

# SPRAWOZDANIE

## POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

### 2024-2021



W sprawozdaniu zawarte zostały materiały, statystyki oraz wyniki z lat **2021, 2022, 2023 i 2024**. Czyli **kadencji Zarządu PZPC, wybranego w dniu 16 września 2021 roku**. Zarząd PZPC na wspomnianą kadencję ukonstytuował się w następującym składzie - Prezes PZPC **Waldemar Gospodarek**, wiceprezes PZPC ds. sportowych **Antoni Kawalek**, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich **Jacek Zawadzki**, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych **Zdzisław Żołopa**, skarbnik Zarządu PZPC **Arkadiusz Ratajczak**, członek Zarządu PZPC **Przemysław Ciosek** – członek Zarządu PZPC, **Jacek Góralski**, członek Zarządu PZPC **Jerzy Jaśniak**, członek zarządu PZPC **Lech Labudda**, członek Zarządu PZPC **Bogusław Mokranowski**, **Leszek Tarnawski**, członek Zarządu PZPC **Zygmunt Wasieła**..

Z kolei **skład kończący kadencję Zarządu PZPC** jest następujący: Prezes PZPC **Waldemar Gospodarek**, wiceprezes PZPC ds. sportowych **Antoni Kawalek**, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich **Jacek Zawadzki**, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych **Zdzisław Żołopa**, skarbnik Zarządu PZPC **Arkadiusz Ratajczak** (K, Przewodniczący Rady Zawodniczej PZPC **Bartłomiej Adamus**, członek Zarządu PZPC **Przemysław Ciosek**, członek Zarządu PZPC **Jacek Góralski**, członek Zarządu PZPC **Jerzy Jaśniak**, członek zarządu PZPC **Lech Labudda**, członek Zarządu PZPC **Bogusław Mokranowski**.

Do dnia **16 września 2021 trwała kadencja Zarządu na lata 2016-2021**, w składzie: Prezes PZPC **Mariusz Jedra**, Wiceprezes PZPC ds. szkoleniowych **Jarosław Sacharuk**, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich **Jacek Zawadzki**, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych **Zdzisław Żołopa**, skarbnik Zarządu PZPC **Andrzej Wilk**, członek Zarządu PZPC **Przemysław Barański**, członek Zarządu PZPC **Stefan Długosz**,

członek Zarządu PZPC Waldemar Gospodarek , członek Zarządu PZPC **Jacek Góralski**, członek Zarządu PZPC **Jerzy Jaśniak**, członek Zarządu PZPC **Antoni Kawalek**, członek Zarządu PZPC **Lech Labudda**, członek Zarządu PZPC **Jerzy Michura**, członek Zarządu PZPC **Ryszard Szewczyk**, członek Zarządu PZPC **Krzysztof Talak**.

**Jeśli chodzi o aspekt sportowy i zdobyte medale w dwuboju w zawodach rangi MŚ i ME Senior, U23, U20, U17 i U15 – dorobek naszej dyscypliny należy ocenić jako dobry!** W dwuboju zawodniczek i zawodnicy podnoszenia ciężarów podczas imprez rangi mistrzostw świata i Europy kategorii Senior, Młodzieżowej U23, Junior U20, Junior Młodszy U20 oraz Młodzik w latach 2021-2024 zdobyli łącznie 77 medali - 12 medali złotych, 25 srebrnych i 40 brązowych. Krążków za poszczególne boje (tzw. „małe” medale) z tego okresu jest 153 (31 złotych, 52 srebrne i 70 brązowych). Zestawiając obydwie statystyki – wychodzi 230 medali (43 złote, 77 srebrnych, 110 brązowych).





**A tak przedstawiają się medalowo poszczególne lata kadencji Zarządu PZPC 2021-2024:**

**2024**

### **ME Seniorek**

Kobiety: Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko) kat. 49 kg – 2. miejsce, Wiktoria Wolk (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 64 kg – 3. miejsce, Weronika Zielińska-Stubińska (AZS AWF Biała Podlaska) 1. miejsce w kat. 81 kg.

### **ME U20 i U23**

Juniorzy U20 - kat. 55 kg - Małgorzata Myjak (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) – 2. miejsce, kat. 71 kg - Monika Marach (MKS Atleta Gdańsk) – 1. miejsce, Martyna Dołęga (LKS EkoSport Siedlce) – 2. Miejsce.

Juniorzy U20 - kat. + 109 kg - Szymon Ziółkowski (CLKS Mazovia Ciechanów) – 1. Miejsce.

Kobiety U23 - kat. 59 kg - Monika Szymanek (LKS Dobryczyce) – 3. miejsce,

Mężczyźni U23 - kat. 73 kg - Konrad Łazuga (Budowlani Opole) – 2. miejsce i Kacper Urban (Budowlani Opole) – 3. miejsce, kat. 96 kg - Patryk Sawulski (KPC Górnik Polkowice) – 2. miejsce.

### **MŚ U17**

Juniorzy młodsi - kat. 81 kg - Dawid Lisiak (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) – 3. Miejsce.



### **ME U17**

Juniorzy młodsi: 1. miejsce kat. 81 kg Julia Machniewska (CLKS Mazovia Ciechanów),  
2. miejsce kat. 40 kg - Julia Wałęsa (UKS Talent Wrocław), 3. miejsce 71 kg Iga Burda  
(CLKS Mazovia Ciechanów)

### **ME U17**

Juniorzy młodsi: 1. miejsce kat. 81 kg Dawid Lisiak (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl),  
drugie miejsce kat. 102 kg Oliwier Jabkiewicz (GCK Kobylany), trzecie miejsce w kat.  
61 kg - Maciej Tomaszewski (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl).

### **ME U15**

Młodzicy - kat. 73 kg – Sebastian Grzymała (Budowlani Opole) – 3. miejsce i w kat. 102  
kg – Rafał Łobejko (Olimpijczyk Łuków) – 3. miejsce;

### **2023**

### **ME U15**

Młodziczki – 1. miejsce Iga Burda (CLKS Mazovia Ciechanów) kat. 64 kg, 3. miejsce  
Julia Szczepaniak (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 55 kg, 3. miejsce Barbara Karolak (KKS  
Włóknierz Konstantynów Łódzki) kat. + 81 kg,

Młodzicy – 1. miejsce Florian Dąbek (LKS Polwica Wierzbno) kat. 73 kg, 2. miejsce Igor  
Garbowski (GKS Transbed Andaluzja Piekary Śląskie) kat. 102 kg, 3. miejsce Kamil  
Andrzejewski (KSS Husaria Lubraniec), kat. 61 kg, 3. miejsce Tymoteusz Biadalski (LKS  
Polwica Wierzbno) w 81 kg;

U17 młodziczki – 2. miejsce Julia Wałęsa (UKS Talent Wrocław) w kat. 40 kg, 3. miejsce  
Lidia Hawryło (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 45 kg, 3. miejsce Julia Choińska (KS Klimat  
Łapy) w kat. 59 kg; 3. miejsce Katarzyna Kozera (UMLKS Radomsko) kat. 81 kg

Młodzicy – 2. miejsce Marcin Ziółkowski (CLKS Mazovia Ciechanów) kat. 102 kg, 3.  
miejsce Dawid Lisiak (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) kat. 81 kg.



### **MŚ U17**

Juniorzy młodsi – 3. miejsce Marcin Ziółkowski (CLKS Mazovia Ciechanów) kat. 102 kg.

### **MŚ U20**

Juniorki – 3. miejsce Martyna Dołęga (w trakcie zmian barw klubowych) w kat. 76 kg

### **ME U20**

Juniorki - 1. miejsce Martyna Dołęga (WLKS Siedlce Nowe Iganie) kat. 71 kg, 2. miejsce Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko) kat. 49 kg, 3. miejsce Małgorzata Myjak (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) kat. 55 kg, 3. miejsce Monika Marach (Atleta Gdańsk) kat. 71 kg. Juniorzy - 3. miejsce Hubert Pietrzak (Nida Nidzica) kat. 67 kg

### **ME U23**

Kobiety – 1. miejsce Monika Szymanek (LKS Dobryczyce) w kat. 55 kg.

Mężczyźni – 3. miejsce Patryk Bęben (CLKS Mazovia Ciechanów) kat. 81 kg U23, 3. miejsce Bartłomiej Adamus (Zawisza Bydgoszcz) kat. 102 kg.

### **IGRZYSKA OLIMPIJSKIE**

Kobiety – kat. 81 kg – Weronika Zielińska nie ukończyła rwania i nie była klasyfikowana w dwuboju

### **2022**

#### **ME Kobiet i Mężczyzn**

Kobiety

3. miejsce Monika Marach (Tarpan Mrocza) kat. 71 kg.

Mężczyźni

3. miejsce Piotr Kudłaszyk (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) kat. 73 kg.



## **ME U23**

### Kobiety

2. miejsce Wiktoria Wołk (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 64 kg, 2. miejsce Agnieszka Zimroz (LKS Znicz Biłgoraj) kat. 87 kg, 3. miejsce Natalia Chołuj (AKS Białogard) kat. + 87 kg;

### Mężczyźni

3. miejsce Marek Komorowski (MOS Opole) kat. 67 kg, 3. miejsce Piotr Kudłaszyk (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) kat. 73 kg, 3. miejsce Marcin Izdebski (Budowlani Opole) kat. 109 kg.

## **ME U20**

### Juniorki

2. miejsce Monika Marach (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 71 kg, 3. miejsce Monika Szymanek (LKS Dobryczyce) kat. 59 kg, 3. miejsce Martyna Dołęga (WLKS Siedlce Nowe Iganie) kat. 64 kg.

## **MŚ U17**

### Juniorki młodsze

2. miejsce Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko) kat. 49 kg, 3. miejsce Bartosz Burski (Nida Nidzica) kat. 67 kg,

### Juniorzy młodszy

3. miejsce Marek Gugala (Mazovia Ciechanów) kat. + 102 kg.



## **ME U17**

### Juniorzy Młodsze

1.miejsce Martyna Dołęga (WLKS Siedlce Nowe Iganie) kat. 64 kg, 2. miejsce Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko) kat. 49 kg, 2. miejsce Zuzanna Ślipek Zuzanna (Zamek Gołańcz) kat. 59 kg,

### Juniorzy młodsi

2. miejsce Hubert Pietrzak (Nida Nidzica) kat. 61 kg, 3. miejsce Damian Matuszewski (Husaria Lubraniec kat. 102 kg.

## **ME U15**

### Młodziczki

1.miejsce Julia Machniewska (LMPKPC Sokołów Podlaski) kat. + 81 kg, 2. miejsce Amelia Łodzińska (Polwica Wierzbno) kat. 45 kg, 2. miejsce Andżelika Młynarczyk (Olimpijczyk Łuków) kat. 49 kg, 2. miejsce Julia Szczepaniak Julia (Tarpan Mrocza) kat. 55 kg,

### Młodzicy

2. miejsce Kacper Filipiak (Budowlani Opole) kat. 67 kg, 2. Miejsce Dawid Lisiak Dawid (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) kat. 73 kg, 3. miejsce Florian Dąbek Florian (Polwica Wierzbno) kat. 81 kg, 3. miejsce Oliwer Jabkiewicz (GCK Kobylany) w kat. 89 kg.



## 2021

Medale złote

ME U23

Piotr Kudłaszyk (LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl) kat. 73 kg.

ME U17

Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko) kat. 45 kg.

Małgorzata Myjak (Budowlani Całus Nowy Tomyśl) kat. 59 kg.

Monika Marach (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 64 kg.

Medale srebrne

MŚ U17

Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko) kat. 45 kg.

Monika Marach (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 64 kg.

ME U15

Amelia Łodzińska (LKS Polwica Wierzbno) kat. 45 kg.

ME U17

Martyna Dołęga (WLKS Siedlce Nowe Iganie) kat. 71 kg.

Medale brązowe

MŚ U17

Martyna Dołęga (WLKS Siedlce Nowe Iganie) kat. 71 kg.



ME U23

Bartłomiej Adamus (CWZS Zawisza Bydgoszcz) kat. 96 kg.

ME U20

Wiktoria Wołk (MGLKS Tarpan Mrocza) kat. 64 kg.

Agnieszka Zimroz (LKS Znicz Biłgoraj) kat. 87 kg.

ME U17

Katarzyna Kozera (UMLKS Radomsko) kat. 81 kg.



## ROK 2024

### SPIS TREŚCI:

#### 1. ZARZĄD POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 2024

2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW – OZPC :  
Dolnośląskie, Kujawsko-Pomorskie, Lubelskie, Lubuskie, Łódzkie, Małopolskie,  
Mazowieckie, Opolskie, Podkarpackie, Pomorskie, Śląskie, Świętokrzyskie,  
Warmińsko-Mazurskie, Wielkopolskie, Zachodnio-Pomorskie.

#### 3. STARTY KRAJOWE 2024

#### 4. STARTY MIĘDZYNARODOWE 2024

#### 5. OSSM 2024

#### 6. KOMISJA SĘDZIOWSKA



**1. Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów** - Prezes PZPC Waldemar Gospodarek, wiceprezes PZPC ds. sportowych Antoni Kawalek, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich Jacek Zawadzki, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych Zdzisław Żołopa, skarbnik Zarządu PZPC Arkadiusz Ratajczak (Kujawsko-Pomorski OZPC), Przewodniczący Rady Zawodniczej PZPC Bartłomiej Adamus, członek Zarządu PZPC Przemysław Ciosek – (Wielkopolski OZPC), członek Zarządu PZPC Jacek Góralski, członek Zarządu PZPC Jerzy Jaśniak, członek zarządu PZPC Lech Labudda, członek Zarządu PZPC Bogusław Mokranowski (Śląski OZPC).

### **2024 rok - wykaz posiedzeń Zarządu i Prezydium PZPC**

#### **Posiedzenia Zarządu**

- 17.01.2024
- 20.04. 2024;
- 19.06. 2024;
- 19.08. 2024;
- 26.112024.

#### **Posiedzenie Prezydium PZPC:**

- 26.10.2024

## **CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW**

(stan na 19 grudnia 20224 OZPC: kluby z licencjami)

### **Dolnośląskie:**

**Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Wrocław,**

MAKS Tytan Oława,

KPC Górnik Polkowice,

KS Mjollnir Weightlifting Wrocław,

LKS Polwica Wierzbno,

UKS Talent Wrocław,

WKS Śląsk Wrocław,

### **Kujawsko-Pomorskie:**

**Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Bydgoszcz,**

Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów,

MKS Start Grudziądz,

Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec,

LKS Horyzont Mełno,

MGLKS Tarpan Mrocza,

MLKS Krajna Sępólno Kraj,

BTS Olimpia Brześć Kujawski,

MGLKS Grom Więcbork,



**Lubelskie:**

**Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Lublin,**

AZS-AWF Biała Podlaska,

LKS Znicz Biłgoraj,

LUKS Chełm,

MKS Unia Hrubieszów,

GCK Kobyłany,

Olimpijczyk Łuków,

Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce,

GLKS Prom Iskra Piotrowice

KS Wisła Puławy,

MOK Terespol,

KS Agros Zamość,

**Lubuskie:**

**Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra,**

UKS PC Zielona Góra,

**Łódzkie:**

**Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Łódź,**

LUKS Gryf Bujny

LKS Burza Burzenin,

LKS Dobryczyce,

LKS Omega Kleszczów,

LKS Kurnos Drugi,

KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki,

Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno,

UMLKS Radomsko,

LKS Gałkówka



### **Małopolskie:**

**Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kraków,**

KPC Hejnał Kęty,

LUKS Nowosądeczanin Powroźnik,

Barbell Barbakan Kraków,

### **Mazowieckie:**

**Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Warszawa,**

CLKS Mazovia Ciechanów,

KS Ciechan Ciechanów,

LSSS Start Maków Mazowiecki,

LOS Nowy Dwór Maz.,

UKS Atleta Ostrołęka,

UOLKA Ostrów Maz.,

OKS Start Otwock,

KSS Sparta Płońsk

Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków,

MKS Narew Pułtusk,

Klub Sportowy Raszyn,

Ekos Sport Siedlce

Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski,

UKS Thunder Grochów Warszawa,

UKS Barbell Warszawa

RKS Okęcie Warszawa,

SSA Legia 1926 Warszawa,

UKS Impuls-Explosion Warszawa,

KS Klimat Łapy /podlaskie/,



**Opolskie:**

**Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Opole,**

Spot-Light Cisek,

KS Budowlani Opole,

UKS MOS Opole,

LZS Skorogoszcz,

**Podkarpackie:**

**Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Rzeszów,**

UKS Tabor Rymanów Rymanów,

MSS Gryf Sanok,

Ludowy Klub Sportowy PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski,

**Pomorskie:**

**Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Gdańsk,**

MKS Atleta Gdańsk,

GKS Wieżyca 2011 Stężyce

WKS Flota Gdynia,

LKS Nadwiślanin Kwidzyn,

MKS Rzemieślnik Malbork,

LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański,

Apollo Wejherowo,

PMKS Rybak Władysławowo



### **Śląskie:**

**Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Katowice,**

AZS AJD Częstochowa,

Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice,

MOSiR Łaziska Górne,

GKS Andalużja Piekary Śląskie,

CKS Slavia Ruda Śląska,

KSS Sztangiści Tarnowskie Góry

TS Czarni-Góral Żywiec,

### **Świętokrzyskie:**

**Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kielce,**

LKS Gryf Kunów,

Warmińsko-Mazurskie:

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn

LUKS Meyer Elbląg

LUKS TKKF Kurzętnik

TS Nida Nidzica

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Zjednoczeni Olsztyn



**Wielkopolskie:**

Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań

Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno

Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz

KS Kobra Kościan

Ludowy Klub Sportowy Budowlani Kucera Nowy Tomyśl

KS Promień Opalenica

UKS Copal Trzcianka

Sztanga Bojanowo

**Zachodnio-Pomorskie:**

**Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin**

AKS Białogard

AKS Koszalin

Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz

AKS Promień Police





### 3. STARTY KRAJOWE 2024

#### Mistrzostwa Polski Młodzików do lat 15, Nowy Dwór Mazowiecki, 18-20.10.2024

W zawodach wzięło udział 166 osób (76K + 90M) z 14 województw i 60 klubów. Najwyższe indywidualne wyniki uzyskali:

#### Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Żurawska Maja	2011	AKS (Myślibórz)	44,75	<b>110</b>	185,15
2	Habierska Oliwia	2009	MGLKS Tarpan (Mrocza)	92,60	<b>159</b>	173,61
3	Wachna Aleksandra	2009	KS Agros (Zamość)	68,40	<b>138</b>	172,69
4	Brewińska Emilia	2009	LKS Znicz (Biłgoraj)	47,80	<b>108</b>	172,21
5	Wójcik Julia	2011	LKS Polwica (Wierzbno)	49,00	<b>110</b>	171,99
6	Karolak Barbara	2009	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	84,50	<b>152</b>	171,81
7	Chudzik Katarzyna	2009	LKS (Kurnos Drugi)	53,90	<b>118</b>	171,79
8	Frieske Wiktoria	2009	GKS Zamek (Gołańcz)	53,40	<b>117</b>	171,48
9	Nowak Lena	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	49,00	<b>109</b>	170,43
10	Białkowska Zuzanna	2009	MGLKS Grom (Więcbork)	58,50	<b>123</b>	169,25

#### Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Grzymała Sebastian	2010	KS Budowlani (Opole)	72,50	<b>242</b>	327,60
2	Leśniewski Oskar	2009	KSS Husaria (Lubraniec)	60,30	<b>209</b>	320,36
3	Zdziebło Mikołaj	2009	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	66,00	<b>218</b>	313,57
4	Wójcik Oskar	2009	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	66,20	<b>215</b>	308,63
5	Kaczor Tymoteusz	2010	LKS Znicz (Biłgoraj)	58,70	<b>197</b>	308,05
6	Łazuga Bartosz	2009	KS Budowlani (Opole)	60,20	<b>199</b>	305,41
7	Pasławski Oskar	2009	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	79,90	<b>237</b>	303,06
8	Sztojko Sebastian	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	61,80	<b>192</b>	289,11
9	Piech Kacper	2009	MSS Gryf (Sanok)	81,50	<b>223</b>	282,07
10	Stawiński Błażej	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	83,40	<b>225</b>	281,11

**Województwa:**

1. Lubelskie – 145 pkt
2. Kujawsko-Pomorskie – 114 pkt
3. Wielkopolskie – 110 pkt

#### **Kluby:**

##### **Dziewczęta:**

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 27 pkt
2. AKS Myślubórz – 22 pkt
3. MGLKS Grom Więcbork – 20 pkt

##### **Chłopcy:**

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 34 pkt
2. KSS Husaria Lubraniec – 26 pkt
3. GLKS POM-Iskra Piotrowice – 23 pkt

### **Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Gdańsk, 15-18.06.2023**

W zawodach wzięło udział 129 osób (62K +67 M) z 12 województw i 39 klubów. Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

#### **Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Zielińska Weronika	1999	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,30	<b>240</b>	278,80
2	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,50	<b>213</b>	278,27
3	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	70,40	<b>218</b>	268,56
4	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,60	<b>185</b>	266,86
5	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	59,00	<b>191</b>	261,35
6	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,70	<b>166</b>	260,80
7	Półka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	60,00	<b>189</b>	255,81
8	Lykhobytska Oleksandra	1992	KPC Górnik (Polkowice)	54,50	<b>173</b>	249,88
9	Półka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	57,20	<b>178</b>	248,63
10	Kraska Katarzyna	1993	LKS Polwica (Wierzbnó)	59,00	<b>179</b>	244,93

#### **Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Kudłaszyk Piotr	1999	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,00	<b>313</b>	421,93
2	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	71,80	<b>305</b>	415,37
3	Michalski Arkadiusz	1990	KS Budowlani (Opole)	117,00	<b>380</b>	411,50
4	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	93,90	<b>343</b>	404,27
5	Izdebski Marcin	1999	KS Budowlani (Opole)	108,20	<b>357</b>	397,03
6	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	71,80	<b>291</b>	396,31
7	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	88,90	<b>320</b>	387,02
8	Goljasz Daniel	1997	MGLKS Tarpan (Mrocza)	96,10	<b>331</b>	386,11
9	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	109,00	<b>348</b>	385,99
10	Kołecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	94,00	<b>326</b>	384,05

#### **Województwa:**

1. Lubelskie – 400 pkt
2. Opolskie – 363 pkt
3. Dolnośląskie – 319 pkt

**Kluby:**

1. KS Budowlani Opole – 273 pkt
2. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 213 pkt
3. MGLKS Tarpan Mrocza – 169 pkt



**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20, Zamość, 18-21.04.2024**

W zawodach wzięło udział 173 osób (76K + 97M) z 14 województw i 60 klubów. Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

**Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	70,80	<b>222</b>	272,66
2	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	55,80	<b>186</b>	264,25
3	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	49,00	<b>165</b>	257,99
4	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,30	<b>178</b>	235,27
5	Bukarz Roksana	2004	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	58,25	<b>165</b>	227,68
6	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	73,15	<b>180</b>	217,36
7	Hawryło Lidia	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	44,70	<b>125</b>	210,60
8	Najdowska Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,40	<b>158</b>	206,61
9	Warsz Natalia	2005	GULK (Niemce)	54,40	<b>136</b>	196,69
10	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,50	<b>135</b>	194,99

**Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	90,20	<b>327</b>	392,72
2	Jaworski Michał	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	87,20	<b>318</b>	388,29
3	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	114,50	<b>348</b>	379,48
4	Ziółkowski Marcin	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	101,70	<b>329</b>	374,71
5	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	79,50	<b>290</b>	371,88
6	Dziamiński Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	94,70	<b>310</b>	363,98
7	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,40	<b>250</b>	358,14
8	Michalak Kamil	2004	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	86,70	<b>292</b>	357,58
9	Majscy Dawid	2005	LKS (Dobryczyce)	73,00	<b>264</b>	355,87
10	Talewicz Tomasz	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	136,20	<b>340</b>	353,46

### Województwa:

1. Mazowieckie – 207 pkt
2. Lubelskie – 198 pkt
3. Wielkopolskie – 153 pkt

### Kluby:

1. CLKS Mazovia Ciechanów – 138 pkt
2. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 105 pkt
3. KS Wisła Puławy – 55 pkt



## Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Zamość 18-21.04.2024

W zawodach wzięło udział 199 osób (70K + 129M) z 15 województw i 56 klubów.  
Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

### Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	71,20	<b>196</b>	240,01
2	Choińska Julia	2007	KS Klimat (Łapy)	64,00	<b>184</b>	239,25
3	Makulska Dominika	2007	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	63,50	<b>180</b>	235,16
4	Szczepaniak Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mrocza)	58,55	<b>169</b>	232,41
5	Młynarczyk Andżelika	2007	Olimpijczyk (Łuków)	55,00	<b>156</b>	223,87
6	Kasielska Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	55,00	<b>149</b>	213,83
7	Dolżańska Zuzanna	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	59,40	<b>154</b>	209,79
8	Szymańska Gabriela	2007	LKS Polwica (Wierzbno)	58,90	<b>153</b>	209,58
9	Machniewska Julia	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	80,55	<b>179</b>	206,49
10	Stursiak Zuzanna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	64,55	<b>151</b>	195,34

### Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Lisiak Dawid	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	80,50	<b>295</b>	375,67
2	Grzymała Szymon	2007	KS Budowlani (Opole)	81,55	<b>285</b>	360,38
3	Dąbek Florian	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	81,70	<b>281</b>	354,96
4	Jabkiewicz Oliver	2007	GCK (Kobylany)	103,05	<b>304</b>	344,42
5	Borkowski Błażej	2007	Olimpijczyk (Łuków)	66,30	<b>240</b>	344,17
6	Krupa Adrian	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	71,55	<b>252</b>	343,94
7	Andrzejewski Kamil	2008	KSS Husaria (Lubraniec)	60,40	<b>221</b>	338,35
8	Filipiak Kacper	2007	KSS Husaria (Lubraniec)	66,40	<b>233</b>	333,79
9	Ćwik Piotr	2007	MKS Narew (Pułtusk)	65,70	<b>231</b>	333,30
10	Stachowiak Mikołaj	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	65,40	<b>230</b>	332,89

### Województwa:

1. Lubelskie – 256 pkt
2. Wielkopolskie – 193,5 pkt
3. Mazowieckie – 172 pkt

### Kluby:

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 135,5 pkt
2. CLKS Mazovia Ciechanów – 64 pkt
3. Olimpijczyk Łuków – 55 pkt



## **Final Drużynowych Mistrzostw Polski, Ciechanów 06-08.09.2024**

W zawodach wzięło udział 24 osoby (11K+13M). Najlepsze indywidualne wyniki zawodów uzyskali:

### **Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Wołk Wiktoria	2001	CLKS Mazovia Ciechanów	63,5	<b>209</b>	273,04
2	Szymanek Monika	2002	LKS Dobryczyce	59,7	<b>182</b>	247,13
3	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia Ciechanów	70,7	<b>193</b>	237,22

### **Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice	93,8	<b>343</b>	404,47
2	Barański Patryk	2004	LKS Dobryczyce	90,3	<b>329</b>	394,91
3	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia Ciechanów	120	<b>355</b>	381,44

### **Kluby:**

1. CLKS Mazovia Ciechanów – 2357,15 pkt
2. LKS Dobryczyce – 2288,27 pkt
3. KPC Górnik Polkowice – 2035,52 pkt



## Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23, Siedlce 04-06.10.2024

W zawodach wzięło udział 91 osób (45K+46M). Najlepsze indywidualne wyniki zawodów uzyskali:

### Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan Mrocza	63,35	<b>211</b>	276,05
2	Dołęga Martyna	2005	LKS EkoSport Siedlce	68	<b>205</b>	257,37
3	Szymanek Monika	2002	LKS Dobryzyce	59	<b>185</b>	253,14

### Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani Opole	72,4	<b>299</b>	405,1
2	Urban Kacper	2001	KS Budowlani Opole	73,1	<b>300</b>	404,06
3	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice	94,4	<b>340</b>	399,77

### Kluby:

1. LKS EkoSport Siedlce – 89 pkt
2. KS Budowlani Opole – 67 pkt
3. GKS Andaluzja Piekary Śląskie – 59 pkt

### Województwa:

1. Mazowieckie – 212 pkt
2. Lubelskie – 146 pkt
3. Łódzkie – 84 p



## Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn, Bydgoszcz 15-17.11.2024

W zawodach wzięło udział 12 osób (6K+6M). Najlepsze indywidualne wyniki zawodów uzyskali:

### Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Zielińska Weronika	1997	KS AZS AWF Biała Podlaska	80,4	<b>240</b>	277,08
2	Marach Monika	2004	MKS Atletka Gdańsk	72	<b>223</b>	271,49
3	Dołęga Martyna	2005	LKS EkoSport Siedlce	68,1	<b>213</b>	267,20

### Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice	93,8	<b>347</b>	409,18
2	Urban Kacper	2001	KS Budowlani Opole	73,8	<b>305</b>	408,42
3	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani – Kucera Nowy Tomyśl	79,1	<b>302</b>	388,36





