Lubraniec)	60,8	90	98	98	110	110	114	200	304,73	18

Rwanie

1	Żełem Tomasz	105
2	Rosoł Tomasz	105
3	Góralski Szymon	95

Podrzut

1	Rosoł Tomasz	126
2	Góralski Szymon	124
3	Żełem Tomasz	123

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
Po	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
Zb	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 67 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	127	m	Komorowski Marek	1999	UKS MOS (Opole)	67,0	<u>122</u>	127	127	<u>141</u>	<u>145</u>	148	267	380,20	30
2	98	m	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,7	<u>110</u>	115	118	<u>135</u>	<u>142</u>	147	262	374,20	25
3	86	m	Jeromin Piotr	2005	KS Budowlani (Opole)	66,8	105	108	108	<u>125</u>	<u>132</u>	137	242	345,29	22
4	118	m	Borkowski Błażej	2007	Olimpijczyk (Łuków)	66,2	<u>105</u>	<u>108</u>	110	<u>127</u>	131	134	241	345,95	18
5	48	m	Magielnicki Kacper	1998	KS Agros (Zamość)	67,0	110	<u>110</u>	113	<u>123</u>	127	130	240	341,75	14
6	2	m	Kołosowski Karol	2000	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	66,6	<u>80</u>	<u>85</u>	92	<u>110</u>	<u>115</u>	120	212	303,09	12
7	122	m	Wójcik Oskar	2009	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	66,0	<u>92</u>	<u>96</u>	98	112	112	116	210	302,07	10

Rwanie

1	Komorowski Marek	122
2	Pietrzak Hubert	115
3	Magielnicki Kacper	113

Podrzut

1	Pietrzak Hubert	147
2	Komorowski Marek	145
3	Jeromin Piotr	137

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	131	Urban Kacper (Budowlani Opole)	131	Urban Kacper (Budowlani Opole)	130	Urban Kacper (Budowlani Opole)			
Po	155	Komorowski Marek (MOS Opole)	153	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	153	Burski Bartosz (Nida Nidzica)			
2b	278	Urban Kacper (Budowlani Opole)	278	Urban Kacper (Budowlani Opole)	277	Urban Kacper (Budowlani Opole)			

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 73 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	8	m	Kudłaszyk Piotr	1999	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,0	<u>130</u>	<u>135</u>	138	<u>165</u>	<u>168</u>	175	313	421,93	30
2	83	m	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	71,8	<u>130</u>	<u>135</u>	140	<u>155</u>	<u>162</u>	165	305	415,37	25
3	28	m	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	71,8	135	140	141	156	172	172	291	396,31	22
4	105	m	Majsy Dawid	2005	LKS (Dobryszycze)	73,0	<u>115</u>	<u>119</u>	122	<u>141</u>	146	150	268	361,27	18
5	91	m	Marczak Michał	1989	UKS Impuls (Warszawa)	72,1	<u>115</u>	<u>118</u>	120	145	146	146	266	361,32	16
6	82	m	Wiatrowicz Marcin	2003	MGLKS Tarpan (Mrocza)	72,6	<u>118</u>	<u>121</u>	125	<u>135</u>	140	145	265	358,43	14
7	104	m	Paterek Mikołaj	2005	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	73,0	112	116	116	<u>135</u>	139	142	251	338,35	12
8	4	m	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik (Połkowice)	72,0	110	<u>110</u>	115	138	142	---	248	337,16	10
9	108	m	Grzymała Sebastian	2010	KS Budowlani (Opole)	72,5	<u>100</u>	105	110	<u>130</u>	135	140	240	324,89	8
10	114	m	Skóra Miłosz	2000	UMLKS (Radomsko)	72,5	<u>95</u>	100	103	<u>125</u>	130	130	230	311,35	6
DNS	3	m	Krygier Kacper	2007	KS Ciechan (Ciechanów)										
DNS	47	m	Orłowski Jakub	2002	UKS PC (Zielona Góra)										
DNS	90	m	Staniak Fabian	2006	AKS Promień (Police)										

