

# **Sprawozdanie z działalności Rady Trenerów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów za lata 2021-2024**

## **1. Wstęp.**

Rada Trenerów jest organem doradczym dla Zarządu PZPC. Zgodnie ze Statutem w skład Rady Trenerów wchodzi osoby wybrane spośród grona trenerów posiadających licencję PZPC. Kadencja Rady Trenerów jest 4-letnia i trwa przez okres kadencji Zarządu.

Na podstawie Statutu PZPC par. 46 pkt. 3 do zakresu działania Rady Trenerów należy;

- reprezentowanie interesu kadry szkoleniowej wobec władz Związku oraz innych organizacji i jednostek działających w strukturach Związku;
- przedstawienie Zarządowi i pionowi szkolenia Związku koncepcji długofalowych kierunków szkolenia;
- współdziałanie w opracowywaniu plan szkolenia kadr zawodniczych oraz kadr trenersko-instruktorskich;
- opiniowanie wniosków w zakresie pomocy materialnej zawodników oraz kadry trenerskiej i instruktorskiej;
- inicjowanie i ocena współpracy pionu szkolenia z innymi Komisjami Związku.
- Rada Trenerów działa w oparciu o regulamin zatwierdzony przez Zarząd.

Zgodnie z Regulaminem Rady Trenerów i par. 6 do zadań i uprawnień Rady należą w szczególności:

- opiniowanie składów Kadr Narodowych na zawody międzynarodowe;
- opiniowanie kalendarza zawodów i szkolenia, systemów rozgrywek i ich regulaminów;
- opracowywanie kryteriów i zasad powoływania kadry narodowej oraz opiniowanie wniosków w tym przedmiocie;
- opracowywanie - na wniosek trenera kadry narodowej - listy zawodników szkolenia centralnego, założeń programowych szkolenia oraz ocena jego realizacji;
- składanie wniosków dotyczących wysokości stypendiów dla zawodników kadry narodowej;
- inicjowanie lub opiniowanie zmian w przedmiocie wymogów i norm dotyczących klas sportowych;
- opiniowanie badań naukowych dla celów szkoleniowych;
- składanie wniosków w przedmiocie wyróżnień lub kar dla kadry szkoleniowej PZPC oraz zawodników kadry narodowej;
- opiniowanie programów perspektywicznych i docelowych szkolenia centralnego;

Sprawozdanie z działalności Rady Trenerów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów za lata 2021-2024

- współpraca z innymi organami PZPC;
- składanie do Zarządu PZPC kandydatur na trenerów kadry narodowej i wniosków w sprawie składu reprezentacji narodowej;
- edukacja instruktorów i trenerów poszczególnych klas;
- opracowanie zaleceń dotyczących etapizacji szkolenia sportowego i jego ujednoczenia zarówno w procesie metodyki, jak i nazewnictwa.

## **2. Struktura Rady Trenerów w latach 2021-2024**

Rada Trenerów w obecnej kadencji składała się z 11 trenerów. Podczas pierwszego posiedzenia w Kleszczowie w dn. 26 listopada 2021 roku ukonstytuowała się i na przewodniczącego wybrano Sebastiana Ołubka. Wiceprzewodniczącym został wybrany Witold Dziurla, a sekretarzem Robert Dołęga. Pozostałymi członkami zostali;

- Adam Kraska,
- Mateusz Błachowicz,
- Leszek Rabórski,
- Piotr Łański,
- Marcin Lampe,
- Damian Sikorski,
- Dawid Fertykowski,
- Andrzej Gawęł.

## **3. Główne działania i inicjatyw**

Rada Trenerów w obecnej kadencji spotkała się na 10 posiedzeniach, w tym 4 za pomocą środków przekazu zdalnego. Spotkania odbywały się w Warszawie, Dębicy, Kleszczowie, Bydgoszczy i Zamościu. Na początku każdego roku Rada Trenerów przyjmowała Plan Pracy Rady Trenerów, który realizowała podczas swoich spotkań. Posiedzenia były otwarte, każdy mógł w nich wziąć udział. Gośćmi byli m.in.; Bartłomiej Bonk, Tomasz Michałak, Arsen Kasabijew, Weronika Zielińska, Paulina Szyszka, Ireneusz Peplowski. Oprócz wymienionych osób w posiedzeniach (nie wszystkich) brali udział; prezes i wiceprezes PZPC, trenerzy kadr narodowych, kierownik wyszkolenia.