#### 4. STARTY MIĘDZYNARODOWE 2024

### Mistrzostwa Świata do lat 17 w Podnoszeniu Ciężarów, 22-26.05.2024 Lima (Peru)

Reprezentacja Polski liczyła 5 zawodniczek i 5 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli jeden brązowy medal. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła IX m. - 289 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 42 państwa. Wśród mężczyzn zajęliśmy X m. – 297 pkt. Sklasyfikowanych zostało 42 państwa.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Wałęsa Julia	UKS Talent Wrocław	2007	40 kg	47+60=107	7
2.	Młynarczyk Andżelika	Olimpijczyk Łuków	2007	55 kg	72+87=159	9
3.	Choińska Julia	KS Klimat Łapy	2007	64 kg	83+102=185	7
4.	Burda Iga	CLKS Mazovia Ciechanów	2008	71 kg	88+108=196	4
5.	Machniewska Julia	CLKS Mazovia Ciechanów	2007	81 kg	84+108=192	6
6.	Krupa Adrian	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2007	73 kg	115+147=262	6
7.	Lisiak Dawid	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2007	81 kg	135+166=301	3
8.	Dąbek Florian	LKS Polwica Wierzbno	2008	81 kg	130+159=289	6
9.	Grzymała Szymon	KS Budowlani Opole	2007	89 kg	131+159=290	6
10.	Jabkiewicz Oliver	GCK Kobylany	2007	102 kg	135+155=290	9



## Mistrzostwa Europy do lat 15 w Podnoszeniu Ciężarów, 15-23.06.2024 Saloniki (Grecja)

Reprezentacja Polski liczyła 10 zawodniczek i 10 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli dwa brązowe medale. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła III m. - 596 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 26 państw. Wśród mężczyzn również zajęliśmy III m. – 616 pkt. Sklasyfikowanych zostało 21 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Wałęsa Aleksandra	UKS Talent Wrocław	2009	40 kg	37+43=80	8
2.	Nowak Lena	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2009	49 kg	49+61=110	8
3.	Zawisza Julia	KS Wisła Puławy	2011	49 kg	41+54=95	10
4.	Frieske Wiktoria	GKS Zamek Gołańcz	2009	55 kg	56+66=122	5
5.	Wachna Aleksandra	KS Agros Zamość	2009	64 kg	64+76=140	9
6.	Banaszek Lena	AKS Myślubórz	2009	71 kg	68+72=140	4
7.	Frieske Martyna	GKS Zamek Gołańcz	2009	71 kg	62+75=137	5
8.	Kaniewska Weronika	KSS Sparta Płońsk	2009	81 kg	60+79=139	4
9.	Karwas Patrycja	AKS Koszalin	2009	81 kg	58+69=127	6
10.	Habierska Oliwia	MGLKS Tarpan Mrocza	2009	+81 kg	71+86=157	5
11.	Stempniewski Paweł	GCK Kobylany	2009	49 kg	61+82=143	8
12.	Łazuga Bartosz	MOK Terespol	2009	55 kg	80+95=175	7
13.	Leśniewski Oskar	KSS Husaria Lubraniec	2009	61 kg	92+116=208	5
14.	Zdziebło Mikołaj	CWZS Zawisza Bydgoszcz	2009	61 kg	79+103=182	8
15.	Wójcik Oskar	GLKS POM-Iskra Piotrowice	2009	67 kg	95+114=209	6
16.	Grzymała Sebastian	KS Budowlani Opole	2010	73 kg	106+138=244	3
17.	Piech Kacper	MSS Gryf Sanok	2009	73 kg	93+110=203	9
18.	Pasławski Oskar	LOS Nowy Dwór Mazowiecki	2009	81 kg	104+122=226	6
19.	Stawiński Błażej	LKS Budowlani-Kucera N. Tomyśl	2009	89 kg	101+115=216	6
20.	Łobejko Rafał	Olimpijczyk Łuków	2009	102 kg	85+119=204	3



## Mistrzostwa Europy U17, Saloniki (Grecja) 15-23.06.2024

Reprezentacja Polski liczyła 10 zawodniczek i 10 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli sześć medali, 2 – złote, 2 – srebrne i 2 – brązowe. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła III m. - 658 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 27 państw. Wśród mężczyzn również zajęliśmy III m. – 586 pkt. Sklasyfikowanych zostało 30 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Wałęsa Julia	UKS Talent Wrocław	2007	40 kg	47+57=104	2
2.	Leszczyńska Julia	LOS Nowy Dwór Mazowiecki	2008	40 kg	47+55=102	4
3.	Młynarczyk Andżelika	Olimpijczyk Łuków	2007	55 kg	70+86=156	7
4.	Kasielska Wiktoria	LKS Polwica Wierzbno	2008	55 kg	65+81=146	10
5.	Szczepaniak Julia	MGLKS Tarpan Mrocza	2008	59 kg	78+95=173	4
6.	Choińska Julia	KS Klimat Łapy	2007	64 kg	82+102=184	4
7.	Makulska Dominika	CWZS Zawisza Bydgoszcz	2007	64 kg	75+95=170	8
8.	Burda Iga	CLKS Mazovia Ciechanów	2008	71 kg	88+109=197	3
9.	Machniewska Julia	CLKS Mazovia Ciechanów	2007	81 kg	86+108=194	1
10.	Styczyszyn Oliwia	AKS Promień Police	2007	+81 kg	73+98=171	4
11.	Tuszyński Wiktor	GCK Kobylany	2008	55 kg	75+102=177	10
12.	Tomaszewski Maciej	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	61 kg	99+121=220	3
13.	Dudek Michał	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	2008	61 kg	88+105=193	11
14.	Stachowiak Mikołaj	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	67 kg	Sp. Rwanie +127	NKL
15.	Krupa Adrian	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	73 kg	114+147=262	4
16.	Lisiak Dawid	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	81 kg	133+167=300	1
17.	Dąbek Florian	LKS Polwica Wierzbno	2008	81 kg	126+148=274	7
18.	Grzymała Szymon	KS Budowlani Opole	2007	89 kg	134+156=290	4
19.	Biadalski Tymoteusz	LKS Polwica Wierzbno	2008	89 kg	120+150=270	6
20.	Jabkiewicz Oliver	GCK Kobylany	2007	102 kg	135+160=295	2

## Mistrzostwa Świata do lat 20, 16-28.09.2024 Leon (Hiszpania)

Reprezentacja Polski liczyła 4 zawodniczki i 6 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski nie wywalczyli żadnego medalu. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XV m. - 181 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 47 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy VIII m. – 346 pkt. Sklasyfikowanych zostało 48 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	2005	49 kg	74+kontuzja	nkl
2.	Dołęga Martyna	LKS EkoSport Siedlce	2005	71 kg	94+112=206	9
3.	Marach Monika	MKS Atleta Gdańsk	2004	71 kg	103+120=223	4
4.	Nowak Weronika	LKS EkoSport Siedlce	2004	87 kg	88+110=198	9
5.	Jaworski Michał	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	89 kg	146+180=326	8
6.	Barański Patryk	LKS Dobryczyce	2004	89 kg	152+180=332	7
7.	Dziamski Kacper	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2005	102 kg	138+178=316	11
8.	Ziółkowski Marcin	CLKS Mazovia Ciechanów	2006	102 kg	151+175=326	6
9.	Gugała Marek	CLKS Mazovia Ciechanów	2005	+109 kg	155+197=352	6
10.	Ziółkowski Szymon	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	+109 kg	170+195=365	4



## Mistrzostwa Europy Juniorów U20, Raszyn 20, 26.10-03.11.2024 Raszyn (Polska)

Reprezentacja Polski liczyła 10 zawodniczek i 10 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli cztery medale: dwa złote i dwa srebrne. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła II m. - 607 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 28 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy V m. – 576 pkt. Sklasyfikowanych zostało 32 państwa.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Myjak Małgorzata	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2004	55 kg	86+102=188	2
2.	Bukarz Roksana	GKS Andaluzja Piekary Śląskie	2004	59 kg	82+96=178	6
3.	Choińska Julia	KS Klimat Łapy	2007	64 kg	82+100=182	10
4.	Ślipek Zuzanna	GKS Zamek Gołańcz	2005	64 kg	85+104=189	5
5.	Marach Monika	MKS Atleta Gdańsk	2004	71 kg	105+121=226	1
6.	Dołęga Martyna	LKS EkoSport Siedlce	2005	71 kg	100+114=214	2
7.	Burda Iga	CLKS Mazovia Ciechanów	2008	76 kg	88+110=198	5
8.	Klimek Marta	MKS Atleta Gdańsk	2004	76 kg	83+sp. Podrzut	Nkl
9.	Nowak Weronika	LKS EkoSport Siedlce	2004	81 kg	91+112=203	5
10.	Najdowska Dominika	MGLKS Tarpan Mrocza	2005	+87 kg	87+104=191	5
11.	Żełem Tomasz	KPC Górnik Polkowice	2005	61 kg	104+121=225	8
12.	Pietrzak Hubert	TS Nida Nidzica	2005	67 kg	119+148=267	4
13.	Zawisza Mateusz	KS Wisła Puławy	2005	81 kg	130+161=291	7
14.	Sieńko Dominik	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2004	81 kg	135+168=303	6
15.	Jaworski Michał	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	89 kg	140+sp. Podrzut	Nkl
16.	Barański Patryk	LKS Dobryczyce	2004	89 kg	154+177=331	4
17.	Ziółkowski Marcin	CLKS Mazovia Ciechanów	2006	102 kg	146+180=326	5
18.	Dziamski Kacper	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2005	102 kg	144+175=319	6
19.	Gugała Marek	CLKS Mazovia Ciechanów	2005	+109 kg	159+190=349	5
20.	Ziółkowski Szymon	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	+109 kg	171+200=371	1



## Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23, Raszyn 26.10-03.11.2024

Reprezentacja Polski liczyła 9 zawodniczek i 8 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli 4 medale. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła I m. - 546 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 29 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy IV m. - 489 pkt. Sklasyfikowanych zostało 27 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	BRONCEL Agnieszka	GKS Andaluzja Piekary Śląskie	2003	49 kg	64+77=141	4
2.	ZAJDEL Łucja	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	2001	55 kg	67+80=147	11
3.	SZYMANEK Monika	LKS Dobryczyce	2002	59 kg	80+106=186	3
4.	WOŁK Wiktoria	MGLKS Tarpan Mrocza	2001	64 kg	94+118=212	4
5.	GIERCZUK Wiktoria	KS AZS AWF Biała Podlaska	2002	76 kg	88+106=194	5
6.	KAROLAK Maria	KKS Włóknierz Konstantynów Łódzki	2003	81 kg	91+108=199	5
7.	MICHAŁEK Karolina	UKS Talent Wrocław	2002	81 kg	78+97=175	10
8.	ZIMROZ Agnieszka	LKS Znicz Biłgoraj	2001	87 kg	92+106=198	4
9.	CHOŁUJ Natalia	AKS Białogard	2001	87 kg	80+101=181	6
10.	ŁAZUGA Konrad	Budowlani Opole	2003	73 kg	142+167=309	2
11.	URBAN Kacper	Budowlani Opole	2001	73 kg	140+167=307	3
12.	KOŚCIUK Michał	AZS AWF Biała Podlaska	2001	81 kg	128+172=300	7
13.	OŁUBEK Oskar	Omega Kleszczów	2002	89 kg	136+168=304	7
14.	KADŁUBOWSKI Antoni	Impuls Warszawa	2003	89 kg	130+155=285	9
15.	SAWULSKI Patryk	Górnik Polkowice	2001	96 kg	160+194=354	2
16.	SKORUPKA Daniel	Impuls Warszawa	2003	102 kg	143+176=319	7
17.	PASIKOWSKI Olaf	Budowlani Opole	2001	+109 kg	155+180=335	10



## Mistrzostwa Europy Senierek i Seniorów, Sofia 12-20.02.2024

Reprezentacja Polski liczyła 5 zawodniczek i 7 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli 3 medale. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła VIII m. - 326 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 37 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy XIV m. - 191 pkt. Sklasyfikowanych zostało 39 państw. Był to również turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	2005	49 kg	74+96=170	2
2.	Szymanek Monika	LKS Dobryczyce	2002	59 kg	85+110=195	8
3.	Połka Maria	KS Promień Opalenica	2003	59 kg	86+108=194	9
4.	Wołk Wiktoria	MGLKS Tarpan Mrocza	2001	64 kg	94+121=215	3
5.	Zielińska Weronika	KS AZS-AWF Biała Pod.	1997	81 kg	103+132=235	1
6.	Komorowski Marek	MOS Opole	1999	67 kg	121+145=266	14
7.	Kudłaszyk Piotr	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	1999	73 kg	138+ sp. podrzut 178 i 180	NKL
8.	Bęben Patryk	CLKS Mazovia Ciechanów	2000	81 kg	150+183=333	5
9.	Sawulski Patryk	KPC Górnik Polkowice	2001	96 kg	158+192=350	6
10.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza Bydgoszcz	2000	96 kg	Sp. rwanie na 150 kg	NKL
11.	Goljasz Daniel	KS Wisła Puławy	1997	102 kg	Sp. rwanie 159 i 160 +198	NKL
12.	Kasabijew Arsen	MGLKS Tarpan Mrocza	1987	102 kg	Sp. rwanie 165 kg	NKL



## **IWF Grand Prix – Puchar Świata, Phuket (Tajlandia), 31.03-11.04.2024**

Reprezentacja Polski liczyła 3 osoby - 1 zawodniczka i 2 zawodników. Reprezentanci Polski mieli za zadanie na tych zawodach poprawić wyniki na listach kwalifikacyjnych do Igrzysk Olimpijskich. Cel zrealizowała jedynie Weronika Zielińska, uzyskując 241 kg w dwuboju. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XLVIII m. - 43 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 77 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy ostatnie LXXII m. - 0 pkt. Sklasyfikowanych zostało 83 państwa.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Zielińska Weronika	KS AZS-AWF Biała Pod.	1997	81 kg	110+131=241	10
2.	Kudłaszyk Piotr	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	1999	73 kg	137+ sp. podrzut na 176 i 177	NKL
3.	Kasabijew Arsen	MGLKS Tarpan Mrocza	1987	102 kg	Sp. rwanie na 162 kg	NKL







## 5. OSSM

Zawodnicy z OSSM uczestniczyli w licznych zawodach krajowych i międzynarodowych, zdobywając medale. Cel został zrealizowany. Do reprezentacji Polski na mistrzostwa międzynarodowe zakwalifikowało się 14 zawodników (7 kobiet i 7 mężczyzn), co można uznać za zgodne z zakładanym celem. Progres wyników był zauważalny u większości zawodników. Zawodnicy osiągnęli wysokie wyniki, czego dowodzą zdobyte medale. Łącznie zdobyto 33 medale (16 złotych, 12 srebrnych, 5 brązowych) na Mistrzostwach Polski, co oznacza sukces w realizacji tego celu. Zawodniczki i zawodnicy w roku szkolnym objęci byli opieką w poszczególnych Ośrodkach. Zawodnicy zdobyli 7 medali (2 złote i 5 brązowych) na mistrzostwach międzynarodowych, co jest zgodne z zakładanym celem (6-8 medali).

### Zestawienie medalowe za pierwsze półrocze 2024

**OSSM Biłgoraj - Starty krajowe; 1 medal (0 zł; 0 sr; 1 br;)**

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024**

SYTY Bartosz - kat. 67 kg - 196 kg - 7 m.

**Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat – Nowy Dwór Mazowiecki, 18-22.10.2024**

KACZOR Tymoteusz - kat. 81 kg - 197 kg - brąz

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomysł, 08-10.11.2024**

SYTY Bartosz - kat. 73 kg - 220 kg - 5 m.

**OSSM Bydgoszcz - Starty krajowe; 3 medale (1 zł; 2 sr; 0 br;)**

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.**

DUDEK Michał - kat. 61 kg - 186 kg - 5 m.

MAKULSKA Dominika - kat. 64 kg - 180 kg - srebro

**Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat – Nowy Dwór Mazowiecki, 18-22.10.2024 r.**

ZDZIEBŁO Mikołaj - kat. 67 kg - 218 kg - złoto

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomysł, 08-10.11.2024 r.**

DUDEK Michał - kat. 61 kg - 185 kg - srebro

**OSSM Ciechanów - Starty krajowe; 4 medale (4 zł; 0 sr; 0 br;)**

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.**

BURDA Iga - kat. 76 kg - 196 kg - **złoto**  
MACHNIEWSKA Julia - kat. 81 kg - 179 kg - **złoto**  
**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomyśl, 08-10.11.2024 r.**  
BURDA Iga - kat. 76 kg - 192 kg - **złoto**  
MACHNIEWSKA Julia - kat. +81 Kg - 177 kg - **złoto**  
**Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.**  
JAWORSKI Michał - kat. 96 kg - 316 kg - 4 m.  
**OSSM Dobryczyce - starty krajowe; 5 medali (5 zł; 0 sr; 0 br;)**  
**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.**  
CHOIŃSKA Julia - kat. 64 kg - 184 kg - **złoto**  
**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Siedlce, 04-06.10.2024 r.**  
KAROLAK Maria - kat. 76 kg - 200 kg - **złoto**  
OŁUBEK Oskar - kat. 81 kg - 306 kg - **złoto**  
SZYMANEK Monika - kat. 59 kg - 185 kg - **złoto**  
**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomyśl, 08-10.11.2024 r.**  
CHOIŃSKA Julia - kat. 64 kg - 176 kg - **złoto**  
**Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.**  
KAROLAK Maria - kat. 76 kg - 194 kg - 4 m.  
SZYMANEK Monika - kat. 64 kg - 140 kg - 5 m.  
OŁUBEK Oskar - kat. 89 kg - 302 kg - 5 m.  
**OSSM Mroczka - starty krajowe; 3 medale (2 zł; 1 sr; 0 br;)**  
**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.**  
SZCZEPANIAK Julia - kat. 59 kg - 169 kg - **złoto**  
**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Siedlce, 04-06.10.2024 r.**  
WOŁK Wiktoria - kat. 64 kg - 211 kg **złoto**  
**Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.**  
MARACH Monika - kat. 76 kg - 223 kg - **srebro**  
PIETRZAK Hubert - kat. 67 kg - 250 kg - 6 m.  
**OSSM Nowy Tomyśl - starty krajowe; 8 medali (5 zł; 1 sr; 2 br;)**  
**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.**  
DOŁŻAŃSKA Zuzanna - kat. 64 kg - 154 kg - **brąz**  
KRUPA Adrian - kat. 73 kg - 252 kg - **złoto**  
LISIAK Dawid - kat. 81 kg - 295 kg - **złoto**  
TOMASZEWSKI Maciej - kat. 61 kg - 210 kg - **srebro**  
**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomyśl, 08-10.11.2024 r.**  
KRUPA Adrian - kat. 73 kg - 278 kg - **złoto**  
LISIAK Dawid - kat. 81 kg - 315 kg - **złoto**  
TOMASZEWSKI Maciej - kat. 61 kg - 226 kg - **złoto**  
**Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.**  
MYJAK Małgorzata - kat. 55 kg - sp. rwanie, pod. 96kg - 6 m.  
SIEŃKO Dominik - kat. 81 kg - 302 kg - **brąz**  
**OSSM Opole - starty krajowe; 6 medale (4 zł; 2 sr; 0 br;)**  
**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.**  
GRZYMAŁA Szymon - kat. 89 kg - 285 kg - **złoto**  
**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Siedlce, 04-06.10.2024 r.**  
ŁAZUGA Konrad - kat. 73 kg - 299 kg - **złoto**  
PASIKOWSKI Olaf - kat. +109 kg - 310 kg - **złoto**

URBAN Kacper - kat. 81 kg - 300 kg - **srebro**

**Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat – Nowy Dwór Mazowiecki, 18-22.10.2024 r.**

GRZYMAŁA Sebastian - kat. 73 kg - 242 kg - **złoto**

**Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.**

URBAN Kacper - kat. 81 kg - 305 kg - **srebro**

### **Zestawienie medalowe za drugie półrocze 2024**

**Mistrzostwa Polski - starty krajowe; 30 medali ( 21 zł; 6 sr; 3 br)**

1. OSSM Biłgoraj 1 medal (0zł; 0sr; 1br;)
2. OSSM Bydgoszcz 3 medale (1zł; 2sr; 0br;)
3. OSSM Ciechanów 4 medale (4zł; 0sr; 0br;)
4. OSSM Dobryczyce 5 medali (5zł; 0sr; 0br;)
5. OSSM Mroczka 3 medale (2zł; 1sr; 0br;)
6. OSSM Nowy Tomyśl 8 medali (5zł; 1sr; 2br;)
7. OSSM Opole 6 medali (4zł; 2sr; 0br;)

**OSSM Biłgoraj - starty międzynarodowe; 1 medali (0 zł; 1 sr; 0 br;)**

**Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów – Bukareszt (Rumunia), 03-06.10.2024 r.**

KACZOR Tymoteusz - kat. 67 kg - 195 kg - **srebro**

**OSSM Bydgoszcz - starty międzynarodowe; 1 medal (0 zł; 0 sr; 1 br;)**

**Turniej Nadziei Olimpijskich – Bobrov (Słowacja), 03-06.10.2024 r.**

ŚLIPEK Zuzanna - kat. 71 kg - 180 kg - 4 m.

**Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów – Bukareszt (Rumunia), 03-06.10.2024 r.**

MAKULSKA Dominika - kat. 71 kg - 172 kg - **brąz**

**Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

ŚLIPEK Zuzanna - kat. 64 kg - 189 kg - 5 m.

**OSSM Ciechanów - starty międzynarodowe; 1 medal (1 zł; 0 sr; 0 br;)**

**Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 19-27.09.2024 r.**

JAWORSKI Michał - kat. 89 kg - 326 kg - 8 m.

ZIÓŁKOWSKI Marcin - kat. 102 kg - 326 kg - 6 m.

GUGAŁA Marek - kat. +109 kg - 352 kg - 6 m.

ZIÓŁKOWSKI Szymon - kat. +109 kg - 365 kg - 4 m.

**Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

BURDA Iga - kat. 76 kg - 198 kg 5 m.

JAWORSKI Michał - kat. 89 kg - sp. podrzut DNF

ZIÓŁKOWSKI Marcin - kat. 102 kg - 326 kg - 5 m.

GUGAŁA Marek - kat. +109 kg - 349 kg - 5 m.

ZIÓŁKOWSKI Szymon - kat. +109 kg - 371 kg - **złoto**

**OSSM Dobryczyce - starty międzynarodowe; 2 medale (1 zł; 0 sr; 1 br;)**

**Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 19-27.09.2024 r.**

BARAŃSKI Patryk - kat. 89 kg - 332 kg - 7 m.

**Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów – Bukareszt (Rumunia), 03-06.10.2024 r.**

CHOIŃSKA Julia - kat. 71 kg - 180 kg - **złoto**

**Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

CHOIŃSKA Julia - kat. 64 kg - 182 kg - 10 m.

BARAŃSKI Patryk - kat. 89 kg - 331 kg - 4 m.

**Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

SZYMANEK Monika - kat. 59 kg - 186 kg - **brąz**

KAROLAK Maria - kat. 81 kg - 199 kg - 5 m.

OŁUBEK Oskar - kat. 89 kg - 304 kg - 7 m.

**OSSM Mroczka - starty międzynarodowe; 1 medal (1 zł; 0 sr; 0 br;)**

**Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 19-27.09.2024 r.**

MARACH Monika - kat. 71 kg - 223 kg - 4 m.

**Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

MARACH Monika - kat. 71 kg - 226 kg - **złoto**

PIETRZAK Hubert - kat. 67 kg - 267 kg - 4 m.

**Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

WOŁK Wiktoria - kat. 64 kg - 212 kg - 4 m.

**OSSM Nowy Tomyśl - starty międzynarodowe; 2 medale (0 zł; 1 sr; 1 br;)**

**Turniej Nadziei Olimpijskich – Bobrov (Słowacja), 03-06.10.2024 r.**

SIEŃKO Dominik - kat. 89 kg - 292 kg - **brąz**

**Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 27.09.2024 r.**

DZIAMSKI Kacper - kat. 102 kg - 316 kg - 11 m.

**Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

MYJAK Małgorzata - kat. 55 kg - 188 kg - **srebro**

SIEŃKO Dominik - kat. 81 kg - 303 kg - 6 m.

DZIAMSKI Kacper - kat. 102 kg - 319 kg - 6 m.

**OSSM Opole - starty międzynarodowe; 1 medal (0 zł; 0 sr; 1 br;)**

**Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.**

URBAN Kacper - kat. 73 kg - 307 kg - **brąz**

ŁAZUGA Konrad - kat. 73 kg - 309 kg - **srebro**

PASIKOWSKI Olaf - kat. +109 kg - 335 kg 10 m.

**W ME i MŚ Polskę reprezentowało 20 sportowców szkolonych w OSSM (8 zawodniczek i 12 zawodników), którzy zdobyli łącznie 6 medali (2 złote, 2 srebrne i 2 brązowe).**



## **6. KOMISJA SĘDZIOWSKA 2021-2024**

**Komisja Sędziowska PZPC na lata 2021–2024** została wybrana w dniu **08.07. 2021** w głosowaniu niejawnym podczas konferencji sprawozdawczo-wyborczej. Wybory odbyły się z opóźnieniem jednego roku z powodu pandemii Kowid-19. Skład Komisji oraz podział funkcji przedstawiał się następująco:

- 1. Zawadzki Jacek – Przewodniczący**
- 2. Ostrowski Zbigniew - Wiceprzewodniczący**
- 3. Góralski Jacek - Sekretarz**
- 4. Cichowska Emilia**
- 5. Jarczyński Kazimierz**
- 6. Labudda Lech - Skarbik**
- 7. Lebedowicz Henryk**
- 8. Litwin Piotr**
- 9. Niemiec Tadeusz**
- 10. Podsiadły Jan**
- 11. Wilk Andrzej**

Komisja działała odbywając zebrania w miarę w pełnym swoim składzie w trakcie zawodów krajowych rangi mistrzowskiej oraz w trakcie kursokonferencji sędziowskich. Ze względu na brak środków finansowych posiedzenia nie odbywały się w siedzibie PZPC w Warszawie. Komisja nie odbyła ani jednego posiedzenia w specjalnie wyznaczonym terminie i miejscu. Członkowie Komisji w sprawach obsad imprez centralnych oraz opiniowania sędziów do egzaminów na sędziów międzynarodowych konsultowali się telefonicznie i mailowo.

### **Działalność Komisji obejmowała:**

1. Prowadzenie ewidencji sędziów uprawnionych do sędziowania imprez centralnych (na podstawie zgłoszeń z okręgów oraz na podstawie informacji o wpłatach).  
W roku 2021 ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 92 sędziów, a licencje ostatecznie opłaciło 76 sędziów.  
W roku 2022 ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 92 sędziów, a licencje ostatecznie opłaciło 71 sędziów.  
W roku 2023 ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 95 sędziów, a licencje ostatecznie opłaciło 69 sędziów.  
W roku 2024 ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 87 sędziów, a licencje ostatecznie opłaciło 69 sędziów.



## 2. Typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe.

### **Rok 2021.**

Na arenie międzynarodowej Polskę reprezentowali:

- Igrzyska Olimpijskie w Tokio – Jacek Zawadzki
- Mistrzostwa Europy Seniorów w Moskwie – Lech Labudda;
- Mistrzostwa Świata Juniorów w Taszkencie – Lech Labudda;
- Mistrzostwa Europy U20 w Finlandii – Marieta Gotfryd i Jacek Góralski;
- Mistrzostwa Europy U15&U17 w Ciechanowie – Zbigniew Ostrowski, Rafał Bachański, Dominika Mistowska-Zasowska, Kamilla Sidor-Tomaszek.

### **Rok 2022.**

Na arenie międzynarodowej reprezentowali nas:

- Mistrzostwa Europy Seniorów w Tiranie – Lech Labudda i Marieta Gotfryd
- Mistrzostwa Europy U20 w Durres – Jacek Zawadzki i Jacek Góralski;
- Mistrzostwa Europy U15&U17 w Raszyn – Zdzisław Żołopa, Rafał Bachański, Dominika Mistowska-Zasowska, Kamilla Sidor-Tomaszek, Piotr Litwin, Piotr Buczek, Ewelina Cichowska, Monika Karyś, Jacek Góralski.

### **Rok 2023.**

Na arenie międzynarodowej Polskę reprezentowali:

- Mistrzostwa Świata U20 w Guadalajara – Zdzisław Żołopa,
- Mistrzostwa Świata U17 w Durres – Lech Labudda,
- Grand Prix IWF w Doha - Lech Labudda
- Mistrzostwa Europy Seniorów w Erewaniu – Lech Labudda i Marieta Gotfryd,
- Mistrzostwa Europy U20&23 w Bukareszt – Ewelina Cichowska i Zdzisław Żołopa,
- Mistrzostwa Europy U15&U17 w Kiszyniów – Kamilla Sidor-Tomaszek i Jacek Góralski.
- Turniej Unii Europejskiej – Piotr Litwin
- TNO CEFTA w Raszynie – 17 sędziów z Polski.

