

**Polska Liga Podnoszenia Ciężarów**  
**Drużynowe Mistrzostwa Polski**

**Komunikat Organizacyjny**  
**Runda II „I Liga” – Oława 15.03.2025**

**I. Cel zawodów:**

- wyłonienie najlepszego zespołu **PLPC DMP „I Ligi”** w sezonie **2025**.
- popularyzacja **podnoszenia ciężarów** wśród dzieci i młodzieży w powiecie oławskim.

**II. Organizator zawodów:**

**Miejski Atletyczny Klub Sportowy „Tytan-Oława”.**

**III. Termin i miejsce zawodów, regulamin:**

Sobota 15.03.2025 – Hala (siłownia) OCKF ul. Sportowa 1 (stadion miejski)

**Program zawodów:**

- godz 10:00 konferencja techniczna
- godz 10:30 waga
- godz 12:00 start I Grupy
- godz 13:30 start II Grupy
- godz 15:00 start III Grupy

Zawody odbędą się zgodnie z **Regulaminem Rozgrywek PLPC DMP I Liga** oraz **Regulaminem Antydopingowym PZPC** w sezonie **2025**.

Informacja: Waldemar Ostapski tel. +48 516 024 884.

**Do wiadomości:**

1. PZPC Warszawa
2. DZPC Wrocław
3. LKS Polwica Wierzbno
4. KPC Górnik Polkowice
5. UKS Talent Wrocław
6. AKS Akademia Dwuboju Legnica

*Ze sportowym pozdrowieniem*



**WICEPREZES**  
Miejskiego Atletycznego Klubu  
Sportowego „TYTAN-OŁAWA”  
*mgr Waldemar Ostapski*