Rwanie

1	Łazuga Konrad	140
2	Kudłaszyk Piotr	138
3	Urban Kacper	135

Podrzut

1	Kudłaszyk Piotr	175
2	Łazuga Konrad	165
3	Urban Kacper	156

REKORDY POLSKI

ELITE				U23				U20			
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	143	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	143	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	137	Łazuga Konrad (Budowlani Opole)					
Po	183	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	181	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	172	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)					
2b	325	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	324	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	307	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)					

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 81 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	10	m	Ołubek Oskar	2002	LKS Omega (Kleszczów)	80,9	<u>126</u>	<u>130</u>	133	<u>158</u>	163	167	296	375,92	30
2	50	m	Kościuk Michał	2001	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	80,1	<u>120</u>	<u>124</u>	127	163	170	170	290	370,32	25
3	26	m	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	78,5	125	130	131	160	161	167	286	369,37	22
4	134	m	Grzymała Szymon	2007	KS Budowlani (Opole)	80,0	<u>123</u>	126	129	<u>150</u>	155	155	281	359,08	18
5	111	m	Łęgowski Łukasz	1998	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	80,9	125	<u>125</u>	128	156	162	163	281	356,87	14
6	32	m	Mruk Łukasz	1996	KU AZS UJD (Częstochowa)	80,7	110	115	115	<u>150</u>	158	163	268	340,82	12
7	89	m	Fedoniuk Tomasz	1998	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	81,0	116	120	120	<u>146</u>	151	155	267	338,86	10
8	35	m	Burda Patryk	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,0	<u>117</u>	121	121	<u>140</u>	145	149	266	342,31	8
9	66	m	Burza Krystian	2005	LKS (Dobryszycze)	77,1	110	116	117	<u>141</u>	145	151	255	332,74	6
10	71	m	Głogowski Antoni	2008	KPC Górnik (Polkowice)	78,1	<u>92</u>	<u>98</u>	100	<u>112</u>	118	123	218	282,37	4
11	139	m	Głód Kordian	2007	KPC Górnik (Polkowice)	74,0	<u>90</u>	95	<u>98</u>	110	112	118	207	276,74	3
12	1	m	Karolak Karol	2005	KKS Włóknierz (Konstantynów Łódzki)	80,8	116	116	116	<u>141</u>	144	145	144	183,00	
DNS	113	m	Rutka Arkadiusz	2003	KPC Górnik (Polkowice)										
DNS	13	m	Sikorski Piotr	2000	AKS Promień (Police)										

Rwanie

1	Ołubek Oskar	133
2	Kościuk Michał	127
3	Grzymała Szymon	126

Podrzut

1	Kościuk Michał	163
2	Ołubek Oskar	163
3	Sieńko Dominik	161

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	152	Standard PZPC	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		
Po	188	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	180	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	175	Standard PZPC		
2b	338	Standard PZPC	323	Standard PZPC	323	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	73	m	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	88,9	<u>138</u>	<u>142</u>	<u>145</u>	<u>162</u>	<u>169</u>	<u>175</u>	320	387,02	30
2	49	m	Sówka Szymon	1996	UKS Impuls (Warszawa)	88,5	<u>132</u>	<u>136</u>	<u>139</u>	<u>165</u>	176	182	304	368,48	25
3	39	m	Ławecki Łukasz	1994	Olimpijczyk (Łuków)	87,2	<u>130</u>	<u>135</u>	139	<u>160</u>	<u>164</u>	<u>167</u>	302	368,75	22
4	31	m	Rajkowski Dominik	1999	LUKS Meyer (Elbląg)	89,0	<u>128</u>	132	132	<u>167</u>	175	175	295	356,59	18
5	92	m	Michalak Kamil	2004	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	87,7	<u>121</u>	<u>127</u>	130	<u>150</u>	<u>157</u>	167	284	345,79	14
6	84	m	Włodarzewski Michał	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	83,7	<u>115</u>	120	121	<u>137</u>	---	---	252	314,25	12
7	75	m	Obołończyk Michał	2000	MKS Atleta (Gdańsk)	86,7	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>125</u>	<u>130</u>	135	245	300,02	10
8	106	m	Karolczyk Szymon	2000	MKS Atleta (Gdańsk)	86,7	101	<u>103</u>	106	135	<u>135</u>	140	238	291,45	8
	99	m	Michalski Jakub	1999	KPC Górnik (Polkowice)	89,0	121	---	---	---	---	---	0	0,00	