### **Rok 2024.**

Na arenie międzynarodowej Polskę reprezentowali:

- Mistrzostwa Świata Seniorów w Manama – Monika Kałas-Paterek,
- Mistrzostwa Świata U20 w Leon – Monika Kałas-Paterek,
- Mistrzostwa Świata U17 w Lima – Emilia Cichowska, Piotr Litwin,
- Mistrzostwa Europy Seniorów w Sofia – Lech Labudda i Kamilla Sidor-Tomaszek,
- Mistrzostwa Europy U20&23 w Raszyn – Lech Labudda, Monika Kałas-Paterek, Kamilla Sidor-Tomaszek, Dominika Mistowska-Zasowska, Piotr Buczek, Emilia Cichowska, Monika Karyś, Jacek Góralski, Kamil Kopytko,
- Mistrzostwa Europy U15&U17 w Saloniki – Ewelina Obrycka i Jacek Góralski.
- TNO CEFTA w Bobrowo – Emilia Cichowska i Kamilla Sidor-Tomaszek

### 3. Typowanie sędziów na centralne zawody krajowe.

Ogółem w czteroleciu Komisja Sędziowska dokonała 1052 obsad na zawody międzynarodowe i krajowe. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, nie udało się tego zrealizować. Czasem było to spowodowane stanem zdrowia, kolizją terminów innych imprez lub sprawami rodzinnymi, a czasem niestety lokalizacją zawodów i dążeniem każdego organizatora do ograniczenia kosztów sędziowskich.

#### **Najczęściej byli typowani sędziowie z okręgów:**

- Mazowieckiego – 275 razy
- Lubelskiego – 190 razy
- Dolnośląskie – 124 razy
- Kujawsko-Pomorskiego – 122 razy
- Łódzkiego – 84 razy
- Pomorskie – 63 razy
- Opolskie – 56 razy
- Śląskiego – 48 razy

	2021	2022	2023	2024	RAZEM
MAZOWIECKIE	77	62	68	68	<b>275</b>
LUBELSKIE	51	46	45	48	<b>190</b>
DOLNOŚLĄSKIE	42	38	25	19	<b>124</b>
KUJ.-POMORSKIE	35	46	13	28	<b>122</b>
ŁÓDZKIE	12	34	14	24	<b>84</b>
POMORSKIE	15	18	16	14	<b>63</b>
OPOLSKIE	12	18	9	17	<b>56</b>
ŚLĄSKIE	19	13	10	6	<b>48</b>
WIELKOPOLSKIE		12	7	10	<b>29</b>
WAR.-MAZURSKIE	5	7	6	9	<b>27</b>
ZACH.-POMORSKIE		12	3	4	<b>19</b>
PODKARPACKIE		5	8	2	<b>15</b>
	268	311	224	249	<b>1052</b>



#### 4. Rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie:

Komisja w trakcie kadencji rozpatrywała wnioski o awanse sędziów na stopnie krajowe, a także przeprowadzały egzaminy na pierwszy stopień sędziego międzynarodowego. Awanse otrzymali między innymi:

##### **Rok 2021.**

- stopień sędziego międzynarodowego I kat. uzyskał: Jan Podsiadły
- stopień sędziego międzynarodowego II kat. uzyskali:  
Katarzyna POLACZUK  
Monika KARYŚ,  
Przemysław PATEREK.

##### **Rok 2022.**

- stopień sędziego międzynarodowego II kat. uzyskali:  
Jolanta KRZEMIŃSKA  
Janusz KOCHAŃSKI  
Przemysław CIOSEK  
Daniel DOŁĘGA

##### **Rok 2023.**

- stopień sędziego międzynarodowego I kat. uzyskali:  
Emilia CICHOWSKA  
Jacek GÓRALSKI
- stopień sędziego międzynarodowego II kat. uzyskali:  
Ewelina OBRYCKA  
Jerzy SEKUŁA

Wszystkie nominacje sędziowie otrzymali z IWF.

W roku **2024** w trakcie zawodów krajowych, po zgłoszeniu przez okręgowe Komisje Sędziowskie przeprowadzono egzaminy na stopień sędziego międzynarodowego II kat. dla:

- Adam GŁOWACKI w trakcie MP u20 w Zamościu
- Małgorzata DEMEDZIUK-ZAORSKA w trakcie OOM w Biłgoraju
- Piotr WOJNAROWSKI w trakcie OOM w Biłgoraju
- Dariusz OSUCH w trakcie OOM w Biłgoraju
- Tomasz WYDERKA w trakcie MMP u23 w Siedlcach
- Kazimierz RYDZEWSKI w trakcie MMP u23 w Siedlcach

Protokoły egzaminacyjne zostaną przesłane w grudniu do IWF, która po weryfikacji protokołów mianuje egzaminowanych na sędziów międzynarodowych.

W trakcie Mistrzostw Europy do lat 20 i 23 w Raszynie egzamin na sędziego Międzynarodowego I kat. pomyślnie zdała Kamilla SIDOR-TOMASZEK. Czekamy również na weryfikację i mianowanie przez IWF.





## 5. Udział w innych przedsięwzięciach:

Komisja w trakcie działalności w mijającej kadencji zajmowała się również innymi sprawami, między innymi:

- 1) Komisja ustaliła wymagania na awanse na wyższe stopnie sędziowskie które wynoszą:
  - a. - sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań,
  - b. - sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań,
  - c. - sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań,
  - d. - sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań,
  - e. - sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań,
  - f. - sędzia międzynarodowy I kat. – 11 lat i 100 sędziowań.
- 2) Komisja udzielała odpowiedzi na pisma skierowane do Komisji lub Zarządu PZPC oraz występowała w imieniu sędziów o respektowanie ich praw.
- 3) Komisja posiada własne subkonto przy Polskim Związku Podnoszenia Ciężarów. Na stan konta składają się: wpłata 5000 zł od sponsora oraz zgodnie z regulaminem KS składki wpłacane przez sędziów, którzy opłacają licencję na dany rok kalendarzowy w wysokości 50 zł. Wysokość tej składki zapisana jest w regulaminie KS. Z konta pokrywany między innymi: zakup pamiątek na pożegnaniach sędziów kończących karierę, zakup wieńców na pogrzeby sędziów którzy zmarli, druk regulaminów sędziowskich, zakup pamiątek takich jak na przykład krawaty.

W trakcie 3,5 roku nie udało się zrealizować paru planowanych zamierzeń.

- Konieczne jest między innymi wykonanie książeczek i emblematów sędziowskich (w chwili obecnej Komisja nie posiada ani jednej sztuki takowych). Ewentualny pokrycie kosztów możliwe jest z opłat za licencje sędziowskie upoważniające do sędziowania imprez centralnych po uprzednie decyzji Zarządu PZPC lub z wpłat na konto KS.
- Należy organizować więcej konferencji – warsztatów szkoleniowych sędziów poświęconych praktycznej nauce obsługi stosowanych w Polsce systemów sędziowskich: EASY WL, czy system 3D.
- Należy także pogłębiać wiedzę o przepisach IWF przez sędziów, ale również współpracować w tym aspekcie z trenerami, którzy czasami nie znają przepisów.
- Komisja niestety nie posiada swojego biura. Wiąże się z tym brak możliwości przechowywania na przykład korespondencji wpływającej do Komisji, protokołów egzaminacyjnych sędziów, protestów z zawodów sportowych. Wszystkie dokumenty w ramach możliwości są skanowane i przechowywane elektronicznie.

Raszyn, 23.11.2024



## **ROK 2023**

### **SPIS TREŚCI**

**1. ZARZĄD POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW**

**2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW - OZPC**

**Dolnośląskie, Kujawsko-Pomorskie, Lubelskie, Lubuskie, Łódzkie, Małopolskie,  
Mazowieckie, Opolskie, Podkarpackie, Pomorskie, Śląskie, Świętokrzyskie,  
Warmińsko-Mazurskie, Wielkopolskie, Zachodnio-Pomorskie.**

**3. STARTY KRAJOWE 2023**

**4. STARTY MIĘDZYNARODOWE 2023**

**5. OSSM 2023**

**6. KOMISJA SĘDZIOWSKA 2023**



## **1. ZARZĄD PZPC**

**Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:** Prezes PZPC Waldemar Gospodarek, wiceprezes PZPC ds. sportowych Antoni Kawalek, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich Jacek Zawadzki, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych Zdzisław Żołopa, skarbnik Zarządu PZPC Arkadiusz Ratajczak (Kujawsko-Pomorski OZPC), Przewodniczący Rady Zawodniczej PZPC Bartłomiej Adamus, członek Zarządu PZPC Przemysław Ciosek – (Wielkopolski OZPC), członek Zarządu PZPC Jacek Góralski, członek Zarządu PZPC Jerzy Jaśniak, członek zarządu PZPC Lech Labudda, członek Zarządu PZPC Bogusław Mokranowski (Śląski OZPC), Leszek Tarnawski (Lubelski OZPC), członek Zarządu PZPC Zygmunt Wasiela - Mazowiecki OZPC.

### **2023 rok - wykaz posiedzeń Prezydium i Zarządu PZPC**

**18.01.2023** - posiedzenie Zarządu PZPC

**18.03.2023** - posiedzenie Zarządu PZPC

**03.06.2023** - posiedzenie Zarządu PZPC

**12.07.2023** - posiedzenie Zarządu PZPC

**29.08.2023** - posiedzenie Zarządu PZPC

**24.10.2023** - posiedzenie Zarządu PZPC

**28.12.2023** - posiedzenie Prezydium Zarządu PZPC



### **CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW**

**(stan na 31 grudnia 2022 - OZPC + kluby z licencjami)**

#### **Dolnośląskie:**

Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Wrocław,

MAKS Tytan Oława,

KPC Górnik Polkowice,

KS Mjollnir Weightlifting Wrocław,

LKS Polwica Wierzbno,

UKS Talent Wrocław,

WKS Śląsk Wrocław,

**Kujawsko-Pomorskie:**

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Bydgoszcz,

Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów,

MKS Start Grudziądz,

Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec,

LKS Horyzont Mełno,

MGLKS Tarpan Mrocza,

MLKS Krajna Sępólno Kraj,

BTS Olimpia Brześć Kujawski,

MGLKS Grom Więcbork,



**Lubelskie:**

Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Lublin,

AZS-AWF Biała Podlaska,

LKS Znicz Biłgoraj,

LUKS Chełm,

MKS Unia Hrubieszów,

GCK Kobylany,

Olimpijczyk Łuków,

Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce,

GLKS Prom Iskra Piotrowice

KS Wisła Puławy,

MOK Terespol,  
KS Agros Zamość,

**Lubuskie:**

Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra,  
UKS PC Zielona Góra,



**Łódzkie:**

Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Łódź,  
LUKS Gryf Bujny  
LKS Burza Burzenin,  
LKS Dobryczyce,  
LKS Omega Kleszczów,  
LKS Kurnos Drugi,  
KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki,  
Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno,  
UMLKS Radomsko,  
LKS Gałkówek

**Małopolskie:**

Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kraków,  
KPC Hejnał Kęty,  
LUKS Nowosądeczanin Powroźnik,  
Barbell Barbakan Kraków,

**Mazowieckie:**

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Warszawa,  
CLKS Mazovia Ciechanów,  
KS Ciechan Ciechanów,  
LSSS Start Maków Mazowiecki,  
NOSiR Nowy Dwór Maz.,  
UKS Atleta Ostrołęka,  
UOLKA Ostrów Maz.,  
OKS Start Otwock,  
KSS Sparta Płońsk  
Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków,  
MKS Narew Pułtusk,  
Klub Sportowy Raszyn,  
Ekos Sport Siedlce  
Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski,  
Lotnik Grochów Warszawa,  
RKS Okęcie Warszawa,  
SSA Legia 1926 Warszawa,  
UKS Impuls-Explosion Warszawa,  
KS Klimat Łapy /podlaskie/,

### **Opolskie:**

Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Opole,

Spot-Light Cisek,

KS Budowlani Opole,

UKS MOS Opole,

LZS Skorogoszcz,

### **Podkarpackie:**

Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Rzeszów,

UKS Tabor Rymanów Rymanów,

MSS Gryf Sanok,

Ludowy Klub Sportowy PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski,

### **Pomorskie:**

Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Gdańsk,

MKS Atleta Gdańsk,

GKS Wieżyca 2011 Stężyce

WKS Flota Gdynia,

LKS Nadwiślanin Kwidzyn,

MKS Rzemieślnik Malbork,

LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański,

Apollo Wejherowo,

PMKS Rybak Władysławowo



### **Śląskie:**

Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Katowice,

AZS AJD Częstochowa,

Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice,

MOSiR Łaziska Górne,

GKS Andalużja Piekary Śląskie,

CKS Slavia Ruda Śląska,

KSS Sztangiści Tarnowskie Góry

TS Czarni-Góral Żywiec,

### **Świętokrzyskie:**

Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kielce,

LKS Gryf Kunów,

### **Warmińsko-Mazurskie:**

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn

LUKS Meyer Elbląg

LUKS TKKF Kurzętnik

TS Nida Nidzica

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Zjednoczeni Olsztyn

### **Wielkopolskie:**

Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań

Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno

Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz

KS Kobra Kościan

Ludowy Klub Sportowy Budowlani Kucera Nowy Tomyśl

KS Promień Opalenica

UKS Copal Trzcianka

Sztanga Bojanowo



## Zachodnio-Pomorskie:

Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin

AKS Białogard

AKS Koszalin

Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz

AKS Promień Police



## STARTY KRAJOWE 2023

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20, Ciechanów 23-26.03.2023

W zawodach startowało 71 kobiet i 111 mężczyzn z 59 klubów i 16 województw

Najlepsze wyniki w klasyfikacjach uzyskali:

#### Kobiety:

Lp.	Nazwisko Imię	Klub	Kat wag.	Rwanie [kg]	Podrzut [kg]	Dwubój [kg]	Pkt. Sinclaire
1	Dołęga Martyna	WLKS Nowe Iganie	71	97	119	216	264,90
2	Marach Monika	MKS Atleta Gdańsk	76	100	115	215	261,94
3	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	49	70	93	163	256,09
4	Połka Maria	KS Promień Opalenica	64	81	105	186	248,59
5	Myjak Małgorzata	LKS Budowlani – Kucera Nowy Tomyśl	55	75	92	167	241,84
6	Połka Zuzanna	KS Promień Opalenica	59	76	96	172	236,94
7	Ślipek Zuzanna	GKS Zamek Gołańcz	64	80	97	177	233,03
8	Karolak Maria	KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki	81	85	110	195	230,77
9	Broncel Agnieszka	HKS Szopienice Katowice	45	54	72	126	211,09
10	Klimek Marta	WKKiSS Apollo Wejherowo	71	76	94	170	208,80

### Mężczyźni:

Lp.	Nazwisko Imię	Klub	Kat wag.	Rwanie	Podrzut	Dwubój	Pkt. Sinclaire
1	Łazuga Konrad	KS Budowlani Opole	81	138	167	305	401,64
2	Jaworski Michał	CLKS Mazovia Ciechanów	89	142	170	312	389,07
3	Osuch Igor	KS Budowlani Opole	109	160	185	345	383,94
4	Barański Patryk	LKS Dobryczyce	96	146	172	318	383,34
5	Sieńko Dominik	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	81	128	166	294	375,43
6	Pietrzak Hubert	TS Nida Nidzica	67	115	145	260	373,23
7	Ziółkowski Szymon	CLKS Mazovia Ciechanów	+109	158	178	336	371,46
8	Majsy Dawid	LKS Dobryczyce Dobryczyce	73	119	144	263	357,55
9	Zawisza Mateusz	KS Wisła Puławy	81	124	149	273	354,12
10	Kocyło Bartosz	Górnik Polkowice	73	118	143	261	352,72

### Podczas zawodów ustanowiono 15 rekordów polski w kategoriach Junior, U23 i Elite:

1. U 20 kat. 71 Podrzut Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) – 119 kg,
1. U 20 kat. 71 2-bój Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) – 216 kg,
2. U 20 kat. 76 Rwanie Marach Monika (Atleta Gdańsk) – 96 kg,
3. U 20 kat. 76 Rwanie Marach Monika (Atleta Gdańsk) – 100 kg,
4. U 20 kat. 76 Podrzut Marach Monika (Atleta Gdańsk) - 111 kg,
5. U 20 kat. 76 Podrzut Marach Monika (Atleta Gdańsk) - 115 kg,
6. U 20 kat. 76 2-bój Marach Monika (Atleta Gdańsk) - 211 kg,
7. U 20 kat. 76 2-bój Marach Monika (Atleta Gdańsk) - 215 kg
8. U 23 kat. 71 Podrzut Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) - 119 kg
9. U 23 kat. 71 2-bój Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) - 216 kg
10. U 23 kat. 76 Rwanie Marach Monika (Atleta Gdańsk) - 96 kg
11. U 23 kat. 76 Rwanie Marach Monika (Atleta Gdańsk) - 100 kg
12. U 23 kat. 76 2-bój Marach Monika (Atleta Gdańsk) - 215 kg
13. Elite kat. 71 Podrzut Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) - 119 kg
14. Elite kat. 71 2-bój Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie) - 216 kg

### Klasyfikacja klubowa - najlepsze wyniki:

- 1 CLKS Mazovia (Ciechanów) MAZ - 128,5 pkt.
- 2 LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) WKP 102 pkt.
- 3 LKS Dobryczyce (Dobryczyce) LDZ – 50 pkt.
- 4 UKS Impuls (Warszawa) MAZ - 50 pkt.

### Klasyfikacja wojewódzka:

- 1 Mazowieckie MAZ - 331,5 pkt.
- 2 Lubelskie LUB - 181 pkt.
- 3 Wielkopolskie WKP – 180 pkt.
- 4 Łódzkie LDZ – 114 pkt.



### **Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, 8-11.06.2023 Dębica**

W zawodach wystartowało 70 dziewcząt i 119 chłopców z 70 klubów z 16 województw. Wyższa frekwencja jak w latach ubiegłych i wysoki poziom sportowy jest dobrym prognozykiem dla naszego sportu i świadczy o dobrym, szerokim szkoleniu tej grupy wiekowej.

#### **Podczas zawodów ustanowiono 6 Rekordów Polski:**

- U 17 kat. 81 Rwanie Kozera Katarzyna (UMLKS Radomsko) – 81 kg,
- U 17 kat. 81 Rwanie Kozera Katarzyna (UMLKS Radomsko) - 83 kg,
- U 17 kat. 81 Podrzut Kozera Katarzyna (UMLKS Radoms.) – 101 kg,
- U 17 kat. 81 81 2-bój Kozera Katarzyna (UMLKS Radoms.) – 181 kg,
- U 17 kat. 81 81 2-bój Kozera Katarzyna (UMLKS Radoms.) – 184 kg.

## Najlepsze wyniki w klasyfikacjach uzyskali:

### Juniorki:

Lp.	Nazwisko Imię	Klub	Kat wag.	Rwanie	Podrzut	Dwubój	Pkt. Sinclaira
1.	Choińska Julia	KS Klimat Łapy	<u>59</u>	77	88	165	226,02
2.	Kozera Katarzyna	UMLKS Radomsko	<u>81</u>	83	101	184	212,43
3.	Młynarczyk Andżelika	Olimpijczyk Łuków	<u>55</u>	64	80	144	209,08
4.	Szymańska Gabriela	LKS Polwica Wierzbno	<u>71</u>	71	85	156	202,65
5.	Najdowska Weronika	MGLKS Tarpan Mrocza	<u>64</u>	70	83	153	199,88
6.	Machniewska Julia	LMPKPC Sokółów Podlaski	<u>+81</u>	76	101	177	197,57
7.	Makulska Dominika	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	<u>64</u>	66	80	146	194,14
8	Dolżańska Zuzanna	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	<u>71</u>	66	80	146	189,49
9	Hawryło Lidia	MGLKS Tarpan Mrocza	<u>49</u>	51	63	114	186,86
10	Bomba Wiktoria	LUKS Nowosądeczanin Powroźnik	<u>59</u>	57	75	132	182,25

### Juniorzy:

Lp.	Nazwisko Imię	Klub	Kat wag.	Rwanie	Podrzut	Dwubój	Pkt. Sinclaira
1.	Ziółkowski Marcin	CLKS Mazovia (Ciechanów)	102	141	155	296	350,07
2.	Lisiak Dawid	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	81	115	147	262	342,39
3.	Filipiak Kacper	KSS Husaria (Lubraniec)	73	108	133	241	336,93
4.	Staniak Fabian	AKS Promień (Police)	73	105	137	242	327,60
5.	Krupa Adrian	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	67	105	121	226	325,08
6.	Borkowski Błażej	Olimpijczyk (Łuków)	61	93	115	208	318,45
7.	Grzymała Szymon	KS Budowlani (Opole)	73	110	125	235	317,31
8.	Zamośny Karol	RKS Okęcie (Warszawa)	102	125	146	271	310,28
9.	Frysztak Maciej	MAKS Tytan (Oława)	73	96	126	222	302,60
10.	Jabkiewicz Oliver	GCK (Kobyłany)		115	145	260	300,99

### Kluby :

1. LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl) WKP 49 – 122 pkty
2. LKS Znicz (Biłgoraj) LUB – 45 pkt
3. Olimpijczyk (Łuków) LUB - 43 pkt

## Województwa:

1. Lubelskie - 205 pkt.
2. Mazowieckie - 168 pkt.
3. Wielkopolskie - 125 pkt.



## **Mistrzostwa Polski Młodzików U15, 20-22.10.2023, Biłgoraj**

W zawodach wystartowało 67 dziewcząt i 80 chłopców z 45 klubów z 16 województw. Mniejsza frekwencja w porównaniu do lat ubiegłych spowodowana jest wprowadzeniem kwalifikacji. Wysoki poziom sportowy pokazuje dobrą pracę w klubach i jest dobrym prognostykiem dla naszego sportu na przyszłość, co pokazuje ustanowienie 7 Rekordów Polski. Najlepsze wyniki w klasyfikacjach uzyskali:

### **Młodziczki:**

#### **Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	BURDA Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	66,30	82	96	<b>178</b>	226,70
2	SZCZEPANIAK Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mrocza)	56,40	73	87	<b>160</b>	225,64
3	KASIELSKA Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	54,50	60	76	<b>136</b>	196,43
4	STURSIK Zuzanna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	59,50	62	78	<b>140</b>	190,51
5	ŁODZIŃSKA Amelia	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	44,40	49	63	<b>112</b>	189,78
6	FRĘŚKO Kornelia	2009	KS Promień (Opalenica)	53,00	55	72	<b>127</b>	187,15

## Młodzicy:

### Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	DĄBEK Florian	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	75,50	117	145	262	346,09
2	BIADALSKI Tymoteusz	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	82,20	113	138	251	316,02
3	ANDRZEJEWSKI Kamil	2008	KSS Husaria (Lubraniec)	62,30	95	110	205	306,92
4	LEŚNIEWSKI Oskar	2009	KSS Husaria (Lubraniec)	59,90	85	102	187	288,05
5	TORKOWSKI Dawid	2008	MKS Atleta (Gdańsk)	81,20	105	121	226	286,44
6	WÓJCIK Oskar	2009	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	60,60	84	102	186	284,08

### KLASYFIKACJA KLUBOWA KOBIEC

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K
1	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	37,5
2	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	33
3	KS Wisła (Puławy)	LUB	27
4	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	14
5	AKS (Myślībórz)	ZPM	13
6	GKS Zamek (Gołańcz)	WKP	12

### KLASYFIKACJA KLUBOWA MEŻCZYŻN

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	M
1	GCK (Kobylany)	LUB	25
2	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	23
3	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	16
4	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	15
5	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	15
6	AKS (Myślībórz)	ZPM	14

### KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

		K	M	Razem	
1	Lubelskie	LUB	51	92	143
2	Mazowieckie	MAZ	68,5	30	98,5
3	Wielkopolskie	WKP	58,5	21	79,5
4	Dolnośląskie	DSL	18	35	53
5	Kujawsko-Pomorskie	KPM	17	31	48
6	Łódzkie	LDZ	19	17	36

Starty międzynarodowe



## STARTY MIĘDZYNARODOWE

### Mistrzostwa Świata U17, 25.03-05.04.2023, Durres (Albania)

#### Juniorki:

Lp.	Nazwisko Imie	Klub	Kat.w ag.	Rwanie	Podrzut	2-bój	M-ce
1.	Młynarczyk Andżelika	Olimpijczyk Łuków	49 kg	63	77	140	10
2.	Szczepaniak Julia	MGLKS Tarpan Mroczka	55 kg	69	85	154	12
3.	Kozera Katarzyna	UMLKS Radomsko	+81 kg	86	106	192	7

Reprezentacja Polski kobiet liczyła 3 zawodniczki i zajęła 21 miejsce w klasyfikacji drużynowej damskiej na 43 startujące państwa

#### Juniorzy:

Lp.	Nazwisko Imie	Klub	Kat.wag.	Rwanie	Podrzut	2-bój	M-ce
1.	Krupa Adrian	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73	108	128	236	10
2.	Lisiak Dawid	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	81	120	151	271	8
3.	Ziółkowski Marcin	CLKS Mazovia (Ciechanów)	102	136	166	302	3
4.	Zamośny Karol	RKS Okęcie Warszawa	102	127	154	281	9
5.	Otok Grzegorz	LKS Lechia Sędziszów Małopolski	+109	110	150	260	10
6.	Piotrowski Wojciech	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	+109	131	150	281	8

Reprezentacja Polski na Mistrzostwa Świata U17 mężczyzn liczyła 6 zawodników. I zajęła 7 miejsce na 43 startujące państwa w klasyfikacji drużynowej.

Podczas zawodów ustanowiono 4 rekordy polski :

U 17 kat.+81 Rwanie - Kozera Katarzyna (UMLKS Radomsko) – 86 kg

U 17 kat.+81 Podrzut - Kozera Katarzyna (UMLKS Radomsko) – 106 kg

U 17 kat.+81 2-bój - Kozera Katarzyna (UMLKS Radomsko) - 189 kg

U 17 kat.+81 2-bój - Kozera Katarzyna (UMLKS Radomsko) - 192 kg

## **Mistrzostwa Europy U15 i U17, 01-10.07.2023 Kiszyniów (Mołdawia)**

Pierwszym ze startów docelowych w drugim półroczu były **mistrzostwa Europy U15 i U17 w Kiszyniowie (Mołdawia)**, gdzie zaplanowane było zdobycie czterech medali oraz 11 miejsc punktowanych w przedziale 4-8 w grupie młodzików do lat 15. Natomiast w grupie juniorów młodszych planowane było zajęcie 13 miejsc punktowanych w przedziale 4-8. Z Mołdawii nasi młodzicy wrócili z dwoma złotymi, jednym srebrnym i czterema brązowymi medalami oraz dziesięcioma miejscami punktowanymi. Natomiast w grupie junior młodszy zdobyliśmy dwa srebrne i trzy brązowe medale oraz zajęliśmy 12 miejsc punktowanych.

### MŁODZICY U15

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	M-CE
Burda Iga	2008	Mazovia Ciechanów	63,9	<u>78</u>	<u>94</u>	172	1
Dąbek Florian	2008	Polwica Wierzбно	73,0	<u>116</u>	<u>135</u>	251	1
Garbowski Igor	2008	Andaluzja Piekary Śląskie	97,1	<u>93</u>	<u>117</u>	210	2
Szczepaniak Julia	2008	Tarpan Mrocza	55,0	<u>70</u>	<u>86</u>	156	3
Karolak Barbara	2009	Włókniarz Konstantynów	84,6	<u>73</u>	<u>91</u>	164	3
Andrzejewski Kamil	2008	Husaria Lubraniec	59,8	<u>90</u>	<u>103</u>	193	3
Biadalski Tymoteusz	2008	Polwica Wierzбно	77,4	<u>104</u>	<u>128</u>	232	3
Góra Marianna	2008	Wisła Puławy	80,8	<u>69</u>	<u>83</u>	152	4
Cebernik Nikola	2008	Budowlani Nowy Tomyśl	90,0	<u>65</u>	<u>85</u>	150	5
Stawiński Błażej	2009	Budowlani Nowy Tomyśl	83,0	<u>90</u>	<u>111</u>	201	5
Habierska Oliwia	2009	Tarpan Mrocza	80,9	<u>65</u>	<u>73</u>	138	6
Kasprzuk Miłosz	2008	GCK Kobylany	82,1	<u>89</u>	<u>106</u>	195	6
Fręsko Komelia	2009	Promień Opalenica	55,2	<u>58</u>	<u>77</u>	135	7
Stursiak Zuzanna	2008	Mazovia Ciechanów	62,1	<u>60</u>	<u>78</u>	138	7
Paterek Mateusz	2008	Krajna Sępólno Krajeńskie	66,4	<u>85</u>	<u>101</u>	186	7
Kasielska Wiktoria	2008	Polwica Wierzбно	54,8	<u>67</u>	<u>81</u>	148	8
Dudek Michał	2008	Żuławy Nowy Dwór Gdański	54,1	<u>80</u>	<u>93</u>	173	8
Tuszyński Wiktor	2008	GCK Kobylany	48,2	<u>59</u>	<u>75</u>	134	10
Lubasiński Dorian	2009	Talent Wrocław	54,9	<u>73</u>	<u>85</u>	158	12
Łodzińska Amelia	2008	Polwica Wierzбно	44,9	<u>0</u>	<u>67</u>	67	99





Reprezentacja młodziczek drużynowo zajęła drugie miejsce z dorobkiem 603 pkt, przegrywając tylko o 3 pkt z reprezentacją Rumunii. Sklasyfikowanych zostało 25 państw. Chłopcy natomiast zwyciężyli klasyfikację punktową z wynikiem 626 pkt. Sklasyfikowanych zostało 20 państw. Florian Dąbek został najlepszym zawodnikiem mistrzostw!

