



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## I Runda Drużynowych Mistrzostw Polski

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 15 lutego 2025 r.



### 1. Organizatorzy

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie

Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

### 2. Miejsce zawodów

Hala sportowo-widowiskowa, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

### 3. Termin

15 lutego 2025 r.

### 4. Cel zawodów

- wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim , powiecie ciechanowskim i mieście Ciechanów.
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

### 5. Program zawodów

11:00 - odprawa techniczna

11:30 - waga zawodniczek i zawodników

13:00 - start I grupy

15.00 – zakończenie

## 6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci KS Raszyn i CLKS Mazovia Ciechanów.

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu DMP.

## 7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, badania lekarskie i aktualną licencję PZPC.

Organizator może zapewnić uczestnikom po wcześniejszej rezerwacji obiad.

Kontakt: Katarzyna Choroś, tel. 600256713 email: [mazovia.ciechanow@wp.pl](mailto:mazovia.ciechanow@wp.pl)

### Do wiadomości:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Startujące kluby: **KS Raszyn**