Rwanie

1	Barański Patryk	145
2	Sówka Szymon	139
3	Ławecki Łukasz	135

Podrzut

1	Barański Patryk	175
2	Rajkowski Dominik	167
3	Ławecki Łukasz	167

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)		
Po	198	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)		
2b	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	29	m	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	93,9	<u>150</u>	<u>155</u>	160	<u>180</u>	<u>188</u>	195	343	404,27	30
2	107	m	Kołecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	94,0	<u>145</u>	<u>151</u>	156	<u>175</u>	180	180	326	384,05	25
3	69	m	Kasielski Patryk	2000	KS Budowlani (Opole)	92,7	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>143</u>	<u>166</u>	171	<u>171</u>	314	372,28	22
4	142	m	Dziamski Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	94,9	<u>131</u>	<u>136</u>	<u>140</u>	<u>166</u>	<u>171</u>	175	311	364,81	18
5	67	m	Matuszewski Damian	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	95,8	<u>120</u>	130	131	<u>160</u>	<u>166</u>	172	286	334,08	14
6	62	m	Trybulewicz Kamil	2005	KS Budowlani (Opole)	90,2	<u>107</u>	<u>112</u>	117	<u>133</u>	<u>138</u>	<u>142</u>	254	305,05	12
DNS	43	m	Adamus Bartłomiej	2000	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)										
DNS	60	m	Kulik Paweł	1996	KS Budowlani (Opole)										
DNS	130	m	Dobrowolski Piotr	2001	MKS Atleta (Gdańsk)										

Rwanie

1	Sawulski Patryk	155
2	Kołecki Daniel	151
3	Kasielski Patryk	143

Podrzut

1	Sawulski Patryk	188
2	Kołecki Daniel	175
3	Dziamski Kacper	171

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<u>Rw</u>	166	Standard PZPC	166	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	166	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		
<u>Po</u>	206	Standard PZPC	206	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	195	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)		
<u>2b</u>	371	Standard PZPC	371	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	355	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 27-30.06.2024 r.**

Kat. 102 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	125	m	Goljasz Daniel	1997	MGLKS Tarpan (Mrocza)	96,1	<u>140</u>	145	<u>145</u>	<u>180</u>	<u>186</u>	---	331	386,11	30
2	42	m	Niedźwiecki Damian	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	101,5	<u>135</u>	141	<u>141</u>	<u>161</u>	170	<u>170</u>	311	354,50	25
3	17	m	Dobosz Mirosław	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	96,1	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>150</u>	<u>155</u>	<u>161</u>	291	339,45	22
4	54	m	Widera Marcel	2001	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	97,7	110	121	121	140	<u>140</u>	<u>145</u>	255	295,33	18
5	129	m	Malak Bartosz	1989	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	101,0	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>130</u>	140	146	235	268,41	14