#### JUNIORZY MŁODSI U17

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	M-CE
Wałęsa Julia	2007	Talent Wrocław	39,7	<u>41</u>	<u>54</u>	95	2
Ziółkowski Marcin	2006	Mazovia Ciechanów	96,3	<u>142</u>	<u>172</u>	314	2
Hawryło Lidia	2006	Tarpan Mrocza	44,6	<u>53</u>	<u>65</u>	118	3
Choińska Julia	2007	Klimat Łapy	58,8	<u>79</u>	<u>91</u>	170	3
Kozera Katarzyna	2006	UMLKS Radomsko	80,7	<u>80</u>	<u>102</u>	182	3
Lisiak Dawid	2007	Budowlani Nowy Tomyśl	78,0	<u>124</u>	<u>157</u>	281	3
Machniewska Julia	2007	LMPKPC Sokołów Podlaski	87,0	<u>79</u>	<u>102</u>	181	4
Młynarczyk Andżelika	2007	Olimpijczyk Łuków	54,8	<u>66</u>	<u>82</u>	148	5
Staniak Fabian	2006	Promień Police	72,4	<u>105</u>	<u>131</u>	236	5
Piotrowski Wojciech	2006	Żuławy Nowy Dwór Gdański	124,3	<u>128</u>	<u>156</u>	284	5
Szymańska Gabriela	2007	Polwica Wierzbno	61,6	<u>70</u>	<u>85</u>	155	6
Filipiak Kacper	2007	Husaria Lubraniec	66,6	<u>107</u>	<u>125</u>	232	6
Najdowska Weronika	2006	Tarpan Mrocza	63,6	<u>71</u>	<u>83</u>	154	7
Styczyszyn Oliwia	2007	Promień Police	73,7	<u>66</u>	<u>85</u>	151	7
Tomaszewski Maciej	2007	Budowlani Nowy Tomyśl	55,0	<u>84</u>	<u>98</u>	182	7
Krupa Adrian	2007	Budowlani Nowy Tomyśl	66,3	<u>105</u>	<u>122</u>	227	7
Makulska Dominika	2007	Zawisza Bydgoszcz	65,5	<u>72</u>	<u>93</u>	165	8
Jabkiewicz Oliver	2007	GCK Kobylany	100,1	<u>120</u>	<u>140</u>	260	8
Góralski Szymon	2006	Polwica Wierzbno	89,4	<u>90</u>	<u>116</u>	206	10
Strzelczyk Jan	2007	AZS WSKFiT Pruszków	73,0	<u>102</u>	<u>115</u>	217	12

Reprezentacja dziewcząt do lat 17 drużynowo zwyciężyła z dorobkiem 632 pkt. Sklasyfikowanych zostało 27 państw. Nasi juniorzy natomiast zajęli czwartą lokatę w klasyfikacji punktowej z wynikiem 586 pkt. Sklasyfikowanych zostało 209 państw.



## Mistrzostwa Europy U20, 26.07-03.08.2023, Bukareszt

Kolejnym startem docelowym w drugim półroczu były Mistrzostwa Europy U20 w Bukareszcie (Rumunia), gdzie zaplanowane było zdobycie trzech medali oraz 16 miejsc punktowanych w przedziale 4-8. Z Rumunii nasi reprezentanci wrócili z jednym złotym, jednym srebrnym i trzema brązowymi medalami oraz dwunastoma miejscami punktowanymi.

### JUNIORZY U20

NAZWISKO IMIĘ	ROK		WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	M-CE
	UR.	KLUB					
Dołęga Martyna	2005	WLKS Siedlce	70,8	<u>95</u>	<u>121</u>	216	1
Drzazga Oliwia	2005	UMLKS Radomsko	48,6	<u>72</u>	<u>89</u>	161	2
Myjak Małgorzata	2004	Budowlani Nowy Tomyśl	54,3	<u>83</u>	<u>93</u>	176	3
Marach Monika	2004	Atleta Gdańsk	69,8	<u>98</u>	<u>115</u>	213	3
Pietrzak Hubert	2005	Nida Nidzica	67,0	<u>117</u>	<u>145</u>	262	3
Ślpek Zuzanna	2005	Zamek Gołańcz	63,6	<u>81</u>	<u>102</u>	183	4
Wiatrowicz Marcin	2003	Tarpan Mrocza	66,7	<u>121</u>	<u>140</u>	261	4
Talewicz Tomasz	2004	Meyer Elbląg	140,0	<u>150</u>	<u>187</u>	337	4
Połka Maria	2003	Promień Opalenica	58,9	<u>82</u>	<u>106</u>	188	5
Barański Patryk	2004	LKS Dobryczyce	88,9	<u>147</u>	<u>170</u>	317	5
Datoń Aleksy	2003	Nowosądeczanin Powroźnik	101,7	<u>143</u>	<u>169</u>	312	5
Osuch Igor	2003	Budowlani Opole	108,7	<u>159</u>	<u>187</u>	346	5
Łazuga Konrad	2003	Budowlani Opole	77,6	<u>139</u>	<u>166</u>	305	6
Skorupka Daniel	2003	Impuls Warszawa	100,7	<u>135</u>	<u>170</u>	305	6
Ziółkowski Szymon	2004	Mazovia Ciechanów	109,0	<u>152</u>	<u>170</u>	322	6
Jaworski Michał	2004	Mazovia Ciechanów	88,7	<u>139</u>	<u>172</u>	311	7
Kozera Katarzyna	2006	UMLKS Radomsko	81,7	<u>88</u>	<u>102</u>	190	8
Karolak Maria	2003	Włókniarz Konstantynów	72,4	<u>85</u>	<u>105</u>	190	9
Nowak Weronika	2004	niezrzeszona	81,3	<u>84</u>	<u>93</u>	177	10
Połka Zuzanna	2003	Promień Opalenica	58,0	<u>79</u>	<u>97</u>	176	11

Reprezentacja junierek drużynowo zwyciężyła z dorobkiem 624 pkt. Sklasyfikowanych zostało 29 państw. Juniorzy natomiast sklasyfikowani zostali na miejscu trzecim z wynikiem 627 pkt. Sklasyfikowanych zostało 28 państw.



## Turniej Nadziei Olimpijskich Państw Grupy Wyszehradzkiej, 22-24.09.2023 Raszyn

W Turnieju Nadziei Olimpijskich wzięły udział dwie reprezentacje, do lat 18 i 23. Obie drużyny zwyciężyły, a indywidualnie tylko w grupie U23 mężczyźn pierwsze miejsce zajął obcokrajowiec. W sumie nasi zawodnicy zajęli 3 pierwsze miejsca, 2 drugie, 4 trzecie. W zawodach wzięło udział 72 zawodniczek i zawodników z 4 krajów.

### KLASYFIKACJE INDYWIDUALNE:

#### Juniorzy U18:

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	PKT	M-CE
ŚLIPEK Zuzanna	2005	Zamek Golańcz	61,7	<u>77</u>	<u>94</u>	171	227,38	1
CHOIŃSKA Julia	2007	Klimat Łapy	63,8	<u>78</u>	<u>94</u>	172	224,07	2
BURDA Iga	2008	Mazovia Ciechanów	66,2	<u>79</u>	<u>96</u>	175	223,07	3
KĘDZIERSKA Julita	2005	Husaria Lubraniec	99,7	<u>75</u>	<u>85</u>	160	170,60	17
SIERADZKA Eliza	2006	Husaria Lubraniec	52,7	<u>48</u>	<u>60</u>	108	159,81	19

#### Juniorzy U18:

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	PKT	M-CE
LISIAK Dawid	2007	Budowlani Nowy Tomyśl	78,5	<u>120</u>	<u>155</u>	275	355,16	1
ZAWISZA Mateusz	2005	Wisła Puławy	77,5	<u>125</u>	<u>146</u>	271	352,57	3
PIETRZAK Hubert	2005	Nida Nidzica Budowlani Nowy	66,3	<u>110</u>	<u>135</u>	245	351,34	4
DZIAMSKI Kacper	2005	Tomyśl	92,2	<u>132</u>	<u>163</u>	295	350,63	5
GUGAŁA Marek	2005	Mazovia Ciechanów	135,3	<u>137</u>	<u>175</u>	312	324,83	11
GRACZYK Borys	2006	Zawisza Bydgoszcz	79,8	<u>105</u>	<u>125</u>	230	294,32	18

## Kobiety U23:

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	PKT	M-CE
WOŁK Wiktoria	2001	Tarpan Mrocza	64,2	<u>93</u>	<u>110</u>	203	<b>263,46</b>	1
POŁKA Zuzanna	2003	Promień Opalenica	57,9	<u>77</u>	<u>98</u>	175	<b>242,45</b>	3
GIERCZUK Wiktoria	2002	AZS AWF Biała Podlaska	66,6	<u>81</u>	<u>95</u>	176	<b>223,57</b>	6
KLIMEK Marta	2004	Apollo Wejherowo	72,8	<u>76</u>	<u>99</u>	175	<b>211,84</b>	8
BRONCEL Agnieszka	2003	Andaluzja Piekary Śląskie	48,6	<u>60</u>	<u>73</u>	133	<b>209,30</b>	10

## Mężczyźni U23:

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	PKT	M-CE
ŁAZUGA Konrad	2003	Budowlani Opole	75,4	<u>137</u>	<u>160</u>	297	<b>392,63</b>	2
JAWORSKI Michał	2004	Mazovia Ciechanów	87,7	<u>142</u>	<u>175</u>	317	<b>385,97</b>	3
OŁUBEK Oskar	2002	Omega Kleszczów	80,8	<u>132</u>	<u>166</u>	298	<b>378,72</b>	5
WIATROWICZ Marcin	2003	Tarpan Mrocza	69,2	<u>119</u>	<u>140</u>	259	<b>361,08</b>	9
PASIKOWSKI Olaf	2001	Budowlani Opole	144,8	<u>160</u>	<u>186</u>	346	<b>355,29</b>	10
MICHALAK Kamil	2004	Włókniarz Konstantynów	85,3	<u>118</u>	<u>156</u>	274	<b>338,33</b>	12



## Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów, 1 3-14.10.2023 Ljubljana.

W Pucharze Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów reprezentacja Polski zajęła drugie miejsce. Indywidualnie nasi zawodnicy zajęli 1 pierwsze miejsce, 1 drugie i 1 trzecie. W zawodach wzięło udział 43 zawodniczki i 36 zawodników z 13 krajów.

### KLASYFIKACJE INDYWIDUALNE:

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	<u>RW.</u>	<u>POD.</u>	DWUBÓJ	PKT	M-CE
KOZERA Katarzyna	2006	UMLKS Radomsko	83,2	<u>85</u>	<u>102</u>	187	<b>212,78</b>	2
ŚLIPEK Zuzanna	2005	Zamek Gołańcz	61,8	<u>77</u>	<u>94</u>	171	<b>227,27</b>	4
ZAWISZA Natalia	2008	Wisła Puławy	58,2	<u>58</u>	<u>73</u>	131	<b>180,87</b>	10
ZIÓŁKOWSKI Marcin	2006	Mazovia Ciechanów Budowlani Nowy	97,8	<u>135</u>	<u>176</u>	311	<b>360,11</b>	1
SIEŃKO Dominik	2004	Tomyśl	78,4	<u>124</u>	<u>156</u>	280	<b>361,88</b>	3
SZTOJKO Sebastian	2009	Unia Hrubieszów	56,1	<u>73</u>	<u>85</u>	158	<b>255,76</b>	6



## Mistrzostwa Świata U20, 15-23.11.2023 Guadalajara (Meksyk)

Ostatnim startem docelowym w drugim półroczu były Mistrzostwa Świata U20 w Guadalajarze (Meksyk), gdzie zaplanowane było zajęcie 15 miejsc punktowanych w przedziale 4-8. Z Meksyku nasi reprezentanci wrócili z jednym brązowym medalem oraz siedmioma miejscami punktowanymi.

### JUNIORZY U20

NAZWISKO IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RW.	POD.	DWUBÓJ	M-CE
DOŁĘGA Martyna	2005		70,5	<u>93</u>	<u>111</u>	204	3
KAROLAK Maria	2003	Włóknierz Konstantynów	70,3	<u>89</u>	<u>110</u>	199	4
MYJAK Małgorzata	2004	Budowlani Nowy Tomyśl	54,7	<u>83</u>	<u>96</u>	179	4
OSUCH Igor	2003	Budowlani Opole	110,4	<u>158</u>	<u>192</u>	350	4
DRZAZGA Oliwia	2005	UMLKS Radomsko	49,0	<u>72</u>	<u>93</u>	165	5
TALEWICZ Tomasz	2004	Meyer Elbląg	138,55	<u>150</u>	<u>178</u>	328	6
ŁAZUGA Konrad	2003	Budowlani Opole	73,0	<u>137</u>	<u>162</u>	299	7
POŁKA Maria	2003	Promień Opalenica	59,0	<u>84</u>	<u>102</u>	186	8
JAWORSKI Michał	2004	Mazovia Ciechanów	87,6	<u>142</u>	<u>178</u>	320	12
WIATROWICZ Marcin	2003	Tarpan Mrocza	67,0	<u>120</u>	<u>140</u>	260	12
BARAŃSKI Patryk	2004	LKS Dobryczyce	88,9	<u>144</u>	<u>173</u>	317	13

Reprezentacja junierek drużynowo zajęła siódme miejsce z dorobkiem 315 pkt. Sklasyfikowanych zostało 32 państwa. Juniorzy natomiast sklasyfikowani zostali na miejscu szóstym z wynikiem 320 pkt. Sklasyfikowanych zostało 37 państw.



## STARTY KRAJOWE 2023

W pierwszym półroczu imprezą docelową były **Mistrzostwa Europy Seniorów** w Erywaniu (Armenia). Planowane było zdobycie jednego medalu oraz jak największej liczby miejsc punktowanych w przedziale IV-VIII. Z zawodów nasi zawodnicy wrócili bez medalu.

Miejsca punktowane zajęli: **Oliwia Drzazga** (kat. 49 kg - VI m.), **Martyna Dołęga** (kat. 71 kg - VII m.), **Weronika Zielińska-Stubińska** (kat. 81 kg - VII m.) oraz **Marek Komorowski** (kat. 67 kg - VIII m.), **Daniel Goljasz** (kat. 102 kg - VI m.), **Marcin Izdebski** (kat. 109 kg - VIII m.) i **Arkadiusz Michalski** (kat. +109 kg - VI m.).

**Zakładane cele nie zostały w pełni zrealizowane.** Przyczyniły się z pewnością do tego urazy z jakimi zmagali się nasi reprezentanci, niektórzy nabawili się ich na starcie inni powracali po nich do pełni zdrowia, a start w ME był konieczny ze względu na wymogi kwalifikacyjne do **Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024**. Ponadto dwuboju nie zaliczyła ubiegłoroczna medalistka **Monika Marach**. **Podsumowując zdobyliśmy siedem miejsc punktowanych i trzy miejsca w przedziale 9-16. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XII m. - 256 pkt wśród kobiet.** Sklasyfikowanych zostało 36 państw.

**Wśród mężczyzn zajęliśmy VI m. - 355 pkt.** Sklasyfikowanych zostało 35 państw. W drugim półroczu imprezą docelową były **Mistrzostwa Świata Seniorów** w Rijad (Arabia Saudyjska).

Planowane było zajęcie 4 miejsc punktowanych w przedziale IV-VIII i 7 miejsc w przedziale IX-XVI. Z zawodów nasi zawodnicy wrócili bez medalu. Miejsca punktowane zajęła: **Weronika Zielińska-Stubińska** (kat. 81 kg - VI m.). Miejsca w przedziale IX-XVI zajęli: **Wiktoria Wołk** (kat. 64 kg - XI m.), **Arsen Kasabijew** (kat. 102 kg - XV m.) oraz **Bartłomiej Adamus** (kat. 109 kg - XIII m.).

Pozostali sklasyfikowani zostali na dalszych lokatach: **Oliwia Drzazga** (kat. 49 kg - XXII m.), **Martyna Dołęga** (kat. 71 kg - XXVII m.), **Monika Marach** (kat. 71 kg - nkl), **Piotr Kudłaszyk** (kat. 73 kg - nkl), **Daniel Goljasz** (kat. 102 kg - XXI m.) oraz **Arkadiusz Michalski** (kat. +109 kg - nkl).

**Zakładane cele nie zostały w pełni zrealizowane.** Przyczyniły się z pewnością do tego urazy z jakimi zmagali się nasi reprezentanci, niektórzy nabawili się ich na starcie inni powracali po nich do pełni zdrowia, a start w MŚ był konieczny ze względu na wymogi kwalifikacyjne do **Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024**. **Podsumowując zdobyliśmy jedno miejsce punktowane i trzy miejsca w przedziale 9-16. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XXVII m. - 103 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 91 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy XXXII m. - 87 pkt. Sklasyfikowanych zostało 101 państw.**

Kolejną imprezą międzynarodową były **Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat** w Bukareszcie (Rumunia). Planowane było zdobycie 5 medali oraz 5 miejsc punktowanych w przedziale IV-VIII. Z zawodów nasi zawodnicy wrócili z medalami, a zdobyli je: **Monika Szymanek** (kat. 55 kg - I m.), **Patryk Bęben** (kat. 81 kg - III m.), **Bartłomiej Adamus** (kat. 102 kg - III m.).

Miejsca punktowane zajęli: **Wiktoria Wołk** (kat. 64 kg - V m.), **Andżelika Kaczmarczyk** (kat. 71 kg - VI m.), **Agnieszka Zimroz** (kat. 87 kg - VIII m.), **Natalia Chołuj** (kat. +87

kg – VI m.), Daniel Kołdecki (kat. 96 kg – IV m.), **Patryk Sawulski** (kat. 96 kg – V m.), **Olaf Pasikowski** (kat. +109 kg – IV m.). **Zakładane cele zostały częściowo zrealizowane.** Zabrakło szczęścia, bo zrealizowanie celu było naprawdę blisko. **Podsumowując zdobyliśmy trzy medale oraz siedem miejsc punktowanych. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła VI m. - 319 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 29 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy V m. - 327 pkt. Sklasyfikowanych zostało 30 państw.**

## Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, 15-18.06.2023 Gdańsk

W zawodach wzięło udział 135 osób (61K +74 M) z 16 województw i 43 klubów. Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

### Najlepsi wg. Sinclaira Mężczyźni

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	Michalski Arkadiusz	KS Budowlani Opole	1990	112,00	170+216=386	424,06
2.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	2000	99,20	160+208=368	423,45
3.	Kasabijew Arsen	MGLKS Tarpan (Mrocza)	1987	103,10	163+210=373	422,51
4.	Goljasz Daniel	KS Wisła Puławy	1997	99,70	163+204=367	421,42
5.	Beben Patryk	CLKS Mazovia Ciechanów	2000	81,00	140+175=315	399,78
6.	Kudłaszyk Piotr	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	1999	73,00	130+165=295	397,66
7.	Kołdecki Daniel	KPC Górnik Polkowice	2001	95,00	151+188=339	397,47
8.	Łazuga Konrad	KS Budowlani Opole	2003	76,00	137+165=302	397,38
9.	Izdebski Marcin	KS Budowlani Opole	1999	112,20	165+195=360	395,25
10.	Kulik Paweł	KS Budowlani Opole	1996	95,40	150+187=337	394,38

### Kobiety

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	Zielińska-Stubińska Weronika	KS AZS-AWF Biała Podlaska	97	79,90	106+130= 236	273,22
2.	Dołęga Martyna	WLKS Nowe Iganie	05	73,20	98+120=218	263,16
3.	Marach Monika	MKS Atleta Gdańsk	04	69,90	97+115=212	262,17
4.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	05	48,50	68+96=164	258,50
5.	Szymanek Monika	LKS Dobryczyce	02	58,90	78+107=185	253,42
6.	Połka Maria	KS Promień Opalenica	03	61,40	85+103=188	250,75
7.	Lykhobytska Oleksandra	KPC Górnik Polkowice	92	54,50	75+ 97=172	248,43



8.	Myjak Małgorzata	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	04	54,30	79+92=171	247,63
9.	Kaczmarczyk Andżelika	MAKS Tytan Oława	02	70,70	92+108=200	245,83
10.	Polka Zuzanna	KS Promień Opalenica	03	58,50	79+98=177	243,55

#### Województwa:

1. Dolnośląskie – 415 pkt.
2. Lubelskie – 409 pkt.
3. Mazowieckie – 271 pkt.

#### Kluby:

1. KS Budowlani Opole – 203 pkt.
2. KPC Górnik Polkowice – 184 pkt.
3. KS Agros Zamość – 139 pkt.

#### Rekordy Polski poprawiane podczas MP

Lp.	Nazwisko Imię	Klub	Kat. wiekowa	Kat. wagowa	Bój	Rekord
1.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	U 20	49 kg	Podrzut	96
2.	Dołęga Martyna	WLKS N. Iganie	U 20	76	Podrzut	117
3.	Dołęga Martyna	WLKS N. Iganie	U 20	76	Podrzut	120
4.	Dołęga Martyna	WLKS N. Iganie	U 20	76	Dwubój	218
5.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	Elite	49	Rwanie	96
6.	Wolk Wiktoria	MGLKS Tarpan Mrocza	Elite	64	Rwanie	94
7.	Zielińska-Stubińska Weronika	AZS-AWF Biała Podlaska	Senior	81	Rwanie	104
8.	Zielińska-Stubińska Weronika	AZS-AWF Biała Podlaska	Senior	81	Rwanie	106
9.	Zielińska-Stubińska Weronika	AZS-AWF Biała Podlaska	Senior	81	Podrzut	130
10.	Zielińska-Stubińska Weronika	AZS-AWF Biała Podlaska	Senior	81	Dwubój	231
11.	Zielińska-Stubińska Weronika	AZS-AWF Biała Podlaska	Senior	81	Dwubój	236
12.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	U23	49	Podrzut	96
13.	Dołęga Martyna	WLKS N. Iganie	U23	76	Podrzut	117
14.	Dołęga Martyna	WLKS N. Iganie	U23	76	Podrzut	120
15.	Dołęga Martyna	WLKS N. Iganie	U23	76	Dwubój	218

Lp.	Nazwisko Imię	Klub	Kat wiekowa	Kat wagowa	Bój	Rekord
1.	Żełem Tomasz	Górnik Polkowice	U 20	55	Rwanie	94
2.	Żełem Tomasz	Górnik Polkowice	U 20	55	Dwubój	202
3.	Żełem Tomasz	Górnik Polkowice	U 23	55	Rwanie	94
4.	Żełem Tomasz	Górnik Polkowice	U 23	55	Dwubój	202
5.	Żełem Tomasz	Górnik Polkowice	Senior	55	Rwanie	94
6.	Żełem Tomasz	Górnik Polkowice	Senior	55	Rwanie	202

Ilość rekordów świadczy o wysokim poziomie sportowym zawodów, które były również startem

kontrolno-kwalifikacyjny do mistrzostw świata zaplanowanych na wrzesień 2023 Zawodnicy/czki uzyskali zadowalające na ten okres wyniki sportowe.



## Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23, Gdańsk 15-18.06.2023

W zawodach wzięło udział 110 zawodników/czek (50 K+ 60 M) 16 województw i 42 klubów Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

### Kobiety:

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga/ kat.	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	Szymanek Monika	LKS Dobryczyce	2002	58,90 59 kg	78+107=185	253,42
2.	Kaczmarczyk Andżelika	MAKS Tytan Oława	2002	70 71kg	92+108=200	245,83
3.	Gierczuk Wiktoria	KS AZS-AWF Biała Podlaska	2002	69,70 71kg	82+100=182	225,42
4.	Zimroz Agnieszka	LKS Znicz Biłgoraj	2001	85,90 87kg	89+105=194	217,83
5.	Petka Natalia	UKS Talent Wrocław	2000	63,60 64 kg	75+85=160	208,83
6.	Michałek Karolina	UKS Talent Wrocław	2002	80,10 81kg	82+96=178	205,85
7.	Zajdel Łucja	LKS PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski	2001	54,90 55 kg	65+78=143	205,48
8.	Pawlik Natalia	LKS Polwica Wierzbno	2000	66,50 71 kg	76+85=161	204,70
9.	Pazur Martyna	GKS Andalużja Piekary Śląskie	2002	71,20 76 kg	74+92=166	203,28
10.	Idzkowska Izabela	KS Klimat Łapy	2000	72,90 76 kg	73+94=167	202,02

### Mężczyźni:

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	2000	99,20	160+208= 368	423,45
2.	Bęben Patryk	CLKS Mazovia Ciechanów	2000	81,00	140+175=315	399,78
3.	Kołecki Daniel	KPC Górnik Polkowice	2001	95,00	151+188=339	397,47
4.	Sawulski Patryk	KPC Górnik Polkowice	2001	96,20	151+175=326	380,10
5.	Ołubek Oskar	LKS Omega Kleszczów	2002	79,50	131+165=296	379,57
6.	Urban Kacper	KS Budowlani Opole	2001	71,30	126+151=277	378,89

7.	Kasielski Patryk	KS Budowlani Opole	2000	101,00	143+175=318	363,20
8.	Puchala Michał	MKS Unia Hrubieszów	2000	88,80	135+165=300	363,03
9.	Niedźwiecki Damian	KS AZS-AWF Biała Podlaska	2000	103,50	141+175=316	357,40
10.	Doleszczak Karol	WLKS Nowe Iganie	2000	72,20	115+ 146=261	354,23

Województwa:

1. Mazowieckie – 246 pkt.

2. Lubelskie – 235 pkt.

3. Dolnośląskie – 179 pkt.

Kluby:

1. WLKS Siedlce – 141 pkt.

2. LKS Dobryczyce – 80 pkt.

3. KU AZS AWF Biała Podlaska – 74 pkt.

Podczas zawodów ustanowiono 6 Rekordów Polski w kategorii młodzieżowca:

Lp.	Nazwisko Imię	Klub	Kat. wiek.	Kat. wag.	Bój	Rekord
1.	Wołk Wiktoria	MGLKS Tarpan Mrocza	U23	64	Rwanie	94
2.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	U23	102	Podrzut	202
3.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	U23	102	Podrzut	208
4.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	U23	102	Dwubój	352
5.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	U23	102	Dwubój	362
6.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	U23	102	Dwubój	368

Zawody były startem kontrolno-kwalifikacyjnym pokazujący poziom formy sportowej przed Mistrzostwami Europy U20 i U23, które odbędą się w Bukareszcie (Rumunia) na przełomie lipca i sierpnia. Zawodnicy/czki uzyskali zadowalające na ten okres wyniki sportowe.



