



**Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe**



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

## **REGULAMIN**

**Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS do lat 17 w podnoszeniu ciężarów**

**Nowy Tomyśl 08 – 10.11.2024 r.**

*Impreza dofinansowywana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki*

### **I. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS do lat 17 na 2024 rok.
4. Upowszechnianie aktywnego stylu życia w środowisku wiejskim.

### **II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW**

1. Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
2. LKS „Budowlani – Kucera” Nowy Tomyśl

### **I. PARTNERZY/SPONSORZY:**

1. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
2. Wielkopolski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Urząd Miasta Nowy Tomyśl
4. Starostwo Powiatu Nowotomyskiego
5. Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu

### **II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Mistrzostwa odbędą się w terminie 08 – 10.11.2024 r. w hali sportowej Powiatowego Centrum Sportu w Nowym Tomyślu, Os. Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl.

### **III. UCZESTNICTWO**

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 16-17 lat. Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2024 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.



64-300 Nowy Tomyśl, oś. Północ 37; REGON: 632232304; NIP: 788-17-64-711

Konto bankowe: 40 1020 4144 0000 6802 0275 2756

#### **IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

#### **V. PROGRAM ZAWODÓW**

**Środa 06.11.2024 r.**

Weryfikacja zgłoszeń - online do 23:59

**Czwartek 07.11.2024 r.**

Godz. 19.00 – odprawa techniczna sędziów - hala sportowa Powiatowego Centrum Sportu w Nowym Tomyślu, Os. Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl

**Piątek 08.11.2024 r.**

waga zawodniczek - 7.00, start 9.00 kat: 40 kg, 45 kg i 49 kg K

waga zawodniczek - 8.30, start 10.30 kat: 55 kg K

waga zawodniczek - 9.30, start 11.30 kat: 59 kg K

waga zawodniczek - 11.00, start 13.00 kat: 64 kg K

waga zawodniczek - 12.30, start 14.30 kat: 71 kg, 76 kg K

**Uroczyste otwarcie - 16.00**

waga zawodniczek - 15.00, start 17.00 kat: 81 kg, K

waga zawodniczek - 17.00, start 19.00 kat: +81 kg K

**Sobota 09. 11.2024 r.**

waga zawodników - 7.00, start 9.00 kat: 49 kg 55 kg M

waga zawodników - 8.45, start 10.45 kat: 61 kg M

waga zawodników - 10.45, start 12.45 kat: 67 kg M

waga zawodników - 12.30, start 14.30 kat: 73 kg M

waga zawodników - 13.30, start 15.30 kat: 81 kg M

waga zawodników - 15.30, start 17.30 kat: 89 kg M

**Niedziela 10.11.2024 r.**

waga zawodników - 7.00, start 9.00 kat: 96 kg, 102 kg, M

waga zawodników - 9.00, start 11.00 kat: +102 kg M

**Godz. ok. 13:00 – zakończenie Mistrzostw**

**BIURO ZAWODÓW:**

Os. Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl, kontakt: Jerzy Nowak tel. 601 73 78 34.



## VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

### 1. Uczestniczące zespoły organizują noclegi i wyżywienie we własnym zakresie.

*Jest możliwość zakupienia obiadów 250 m od miejsca zawodów - Restauracja Zacisze. Koszt obiadu 30 zł, prosimy o wcześniejsze zgłoszenie zapotrzebowania do dnia 03.11.2024 r. (tel. 614423227, tel. kom. 881 211 661).*

## VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń zawodników/czek należy dokonać za pośrednictwem systemu zgłoszeń do zawodów PZPC - SportZona.pl w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 27.10.2024 r.** **Ostateczna weryfikacja zgłoszeń odbędzie się w dniu 06.11.2024 r. poprzez w/w serwis.**

## VIII. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczek i zawodników otrzymują medale, a za miejsca 1-6 dyplomy. Województwa i kluby za miejsca 1-6 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy za miejsca 1-3 wg punktacji Sinclaira otrzymują nagrody.

## IX. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

## X. STARTOWE

Wpisowe w wysokości 30 zł pokrywają startujące kluby, wpłacając kwotę w formie elektronicznej na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

**Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604**

**S. Krzyżanowskiego 46a, 01-220 Warszawa**

\*Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja wg następującego klucza:



64-300 Nowy Tomyśl, oś. Północ 37; REGON: 632232304; NIP: 788-17-64-711

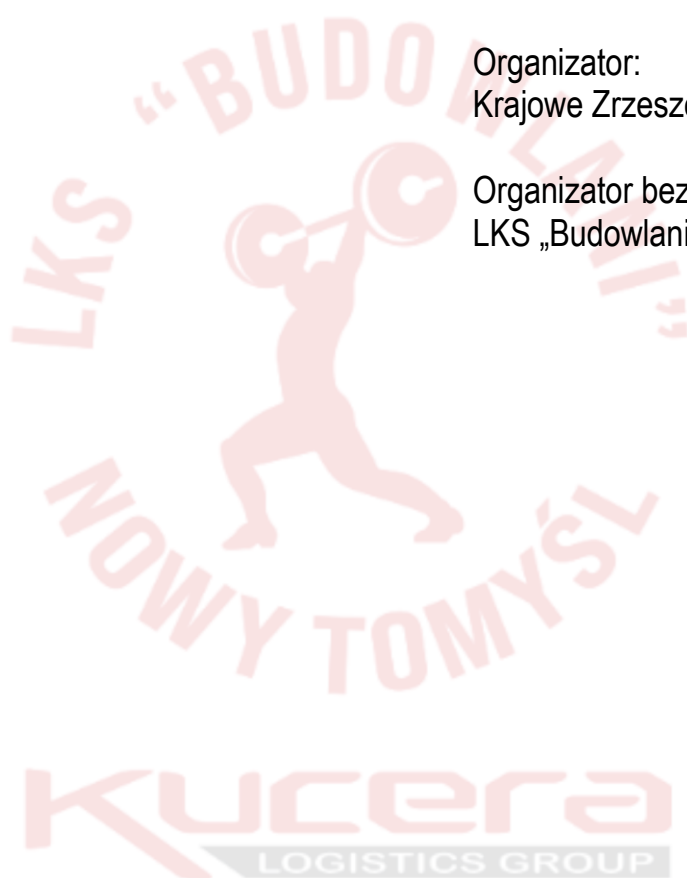
Konto bankowe: 40 1020 4144 0000 6802 0275 2756

---

1. Miejsce – 9 pkt
2. Miejsce – 7 pkt
3. Miejsce – 6 pkt
4. Miejsce – 5 pkt
5. Miejsce – 4 pkt
6. Miejsce – 3 pkt
7. Miejsce – 2 pkt
8. Miejsce – 1 pkt

Organizator:  
Krajowe Zrzeszenie LZS

Organizator bezpośredni:  
LKS „Budowlani-Kucera”





### Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: [lzs@lzs.pl](mailto:lzs@lzs.pl)
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
  - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
  - 2) usunięcia w przypadku gdy:
    - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
    - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
    - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
    - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
    - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
  - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
    - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
    - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
    - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
    - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
  - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
  - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.



64-300 Nowy Tomyśl, oś. Północ 37; REGON: 632232304; NIP: 788-17-64-711

Konto bankowe: 40 1020 4144 0000 6802 0275 2756

---

**Wizerunek.** Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