W dniu 23 października 2023 roku w siedzibie PZPC odbyło się wspólne posiedzenie z Zarządem PZPC.

Z każdego posiedzenia do biura PZPC była skierowana dokumentacja- protokół wraz z listą obecności- zgodnie z wymogami Statutu PZPC i Regulaminu Rady Trenerów.

Na swoich posiedzeniach Rada Trenerów zajmowała się w szczególności następującymi sprawami;

- analiza i ocena występu zawodniczek i zawodników na MŚ, ME i IO we wszystkich grupach wiekowych,
- opiniowanie zmienionego systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży,
- opiniowanie składów osobowych kadr narodowych,
- opiniowanie składów osobowych Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży,
- opiniowanie kalendarza sportowego PZPC,

- ocena trenerów kadr narodowych na podstawie startów zawodniczek i zawodników w poszczególnych zawodach międzynarodowych,
- opiniowanie zmienionych zasad Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów,
- opiniowanie wniosków do Ministerstwa Sportu i Turystyki w sprawie programu TEAM JUNIOR, TEAM100, TEAM TRENER.

#### **4. Osiągnięcia i rezultaty**

W kadencji 2021-2024 wypracowano i podjęto najważniejsze uchwały i wnioski do Zarządu PZPC;

- wypracowanie wniosków do obecnego systemu szkolenia kadr narodowych w perspektywie Igrzysk Olimpijskich 2028,
- wniosek aby rozgrywać mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych wg przepisów IWF tzn. uwzględnić i przydzielać medale MP we wszystkich kategoriach wagowych znajdujących się w przepisach IWF,
- zmienić system szkolenia tak, aby przed każdą imprezą międzynarodową typu ME i MŚ były minimum 3 zgrupowania sportowe kadry narodowej poszczególnych kategorii wiekowych,
- zawnióskać do Ministerstwa Sportu i Turystyki aby podnoszenie ciężarów powróciło do rozgrywek w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach halowych,
- zamieścić na stronie PZPC listę osób (zawodnicy, trenerzy), którzy zostali zakwalifikowani do programu TEAM JUNIOR, TEAM 100, TEAM TRENER.
- zobligować trenerów kadry narodowej aby respektowali Zasady Kwalifikacji do Reprezentacji Polski na Zawody Mistrzowskie Międzynarodowe przyjęte przez Zarząd PZPC w dn. 29.10.2022 roku,
- wpisać w zakres obowiązków pracownikom działu szkolenia PZPC i trenerów kadr oraz OSSM obowiązkowe uczestnictwo w obradach Rady Trenerów,
- zawnióskać do Ministra Sportu i Turystyki o odznaczenie „Za zasługi dla sportu”. (od 2021 r. takie odznaki można przyznawać także sportowcom, którzy osiągnęli wybitne sukcesy),
- skierowanie wniosku o przywrócenie Arsena Kasabijewa i Weroniki Zielińskiej do kadry olimpijskiej,
- skierowanie wniosku o odwołanie byłego już kierownika szkolenia,
- skierowanie wniosku o odwołanie byłych już trenerów kadry narodowej mężczyzn i kobiet.

#### **5. Podsumowanie i rekomendacje na przyszłość**

Wg Statutu, kadencja Rady Trenerów powinna trwać 4 lat. W związku z wydłużeniem poprzedniej kadencji władz PZPC (związanymi z pandemią COVID), wydłużeniu została kadencja Rady Trenerów. W związku z powyższym, aby zachować „cykl olimpijski”, co było słusznym posunięciem, skrócono także kadencję naszego gremium. Mimo tego, udało się Radzie Trenerów działać i tę kadencję należy uznać za skutecznie przepracowaną.

Niestety, trzeba stwierdzić, iż nie każdy z Radą Trenerów chciał się spotykać i współpracować. Często przewodniczący musiał upominać się od działu szkolenia PZPC dokumentów, które powinny być na Bieżąco przesyłane do Rady Trenerów, np. składy osobowe kandydatów do OSSM, kadr narodowych, zawodniczek i zawodników powołanych na MŚ i ME czy propozycji zawodniczek i zawodników do programu TEAM. Dlatego rekomendować należy aby w przyszłej kadencji władz PZPC zacieśnić współpracę z Prezesem ds. szkoleniowych i trenerami kadr narodowych.

Przewodniczący Rady Trenerów

/-/ Sebastian Ołubek

Sekretarz Rady Trenerów

/-/ Robert Dołęga