## finał Drużynowych Mistrzostw Polski, Polkowice 30.09.2023

W zawodach wzięło udział 24 osoby (9K + 15M). Najlepsze indywidualnie wyniki osiągnęli:

Mężczyźni:

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	Michalski Arkadiusz	KS Budowlani Opole / KPC Górnik Polkowice	1990	114,70	165+205=370	403,24
2.	Sawulski Patryk	KPC Górnik Polkowice	2001	94,9	145+185=330	387,10
3.	Bęben Patryk	CLKS Mazovia Ciechanów	2000	81,0	135+165=300	380,74

Kobiety:

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	Zielińska-Stubińska Weronika	KS AZS-AWF Biała Podlaska / KPC Górnik Polkowice	1997	79,2	100+130=230	267,33
2.	Myjak Małgorzata	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2004	54,3	80+96=176	254,87
3.	Lykhobytska Oleksandra	KPC Górnik Polkowice	1992	54,0	74+92=166	241,34



## Polski Cukier Indywidualny Puchar Polski, Bydgoszcz 01-03.12.2023

W zawodach wzięło udział 12 osób (6K + 6M). Najlepsze wyniki osiągnęli:

Mężczyźni:

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	MICHALSKI Arkadiusz	KS Budowlani (Opole)	1990	114,50	168+213=381	415,47

2.	KASABIJEW Arsen	MGLKS Tarpan (Mrocza)	1987	104,6	163+205=368	414,50
3.	GOLJASZ Daniel	KS Wisła (Puławy)	1997	97,15	155+195=350	406,34
4.	BĘBEN Patryk	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2000	83,4	145+175=320	399,80
5.	KUDŁASZYK Piotr	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	1999	75,6	131+160=291	384,1
6.	URBAN Kacper	KS Budowlani (Opole)	2001	72,5	130+ 0	175,98

Kobiety:

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Pkt. Sin.
1.	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	1997	79,25	107+135=242	281,20
2.	WOŁK Wiktoria	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2001	62,7	96+117=213	280,43
3.	SZYMANEK Monika	LKS (Dobryczyce)	2002	58,9	82+114=196	268,49
4.	MARACH Monika	MKS Atleta (Gdańsk)	2004	69,45	90+110=200	248,19
5.	DRZAZGA Oliwia	UMLKS (Radomsko)	2005	48,3	66+90=156	246,69
6.	DOŁĘGA Martyna		2005	71,55	80+100=180	219,86



## **STARTY MIĘDZYNARODOWE 2023**

### **Mistrzostwa Europy Seniorów, Erywań 15-23.04.2023.**

Reprezentacja Polski liczyła 6 zawodniczek i ośmiu zawodników. Niestety w tym roku nie udało się zdobyć żadnego medalu. W punktacji zespołowej Polska zajęła 12 miejsce na 35 startujących państw. Był to również turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	2005	49 kg	73+94=167	6
2.	Wołk Wiktoria	MGLKS Tarpan Mrocza	2001	64 kg	81+110=201	11
3.	Dołęga Martyna	WLKS Siedlce Iganie Nowe	2005	71 kg	97+117=214	7
4.	Marach Monika	MKS Atleta Gdańsk	2004	71 kg	Spaliła podrzut	NKL
5.	Zielińska-Stubińska Weronika	KS AZS-AWF Biała Pod.	1997	81 kg	98+121=219	7
6.	Zimroz Agnieszka	LKS Znicz Biłgoraj	2001	87 kg	Spaliła podrzut	NKL
7.	KOMOROWSKI Marek	MOS Opole	1999	67 kg	123+155=278	8
8.	KUDŁASZYK Piotr	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	1999	73 kg	142+183=325	9
9.	ADAMUS Bartłomiej	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów Bydgoszcz	2000	96 kg	149+185=334	9
10.	GOLJASZ Daniel	KS Wisła Puławy	1997	102 kg	156+205=361	6
11.	KASABIJEW Arsen	MGLKS Tarpan Mrocza	1987	102 kg	---	NKL
12.	IZDEBSKI Marcin	KS Budowlani Opole	1999	109 kg	165+186=351	8
13.	SAMORAJ Jarosław	KS Budowlani Opole	1993	109 kg	---	NKL
14.	MICHALSKI Arkadiusz	KS Budowlani Opole	1990	+109 kg	170+217=387	6

### **Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23, Bukareszt 25.07-03.08.2023**

Reprezentacja Polski liczyła 5 zawodniczek i 5 zawodników. Zdobyliśmy trzy medale oraz siedem miejsc punktowanych. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła VI m. - 319 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 29 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy V m. - 327 pkt. Sklasyfikowanych zostało 30 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Szymanek Monika	LKS Dobryczyce	2002	55,0	79+105=184	1
2.	Wołk Wiktoria	Tarpan Mrocza	2001	63,1	92+110=202	5
3.	Kaczmarczyk Andżelika	Tytan Oława	2002	71,0	91+111=202	6
4.	Zimroz Agnieszka	Znicz Biłgoraj	2001	86,5	83+100=183	8
5.	Chołuj Natalia	AKS Białogard	2001	101,6	83+105=188	6
6.	Bęben Patryk	Mazovia Ciechanów	2000	81,0	142+178=320	3
7.	Sawulski Patryk	Górniki Polkowice	2001	95,9	154+180=334	5
8.	Kołecki Daniel	Górniki Polkowice	2001	96,0	150+186=336	4
9.	Adamus Bartłomiej	Zawisza Bydgoszcz	2000	99,9	157+193=350	3
10.	Pasikowski Olaf	Budowlani Opole	2001	144,1	163+181=344	4

## Mistrzostwa Świata Seniorów, Rijad (Arabia Saudyjska) 04.09-17.09.2023.

Reprezentacja Polski liczyła 5 zawodniczek i 5 zawodników. Zdobyliśmy jedno miejsce punktowane. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XXVII m. - 103 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 91 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy XXXII m. - 87 pkt. Sklasyfikowanych zostało 101 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	DRZAZGA Oliwia	UMLKS Radomsko	2005	49,0	72+93=165	22
2.	WOLK Wiktoria	Tarpan Mrocza	2001	63,9	92+110=202	11
3.	DOŁĘGA Martyna	WLKS Nowe Iganie (do 31.07.2023)	2005	71,0	95+118=213	27
4.	MARACH Monika	Atleta Gdańsk	2004	69,1	0+0=0	nkl
5.	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	AZS AWF Biała Podlaska	1997	79,9	107+130=237	6
6.	KUDŁASZYK Piotr	Budowlani Nowy Tomyśl	1999	73,0	135+0=0	nkl
7.	KASABIJEW Arsen	Tarpan Mrocza	1987	101,5	169+210=379	15
8.	GOLJASZ Daniel	Wisła Puławy	1997	100,4	164+200=364	21
9.	ADAMUS Bartłomiej	Zawisza Bydgoszcz	2000	102,1	160+200=360	13
10.	MICHALSKI Arkadiusz	Budowlani Opole	1990	118,7	0+0=0	nkl

## IWF Grand Prix, Doha (Katar), 04.12-14.12.2023

Reprezentacja Polski liczyła 4 zawodniczki i 4 zawodników. Zdobyliśmy sześć miejsc punktowanych. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XII m. - 191 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 67 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy XII m. - 186 pkt. Sklasyfikowanych zostało 68 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	WOLK Wiktoria	Tarpan Mrocza	2001	63,1	96+115=211	5
2.	MARACH Monika	Atleta Gdańsk	2004	69,7	93+105=198	27
3.	DOŁĘGA Martyna	WLKS Nowe Iganie (do 31.07.2023)	2005	71,9	85+105=190	5
4.	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	AZS AWF Biała Podlaska	1997	79,9	108+131=239	4
5.	KASABIJEW Arsen	Tarpan Mrocza	1987	104,0	165+207=372	4
6.	GOLJASZ Daniel	Wisła Puławy	1997	96,0	157+197=354	4
7.	ADAMUS Bartłomiej	Zawisza Bydgoszcz	2000	96,2	0+0=0	nkl
8.	MICHALSKI Arkadiusz	Budowlani Opole	1990	115,9	165+210=375	8



## **SZKOLENIE – OSSM 2023 (ZAWODNICZKI I ZAWODNICZY SZKOLENI 01.01.2023-31.12.2023)**

### **OSSM DOBRYSZYCE**

1. Barański Patryk (2004) - OSSM Dobryszyce
2. Broncel Agnieszka (2003) - OSSM Dobryszyce
3. Burza Krystian (2005) - OSSM Dobryszyce
4. Choińska Julia (2007) - OSSM Dobryszyce
5. Karolak Maria (2003) - OSSM Dobryszyce
6. Michalak Kamil (2004) - OSSM Dobryszyce
7. Szymanek Monika (2002) - OSSM Dobryszyce
8. Ołubek Oskar (2002) - OSSM Dobryszyce

### **OSSM CIECHANÓW**

9. Burda Iga (2008) - OSSM Ciechanów
10. Burski Bartosz (2005) - OSSM Ciechanów



11. Gugala Marek (2005) - OSSM Ciechanów
12. Jaworski Michał (2004) - OSSM Ciechanów
13. Machniewska Julia (2007) - OSSM Ciechanów
14. Ziółkowski Marcin (2006) - OSSM Ciechanów
15. Ziółkowski Szymon (2004) - OSSM Ciechanów
16. Pietrzak Hubert (2005) - OSSM Ciechanów

### **OSSM BIŁGORAJ**

17. Bździuch Stanisław (2006) - OSSM Biłgoraj
18. Chołuj Natalia (2001) - OSSM Biłgoraj
19. Kaczor Tymoteusz (2010) - OSSM Biłgoraj
20. Otok Grzegorz (2006) - OSSM Biłgoraj
21. Pałubska Nikola (2006) - OSSM Biłgoraj
22. Ziętek Kacper (2006) - OSSM Biłgoraj
23. Zimroz Agnieszka (2001) - OSSM Biłgoraj
24. Narewska Martyna (2003) - OSSM Biłgoraj
25. Syty Bartosz (2008) - OSSM Biłgoraj

### **OSSM NOWY TOMYŚL**

26. Dołżańska Zuzanna (2007) - OSSM Nowy Tomyśl
27. Dziamski Kacper (2005) - OSSM Nowy Tomyśl
28. Krupa Adrian (2007) - OSSM Nowy Tomyśl
29. Lisiak Dawid (2007) - OSSM Nowy Tomyśl
30. Tomaszewski Maciej (2007) - OSSM Nowy Tomyśl
31. Myjak Małgorzata (2004) - OSSM Nowy Tomyśl
32. Sieńko Dominik (2004) - OSSM Nowy Tomyśl

### **OSSM BYDGOSZCZ**

33. Filipiak Kacper (2007) - OSSM Bydgoszcz
34. Graczyk Borys (2006) - OSSM Bydgoszcz

- 35. Kędzierska Julita (2005) - OSSM Bydgoszcz
- 36. Makulska Dominika (2007) - OSSM Bydgoszcz
- 37. Pietrzak Hubert (2005) - OSSM Bydgoszcz
- 38. Zdziebło Mikołaj (2009) - OSSM Bydgoszcz
- 39. Sieradzka Eliza (2006) - OSSM Bydgoszcz

### **OSSM OPOLE**

- 40. Grzymała Sebastian (2010) - OSSM Opole
- 41. Grzymała Szymon (2007) - OSSM Opole
- 42. Jeromin Piotr (2005) - OSSM Opole
- 43. Łazuga Konrad (2003) - OSSM Opole
- 44. Osuch Igor (2003) - OSSM Opole
- 45. Pasikowski Olaf (2001) - OSSM Opole
- 46. Urban Kacper (2001) - OSSM Opole

### **OSSM MROCZA**

- 47. Hawryło Lidia (2006) - OSSM Mrocza
- 47. Kaczmarczyk Andżelika (2002) - OSSM Mrocza
- 47. Marach Monika (2004) - OSSM Mrocza
- 50. Wiatrowicz Marcin (2003) - OSSM Mrocza
- 51. Wołek Wiktoria (2001) - OSSM Mrocza
- 52. Szczepaniak Julia (2008) - OSSM Mrocza



## OSSM Biłgoraj

Starty krajowe; 9 medali (5 zł; 1 sr; 3 br)

### Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat, Gdańsk, 15-18.06.2023.

CHOŁUJ Natalia kat. +87 kg 187 kg złoto

ZIMROZ Agnieszka kat. 87 kg 194 kg złoto

### Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Gdańsk, 15-18.06.2023

CHOŁUJ Natalia kat. +87 kg 187 kg srebro

ZIMROZ Agnieszka kat. 87 kg 194 kg złoto

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Ciechanów, 24-26.03.2023

NAREWSKA Martyna kat. +87 kg 201 kg złoto

### Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat – Ciechanów, 20-21.05.2023 r.

OTOK Grzegorz kat. 102 kg 245 kg złoto

ZIĘTEK Kacper kat. 89 kg 236 kg 4 m.

### Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Dębica, 08-11.06.2023

OTOK Grzegorz kat. 102 kg 250 kg brąz

ZIĘTEK Kacper kat. 96 kg 240 kg brąz

### Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat, Biłgoraj, 20-22.10.2023

KACZOR Tymoteusz kat. 61 kg 177 kg brąz

SYTY Bartosz kat. 73 kg 176 kg 6 m.

## OSSM Bydgoszcz

Starty krajowe; 0 medali (0 zł; 0 sr; 0b r;)

### Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat, Biłgoraj, 20-22.10.2023

ZDZIEBŁO Mikołaj kat. 55 kg 154 kg 4 m.

## OSSM Ciechanów

Starty krajowe; 10 medali (7 zł; 2 sr; 1 br;)

### Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Gdańsk, 15-18.06.2023

GUGAŁA Marek	kat. +109 kg	300 kg	5 m.
JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	315 kg	złoto
PIETRZAK Hubert	kat. 67 kg	254 kg	złoto
ZIÓLKOWSKI Szymon	kat. 109 kg	337 kg	srebro

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Ciechanów, 24-26.03.2023

BURSKI Bartosz	kat. 73 kg	243 kg	6 m.
GUGAŁA Marek	kat. +109 kg	305 kg	brąz
JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	312 kg	złoto
PIETRZAK Hubert	kat. 67 kg	260 kg	złoto
ZIÓLKOWSKI Szymon	kat. +109 kg	336 kg	srebro

### Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Ciechanów, 20-21.05.2023

ZIÓLKOWSKI Marcin	kat. 102 kg	290 kg	złoto
-------------------	-------------	--------	-------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Dębica, 08-11.06.2023 r.

ZIÓLKOWSKI Marcin	kat. 94 kg	296 kg	złoto
-------------------	------------	--------	-------

### Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat, Biłgoraj, 20-22.10.2023

BURDA Iga	kat. 71 kg	178 kg	złoto
-----------	------------	--------	-------



## OSSM Dobryczyce

### Starty krajowe; 12 medali (5 zł; 5 sr; 2 br;)

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Gdańsk, 15-18.06.2023 r.

OŁUBEK Oskar	kat. 81 kg	296 kg	srebro
SZYMANEK Monika	kat. 59 kg	185 kg	złoto

### Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Gdańsk, 15-18.06.2023

BARAŃSKI Patryk	kat. 89 kg	314 kg	srebro
BRONCEL Agnieszka	kat. 49 kg	132 kg	srebro
BURZA Krystian	kat. 73 kg	spalił podzrut nkl	
KAROLAK Maria	kat. 76 kg	196 kg	srebro
MICHALAK Kamil	kat. 89 kg	287 kg	8 m.
OŁUBEK Oskar	kat. 81 kg	296 kg	4 m.
SZYMANEK Monika	kat. 59 kg	185 kg	złoto

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Ciechanów, 24-26.03.2023

BARAŃSKI Patryk	kat. 94 kg	318 kg	złoto
BRONCEL Agnieszka	kat. 45 kg	126 kg	złoto
BURZA Krystian	kat. 73 kg	249 kg	brąz
KAROLAK Maria	kat. 81 kg	195 kg	złoto
MICHALAK Kamil	kat. 89 kg	282 kg	srebro

### Polski Cukier Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn, Bydgoszcz, 01-03.12.2023

SZYMANEK Monika	kat. 59 kg	196 kg	brąz
-----------------	------------	--------	------



## OSSM Mroczka

Starty krajowe; 9 medali (5zł; 4sr; 0br;)

### **Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat, Gdańsk, 15-18.06.2023**

KACZMARCZYK Andżelika	kat. 71 kg	200 kg	złoto
WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	spaliła podrzut nkl	

### **Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Gdańsk, 15-18.06.2023**

KACZMARCZYK Andżelika	kat. 71 kg	200 kg	srebro
MARACH Monika	kat. 71 kg	212 kg	złoto
WIATROWICZ Marcin	kat. 67 kg	252 kg	srebro
WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	spaliła podrzut nkl	

### **Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Ciechanów, 24-26.03.2023**

MARACH Monika	kat. 76 kg	215 kg	złoto
WIATROWICZ Marcin	kat. 67 kg	245 kg	srebro

### **Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat, Ciechanów, 20-21.05.2023**

SZCZEPANIAK Julia	kat. 55 kg	148 kg	złoto
-------------------	------------	--------	-------

### **Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat, Biłgoraj, 20-22.10.2023**

SZCZEPANIAK Julia	kat. 59 kg	160 kg	złoto
-------------------	------------	--------	-------

### **Polski Cukier Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn, Bydgoszcz, 01-03.12.2023**

WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	213 kg	srebro
MARACH Monika	kat. 71 kg	200 kg	4 m.

## OSSM Nowy Tomyśl

Starty krajowe; 10 medali (5zł; 5sr; 0br;)

### Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów – Gdańsk, 15-18.06.2023

DZIAMSKI Kacper	kat. 89 kg	272 kg	12 m.
MYJAK Małgorzata	kat. 55 kg	171 kg	srebro
SIEŃKO Dominik	kat. 81 kg	spalił rwanie	nkl

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat – Ciechanów, 24-26.03.2023

DZIAMSKI Kacper	kat. 96 kg	287 kg	srebro
MYJAK Małgorzata	kat. 55 kg	167 kg	złoto
SIEŃKO Dominik	kat. 81 kg	294 kg	srebro

### Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Ciechanów, 20-21.05.2023

DOŁŻAŃSKA Zuzanna	kat. 71 kg	158 kg	srebro
TOMASZEWSKI Maciej	kat. 55 kg	176 kg	złoto

### Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Dębica, 08-11.06.2023

DOŁŻAŃSKA Zuzanna	kat. 71 kg	146 kg	srebro
KRUPA Adrian	kat. 67 kg	226 kg	złoto
LISIAK Dawid	kat. 81 kg	262 kg	złoto
TOMASZEWSKI Maciej	kat. 55 kg	179 kg	złoto



## OSSM Opole

**Starty krajowe; 6 medali (2 zł; 2 sr; 2 br;)**

### **Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat, Gdańsk, 15-18.06.2023**

PASIKOWSKI Olaf	kat. +109 kg	341 kg	złoto
URBAN Kacper	kat. 73 kg	277 kg	złoto

### **Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Gdańsk, 15-18.06.2023**

OSUCH Igor	kat. 109 kg	325 kg	4 m.
PASIKOWSKI Olaf	kat. +109 kg	341 kg	brąz
URBAN Kacper	kat. 73 kg	277 kg	srebro

### **Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Ciechanów, 24-26.03.2023**

JEROMIN Piotr	kat. 67 kg	236 kg	5 m.
---------------	------------	--------	------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Dębica, 08-11.06.2023 r.

GRZYMAŁA Szymon	kat. 73 kg	235 kg	brąz
-----------------	------------	--------	------

### **Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat, Biłgoraj, 20-22.10.2023**

GRZYMAŁA Sebastian	kat. 67 kg	187 kg	srebro
--------------------	------------	--------	--------

## **Zestawienie medalowe w 2023 Mistrzostwa Polski**

1. OSSM Biłgoraj	9 medali (5zł; 1sr; 3br;)
2. OSSM Bydgoszcz	0 medali (0zł; 0sr; 0br;)
3. OSSM Ciechanów	10 medali (7zł; 2sr; 1br;)
4. OSSM Dobryczyce	12 medali (5zł; 5sr; 2br;)
5. OSSM Mroczka	9 medali (5zł; 4sr; 0br;)
6. OSSM Nowy Tomyśl	10 medali (5zł; 5sr; 0br;)
7. OSSM Opole	6 medali (2zł; 2sr; 2br;)



## OSSM Biłgoraj

### Starty międzynarodowe; 0 medali (0 zł; 0 sr; 0 br;)

Mistrzostwa Europy Seniorów, Erywań , 15-23.04.2023 r.

ZIMROZ Agnieszka	kat. 87 kg	spaliła podrzut	nkl
------------------	------------	-----------------	-----

Mistrzostwa Świata U17, Durres, 25.03-05.04.2023 r.

OTOK Grzegorz	kat. +102 kg	260 kg	10 m.
---------------	--------------	--------	-------

Mistrzostwa Europy do lat 23, Bukareszt , 26.07-03.08.2023 r.

ZIMROZ Agnieszka	kat. 87 kg	183 kg	8 m.
------------------	------------	--------	------

CHOŁUJ Natalia	kat. +87 kg	188 kg	6 m.
----------------	-------------	--------	------

## OSSM Ciechanów

### Starty międzynarodowe; 4 medale (1zł; 1sr; 2br;)

#### Mistrzostwa Świata U17, Durres, 25.03-05.04.2023

ZIÓLKOWSKI Marcin	kat. 102 kg	302 kg	brąz
-------------------	-------------	--------	------

#### Mistrzostwa Europy do lat 15, Kiszyniów, 01-10.07.2023

BURDA Iga	kat. 64 kg	172 kg	złoto
-----------	------------	--------	-------

Mistrzostwa Europy do lat 17, Kiszyniów, 01-10.07.2023 r.

ZIÓLKOWSKI Marcin	kat. 102 kg	314 kg	srebro
-------------------	-------------	--------	--------

#### Mistrzostwa Europy do lat 20, Bukareszt, 26.07-03.08.2023

PIETRZAK Hubert	kat. 67 kg	262 kg	brąz
-----------------	------------	--------	------

ZIÓLKOWSKI Szymon	kat. 109 kg	322 kg	6 m.
-------------------	-------------	--------	------

JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	311 kg	7 m.
-----------------	------------	--------	------

#### Mistrzostwa Świata do lat 20, Guadalajara, 15.11-23.11.2023

JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	320 kg	12 m.
-----------------	------------	--------	-------



## OSSM Dobryczyce

### Starty międzynarodowe; 1 medal (1 zł; 0 sr; 0 br)

#### Mistrzostwa Europy do lat 20, Bukareszt, 26.07-03.08.2023

BARAŃSKI Patryk	kat. 89 kg	317 kg	5 m.
KAROLAK Maria	kat. 76 kg	190 kg	9 m.

#### Mistrzostwa Europy do lat 23, Bukareszt, 26.07-03.08.2023

SZYMANEK Monika	kat. 55 kg	184 kg	złoto
-----------------	------------	--------	-------

#### Mistrzostwa Świata do lat 20, Guadalajara, 15.11-23.11.2023

KAROLAK Maria	kat. 71 kg	199 kg	4 m.
BARAŃSKI Patryk	kat. 89 kg	317 kg	13 m.

## OSSM Mroczka

### Starty międzynarodowe; 2 medale (0 zł; 0 sr; 2 br;)

#### Mistrzostwa Europy Seniorów, Erywań, 15-23.04.2023

WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	201 kg	11 m.
MARACH Monika	kat. 71 kg	spaliła podrzut	nkl

#### Mistrzostwa Świata U17, Durres, 25.03-05.04.2023

SZCZEPANIAK Julia	kat. 55 kg	154 kg	12 m.
-------------------	------------	--------	-------

#### Mistrzostwa Europy do lat 15, Kiszyniów, 01-10.07.2023

SZCZEPANIAK Julia	kat. 55 kg	156 kg	brąz
-------------------	------------	--------	------

#### Mistrzostwa Europy do lat 20, Bukareszt, 26.07-03.08.2023

MARACH Monika	kat. 71 kg	213 kg	brąz
WIATROWICZ Marcin	kat. 67 kg	261 kg	4 m.

#### Mistrzostwa Europy do lat 23, Bukareszt, 26.07-03.08.2023

WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	202 kg	5 m.
KACZMARCZYK Andżelika	kat. 71 kg	202 kg	6 m.

#### Mistrzostwa Świata Seniorów, Rijad, 04-17.09.2023

WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	202 kg	11 m.
MARACH Monika	kat. 71 kg	nkl	nkl



### **Mistrzostwa Świata do lat 20, Guadalajara, 15.11-23.11.2023**

WIATROWICZ Marcin	kat. 67 kg	260 kg	12 m.
IWF Grand Prix, Doha, 04-14.12.2023 r.			
WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	211 kg	5 m.
MARACH Monika	kat. 71 kg	198 kg	27 m.

### **OSSM Nowy Tomyśl**

**Starty międzynarodowe; 2 medale (0 zł; 0 sr; 2 br;)**

### **Mistrzostwa Świata U17, Durres, 25.03-05.04.2023**

LISIAK Dawid	kat. 81 kg	271 kg	8 m.
KRUPA Adrian	kat. 73 kg	236 kg	10 m.

### **Mistrzostwa Europy do lat 17, Kiszyniów, 01-10.07.2023**

LISIAK Dawid	kat. 81 kg	281 kg	brąz
TOMASZEWSKI Maciej	kat. 55 kg	182 kg	7 m.
KRUPA Adrian	kat. 67 kg	227 kg	7 m.

### **Mistrzostwa Europy do lat 20, Bukareszt, 26.07-03.08.2023**

MYJAK Małgorzata	kat. 55 kg	176 kg	brąz
------------------	------------	--------	------

### **Mistrzostwa Świata do lat 20, Guadalajara, 15.11-23.11.2023**

MYJAK Małgorzata	kat. 55 kg	179 kg	4 m.
------------------	------------	--------	------

### **OSSM Opole**

**Starty międzynarodowe; 0 medali (0 zł; 0 sr; 0 br;)**

### **Mistrzostwa Europy do lat 20 – Bukareszt, 26.07-03.08.2023**

OSUCH Igor	kat. 109 kg	346 kg	5 m.
------------	-------------	--------	------



### **Mistrzostwa Europy do lat 23, Bukareszt , 26.07-03.08.2023**

PASIKOWSKI Olaf	kat. +109 kg	344 kg	4 m.
-----------------	--------------	--------	------

### **Mistrzostwa Świata do lat 20, Guadalajara, 15.11-23.11.2023**

OSUCH Igor	kat. +109 kg	350 kg	4 m.
------------	--------------	--------	------

ŁAZUGA Konrad	kat. 73 kg	299 kg	7 m.
---------------	------------	--------	------

W ME i MŚ Polskę reprezentowało 23 sportowców szkolonych w OSSM (10 zawodniczek i 13 zawodników), którzy zdobyli łącznie 9 medali, 2 złote (Iga Burda na ME U15 i Monika Szymanek na ME U23), 1 srebrny (Marcin Ziółkowski na ME U17) i 6 brązowych (Hubert Pietrzak, Monika Marach, Małgorzata Myjak na ME U20, Julia Szczepaniak na ME U15, Dawid Lisiak na ME U17 oraz Marcin Ziółkowski na MŚ U17).

### **KOMISJA SĘDZIOWSKA 2023**

W dniu 8 lipca 2021 w Biłgoraju odbyła się **Ogólnopolska Kursokonferencja Sędziowska**. Głównym celem konferencji były wybory: Przewodniczącego oraz Członków Komisji Sędziowskiej na lata 2021-2024. Zebrani delegaci na Przewodniczącego wybrali Jacka Zawadzkiego, a do Komisji Sędziowskiej weszli:

**1. Cichowska Emilia, 2. Góralski Jacek, 3. Jarczyński Kazimierz, 4. Labudda Lech, 5. Lebedowicz Henryk, 6. Litwin Piotr, 7. Niemiec Tadeusz, 8. Ostrowski Zbigniew, 9. Podsiadły Jan, 10. Wilk Andrzej.**

Prowadzenie ewidencji sędziów uprawnionych do sędziowania imprez centralnych. (na podstawie zgłoszeń z okręgów oraz na podstawie informacji o wpłatach otrzymywanych z PZPC). Ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 95 sędziów, a centralną licencję PZPC ostatecznie opłaciło 69 sędziów, jest to o 2 mniej niż w roku 2022.



## Typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe - na arenie międzynarodowej

### Polskę w roku 2023 reprezentowali:

Mistrzostwa Świata U20 w Guadalajara – **Zdzisław Żołopa**,

Mistrzostwa Świata U17 w Durres – **Lech Labudda**,

Grand Prix IWF w Doha - **Lech Labudda**

Mistrzostwa Europy Seniorów w Erewaniu – **Lech Labudda i Marieta Gotfryd**,

Mistrzostwa Europy U20&23 w Bukareszt – **Ewelina Cichowska i Zdzisław Żołopa**,

Mistrzostwa Europy U15&U17 w Kiszyniów – **Kamilla Sidor-Tomaszek i Jacek Góralski**.

Turniej Unii Europejskiej – **Piotr Litwin**

Razem na pomostach MŚ i ME polscy sędziowie sędziowali w 10 imprezach.

**TNO CEFTA** w Raszynie – 17 sędziów z Polski.

## Typowanie sędziów na centralne zawody krajowe.

Ogółem dokonano **224 obsad** na zawody krajowe w **25** różnych terminach. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, 4 sędziów nie otrzymało powołania ani raz w ciągu roku.

### Najczęściej byli typowani sędziowie z okręgów:

- mazowieckiego – **68 obsad** – jest to **30,36%** ogólnej liczby powołań,
- lubelskiego – **45 obsad** – **20,09 %**,
- dolnośląskie – **25 obsad** – **11,16 %**,
- opolskie – **18 obsad** – **7,14%**,
- pomorskie **16 obsad** – **5,79 %**,

- łódzkiego - 14 obsad – 6,25 %,
- kujawsko-pomorskiego 13 obsad – 5,8 %,
- śląskiego – 10 obsad – 4,46 %.
- podkarpackie – 8 obsad – 3,57%
- wielkopolskie – 7 obsad – 3,13%
- warmińsko-mazurskie 6 obsad – 2,68%
- zachodnio-pomorskie – 3 obsad – 1,34%



### **Rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie na stopnie międzynarodowe:**

- stopień sędziego międzynarodowego II kat. uzyskali:

Ewelina OBRYCKA, Jerzy SEKUŁA

- stopień sędziego międzynarodowego I kat. uzyskali: Emilia CICHOWSKA, Jacek GÓRALSKI

Wszystkie nominacje sędziowie otrzymali z IWF.