Rwanie

1	Goljasz Daniel	145
2	Niedźwiecki Damian	141
3	Dobosz Mirosław	130

Podrzut

1	Goljasz Daniel	186
2	Niedźwiecki Damian	170
3	Dobosz Mirosław	161

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	169	Standard PZPC	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		
Po	210	Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza)	208	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	190	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)		
2b	379	Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza)	368	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	348	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. 109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	120	m	Izdebski Marcin	1999	KS Budowlani (Opole)	108,2	<u>160</u>	<u>165</u>	169	<u>187</u>	<u>192</u>	195	357	397,03	30
2	36	m	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	109,0	<u>150</u>	<u>155</u>	161	<u>175</u>	<u>187</u>	<u>193</u>	348	385,99	25
3	61	m	Roszkowski Aleksander	2006	KS Budowlani (Opole)	107,3	<u>125</u>	<u>130</u>	138	<u>145</u>	<u>155</u>	161	285	317,93	22
DNS	53	m	Bilat Wiesław	1994	UKS Barbell Barbakan (Kraków)										

Rwanie

1	Izdebski Marcin	165
2	Osuch Igor	155
3	Roszkowski Aleksander	130

Podrzut

1	Osuch Igor	193
2	Izdebski Marcin	192
3	Roszkowski Aleksander	155

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	179	Standard PZPC	168	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	164	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		
Po	228	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	200	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	193	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		
2b	403	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	361	Standard PZPC	354	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 27-30.06.2024 r.

Kat. +109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	41	m	Michalski Arkadiusz	1990	KS Budowlani (Opole)	117,0	<u>165</u>	170	---	210	220	220	380	411,50	30
2	110	m	Pasikowski Olaf	2001	KS Budowlani (Opole)	146,4	<u>160</u>	<u>165</u>	168	<u>185</u>	191	196	359	367,91	25
3	94	m	Ziótkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	115,3	<u>155</u>	162	168	<u>177</u>	184	188	346	376,44	22
4	137	m	Talewicz Tomasz	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	136,6	<u>147</u>	151	151	183	190	196	334	347,00	18
5	128	m	Gugała Marek Mateusz	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	142,5	140	145	150	<u>180</u>	190	194	330	339,88	14
6	11	m	Osuch Borys	2005	KS Budowlani (Opole)	128,1	<u>135</u>	140	145	170	176	---	310	327,05	12
7	21	m	Lisiak Szymon	2003	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	120,4	<u>100</u>	105	110	<u>130</u>	135	135	240	257,62	10

Rwanie

1	Michalski Arkadiusz	170
2	Pasikowski Olaf	168
3	Ziótkowski Szymon	162

Podrzut

1	Michalski Arkadiusz	210
2	Pasikowski Olaf	191
3	Gugała Marek Mateusz	190

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	172	Standard PZPC	165	Standard PZPC	165	Ziótkowski Szymon (Mazovia Ciechanów)	
Po	225	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	195	Standard PZPC	192	Osuch Igor (Budowlani Opole)	
2b	395	Standard PZPC	355	Standard PZPC	351	Standard PZPC	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Zamość, 18-21.04.2024 r.



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Zielińska Weronika	1999	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,30	107	133	240	278,80
2	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,50	98	115	213	278,27
3	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	70,40	98	120	218	268,56
4	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,60	89	96	185	266,86
5	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	59,00	80	111	191	261,35
6	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,70	69	97	166	260,80
7	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	60,00	83	106	189	255,81
8	Lykhobyt'ska Oleksandra	1992	KPC Górnik (Polkowice)	54,50	78	95	173	249,88
9	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	57,20	77	101	178	248,63
10	Kraska Katarzyna	1993	LKS Polwica (Wierzbo)	59,00	75	104	179	244,93

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Kudłaszyk Piotr	1999	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,00	138	175	313	421,93
2	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	71,80	140	165	305	415,37
3	Michalski Arkadiusz	1990	KS Budowlani (Opole)	117,00	170	210	380	411,50
4	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	93,90	155	188	343	404,27
5	Izdebski Marcin	1999	KS Budowlani (Opole)	108,20	165	192	357	397,03
6	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	71,80	135	156	291	396,31
7	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	88,90	145	175	320	387,02
8	Goljasz Daniel	1997	MGLKS Tarpan (Mrocza)	96,10	145	186	331	386,11
9	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	109,00	155	193	348	385,99
10	Kołecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	94,00	151	175	326	384,05



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów

Zamość, 18-21.04.2024 r.

KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce	M	M-ce	Razem
1	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	30	273	1	273
2	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	119	2	94	3	213
3	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	125	1	44	7	169
4	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	55	5	97	2	152
5	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	52	6	80	5	132
6	LKS (Dobryczyce)	LDZ	77	3	54	6	131
7	KS Agros (Zamość)	LUB	61	4	36	12	97
8	UKS MOS (Opole)	OPO	0	30	90	4	90
9	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	52	6	18	19	70
10	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	28	15	40	10	68
11	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	25	17	36	12	61
12	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	46	9	14	21	60
13	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	38	13	18	19	56
14	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	25	17	22	18	47
15	KS Promień (Opalenica)	WKP	47	8	0	27	47
16	UMLKS (Radomsko)	LDZ	40	12	6	26	46
17	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	0	30	44	7	44
18	KS Klimat (Łapy)	PDL	44	10	0	27	44
19	MAKS Tytan (Oława)	DSL	44	10	0	27	44
20	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	0	30	41	9	41
21	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	LUB	0	30	38	11	38
22	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	0	30	36	12	36
23	KKS Włóknarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	22	22	14	21	36
24	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	0	30	30	15	30
25	KU AZS UJD (Częstochowa)	SL	18	24	12	23	30
26	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	30	14	0	27	30
27	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	DSL	14	27	12	23	26
28	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	26	16	0	27	26
29	TS Nida (Nidzica)	WMA	0	30	25	16	25
30	GCK (Kobylany)	LUB	0	30	25	16	25
31	HKS Szopienice (Katowice)	SL	25	17	0	27	25
32	AKS (Białogard)	ZPM	25	17	0	27	25
33	UKS Talent (Wrocław)	DSL	24	21	0	27	24
34	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	WMA	22	22	0	27	22
35	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	18	24	0	27	18
36	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	POM	18	24	0	27	18
37	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	0	30	12	23	12
38	LKS Żufawy (Nowy Dwór Gdański)	POM	12	28	0	27	12
39	GULKS (Niemce)	LUB	10	29	0	27	10
40	KS Wisła (Puławy)	LUB	0	30	0	27	0
41	AKS (Myślibórz)	ZPM	0	30	0	27	0
42	GKS Zamek (Gołańcz)	WKP	0	30	0	27	0
43	AKS Promień (Police)	ZPM	0	30	0	27	0
44	RKS Okęcie (Warszawa)	MAZ	0	30	0	27	0
45	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	MAZ	0	30	0	27	0
46	LKS Opocznianka (Opoczno)	LDZ	0	30	0	27	0
47	KPC Hejnał (Kęty)	MLP	0	30	0	27	0
48	LUKS Nowosądeckanin (Powroźnik)	MLP	0	30	0	27	0
49	UKS Copal (Trzcianka)	WKP	0	30	0	27	0
50	MKS Rzemieślnik (Malbork)	POM	0	30	0	27	0
51	GTA Chrobry (Gniezno)	WKP	0	30	0	27	0
52	WKS Flota (Gdynia)	POM	0	30	0	27	0
53	LKS EkoSport (Siedlce)	MAZ	0	30	0	27	0
54	LKS Horyzont (Mełno)	KPM	0	30	0	27	0
55	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	0	30	0	27	0
56	UKS Barbell (Warszawa)	MAZ	0	30	0	27	0
57	LKS Victoria (Cisek)	OPO	0	30	0	27	0
58	LUKS Gryf (Bujny)	LDZ	0	30	0	27	0
59	MSS Gryf (Sanok)	PKR	0	30	0	27	0
60	CKS Slavia (Ruda Śląska)	SL	0	30	0	27	0
61	KS (Raszyn)	MAZ	0	30	0	27	0
62	LZS (Skorogoszcz)	OPO	0	30	0	27	0
63	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	MAZ	0	30	0	27	0
64	AKS (Koszalin)	ZPM	0	30	0	27	0
65	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	LDZ	0	30	0	27	0
66	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	WMA	0	30	0	27	0
67	MKS Unia (Hrubieszów)	LUB	0	30	0	27	0
68	MOK (Terespol)	LUB	0	30	0	27	0
69	UKS Atleta (Ostrołęka)	MAZ	0	30	0	27	0
			1142		1211		2353

KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

			K	M	Razem
1	Lubelskie	LUB	181	219	400
2	Opolskie	OPO	0	363	363
3	Dolnośląskie	DSL	188	131	319
4	Kujawsko-Pomorskie	KPM	171	114	285
5	Wielkopolskie	WKP	166	94	260
6	Łódzkie	LDZ	139	104	243
7	Śląskie	SL	95	30	125
8	Mazowieckie	MAZ	43	77	120
9	Pomorskie	POM	68	18	86
10	Warmińsko-Mazurskie	WMA	22	61	83
11	Podlaskie	PDL	44	0	44
11	Zachodniopomorskie	ZPM	25	0	25
13	Małopolskie	MLP	0	0	0
14	Podkarpackie	PKR	0	0	0
15	Lubuskie	LBU	0	0	0
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
			1142	1211	2353

GCK (Kobylany)
KPC Górnik (Polkowice)
KS Agros (Zamość)
KS Budowlani (Opole)
KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)
KSS Husaria (Lubraniec)
LKS Polwica (Wierzbno)
Olimpijczyk (Łuków)
TS Nida (Nidzica)
UKS MOS (Opole)

GCK (Kobylany)
GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)
KPC Górnik (Polkowice)
KS Agros (Zamość)
KS Budowlani (Opole)
KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)
KSS Husaria (Lubraniec)
LKS Polwica (Wierzbno)
Olimpijczyk (Łuków)
TS Nida (Nidzica)
UKS MOS (Opole)



**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów**
Zamość, 18-21.04.2024 r.

KLASYFIKACJA MEDALOWA KLUBÓW

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysl)	WKP	3	1	1	1	1	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
2	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	3	1	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	UKS MOS (Opole)	OPO	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	KS Budowlani (Opole)	OPO	2	3	4	1	-	2	-	-	1	-	-	-	-	-	-
5	LKS (Dobryszycy)	LDZ	2	1	1	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
6	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	1	3	1	-	-	-	-	2	-	1	1	-	-	-	-
7	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	1	2	2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
8	MAKS Tytan (Oława)	DSL	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	1	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-
10	UMLKS (Radomsko)	LDZ	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-
11	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	KS Agros (Zamość)	LUB	-	1	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	-	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	KS Promień (Opalenica)	WKP	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	TS Nida (Nidzica)	WMA	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	GCK (Kobyłany)	LUB	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	HKS Szopienice (Katowice)	SL	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	AKS (Białogard)	ZPM	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	-	-	2	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
23	KS Klimat (Łapy)	PDL	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	SL	-	-	1	2	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
26	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	WMA	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	-	-	-	1	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	KU AZS UJD (Częstochowa)	SL	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	LUB	-	-	-	1	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-
32	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
33	WKKISS Apollo (Wejherowo)	POM	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
34	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	DSL	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35	UKS Talent (Wrocław)	DSL	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
36	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
37	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	POM	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
38	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
39	GULKS (Niemce)	LUB	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-

KLASYFIKACJA MEDALOWA WOJEWÓDZTW

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
OPO	5	0	5
LDZ	4	0	5
WKP	3	0	5
KPM	3	0	5
LUB	2	1	0
DSL	2	1	0
POM	1	4	0
MAZ	0	6	1
WMA	0	6	1
ZPM	0	6	1
PDL	0	6	1
SL	0	6	1
MLP	0	6	1
PKR	0	6	1
LBU	0	6	1
SWI	0	6	1