5. Komisja Sędziowska ustaliła jednolite kryteria awansowania na kolejne stopnie sędziowskie:

#### **Wymagany staż oraz ilość sędziowań wynosi:**

- sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań,
- sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań,
- sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań,
- sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy I kat. – 11 lat i 100 sędziowań.

# ROK 2022



## SPIS TREŚCI

1. ZARZĄD POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW - OZPC

Dolnośląskie,

Kujawsko-Pomorskie,

Lubelskie, Lubuskie,

Łódzkie,

Małopolskie,

Mazowieckie,

Opolskie,

Podkarpackie,

Pomorskie,

Śląskie,

Świętokrzyskie,

Warmińsko-Mazurskie,

Wielkopolskie,

Zachodnio-Pomorskie.

3. MEDALE ZDOBYTE PRZEZ REPREZENTANTÓW POLSKI w 2022

4. WYNIKI, REZULTATY 2022...

5 OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY 2022

6. CHALLENGE „POLSKIEJ SZTANGI” 2022

7. KOMISJA SĘDZIOWSKA

8. KOMISJA HISTORYCZNA

9. PODSUMOWANIE



## 2. ZARZĄD PZPC NA KADENCJĘ 2016-2021 i NA KADENCJĘ 2021-2024

Podczas **Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów PZPC**, które odbyło się w czwartek, 16 września 2021 roku wybrano nowe władze Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, na kadencje 2021-2024: Prezes PZPC Waldemar Gospodarek, wiceprezes PZPC ds. sportowych Antoni Kawalek, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich Jacek Zawadzki, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych Zdzisław Żołopa, skarbnik Zarządu PZPC Arkadiusz Ratajczak (Kujawsko-Pomorski OZPC), Przewodniczący Rady Zawodniczej PZPC Bartłomiej Adamus, członek Zarządu PZPC Przemysław Ciosek – (Wielkopolski OZPC), członek Zarządu PZPC Jacek Góralski, członek Zarządu PZPC Jerzy Jaśniak, członek zarządu PZPC Lech Labudda, członek Zarządu PZPC Bogusław Mokranowski (Śląski OZPC), Leszek Tarnawski (Lubelski OZPC), członek Zarządu PZPC Zygmunt Wasiela - Mazowiecki OZPC.







2022 rok - wykaz posiedzeń Prezydium i Zarządu PZPC

- 08.01.2022 Prezydium,
- 28.01.2022 Zarząd
- 13.04.2022 Zarząd
- 20.05.2022 Zarząd
- 14.08.2022 Zarząd
- 24.08.2022 Zarząd
- 13.10.2022 Zarząd
- 29.10.2022 Zarząd
- 29.10.2022 Zarząd (drugie posiedzenie tego samego dnia)

## **CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW**

**Wykaz członków Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów - stan na 31 grudnia 2022 (OZPC + kluby z licencjami)**

### **Dolnośląskie:**

Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Wrocław,  
MAKS Tytan Oława,  
KPC Górnik Polkowice,  
KS Mjollnir Weightlifting Wrocław,  
LKS Polwica Wierzbno,  
UKS Talent Wrocław,  
WKS Śląsk Wrocław,

### **Kujawsko-Pomorskie:**

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Bydgoszcz,

Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów,

MKS Start Grudziądz,

Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec,

LKS Horyzont Mełno,

MGLKS Tarpan Mrocza,

MLKS Krajna Sępólno Kraj,

BTS Olimpia Brześć Kujawski,

LKS Gryf Więcbork,

MGLKS Grom Więcbork,

### **Lubelskie:**

Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Lublin,

AZS-AWF Biała Podlaska,

LKS Znicz Biłgoraj,

LUKS Chełm,

MKS Unia Hrubieszów,

GCK Kobylany,

Olimpijczyk Łuków,

Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce,

KS Wisła Puławy,

GLKS POM-Iskra Strzyżewice,

MOK Terespol,

KS Agros Zamość,

### **Lubuskie:**

Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra,

UKS PC Zielona Góra,

### **Łódzkie:**

Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Łódź,

LKS Burza Burzenin,

LKS Dobryczyce,

LKS Omega Kleszczów,

LKS Kurnos Drugi,  
KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki,  
Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno,  
UMLKS Radomsko,  
Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Gryf Bujny,  
LKS Gałkówka

**Małopolskie:**

Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kraków,  
KPC Hejnał Kęty,  
LUKS Nowosądeczanin Powroźnik,  
Barbell Barbakan Kraków,

**Mazowieckie:**

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Warszawa,  
CLKS Mazovia Ciechanów,  
KS Ciechan Ciechanów,  
LSSS Start Maków Mazowiecki,  
NOSiR Nowy Dwór Maz.,  
UKS Atleta Ostrołęka,  
UOLKA Ostrów Maz.,  
OKS Start Otwock,  
Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków,  
MKS Narew Pułtusk,  
Klub Sportowy Raszyn,  
Siedlecki Klub Sportowy Feniks Siedlce,  
Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie Siedlce,  
Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski,  
Lotnik Grochów Warszawa,  
RKS Okęcie Warszawa,  
SSA Legia 1926 Warszawa,  
UKS Impuls-Explosion Warszawa,

Cross Trening Mazovia Ciechanów,

KS No Limit Ursus Warszawa,

LOS Nowy Dwór Mazowiecki

KS Klimat Łapy /podlaskie/,

### **Opolskie:**

Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Opole,

Spot-Light Cisek,

KS Budowlani Opole,

UKS MOS Opole,

LZS Skorogoszcz,

### **Podkarpackie:**

Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Rzeszów,

UKS Tabor Rymanów Rymanów,

MSS Gryf Sanok,

Ludowy Klub Sportowy PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski,

### **Pomorskie:**

Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Gdańsk,

MKS Atleta Gdańsk,

GKS Wieżyca 2011 Stężyce

WKS Flota Gdynia,

LKS Nadwiślanin Kwidzyn,

MKS Rzemieślnik Malbork,

LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański,

Apollo Wejherowo,

### **Śląskie:**

Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Katowice,

AZS AJD Częstochowa,

Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice,

MOSiR Łaziska Górne,

GKS Andaluzja Piekary Śląskie,

CKS Slavia Ruda Śląska,

KSS Sztangiści Tarnowskie Góry

TS Czarni-Góral Żywiec,

**Świętokrzyskie:**

Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kielce,

LKS Gryf Kunów,

**Warmińsko-Mazurskie:**

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn

LUKS Meyer Elbląg

LUKS TKKF Kurzętnik

TS Nida Nidzica

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Zjednoczeni Olsztyn

**Wielkopolskie:**

Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań

Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno

Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz

KS Kobra Kościan

Ludowy Klub Sportowy Budowlani Kucera Nowy Tomyśl

KS Promień Opalenica

UKS Copal Trzcianka

Sztanga Bojanowo

**Zachodnio-Pomorskie:**

Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin

AKS Białogard

AKS Koszalin

Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz

AKS Promień Police



3. **MEDALE W DWUBOJU WYWALCZONE PRZEZ REPREZENTANTKI I REPREZENTANTÓW POLSKI W 2021 WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH**
4. **WYNIKI, REZULTATY 2022...**

### **MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 15, Sokołów Podlaski, 21-23.10.2022**

#### **Klasyfikacja Sinclaira - młodziczki**

1. BURDA Iga (2008, Copal Trzcianka Trzcianka) 214,74;
2. SZCZEPANIAK Julia (2008, Tarpan Mrocza) 210,92;
3. MŁYNARCZYK Andżelika (2007, Olimpijczyk Łuków) 204,97

#### **Klasyfikacja Sinclaira – młodzicy**

1. LISIAK Dawid (2007 Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl) 326,59
2. KRUPA Adrian (2007 Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl) 309,02
3. FILIPIAK Kacper (2007, Budowlani Opole) 289,18

#### **Klasyfikacja klubowa (łącznie chłopcy + chłopcy):**

1. Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl WKP 108 (32 + 76);
2. Mazovia Ciechanów MAZ 45 (35 + 10);
3. Znicz Biłgoraj LUB 38 (14 + 24).

#### **Klasyfikacja województw:**

1. Wielkopolskie 163 pkt;
2. Lubelskie 156 pkt;
3. Mazowieckie 135 pkt.



## **OOM – MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 17,**

**Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U17 (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży),  
Zamość 08-10.07.2022**

### **Klasyfikacja Sinclaira – juniorki młodsze:**

1. Drzazga Oliwia (2005, UMLKS Radomsko) 241,72;
2. Dołęga Martyna 2005 WLKS Nowe Iganie) 237,56;
3. Ślipek Zuzanna 2005 Zamek Gołańcz) 224,99

### **Klasyfikacja Sinclaira – juniorzy młodszy:**

1. Pietrzak Hubert (2005, Nida Nidzica) 355,482
2. Burski Bartosz (2005, Nida Nidzica) 353,63
3. Majsy Dawid (2005, LKS Dobryczyce) 340,67

### **Klasyfikacja klubowa (łącznie DZ+ CH):**

1. Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl WKP 73
2. Mazovia Ciechanów MAZ 70,5
3. Husaria Lubraniec KPM 32

### **Klasyfikacja województw:**

1. Lubelskie 147
2. Mazowieckie 134,5
3. Wielkopolskie 113

## **MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW DO LAT 20, Biłgoraj 07-10.04.2022**

### **Najlepsze zawodniczki wg. punktacji Sinclaira**

1. Szymanek Monika (2002, LKS Dobryczyce ) 265,07;
2. Marach Monika (2004, Tarpan Mrocza) 252,03;
3. Połka Maria (2003, Promień Opalenica) 246,00;
4. Kaczmarczyk Andżelika (2002, Tytan Oława) 234,68;
5. Połka Zuzanna (2003, Promień Opalenica) 230,02;
6. Myjak Małgorzata (2004, Budowlani-Całus Nowy Tomyśl) 228,34;
7. Karolak Maria (2003, Włókniarz Konstantynów Łódzki) 222,16;
8. Gierczuk Wiktoria (2002, AZS-AWF Biała Podlaska) 212,32.
9. Michałek Karolina (2002, Talent Wrocław) 204,72
10. Kaczorowska Julia (2003, UOLKA (Ostrów Maz.) 202,28

### **Najlepsi zawodnicy wg. punktacji Sinclaira**

1. Osuch Igor (2003, KPC Górnik Polkowice) 359,59;
2. Jaworski Michał (2004, Mazovia Ciechanów) 358,82;
3. Łazuga Konrad (2003, Budowlani Opole) 357,26;
4. Barański Patryk (2004, LKS Dobryczyce) 348,06;
5. Ołubek Oskar (2002, Omega Kleszczów) 346,12;
6. Ziółkowski Szymon (2004, Mazovia Ciechanów) 341,43;
7. Dorn Maksymilian (2002, Agros Zamość) 340,12;
8. Kocyło Bartosz (2003, KPC Górnik Polkowice) 332,53;
9. Wiatrowicz Marcin (2003, Tarpan Mrocza) 331,05;
10. Łagoszyn Wiktor (2003, Mazovia Ciechanów) 330,68.

### **Klasyfikacja klubowa (łącznie K + M)**

1. WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie) 117
2. CLKS Mazovia Ciechanów 101,5;
3. Impuls Explosion Warszawa 69

### **Klasyfikacja województw**

1. Mazowieckie 387,5;
2. Lubelskie 201 ;
3. Dolnośląskie 116,5 .





## **MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 23, Bydgoszcz 10-12.06.2022**

### **Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclaira**

1. Wołk Wiktoria (2001, Tarpan Mrocza) 248,34;
2. Wawrzeczko Sylwia (1999, Omega Kleszczów) 218,39;
3. Luterek Klaudia (1999, Agros Zamość) 217,92;
4. Pawlik Natalia (2000, LKS Polwica Wierzbno) 206,36;
5. Komorowska Martyna (1999, Atleta Gdańsk) 205,18;
6. Petka Natalia (2000, Talent Wrocław) 204,85;
7. Zimroz Agnieszka (2001, Znicz Biłgoraj) 204,49;
8. Brzostek Karolina (2000, UOLKA Ostrów Maz.) 202,18;
9. Chołuj Natalia (2001, AKS Białogard) 198,03;
10. Kropidłowska Karolina (2001, Zawisza Bydgoszcz) 191,80.

### **Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclaira**

1. Adamus Bartłomiej (2000, Zawisza Bydgoszcz) 405,39;
2. Bęben Patryk (2000 Mazovia Ciechanów) 391,48;
3. Izdebski Marcin (1999 Budowlani) 377,03;
4. Urban Kacper (2001 Budowlani Opole) 376,68;
5. KołECKI Daniel (2001 KPC Górnik ) 375,78;
6. SzmEja Paweł (1999 Narew Pułtusk) 373,88;
7. Sawulski Patryk (2001 KPC Górnik Polkowice) 372,56;
8. Kudłaszek Piotr (1999 Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl) 368,99;
9. Michalski Jakub (1999 KPC Górnik Polkowice (Polkowice) 362,05;
10. Komorowski Marek (1999 MOS Opole (Opole) 350,94.

## **Klasyfikacja wojewódzka (K+M):**

1. Lubelskie LUB 336
2. Mazowieckie MAZ 233
3. Łódzkie LDZ 200

## **MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK I SENIORÓW, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022**

### **Najlepsze zawodniczki wg punktacji Sinclaira**

1. Zielińska-Stubińska Weronika (1997, AZS-AWF Biała Podlaska) 262,58;
2. Marach Monika (2004, Tarpan Mrocza) 261,59;
3. Dołęga Martyna (2005, WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie) 256,41;
4. Wołk Wiktoria (2001, Tarpan Mrocza (Mrocza) 252,12;
5. Drzazga Oliwia (2005, UMLKS Radomsko (Radomsko) 250,03;
6. Dzienis Monika (1994, Talent Wrocław (Wrocław) 246,39;
7. Lykhobytska Oleksandra (1992, KPC Górnik Polkowice) 244,40;
8. Połka Maria (2003, Promień Opalenica) 240,90;
9. Karolak Maria (2003, Włókniarz Konstantynów Łódzki) 239,74;
10. Rechul Emilia (1998, Agros Zamość) 239,32.

### **Najlepsi zawodnicy wg punktacji Sinclaira**

1. Michalski Arkadiusz (1990 Budowlani Opole) 409,38;
2. Samoraj Jarosław (1994 Budowlani Opole) 408,50;
3. Goljasz Daniel (1997 Wisła Puławy) 395,56;
4. Kudłaszyk Piotr (1999 Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl) 387,30;
5. Kulik Paweł (1996, Budowlani Opole (Opole) 385,00;
6. Urban Kacper (2001, Budowlani Opole (Opole) 381,70;
7. Sawulski Patryk (2001, KPC Górnik Polkowice) 379,54;
8. Kasabijew Arsen (1987, Tarpan Mrocza) 378,24;
9. Michalski Jakub (1999, KPC Górnik Polkowice) 377,19;
10. Izdebski Marcin (1999, Budowlani Opole (Opole) 376,17.

### **Klasyfikacja klubowa (łączna K + M)**

1. Budowlani Opole OPO 218
2. KPC Górnik Polkowice DSL 214
3. Tarpan Mrocza KPM 132

## **Klasyfikacja województw**

1. Lubelskie LUB 381;
2. Dolnośląskie DSL 344;
3. Opolskie OPO 316.

## **INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI MEŻCZYŹN, 26-27.06.2021**

1. Michalski Arkadiusz (1990, KS Budowlani Opole) 408,9 pkt;
2. Kasabijew Arsen (1987, MGLKS Tarpan Mrocza) 392,7 pkt;
3. Adamus Bartłomiej (2000, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 391,9 pkt;
4. Zwarycz Krzysztof (1990, KS Budowlani Opole) 390,7 pkt;
5. Bęben Patryk (2000, CLKS Mazovia Ciechanów) 375,5 pkt;
6. Skulimowski Mateusz (1998, KS Budowlani Opole) 374,0 pkt;
7. Urban Kacper (2001, KS Budowlani Opole) 373,3 pkt;
8. Kolečki Daniel (2001, KPC Górnik Polkowice) 358,1 pkt;
9. Sawulski Patryk (2001, MSS Gryf Sanok) 354,9 pkt;
10. Łazuga Konrad (2003, MOK Terespol) 340,6 pkt.

## **INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI KOBIET, Mrocza, 17.09.2022**

1. MARACH Monika (MGLKS Tarpan Mrocza, 2004) 261,03;
  2. DOŁĘGA Martyna (WLKS Nowe Iganie, 2005) 254,35;
  3. WOŁK Wiktoria (MGLKS Tarpan Mrocza, 2001) 254,32;
  4. DRZAZGA Oliwia (UMLKS Radomsko, 2005) 251,55;
  5. SZYMANEK Monika (LKS Dobryczyce, 2002) 249,12;
  6. POŁKA Maria (KS Promień Opalenica, 2003) 245,89;
  7. KAROLAK Maria (KKS Włókniarz Konstantyów Łódzki, 2003) 238,50
  8. LUTEREK Klaudia (KS Agros Zamość, 1999) 223,19;
  9. POŁKA Zuzanna (KS Promień Opalenica, 2003) 220,00;
  10. SZCZEPANIAK Julia (MGLKS Tarpan Mrocza, 2008) 215,85;
  11. ZIMROZ Agnieszka (LKS Znicz Biłgoraj, 2001) 210,87;
  12. CHOŁUJ Natalia (AKS Myślibórz, 2001) 183,54;
- PK- KROPIDŁOWSKA Karolina (CWZS Zawisza Bydgoszcz, 2001) 196,93

## **Drużynowy Puchar Polski Kobiet, Mrocza 17.09.2022**

1. MGLKS Tarpan Mrocza (MARACH Monika, WOŁK Wiktoria, SZCZEPANIAK Julia, NAJDOWSKA Weronika) 991,5.
2. KS Promień Opalenica (POŁKA Maria, BURDA Iga, POŁKA Zuzanna, FRĘŚKO Kornelia) 939,6;
3. LKS Dobryzyce (DRZAZGA Oliwia, SZYMANEK Monika, KOPCZAK Ewa, PAWŁOS Milena) 914,3;
4. WLKS Nowe Iganie (DOŁĘGA Martyna, LUTEREK Klaudia, MISTERSKA ZASOWSKA Dominika, NOWAK Weronika) 899,0;
5. LKS Polwica Wierzbno (RASKA Katarzyna, ŁODZIŃSKA Amelia, KASIELSKA Wiktoria, PAWLIK Natalia) 869,6;
6. UKS Talent Wrocław (DZIENIS Monika, LYKHOBYSKA Oleksandra, PETKA Natalia, MOJSA Nikola) 865,0;
7. 7 MAKS Tytan Oława (KACZMARCZYK Andżelika, KACZMARCZYK Kinga, WIŚNIEWSKA Agata, OSTAPSKA Katarzyna) 820,9;
8. MGLKS Tarpan Mrocza II (HAWRYŁO Lidia, NAJDOWSKA Dominika, GROCHOWSKA Martyna, HABIERSKA Oliwia) 796,7;
9. KS Klimat Łapy (CHOIŃSKA Julia, IDŹKOWSKA Izabela, BRZOSZOWSKA Patrycja, GODLEWSKA Aleksandra) 738,4;
10. UKS Talent Wrocław II (JAGUŚ Magdalena, WIECHOWSKA Natalia, MOJSA Martyna, JAGUŚ Anna) 697,6;
11. AKS Myślibórz (BANASZEK Lena, PYTEL Julia, ZIOŁA Amelia, DYNDAL Daria) 690,0;
12. UOLKA Ostrów Maz. (KACZOROWSKA Julia, BRZOSTEK Karolina, MAŁECKA Karolina, NAREWSKA Martyna) 648,5.



## **POLSKA LIGA PODNOSZENIA CIĘŻARÓW – DMP 2022**

1. KPC GÓRNIK POLKOWICE ( Michalski Arkadiusz, Kulik, Zielińska-Stubińska Weronika, Sawulski, Michalski Jakub, Osuch Igor) - 2275,48 pkt.
2. MGLKS Tarpan Mrocza (Marach, Bęben Patryk, Kasabijew Arsen, Wołk Wiktoria, Badziagowski Kacper, Wiatrowicz Marcin) 2222,61 pkt.
3. UKS Impuls Explosion Warszawa (Barański Patryk, Budek Przemysław, Dorn Maksymilian, Sowa Mateusz, Skorupka Daniel, Kadłubowski Antoni) 1958,83 Pkt.

## **PLPC – DMP 2022 – najlepsze wyniki indywidualne w rozgrywkach:**

1. Michalski Arkadiusz (1990 KPC Górnik Polkowice) 392,52;
2. Kulik Paweł (1996, KPC Górnik Polkowice) 376,82;
3. Sawulski Patryk (2001, KPC Górnik Polkowice) 363,76;
4. KołECKI Daniel (2001, KPC Górnik Polkowice) 363,25;
5. Lykhobytska Oleksandra (1992, KPC Górnik Polkowice) 355,70;
6. Kaczmarczyk Andżelika (2002, MAKS Tytan Oława) 355,54;
7. Rotnicki Szymon (1996, GKS Zamek Gołańcz) 353,83;
8. Michalski Jakub (1999, KPC Górnik Polkowice) 353,80;
9. Sieńko Dominik (2004, LKS Budowlani - Kucera Logistics Group) 346,15;
10. Myjak Małgorzata (2004, LKS Budowlani - Kucera Logistics Group) 342,65.



# **MISTRZOSTWA EUROPY DO LAT 15 i 17, 10-17.08.2022 Raszyn (Polska)**

## **Młodziczki U15:**

1. Łodzińska Amelia - kat. 45 kg - – 2. miejsce
2. Młynarczyk Andżelika - kat. 49 kg - – 2. miejsce
3. Kasielska Wiktoria - kat. 49 kg – 7. miejsce,.
4. Nowak Marika - kat. 55 kg – 4. miejsce
5. Szczepaniak Julia - kat. 55 kg – 2. miejsce
6. Burda Iga - kat. 59 kg (71+83=154 kg) – 4. miejsce(brązowy medal za rwanie i podrzut)
7. Makulska Dominika - kat. 59 kg – 5. miejsce.
8. Szymańska Gabriela - kat. 71 kg – 5. miejsce
9. Styczyszyn Oliwia - kat. 76 kg – 5. miejsce
10. Machniewska Julia - kat. + 81kg – 1 miejsce

Reprezentacja Polski Juniorek U15 składała się z 10 zawodniczek w punktacji zespołowej zajęła 1 miejsce na 24 startujących państw:

1. Polska – 689 pkt.
2. Turcja – 547 pkt.
3. Ukraina – 490 pkt.

Podczas zawodów poprawiono 16 Rekordów Polski:

## **Młodzicy U15:**

1. Barszczewski Dawid - kat. 49 kg – 6. miejsce,
2. Borkowski Błażej - kat. 61 kg – 9. miejsce,
3. Krupa Adrian - kat. 61 kg – 4. miejsce,
4. Filipiak Kacper - kat. 67 kg – 2. miejsce,
5. Grzymała Szymon - kat. 73 kg – 4. miejsce,
6. Lisiak Dawid - kat. 73 kg – 2. miejsce,
7. Myszko Michał - kat. 81 kg - NS.
8. Dąbek Florian - kat. 81 kg – 3. miejsce,
9. Jabkiewicz Oliwier - kat. 89 kg – 3. miejsce
10. Łata Paweł - kat. 89 kg – 5. miejsce,

Reprezentacja Polski Juniorów U15 składała się z 10 zawodników w punktacji zespołowej zajęła 2 miejsce na 20 startujących państw:

1. Ukraina – 652 pkt.
2. Polska – 618 pkt.
3. Turcja – 547 pkt.

### **Juniorki U17:**

1. Berlińska Zofia - kat.45 kg – 5. miejsce,
2. Drzazga Oliwia - kat. 49 kg – 2. miejsce,
3. Poniatowska Nina - kat. 55 kg – 8. miejsce,
4. Ślipek Zuzanna - kat. 59 kg – 2. miejsce,
5. Dołęga Martyna - kat. 64 kg – 1. miejsce,
6. Najdowska Weronika - kat. 64 kg – 8. miejsce,
7. Glowienke Emilia - kat.71 kg – 9. miejsce,
8. Kozera Katarzyna - kat.76 kg – 8. miejsce,
9. Najdowska Dominika - kat.+ 81 kg – 6. miejsce,
10. Kędzierska Julita - kat.+81 kg – 9. miejsce.

Zawodniczka Martyna Dołęga z wynikiem 695,5 pkt. Robi - wygrała klasyfikacje OPEN wśród junierek U17 których startowało 95 zawodniczek. Reprezentacja Polski Junierek U17 składała się z 10 zawodniczek w punktacji zespołowej zajęła 2 miejsce na 29 startujących państw:

1. Turcja – 628 pkt.
2. Polska – 617 pkt.
3. Finlandia - 440 pkt.

### **Juniorzy U17:**

1. Góralski Szymon - kat. 55 kg (85+105=190 kg) – 6. miejsce
2. Pietrzak Hubert - kat. 61 kg (111+137=248 kg) – 2. miejsce
3. Burski Bartosz - kat. 67 kg (117+135=252 kg) – 6. miejsce
4. Majsy Dawid - kat. 73 kg – 7. miejsce
5. Dziamski Kacper - kat. 89 kg – 5. miejsce
6. Ziółkowski Marcin - kat. 96 kg – 7. miejsce
7. Zamośny Karol - kat. 96 kg – 9. miejsce
8. Matuszewski Damian - kat. 102 kg – 2. miejsce
9. Gugala Marek - kat. +102kg – 4. miejsce
10. Osuch Borys - kat. +102kg - 5. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorów U17 składała się z 10 zawodników, w punktacji zespołowej zajęła 1 miejsce na 28 startujących państw:

1. Polska – 622 pkt.
2. Ukraina - 617 pkt.
3. Armenia - 440 pkt.

## **MISTRZOSTWA EUROPY DO LAT 20 i 23, 15-25.10.2022 Durres (Albania)**

### **Kobiety U20:**

1. Drzazga Oliwia - kat. 49 kg – 4. miejsce
2. Połka Zuzanna - kat. 59 kg – 6. miejsce
3. Szymanek Monika - kat. 59 kg – 3. miejsce
4. Połka Maria - kat. 64 kg – 8. miejsce
5. Dołęga Martyna - kat. 64 kg – 3. miejsce
6. Marach Monika - kat. 71 kg – 2. miejsce
7. Karolak Maria - kat. 76 kg – 5. miejsce
8. Narewska Martyna - kat.+ 87kg – 4. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorek U20 składała się z 8 zawodniczek. W punktacji zespołowej zajęła 1. miejsce na 29 startujących państw.

1. Polska – 523 pkt.
2. Ukraina – 481 pkt.
3. Armenia – 451 pkt.

Podczas zawodów poprawiono 4 Rekordy Polski:

### **Mężczyźni:**

1. Łazuga Konrad - kat. 73 kg – 7. miejsce
2. Sieńko Dominik - kat. 81 kg – 9. miejsce
3. Barański Patryk - kat. 89 kg – 8. miejsce
4. Osuch Igor - kat.109 kg – 5. miejsce
5. Ziółkowski Szymon - kat.109 kg – 8. miejsce
6. Talewicz Tomasz - kat.+ 109kg – 4. miejsce



Reprezentacja Polski Juniorów U20 składała się z 6 zawodników w punktacji zespołowej zajęła 6 miejsce na 30 startujących państw:

1. Armenia - 660 pkt;

2. Gruzja - 619 pkt;

3. Turcja - 522 pkt;

...

6. Polska - 343 pkt.

## **Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23, 15-25.10.2022 Durres (Albania)**

### **Kobiety U23:**

1. Wawrzeczko Sylwia (LKS Omega Kleszczów) – kat. 45 kg – 5. miejsce

2. Kropidłowska Karolina (CWKS Zawisza Bydgoszcz) – kat. 49 kg – 6. miejsce

3. Luterek Klaudia (KS Agros Zamość ) kat. 55 kg – 7. miejsce

4. Wołk Wiktoria (MGLKS Tarpan Mrocza) – kat. 64 kg – 2. miejsce

5. Zimroz Agnieszka (LKS Znicz Biłgoraj – kat. 87 kg - 2. miejsce

6. Choluj Natalia ( AKS Białogard) – kat. + 87 kg – 3. miejsce

Reprezentacja Polski na Młodzieżowe Mistrzostwa Europy 2022 w Durres liczyła 7 kobiet. W klasyfikacji drużynowej zajęła 1 miejsce, na 29 startujące państwa.

### **Mężczyźni U23:**

1. Komorowski Marek (MOS Opole\_ - kat. 67 kg – 3. miejsce.

2. Urban Kacper (KS Budowlani Opole\_ - kat. 73 kg – 5. miejsce.

3. Kudłaszyk Piotr (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) – kat. 73 kg – 3. miejsce.

4. Sawulski Patryk (KPC Górnik Polkowice) – kat. 96 kg – 5. miejsce.

5. Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) – kat. 96 kg – kontuzja.

6. Izdebski Marcin (KS Budowlani Opole) – kat. 109 kg – 3. miejsce,

7. Pasikowski Olaf (KS Budowlani Opole) – kat. +109 kg – 5. miejsce.

Reprezentacja Polski na Młodzieżowe Mistrzostwa Europy 2022 w Durres liczyła 7 mężczyzn, w klasyfikacji drużynowej zajęła 2. miejsce na 23 startujące państwa. Podczas zawodów Marcin Izdebski ustanowił nowy Rekord Polski U23 w kat. wagowej 109 kg.

## **MISTRZOSTWA EUROPY SENIOREK I SENIORÓW, Tirana (Albania).**

1. Monika Szymanek - kat. 59 kg – 8. miejsce
2. Monika Marach - kat. 71 kg – 3. miejsce
3. Emilia Rechul - kat. 64 kg – 9. miejsce
4. Weronika Zielińska-Stubińska - kat. 81 kg – 4. miejsce

W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła 12 miejsce - 235 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 37 państw.

1. Kacper Urban - kat. 67 kg – 7. miejsce
2. Marek Komorowski - 67 kg – 10. miejsce
3. Piotr Kudłaszyk - kat. 73 kg – 3. miejsce
4. Patryk Bęben - 89 kg – 10. miejsce
5. Bartłomiej Adamus - kat. 96 kg – 6. miejsce
6. Jakub Michalski - kat. 96 kg – 10. miejsce
7. Paweł Szmeja - kat. 102 kg – 10. miejsce

Wśród mężczyzn zajęliśmy V m. - 378 pkt. Sklasyfikowanych zostało 34 państwa.

## **MISTRZOSTWA ŚWIATA DO LAT 17, Leon (Meksyk), 11-18.06.2022**

1. DRZAZGA Oliwia - kat. 49 kg – 2. miejsce,
2. ŚLIPEK Zuzanna - kat. 59 kg – 10. miejsce
3. DOŁĘGA Martyna - kat. 64 kg – 4. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorek zajęła m.13, na 33 Państwa z dorobkiem 185 pkt

1. PIETRZAK Hubert - kat. 61 kg - nkl.
2. BURSKI Bartosz - kat. 67 kg – 3. miejsce
3. MAJSY Dawid - kat. 81 kg – 6. miejsce
4. DZIAMSKI Kacper - kat. 89 kg – 4. miejsce
5. ZIÓŁKOWSKI Marcin - kat. 96 kg – 6. miejsce
6. GUGAŁA Marek - kat. +102 kg – 3. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorów zajęła m.6, na 27 Państwa z dorobkiem 339 pkt



## **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIOROW DO LAT 20, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022**

1. POŁKA Zuzanna - kat. 55 kg – 17. miejsce
2. SZYMANEK Monika - kat. 59 kg – 11. miejsce
3. POŁKA Maria - kat. 64 kg – 8. miejsce
4. KACZMARCZYK Andżelika - kat. 71 kg – 13. miejsce
5. MARACH Monika - kat. 71 kg – 6. miejsce
6. KAROLAK Maria - kat. 76 kg – 7. miejsce
7. NAREWSKA Martyna - kat. + 87 kg – 10. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorek zajęła m.7, na 52 Państwa z dorobkiem 319 pkt

1. JAWORSKI Michał - kat. 81 kg – 12. miejsce,
2. BARAŃSKI Patryk - kat. 89 kg – 12. miejsce
3. DORN Maksymilian - kat. 96 kg – 13. miejsce
4. ZIÓŁKOWSKI Szymon - kat. 109 kg - 8. miejsce
5. OSUCH Igor - kat. 109 kg – 6. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorów zajęła m.11, na 45 Państwa z dorobkiem 236 pkt

## **MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIOREK I SENIORÓW, Bogota (Kolumbia), 05-16.12.2022 r**

W reprezentacji Polski wystąpiła 1 zawodniczka i 2 zawodników. W punktacji drużynowej mężczyzn Polska zajęła m.34, na 77 Państw z dorobkiem 80 pkt. Reprezentacja Polski Kobiet zajęła 55 miejsce, na 73 państwa z dorobkiem 16 pkt.

1. DRZAZGA Oliwia - kat. 49 kg – 19 miejsce
2. KUDŁASZYK Piotr - kat. 73 kg – 15 miejsce
3. SAMORAJ Jarosław - kat. 109 kg – 8. miejsce



## **TURNIEJ NADZIEI OLIMPIJSKICH,**

### **XXVII Mistrzostwa Państw Grupy Wyszehradzkiej U18, 09.07.2022 Pilzno (Czechy).**

#### **Kobiety:**

1. Klimek Marta - 201 pkt. Sinclaire - 7. m.
2. Kasielska Wiktoria - 195,1 pkt. Sinclaire - 9 m.
3. Bukarz Roksana - 189 pkt. Sinclaire - 8 miejsce
4. Nowak Weronika - 186 pkt. Sinclaire - 15 miejsce
5. Franielczuk Emilia - 179,8 pkt. Sinclaire - 16 miejsce

#### **Mężczyźni:**

1. Barański Patryk - 335,2 pkt. Sinclaire – 4. miejsce
2. Sieńko Dominik - 329,1 pkt. Sinclaire – 5. miejsce
3. Talewicz Tomasz - 325 pkt. Sinclaire – 6. miejsce
4. Ambroziak Mateusz - 324,5 pkt. Sinclaire – 7. miejsce
5. Michałak Kamil - 323,6 pkt. Sinclaire - 8. miejsce
6. Czarnowski Jakub - 299,1 pkt. Sinclaire – 12. Miejsce

Reprezentacja Polski zajęło II Miejsce w klasyfikacji drużynowej z wynikiem 2.707,5 pkt. Sinclaire.

## **PUCHAR EUROPEJSKIEJ UNII PODNOSZENIA CIĘŻARÓW, 8-9.07.2022 Leon (Hiszpania)**

### **Kobiety:**

1. Młynarczyk Andżelika U15 - 206,5 pkt. Sinclaira – 13. miejsce,
2. Szczepaniak Julia U17 - 211,4 pkt. Sinclaira – 5. miejsce,
3. Myjak Małgorzata U20 - 234,2 pkt. Sinclaira- 4. miejsce,

### **Mężczyźni:**

1. Lisiak Dawid U15 - 291,7 pkt. Sinclaira – 2. miejsce
2. Filipiak Kacper U17 - 306,7 pkt. Sinclaira – 2. miejsce
3. Ołubek Oskar U20 - 344.7 pkt. Sinclaira –5. miejsce

Reprezentacja Polski zajęła 2 miejsce w klasyfikacji drużynowej z wynikiem 1595,2 pkt.

Podczas zawodów ustanowiono 1 rekord Polski – Kacper Filipiak dwubój 226 kg w kat. 67 kg.



## **OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY**

Szkolenie grupowe odbywało się w sześciu Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży PZPC: Biłgoraju, Ciechanowie, Dobryszycach, Mroczy, Nowym Tomyślu, Opolu.

### **OSSM Biłgoraj**

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat, Bydgoszcz, 10-12.06.2022 r.

CHOŁUJ Natalia	kat. + 87 kg	189 kg	1. miejsce
ZIMROZ Agnieszka	kat. 87 kg	180 kg	1. miejsce
ŻOŁNIEREK Wiktor	kat. 81 kg	258 kg	5 miejsce
BIELAK Michał	kat. 89 kg	260 kg	7 miejsce

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022 r.

KULIK Jakub	kat. 67 kg	198 kg	5 m.
-------------	------------	--------	------

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022 r.

PAŁUBSKA Nikola	kat. 45 kg	101 kg	1. miejsce
-----------------	------------	--------	------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022 r.

PAŁUBSKA Nikola	kat. 49 kg	100 kg	5 miejsce
-----------------	------------	--------	-----------

Indywidualny Puchar Polski Kobiet, Mrocza, 17.09.2022 r.

ZIMROZ Agnieszka	Sinclair	210,9 pkt	11 miejsce
------------------	----------	-----------	------------

Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022 r.

CHOŁUJ Natalia	kat. +87 kg	186 kg	4. miejsce
ZIMROZ Agnieszka	kat. 87 kg	193 kg	1. miejsce

### **OSSM Ciechanów**

Starty krajowe; 9 medali (5zł; 1sr; 3br;)

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022 r.

JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	300 kg	1. miejsce
-----------------	------------	--------	------------

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat , Siedlce, 12-15.05.2022 r.

PIOTROWSKI Wojciech	kat. + 102 kg	262 kg	2. miejsce
---------------------	---------------	--------	------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Zamość, 08-10.07.2022 r.

BERLIŃSKA Zofia	kat. 49 kg	118 kg	3. miejsce
-----------------	------------	--------	------------

BURSKI Bartosz	kat. 67 kg	260 kg	1. miejsce
GUGAŁA Marek	kat. +102 kg	296 kg	1. miejsce
PIETRZAK Hubert	kat. 61 kg	246 kg	1. miejsce
PIOTROWSKI Wojciech	kat. +102 kg	269 kg	3. miejsce

#### Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022 r.

GUGAŁA Marek	kat. +109 kg	302 kg	8. miejsce
JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	318 kg	1. miejsce
PIETRZAK Hubert	kat. 67 kg	241 kg	5. miejsce
ZIÓŁKOWSKI Marcin	kat. 89 kg	285 kg	3. Miejsce

#### **OOSM Dobryzyce**

#### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022 r.

SZYMANEK Monika	kat. 59 kg	193 kg	1. miejsce
PAWLOS Milena	kat. 55 kg	138 kg	2. miejsce
KAROLAK Maria	kat. 76 kg	186 kg	2. miejsce
OŁUBEK Oskar	kat. 73 kg	269 kg	2. miejsce
MICHALAK Kamil	kat. 89 kg	276 kg	3. miejsce
BARAŃSKI Patryk	kat. 96 kg	300 kg	2. miejsce

#### Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022 r.

BURZA Krystian	kat. 81 kg	239 kg	3. miejsce
----------------	------------	--------	------------

#### Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022 r.

BURZA Krystian	kat. 73 kg	240 kg	2. miejsce
----------------	------------	--------	------------

#### Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn, Gdańsk, 03.09.2022 r.

OŁUBEK Oskar	Sinclair	340,7 pkt	10. miejsce
--------------	----------	-----------	-------------

#### Indywidualny Puchar Polski Kobiet, Mrocza, 17.09.2022 r.

SZYMANEK Monika	Sinclair	249,1 pkt	5. miejsce
KAROLAK Maria	Sinclair	238,5 pkt	7. miejsce

#### Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

BARAŃSKI Patryk	kat. 89 kg	304 kg	2. miejsce
BRONCEL Agnieszka	kat. 49 kg	129 kg	3. miejsce

KAROLAK Maria	kat. 76 kg	198 kg	1. miejsce
OŁUBEK Oskar	kat. 81 kg	285 kg	5. miejsce

### **OSSM Mrocza**

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat, Bydgoszcz, 10-12.06.2022 r.

WOŁK Wiktoria	kat. 59 kg	180 kg	złoto
---------------	------------	--------	-------

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022 r.

MARACH Monika	kat. 71 kg	202 kg	1. miejsce
WIATROWICZ Marcin	kat. 67 kg	242 kg	1. miejsce

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022

NAJDOWSKA Weronika	kat. 64 kg	146 kg	1. miejsce
NAJDOWSKA Dominika	kat. +81 kg	164 kg	1. miejsce

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat, Siedlce, 12-15.05.2022

NOWAK Marika	kat. 55 kg	143 kg	1. Miejsce
--------------	------------	--------	------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022

NAJDOWSKA Weronika	kat. 64 kg	159 kg	1. miejsce
--------------------	------------	--------	------------

Indywidualny Puchar Polski Kobiet, Mrocza, 17.09.2022 r.

MARACH Monika	Sinclair	261,0 pkt	1. miejsce
WOŁK Wiktoria	Sinclair	254,3 pkt	3. miejsce
SZCZEPANIAK Julia	Sinclair	215,9 pkt	10. miejsce

Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat, Sokółów Podlaski, 21-23.10.2022 r.

SZCZEPANIAK Julia	kat. 55 kg	145 kg	1. miejsce
-------------------	------------	--------	------------

Mistrzostwa Polski Seniorów – Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022 r.

MARACH Monika	kat. 71 kg	210 kg	1. miejsce
WIATROWICZ Marcin	kat. 67 kg	248 kg	3. miejsce
WOŁK Wiktoria	kat. 64 kg	192 kg	1. miejsce

### **OSSM Nowy Tomyśl**

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022 r.

MYJAK Małgorzata	kat. 59 kg	167 kg	2. miejsce
SIEŃKO Dominik	kat. 73 kg	spalił rwanie	nkl



Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022 r.

DZIAMSKI Kacper	kat. 89 kg	264 kg	1. miejsce
-----------------	------------	--------	------------

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat – Siedlce, 12-15.05.2022 r.

DOŁŻAŃSKA Zuzanna	kat. 64 kg	136 kg	2. miejsce
-------------------	------------	--------	------------

TOMASZEWSKI Maciej	kat. 55 kg	148 kg	2. miejsce
--------------------	------------	--------	------------

LISIAK Dawid	kat. 81 kg	247 kg	2. miejsce
--------------	------------	--------	------------

KRUPA Adrian	kat. 67 kg	206 kg	2. miejsce
--------------	------------	--------	------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Zamość, 08-10.07.2022 r.

DZIAMSKI Kacper	kat. 89 kg	270 kg	1. miejsce
-----------------	------------	--------	------------

Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat, Sokołów Podlaski, 21-23.10.2022 r.

DOŁŻAŃSKA Zuzanna	kat. 64 kg	156 kg	1. miejsce
-------------------	------------	--------	------------

KRUPA Adrian	kat. 67 kg	223 kg	1. miejsce
--------------	------------	--------	------------

LISIAK Dawid	kat. 81 kg	260 kg	1. miejsce
--------------	------------	--------	------------

TOMASZEWSKI Maciej	kat. 55 kg	164 kg	1. miejsce
--------------------	------------	--------	------------

Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022 r.

DZIAMSKI Kacper	kat. 96 kg	277 kg	5. miejsce
-----------------	------------	--------	------------

KRUPA Adrian	kat. 67 kg	230 kg	10. miejsce
--------------	------------	--------	-------------

MYJAK Małgorzata	kat. 59 kg	nieklasyfikowana	
------------------	------------	------------------	--

SIEŃKO Dominik	kat. 81 kg	289 kg	4. miejsce
----------------	------------	--------	------------

## **OSSM Opole**

Starty krajowe; 7 medale (3 złote; 2 srebrne; 2 brązowe;)

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Bydgoszcz, 10-12.06.2022

URBAN Kacper	kat. 67 kg	278 kg	1. miejsce
--------------	------------	--------	------------

PASIKOWSKI Olaf	kat. +109 kg	340 kg	1. miejsce
-----------------	--------------	--------	------------

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat – Biłgoraj, 07-10.04.2022 r.

CZARNOWSKI Jakub kat. 81 kg 239 kg 3. miejsce

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022

JEROMIN Piotr kat. 73 kg 242 kg 1. miejsce

ROSZKOWSKI Aleksander kat. 102 kg 255 kg 2. miejsce

Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn – Gdańsk, 03.09.2022 r.

URBAN Kacper Sinclair 381,5 pkt 4. miejsce

ŁAZUGA Konrad Sinclair 368,6 pkt 6. miejsce

PASIKOWSKI Olaf Sinclair 341,0 pkt 9. miejsce

Mistrzostwa Polski Seniorów – Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022 r.

JEROMIN Piotr kat. 67 kg 237 kg 6. miejsce

PASIKOWSKI Olaf kat. +109 kg 339 kg 3. miejsce

URBAN Kacper kat. 73 kg 295 kg 2. miejsce

### **Zestawienie medalowe za 2022 - Mistrzostwa Polski**

1. OSSM Mroczka - 13 medali (11 złotych; 0 srebrnych; 2 brązowe)
2. OSSM Nowy Tomyśl - 11 medali (7 złotych; 4 srebrne ;0 brązowych;)
3. OSSM Ciechanów- 9 medali ( 5 złotych; 1 srebrny; 3 brązowe
4. OSSM Biłgoraj - 4 medale ( 4 złote; 0 srebrnych; 0 brązowych;)
5. OSSM Opole - 7 medali (3 złote; 2 srebrne; 2 brązowe;)
6. OSSM Dobryczyce - 11 medali (2 złote; 6 srebrnych; 3 brązowe;)

Starty zagraniczne

### **OSSM Biłgoraj**

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

ZIMROZ Agnieszka kat. 87 kg 201 kg (92 + 109) 2. miejsce

CHOŁUJ Natalia kat. +87 kg 198 kg (88 + 110) 3. miejsce

### **OSSM Ciechanów**

Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 20 lat, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022

JAWORSKI Michał kat. 81 kg 297 kg (135 + 162) 12. miejsce

Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 17 lat, Leon (Meksyk), 11-18.06.2022

PIETRZAK Hubert kat. 61 kg 110 kg nkl.

BURSKI Bartosz kat. 67 kg 269 kg (116 + 153) 3. miejsce

GUGAŁA Marek kat. +102 kg 302 kg (135 + 167) 3. miejsce

#### Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 17 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

BERLIŃSKA Zofia kat. 45 kg 113 kg (52 + 61) 5. miejsce

PIETRZAK Hubert kat. 61 kg 248 kg (111 + 137) 2. miejsce

BURSKI Bartosz kat. 67 kg 252 kg (117 + 135) 6. miejsce

GUGAŁA Marek kat. +102 kg 305 kg (138 + 167) 4. miejsce

### **OSSM Dobryzyce**

#### Mistrzostwa Europy Seniorek i Seniorów, Tirana (Albania), 28.05-05.06.2022

SZYMANEK Monika kat. 59 kg 192 kg (82 + 110) 8. miejsce

#### Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 20 lat, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022

SZYMANEK Monika kat. 59 kg 186 kg (80 + 106) 11. miejsce

KAROLAK Maria kat. 76 kg 196 kg (89 + 107) 7. miejsce

BARAŃSKI Patryk kat. 89 kg 305 kg (140 + 165) 12. miejsce

#### Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 20 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

SZYMANEK Monika kat. 59 kg 182 kg (80 + 102) 3. miejsce

KAROLAK Maria kat. 76 kg 201 kg (92 + 109) 5. miejsce

### **OSSM Mroczka**

#### Mistrzostwa Europy Seniorek i Seniorów, Tirana (Albania), 28.05-05.06.2022

MARACH Monika kat. 71 kg 215 kg (99 + 116) 3. miejsce

#### Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 20 lat, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022

MARACH Monika kat. 71 kg 211 kg (97 + 114) 6. miejsce

#### Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 15 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

NOWAK Marika kat. 55 kg 150 kg (68 + 82) 4. miejsce

#### Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 17 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

NAJDOWSKA Weronika kat. 64 kg 163 kg (72 + 91) 8. miejsce

#### Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 20 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

MARACH Monika            kat. 71 kg    214 kg (100 + 114) 2. miejsce  
Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

WOŁK Wiktoria            kat. 64 kg    194 kg (86 + 108) 2. miejsce

### **OSSM Nowy Tomyśl**

Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 17 lat, Leon (Meksyk), 11-18.06.2022

DZIAMSKI Kacper            kat. 89 kg    271 kg (117 + 154) 4.miejsce

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 15 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

KRUPA Adrian            kat. 61 kg    214 kg (97 + 117) 4 .miejsce

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 17 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

DZIAMSKI Kacper            kat. 89 kg    278 kg (123 + 155) 5. miejsce

### **OSSM Opole**

Mistrzostwa Europy Seniorek i Seniorów, Tirana (Albania), 28.05-05.06.2022

URBAN Kacper            kat. 67 kg    278 kg(127 + 151) 7. miejsce

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 15 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08. 2022

GRZYMAŁA Szymon        kat. 73 kg    231 kg (109 + 122) 4. miejsce

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

URBAN Kacper            kat. 73 kg    297 kg (137 + 160) 5 .miejsce

PASIKOWSKI Olaf            kat. +109 kg 351 kg (165 + 186) 5 .miejsce

W ME i MŚ Polskę reprezentowało 19 sportowców szkolonych w OSSM (9 zawodniczek i 10 zawodników), którzy zdobyli łącznie 9 medali (0 złotych; 4 srebrne; 5 brązowych).

### **CHALLENGE „ZŁOTEJ SZTANGI” 2022**

W 32. Challenge „Złotej Sztangi” PZPC oraz 6. Plebiscycie „Herkules” za rok 2022 najlepszymi okazali się nasi brązowi medaliści mistrzostw Europy seniorów – Monika Marach (MGLKS Tarpan Mrocza) i Piotr Kudłaszyk (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl). Monika wygrywa challenge i plebiscyt po raz pierwszy w karierze, Piotr – obronił pozycję sprzed roku. Wielkie gratulacje! W punktacji klubowej triumfowali – kobiety MGLKS Tarpan Mrocza, mężczyźni - Budowlani Opole.

## **Kobiety**

1. Marach Monika (2004, Tarpan Mrocza) 1078 pkt;
2. Drzazga Oliwia (2005, UMLKS Radomsko) 953 pkt;
3. Zielińska Stubińska Weronika (1997, Górnik Polkowice) 625 pkt;
4. Dołęga Martyna (2005, WLKS Siedlce) 406 pkt;
5. Wołk Wiktoria (2001, Tarpan Mrocza) 336 pkt;
6. Szymanek Monika (2002, LKS Dobryczyce ) 298 pkt;
7. Zimroz Agnieszka (2001, Znicz Biłgoraj) 235 pkt;
8. Karolak Maria (2003, Włókniarz Konstantynów Łódzki) 205 pkt;
9. Wawrzeczko Sylwia (1999, Omega Kleszczów) 188 pkt;
10. Połka Maria (2000, Budowlani Nowy Tomyśl) 153 pkt.

Sklasyfikowano 138 zawodniczek.

## **Klasyfikacja klubowa**

1. Tarpan Mrocza 1681 pkt;
2. UMLKS Radomsko 1102 pkt;
3. WLKS Siedlce 639 pkt;
4. LKS Dobryczyce 526 pkt;
5. AZS AWF Biała Podlaska 495 pkt;
6. Górnik Polkowice 389 pkt;
7. Promień Opalenica 351 pkt;
8. Znicz Biłgoraj 268 pkt;
9. Agros Zamość 262 pkt;
10. Polwica Wierzbno 225 pkt.

Sklasyfikowano 47 klubów.

## **Mężczyźni**

1. Kudłaszyk Piotr (1999, Budowlani Nowy Tomyśl) 781 pkt;
2. Urban Kacper (2001, Budowlani Opole) 413 pkt;
3. Samoraj Jarosław (1994, Budowlani Opole) 368 pkt;
4. Michalski Arkadiusz (1990, Górnik Polkowice) 270 pkt;

5. Gumuliński Maciej (1999, MOS Opole) 268 pkt;
6. Adamus Bartłomiej (2000, Zawisza Bydgoszcz) 258 pkt;
7. Izdebski Marcin (1999, Budowlani Opole) 218 pkt;
8. Pietrzak Hubert (2005, Nida Nidzica) 183 pkt;
9. Kasabijew Arsen (1987, Tarpan Mrocza) 181 pkt;
10. Sawulski Patryk (2001, Górnik Polkowice) 175 pkt.

Sklasyfikowano 162 zawodników.

### **Klasyfikacja klubowa**

1. Budowlani Opole 1502 pkt;
2. Budowlani Nowy Tomyśl 1118 pkt;
3. Górnik Polkowice 1 pkt; 116 pkt;
4. MOS Opole 513 pkt
5. Mazovia Ciechanów 50 pkt;
6. Tarpan Mrocza 446 pkt;
7. Zawisza Bydgoszcz 379 pkt;
8. Nida Nidzica 319 pkt;
9. Impuls Warszawa 265 pkt;
10. LKS Dobryczyce 248 pkt;

Sklasyfikowano 56 klubów.

## **KOMISJA SĘDZIOWSKA PZPC**

Sprawozdanie z działalności Komisji Sędziowskiej PZPC w 2022 roku.

W dniu 8 lipca 2021r w Biłgoraju odbyła się Ogólnopolska Kursokonferencja Sędziowska. Celem konferencji były wybory: Przewodniczącego oraz Członków Komisji Sędziowskiej na lata 2021-2024. Zebrani delegaci na Przewodniczącego wybrali Jacka Zawadzkiego, a do Komisji Sędziowskiej weszli: Cichowska Emilia, Góralski Jacek, Jarczyński Kazimierz, Labudda Lech, Lebedowicz Henryk, Litwin Piotr, Niemiec Tadeusz, Ostrowski Zbigniew, Podsiadły Jan, Wilk Andrzej

Działalność Komisji obejmowała:

- prowadzenie ewidencji sędziów uprawnionych do sędziowania imprez centralnych (na podstawie zgłoszeń z okręgów oraz na podstawie informacji o wpłatach otrzymywanych z PZPC). Ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 92 sędziów, a centralną licencję PZPC ostatecznie opłaciło 71 sędziów, jest to o 5 mniej niż w roku 2021.

- typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe.

Na arenie międzynarodowej Polskę reprezentowali:

Mistrzostwa Europy Seniorów w Tiranie – Lech Labudda i Marieta Gotfryd

Mistrzostwa Europy U20 w Durres – Jacek Zawadzki i Jacek Góralski;

Mistrzostwa Europy U15&U17 w Raszyn – Zdzisław Żołopa, Rafał Bachański, Dominika Misterna-Zasowska, Kamilla Sidor-Tomaszek, Piotr Litwin, Piotr Buczek, Ewelina Cichowska, Monika Karyś, Jacek Góralski.

- typowanie sędziów na centralne zawody krajowe.

Ogółem dokonano 311 obsad na zawody krajowe w 21 różnych terminach. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, 1 sędzia nie otrzymało powołania ani raz w ciągu roku.

Najczęściej byli typowani sędziowie z okręgów:

mazowieckiego – 62 obsady – jest to 19,94% ogólnej liczby powołań,

lubelskiego – 46 obsad – 14,79 %

kujawsko-pomorskiego 46 obsad – 14,79 %

dolnośląskie – 38 obsady – 12,22 %

łódzkiego - 34 obsad – 10,93 %

pomorskie 18 obsad – 5,79 %

opolskie – 18 obsad – 5,79%

śląskiego – 13 obsad – 4,18 %

wielkopolskie – 12 obsad – 3,86%

zachodnio-pomorskie – 12 obsad – 3,86%

warmińsko-mazurskie 7 obsad – 2,25%

podkarpackie – 5 obsad – 1,61%

- rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie na stopnie międzynarodowe:

Stopień sędziego międzynarodowego II kat. uzyskali:

Jolanta KRZEMIŃSKA

Janusz KOCHAŃSKI

Przemysław CIOSEK

Daniel DOŁĘGA

Wszystkie nominacje sędziowie otrzymali z IWF.

- komisja Sędziowska ustaliła jednolite kryteria awansowania na kolejne stopnie sędziowskie:

Wymagany staż oraz ilość sędziowań wynosi:

Sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań,

Sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań,

Sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań,

Sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań,

Sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań,

Sędzia międzynarodowy I kat. – 11 lat i 100 sędziowań.

**Przewodniczący Komisji Sędziowskiej PZPC**

**Jacek Zawadzki**





## **KOMISJA HISTORYCZNA**

### **Sprawozdanie Komisji Historycznej działającej przy PZPC za rok 2022**

Komisja Historyczna przy PZPC powstała w 2016 roku na wniosek Prezesa PZPC Mariusza Jędry. Przewodniczącym Komisji Historycznej został wybrany Jerzy Michura. Po zaakceptowaniu opracowanego przez przewodniczącego „Regulaminu Komisji Historycznej” poprzez Uchwałę Zarządu PZPC w dniu 22 lutego 2017 roku, komisja rozpoczęła swoją pracę opartą w 100 % na wolontariacie ( w przyszłości można to spożytkować jako „Koszty własne” PZPC). W skład komisji zostali powołani zgodnie z regulaminem następujące osoby:

1. Gorlewski Zbigniew
2. Sacharuk Jarosław
3. Dołęga Daniel
4. Judek Sławomir jako członkowie.

Praca jak i zebrania członków komisji w roku 2022 była oparta na wykorzystaniu najnowszych technik komunikacji medialnych (Internet i telefony). Obecnie tylko kilku członków komisji nadal pracuje i zbiera informacje, które są przekazywane wzajemnie, co pozwala na poszerzanie wiedzy w tematach o których kilka lat temu nikt z poprzednich działaczy nie miał pojęcia. Największą aktywność wykazuje Zbigniew Gorlewski, który systematycznie eksponuje swoją kolekcje wyników i tabel na stronach Face-booka. Jest już przygotowana książka o wszystkich medalistach Mistrzostw Polski, i czeka tylko na podjęcie decyzji jej wydania. Niestety brak przydzielonych funduszy na działalność komisji historycznej uniemożliwia nam rozwinięcia skrzydeł i pokazania całego naszego dorobku. Zebrane materiały są archiwizowane i czekają na możliwości ich wydania w przyszłości. Mamy nadal nadzieję, że w przyszłych latach 2023 i 2024 budżet P.Z.P.C. zabezpieczy jakieś finanse na wydanie wspomnianych pozycji takich jak:

1. Rekordy Polski w okresie 1925 – 1945
2. Rekordy Polski w okresie 1946 - 2022
3. Mistrzostwa Polski Kobiet
4. Mistrzostwa Polski Mężczyzn
5. Działacze PZPC na przestrzeni 1925 -2022
6. Kolekcja medali z Mistrzostw Polski Seniorów od 1925 – 2022

Mamy nadzieję, że nadal nie zabraknie nam zapału do dalszej pracy. Prosimy jednak władarzy P.Z.P.C. aby w przyszłości mieli na uwadze wsparcie finansowe, które pomoże w pozostawieniu dla przyszłych pokoleń i ocali od zapomnienia naszych jak i osiągnięć naszych poprzedników, gdyż w tym celu zostaliśmy powołani.

Przewodniczący Komisji Historycznej

Jerzy Michura



## PODSUMOWANIE

*W sprawozdaniu zawarte zostały dokonania w roku 2021. W działalności każdego Zarządu nadrzędne są dobre programy przygotowań do igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i Europy. Ministerstwo Sportu i Turystyki przekazuje na nie środki publiczne. Rolą Związku jest ich skuteczne i racjonalne rozdysponowanie oraz wykorzystanie! PZPC należycie wypełnił swoje obowiązki wobec takich uwarunkowań. Rok 2021 w sporcie mieliśmy, jak żaden wcześniejszy. Sportowy świat nie pamięta takich lat! Pandemia wymusiła na światowym sporcie szereg działań bez precedensu. Igrzyska Olimpijskie 2020 zostały przesunięte o rok! Co to znaczy dla przygotowujących się w 4-letnim cyklu sportowców – nie trzeba nikomu mówić! W związku z pandemią przekładane były inne najważniejsze imprezy międzynarodowe. Sportowcy musieli stawić temu czoła. Także przedstawiciele podnoszenia ciężarów – zawodniczki i zawodnicy, trenerzy, sędziowie i działacze. W drugiej połowie 2021 roku sportowy świat jakby wrócił do normalności. Starty zawodniczek i zawodników oraz szkolenie w PZPC także. Pojawiły się spore sukcesy! Łącznie w startach międzynarodowych – w drugiej połowie 2021 roku polskie sztangistki i sztangiści w roku 2021 wywalczyli 13 medali w dwuboju w zawodach rangi mistrzostw świata i mistrzostw Europy. Należy stwierdzić, że sezon sportowy 2021 był udany,*

*jednocześnie – jak to bywa często – mieliśmy sezon także niewykorzystanych szans i możliwości. Jaka rysuje się przyszłość podnoszenia ciężarów w Polsce? Tak jak od wielu już lat – ważne jest wspólne wsparcie, bez dzielenia – mój klub, mój okręg, mnie się należy więcej, tobie mniej! Nie może być podziałów! Dyscyplina powinna też dostosować się do zmieniających się warunków funkcjonowania związków sportowych w naszym kraju, do zmieniającego się systemu szkolenia i finansowania. To był rok wyborów – przełożonych i odłożonych w czasie – z roku 2020 na rok 2021. Rok 2021 rozpoczął się pod kierownictwem „starego” Zarządu PZPC, zakończył zaś działaniami „nowego”. Przed nami trudna sytuacja dyscypliny w aspekcie globalnym. W Paryżu 2024, podnoszenie ciężarów znajdzie się jeszcze w programie olimpijskim, ale co będzie dalej? Zróbmy wszystko, by za dwa lata, w czasie olimpijskiego turnieju ciężarowego nasi reprezentanci byli widoczni. Walczyli o medale! To priorytet. Nie szczędźmy sił i zaangażowania, by przywracać świetność polskich ciężarów.*





## **ROK 2021**

- 1. ZARZĄD POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW**
- 2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW (Dolnośląskie, Kujawsko-Pomorskie, Lubelskie, Lubuskie, Łódzkie, Małopolskie, Mazowieckie, Opolskie, Podkarpackie, Pomorskie, Śląskie, Świętokrzyskie, Warmińsko-Mazurskie, Wielkopolskie, Zachodnio-Pomorskie).**
- 3. MEDALE ZDOBYTE PRZEZ REPREZENTANTÓW POLSKI w 2021**
- 4. WYNIKI, REZULTATY 2021...**
- 5 OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY 2021**
- 6. CHALLENGE „POLSKIEJ SZTANGI” 2021**
- 7. KOMISJA SĘDZIOWSKA**
- 8. KOMISJA HISTORYCZNA**
- 9. PODSUMOWANIE**

Do dnia 16 września 2021 roku Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów pracował w następującym składzie: Prezes PZPC Mariusz Jedra (Wrocław), Wiceprezes PZPC ds. szkoleniowych Jarosław Sacharuk (Biała Podlaska), wiceprezes PZPC ds. sędziowskich Jacek Zawadzki (Bydgoszcz), wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych Zdzisław Żołąpa (Biłgoraj), skarbnik Zarządu PZPC Andrzej Wilk (Olsztyn), członek Zarządu PZPC Przemysław Barański (Dobryczyce), członek Zarządu PZPC Stefan Długosz (Siedlce), członek Zarządu PZPC Waldemar Gospodarek (Bydgoszcz), członek Zarządu PZPC Jacek Góralski (Wierzbno), członek Zarządu PZPC Jerzy Jaśniak (Konstantynów Łódzki), członek Zarządu PZPC Antoni Kawalek (Piotrowice), członek Zarządu PZPC Lech Labudda (Gdańsk), członek Zarządu PZPC Jerzy Michura (Tarnowskie Góry), członek Zarządu PZPC Ryszard Szewczyk (Opole), członek Zarządu PZPC Krzysztof Talak

Podczas Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów PZPC, które odbyło się w czwartek, 16 września 2021 roku wybrano nowe władze Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, na kadencje 2021-2024: Prezes PZPC Waldemar Gospodarek, wiceprezes PZPC ds. sportowych Antoni Kawalek, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich Jacek Zawadzki, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych Zdzisław Żołąpa, skarbnik Zarządu PZPC Arkadiusz Ratajczak (Kujawsko-Pomorski OZPC), Przewodniczący Rady Zawodniczej PZPC Bartłomiej Adamus, członek Zarządu PZPC Przemysław Ciosek – (Wielkopolski OZPC), członek Zarządu PZPC Jacek Góralski, członek Zarządu PZPC Jerzy Jaśniak, członek zarządu PZPC Lech Labudda, członek Zarządu PZPC Bogusław Mokranowski (Śląski OZPC), Leszek Tarnawski (Lubelski OZPC), członek Zarządu PZPC Zygmunt Wasiela - Mazowiecki OZPC.

W 2021 roku zebrania Zarządu PZPC odbyły się trzykrotnie - w terminach: 9 czerwca 2021 w systemie ONLINE, 25 sierpnia w Ciechanowie, 29 września 2021 w Warszawie (nowo wybrane władze PZPC na kadencję 2021-2024)



## **2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW**

Wykaz członków Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów - stan na 31 grudnia 2021  
(OZPC + kluby z licencjami)

### **Dolnośląskie:**

1. Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Wrocław,
2. MAKS Tytan Oława,
3. KPC Górnik Polkowice,
4. KS Mjollnir Weightlifting Wrocław,
5. LKS Polwica Wierzbno,
6. UKS Talent Wrocław,
7. WKS Śląsk Wrocław,

### **Kujawsko-Pomorskie:**

- 8 Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Bydgoszcz,
9. Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów,
10. MKS Start Grudziądz,
11. LUKS Start Nakło n. Notecią,
12. Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec,
13. LKS Horyzont Mełno,
14. MGLKS Tarpan Mrocza,
15. MLKS Krajna Sępólno Kraj,
16. BTS Olimpia Brześć Kujawski,
17. LKS Gryf Więcbork,
18. MGLKS Grom Więcbork,

**Lubelskie:**

19. Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Lublin,
20. AZS-AWF Biała Podlaska,
21. LKS Znicz Biłgoraj,
22. LUKS Chełm,
23. MKS Unia Hrubieszów,
24. GCK Kobyłany,
25. Olimpijczyk Łuków,
26. Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce,
27. KS Wisła Puławy,
28. GLKS POM-Iskra Strzyżewice,
29. MOK Terespol,
30. KS Agros Zamość,

**Lubuskie:**

31. Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra,
32. UKS PC Zielona Góra,

**Łódzkie:**

33. Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Łódź,
34. LKS Burza Burzenin,
35. LKS Dobryczyce,
36. LKS Omega Kleszczów,
37. LKS Kurnos Drugi,
38. KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki,
39. Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno,
40. UMLKS Radomsko,
41. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Gryf Bujny,

**Małopolskie:**

42. Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kraków,
43. KPC Hejnał Kęty,
44. LUKS Nowosądeczanin Powroźnik,
45. Barbell Barbakan Kraków,

**Mazowieckie:**

46. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Warszawa,
47. CLKS Mazovia Ciechanów,
48. KS Ciechan Ciechanów,
49. LSSS Start Maków Mazowiecki,
50. NOSiR Nowy Dwór Maz.,
51. UKS Atleta Ostrołęka,
52. UOLKA Ostrów Maz.,
53. OKS Start Otwock,
54. Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków,
55. MKS Narew Pułtusk,
56. Klub Sportowy Raszyn,
57. Siedlecki Klub Sportowy Feniks Siedlce,
58. Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie Siedlce,
59. Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski,
60. Lotnik Grochów Warszawa,
61. RKS Okęcie Warszawa,
62. SSA Legia 1926 Warszawa,
63. UKS Impuls-Explosion Warszawa,
64. UniQ Fight Warszawa,
65. LOS Nowy Dwór Mazowiecki,
66. KS Klimat Łapy /podlaskie/,



**Opolskie:**

- 67. Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Opole,
- 68. Spot-Light Cisek,
- 69. KS Budowlani Opole,
- 70. UKS MOS Opole,
- 71. LZS Skorogoszcz,

**Podkarpackie:**

- 72. Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Rzeszów,
- 73. UKS Tabor Rymanów Rymanów,
- 74. MSS Gryf Sanok,
- 75. Ludowy Klub Sportowy PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski,

**Pomorskie:**

- 76. Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Gdańsk,
- 77. MKS Atleta Gdańsk,
- 78. CF Falanga Chojnice,
- 79. WKS Flota Gdynia,
- 80. LKS Nadwiślanin Kwidzyn,
- 81. MKS Rzemieślnik Malbork,
- 82. LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański,
- 83. Apollo Wejherowo,

**Śląskie:**

- 84. Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Katowice,
- 85. AZS AJD Częstochowa,
- 86. Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice,
- 87. MOSiR Łaziska Górne,
- 88. GKS Andalużja Piekary Śląskie,
- 89. CKS Slavia Ruda Śląska,

- 90. KS Reshape Zabrze,
- 91. TS Czarni-Góral Żywiec,

**Świętokrzyskie:**

- 92. Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kielce,
- 93. LKS Gryf Kunów,
- 94. Tęcza Społem Kielce,

**Warmińsko-Mazurskie:**

- 95. Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn
- 96. MLKS Siła Bartoszyce
- 97. LUKS Meyer Elbląg
- 98. Zamek-Expom Kurzętnik
- 99. TS Nida Nidzica
- 100. Stowarzyszenie Kultury Fizycz Zjednoczeni Olsztyn Olsztyn

**Wielkopolskie:**

- 101. Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań
- 102. Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno
- 103. Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz
- 104. KS Kobra Kościan
- 105. Ludowy Klub Sportowy „Budowlani-Calus” Nowy Tomyśl
- 106. KS Promień Opalenica
- 107. UKS Copal Trzcianka
- 108. Gryf Lwówek
- 109. Sztanga Bojanowo

## **Zachodnio-Pomorskie:**

110. Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin

111. AKS Białogard

112. AKS Koszalin

113. Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz

114. AKS Promień Police

115. Pionir Szczecin.

## **3. MEDALE W DWUBOJU WYWALCZONE PRZEZ REPREZENTANTKI I REPREZENTANTÓW POLSKI W 2021 WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH**

### **Medale złote w dwuboju**

#### **Mistrzostwa Europy U23, Rovaniemi 24.09-03.10.2021**

1. **Piotr Kudłaszyk** (LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl) 321 (141 + 180) w kat. 73 kg;

#### **Mistrzostwa Europy U17, Ciechanów, 20-27.08.2021**

2. **Oliwia Drzazga** (UMLKS Radomsko) 138 kg (61 + 77) w kat. 45 kg;

3. **Małgorzata Myjak** (Budowlani Całus Nowy Tomyśl) 172 kg (78 + 94) w kat. 59 kg;

4. **Monika Marach** (MGLKS Tarpan Mrocza) 204 kg (93 + 111) w kat. 64 kg.

### **Medale srebrne w dwuboju**

#### **Mistrzostwa świata U17, Dżudda, 5-17.10.2021**

5. **Oliwia Drzazga** (UMLKS Radomsko) 143 kg (58 + 85) w kat. 45 kg;

6. **Monika Marach** (MGLKS Tarpan Mrocza) 203 kg (92 + 111) w kat. 64 kg.

#### **Mistrzostwa Europy U15, Ciechanów 20-27.08.2021**

7. **Amelia Łodzińska** (LKS Polwica Wierzbno) 125 kg (54 + 71) w kat. 45 kg.

#### **Mistrzostwa Europy U17, Ciechanów, 20-27.08.2021**

8. **Martyna Dołęga** (WLKS Siedlce Nowe Iganie) 188 kg (83 + 105) w kat. 71 kg.

### **Medale brązowe w dwuboju**

#### **Mistrzostwa świata U17, Dżudda, 5-17.10.2021**

**9. Martyna Dołęga** (WLKS Siedlce Nowe Iganie) 195 kg (88 + 107) w kat. 71 kg.

**Mistrzostwa Europy U23, Rovaniemi 24.09-03.10.2021**

**10. Bartłomiej Adamus** CWZS Zawisza Bydgoszcz) 354 kg (158 + 196) w kat. 96 kg;

**Mistrzostwa Europy U20, Rovaniemi 24.09-03.10.2021**

**11. Wiktoria Wołk** (MGLKS Tarpan Mrocza) 198 kg (88 + 110) w kat. 64 kg;

**12. Agnieszka Zimroz** (LKS Znicz Biłgoraj) 201 kg (91 + 110) w kat. 87 kg.

**Mistrzostwa Europy U17, Ciechanów, 20-27.08.2021**

**13. Katarzyna Kozera** (UMLKS Radomsko) 169 kg (76 + 93) w kat. 81 kg.

#### **4. WYNIKI, REZULTATY 2021**

##### **MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 15, 22-24.10.2021.**

Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików U15 odbyły się w Ciechanowie, w dniach 22-24 października 2021 roku. W zawodach wystartowało 95 młodziczek i 145 młodzików z 58 klubów. Zawody stały na wysokim poziomie sportowym jak i organizacyjnym o czym świadczy 7 rekordów Polski.

##### **Klasyfikacja OPEN zawodów:**

###### **Młodziczki: Młodzicy:**

1. Nowak Marika 206 pkt. 1. Filipiak Kacper 305.02 pkt.
2. Łodzińska Amelia 205,4 pkt. 2. Ziółkowski Marcin 297,72 pkt.
3. Najdowska Weronika 204,20 3. Lisiak Dawid 288.08 pkt.

###### **Klasyfikacja klubowa (łącznie dz. + ch.):**

1. LKS Budowlani-Całus Nowy Tomyśl 91 pkt.
2. LKS Polwica Wierzbno 44 pkt.
3. CLKS Mazovia Ciechanów 32 pkt.

###### **Klasyfikacja województw:**

1. Wielkopolskie 134 pkt;
2. Lubelskie 115 pkt;
3. Mazowieckie 106 pkt.



## **OOM – MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 17, 8-11.07.2021**

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U17 (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży) odbyły się w Biłgoraju, w dniach 8-11.07. 2021. W zawodach wystartowało 66 dziewcząt i 97 chłopców z 61 klubów z 16 województw. Podczas zawodów poprawiono 8 rekordów Polski.

### **Klasyfikacja OPEN:**

#### **Juniorzy: Juniorzy:**

1. Monika Marach 1. Jaworski Michał
2. Małgorzata Myjak 2. Barański Patryk
3. Oliwia Drzazga 3. Pietrzak Hubert

#### **Klasyfikacja klubowa (łącznie dz + ch):**

1. CLKS Mazovia Ciechanów 78 pkt;
2. LKS Budowlani – Całus Nowy Tomyśl 75,5 pkt;
3. WLKS Siedlce Nowe Iganie 39 pkt.

#### **Klasyfikacja województw:**

1. Mazowieckie 157 pkt.
2. Lubelskie 133 pkt.
3. Wielkopolskie 122 pkt.

## **MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW DO LAT 20, 23-25.04.2021**

Najlepsze zawodniczki wg. punktacji Sinclaira

1. Wołk Wiktoria (2001, MGLKS Tarpan Mrocza) 262,17;
2. Szymanek Monika (2002, LKS Dobryczyce) 261,16;
3. Kaczmarczyk Andżelika (2002 MAKS Tytan Oława) 242,56;
4. Rak Agnieszka (2001, LKS Znicz Biłgoraj) 236,88;
5. Rutkowska Paulina (2001, CLKS Mazovia Ciechanów) 236,64;
6. Karolak Maria (2003, KKS Włókniarz Konstantynów) 230,81;
7. Połka Zuzanna (2003, KS Promień Opalenica) 230,61;
8. Połka Maria (2003, KS Promień Opalenica) 225,66;
9. Rutkowska Milena (2001, CLKS Mazovia Ciechanów) 222,81;
10. Michałek Karolina (2002, UKS Talent Wrocław) 218,35.

**Najlepsi zawodnicy wg. punktacji Sinclaira**

1. Urban Kacper (2001, KS Budowlani Opole) 376,75;
2. KołECKI Daniel (2001, KPC Górnik Polkowice) 354,31;
3. Łazuga Konrad (2003, MOK Terespol) 353,51;
4. Hyla Łukasz (2001, LKS Dobryczyce) 350,88;
5. Pasikowski Olaf (2001, KS Budowlani Opole) 346,56;
6. Osuch Igor (2003, LKS Horyzont Mełno) 344,61;
7. Szymański Maciej (2003, KSS Husaria Lubraniec) 331,93;
8. Kocyło Bartosz (2003, KPC Górnik Polkowice) 329,40;
9. Romańczuk Konrad (2002, WLKS Siedlce Nowe Iganie) 325,68;
10. Dorn Maksymilian (2002, KS Agros Zamość) 325,56.

### **Klasyfikacja klubowa (łączna k + m)**

1. WLKS Siedlce Iganie 73 pkt;
2. LKS Dobryczyce 72,5;
3. CLKS Mazovia Ciechanów 65.

### **Klasyfikacja województw**

1. Mazowieckie 308,5;
2. Lubelskie LUB 269;
3. Dolnośląskie 126,5.

### **MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 23, 8-10.10.2021**

Wystąpiło łącznie 113 zawodniczek i zawodników z 42 klubów, reprezentujących 15 województw.

### **Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclaira**

1. Rechul Emilia (1998, KS Agros Zamość) 244,84 pkt;
2. Luterek Klaudia (1999, KS Agros Zamość) 222,25;
3. Andrejczuk Patrycja (1998, UKS Talent Wrocław) 220,31;
4. Brzostek Karolina (2000, UOLKA Ostrów Maz.) 214,50;
5. Pawlik Natalia (2000, LKS Polwica Wierzbno) 210,44;
6. Sacharuk Dominika (2000, KS AZS AWF Biała Podlaska) 207,02;
7. Głąb Klaudia (1999, LKS Dobryczyce) 197,94;
8. Petka Natalia (2000, UKS Talent Wrocław ) 196,59;
9. Pecyna Julia (2000, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 190,84;
10. Komorowska Martyna (1999, MKS Atleta Gdańsk) 188,43.



### **Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclaira**

1. Adamus Bartłomiej (2000, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 388,27;
2. Szmeja Paweł (1999, MKS Narew Pułtusk) 385,00;
3. Bęben Patryk (2000, CLKS Mazovia Ciechanów) 378,06;
4. Izdebski Marcin (1999, KS Budowlani Opole) 368,20;
5. Michalski Jakub (1999, KPC Górnik Polkowice) 367,68;
6. Badziągowski Kacper (1998, MGLKS Tarpan Mrocza) 361,36;
7. Skulimowski Mateusz (1999, KS Budowlani Opole) 360,56;
8. Kudłaszyk Piotr (1999, LKS Budowlani-Całus Nowy Tomyśl) 356,70;
9. Łęgowski Łukasz (1998, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 355,53;
10. Sokołowski Mateusz (1998, LKS Znicz Biłgoraj) 347,67

### **MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK I SENIORÓW, 4-6.06.2021**

#### **Najlepsze zawodniczki wg punktacji Sinclaira**

1. ZIELIŃSKA-STUBIŃSKA Weronika (1997, AZS AWF Biała Podlaska) 261,77;
2. MARACH Monika (2004, MGLKS Tarpan Mrocza) 260,87;
3. WOŁK Wiktoria (2001, MGLKS Tarpan Mrocza) 257,45;
4. SZYMANEK Monika (2002, LKS Dobryczyce) 257,01;
5. WIÓR Jolanta (1995, Transbed GKS Andalużja Piekary Śląskie) 252,55
6. WIEJAK Małgorzata (1992, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 252,03
7. RECHUL Emilia (1998, KS Agros Zamość) 244,43;
8. KACZMARCZYK Kinga (1997, MAKS Tytan Oława) 238,90;
9. KAROLAK Maria (2003, KKS Włókniarz Konstantynów) 237,09;
10. KRASKA Katarzyna (1993, KS Budowlani Opole) 234,03.



## **Najlepsi zawodnicy wg punktacji Sinclaira**

1. MICHALSKI Arkadiusz (1990, KS Budowlani Opole) 407,18;
2. KASABIJEW Arsen (1987, MGLKS Tarpan Mrocza) 389,66;
3. ADAMUS Bartłomiej (2000, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 389,35;
4. BĘBEN Patryk (2000, CLKS Mazovia Ciechanów) 389,00;
5. IZDEBSKI Marcin (1999, KS Budowlani Opole) 383,64;
6. ZWARYCZ Krzysztof (1990, KS Budowlani Opole) 380,32;
7. GOLIASZ Daniel 1997 KS Wisła Puławy 96,10 147 187 334 376,01
8. CENTKOWSKI Łukasz (1997, UMLKS Radomsko) 372,52;
9. SKULIMOWSKI Mateusz (1998, KS Budowlani Opole) 372,00;
10. URBAN Kacper (2001, KS **Budowlani Opole**) **367,93**.

## **Klasyfikacja klubowa (łącznie k + m)**

1. KS Budowlani Opole 220 pkt;
2. UKS Talent Wrocław 161 pkt;
3. CWZS Zawisza Bydgoszcz PC 155 pkt.

## **Klasyfikacja województw**

1. Lubelskie 412 pkt;
2. Dolnośląskie 410 pkt;
3. Mazowieckie 327 pkt.



## **INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI MEŻCZYŹN, 26-27.06.2021**

### **Klasyfikacja**

1. Michalski Arkadiusz (1990, KS Budowlani Opole) 408,9 pkt;
2. Kasabijew Arsen (1987, MGLKS Tarpan Mrocza) 392,7 pkt;
3. Adamus Bartłomiej (2000, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 391,9 pkt;
4. Zwarycz Krzysztof (1990, KS Budowlani Opole) 390,7 pkt;
5. Bęben Patryk (2000, CLKS Mazovia Ciechanów) 375,5 pkt;
6. Skulimowski Mateusz (1998, KS Budowlani Opole) 374,0 pkt;
7. Urban Kacper (2001, KS Budowlani Opole) 373,3 pkt;
8. KołECKI Daniel (2001, KPC Górnik Polkowice) 358,1 pkt;
9. Sawulski Patryk (2001, MSS Gryf Sanok) 354,9 pkt;
10. Łazuga Konrad (2003, MOK Terespol) 340,6 pkt.

## **INDYWIDUALNY I DRUŻYNOWY PUCHAR POLSKI KOBIEC, 4-5.12.2021**

1. Zielińska-Stubińska Weronika (KS AZS AWF Biała Podlaska) 251,39 pkt;
2. Marach Monika (MGLKS Tarpan Mrocza) 251,37;
3. Połka Maria (KS Promień Opalenica) 242,0;
4. Rechul Emilia (KS Agros Zamość) 228,9;
5. Połka Zuzanna (KS Promień Opalenica) 227,7;
6. 3. Dołęga Martyna (WLKS Siedlce Nowe Iganie) 224,6;
7. Karolak Maria (KKS Włókniarz Konstantynów) 223,9;
8. Michałek Karolina (UKS Talent Wrocław) 214,0 ;
9. Brzostek Karolina (UOLKA Ostrów Maz.) 206,7;
10. Celińska-Mysław Klaudia (WLKS Siedlce Nowe Iganie) 201,8;
11. Komorowska Martyna (MKS Atleta Gdańsk) 198,0 ;
12. Narewska Martyna (UOLKA Ostrów Ma) 191,5;

### **Drużynowy Puchar Polski Kobiet 2021:**

1. MGLKS Tarpan Mrocza 948,6 pkt;
2. LKS Polwica-Wierzbno I 874,9;
3. WLKS Siedlce Nowe Iganie 873,8;
4. UKS Talent Wrocław 871,9;
5. GKS Zamek Golańcz 858,1;
6. MKS Atleta Gdańsk 779,2;
7. LKS Polwica-Wierzbno II 767,2;
8. CWZS Zawisza Bydgoszcz-PC 708,3;
9. AKS MYŚLIBÓRZ 680,9;
10. UKS Talent Wrocław II 624,0;
11. UOLKA Ostrów Maz. 596,2;
12. Mjollnir Weightlifting 486,0.

### **DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI 2021**

1. KS Budowlani Opole 5790,8;
2. CLKS Mazovia Ciechanów 5317,4;
3. KPC Górnik Polkowice 5283,0;
4. MAKS Tytan Oława 5251,0;
5. LKS Budowlani-Całus Cargo Expert Nowy Tomyśl 4962,3;
6. WLKS Siedlce Nowe Iganie 4937,4;
7. UMLKS Radomsko 4851,7;
8. LKS Polwica - Wierzbno I 4807,6;
9. UKS Explosion Impuls Club Warszawa 4756,0.
10. KS Raszyn 3102,0.

## **MISTRZOSTWA EUROPY DO LAT 15 i 17, 20-27.08.2021**

### **Młodziczki U15 – wyniki polskich zawodniczek:**

**Włodarczyk Róża** - kat. 40 kg, 87 kg w dwuboju (40 kg w rwaniu + 47 kg w podrzucie) – 9 miejsce;

**Łodzińska Wiktoria** - kat. 45 kg, 125 kg (54 + 71) – 2 miejsce, srebrny medal dwubój;

**Nowak Marika** - kat. 49 kg, 131 kg (60 + 71) - 4 miejsce, brązowy medal podrzut;

**Młynarczyk Andżelika** - kat. 49 kg, 127 kg (59 + 68) – 5 miejsce;

**Szczepaniak Julia** - kat. 55 kg, 139 kg (63 + 76) – 6 miejsce;

**Bomba Wiktoria** - kat. 55 kg, 125 kg (54 + 71) - 9 miejsce;

**Najdowska Weronika** - kat. 59 kg, 138 kg (63 + 75) – 8 miejsce;

**Młotkowska Daria** - kat. 64 kg, 143 kg (65 + 78) – 7 miejsce;

**Szymańska Gabriela** - kat. 71 kg, 138 kg (66+72) - 5 miejsce;

**Kozera Katarzyna** - kat. 81 kg, 169 kg (76+93) – 3 miejsce, brązowy medal dwubój.

W Mistrzostwach Europy U15 brało udział 24 państwa. Reprezentacja Polski Młodziczek zajęła 2 miejsce w klasyfikacji dziewcząt:

1. Turcja 737 pkt;
2. Polska 613 pkt;
3. Białoruś 505 pkt.

### **Młodzicy U15 – wyniki polskich zawodników:**

**Tomaszewski Maciej** - kat. 49 kg, 125 kg (57 + 68) – 8 miejsce;

**Góralski Szymon** - kat. 55 kg, 178 kg (75 + 103) – 6 miejsc., srebrny medal podrzut;

**Krupa Adrian** - kat. 61 kg, 175 kg (80 + 95) – 9 miejsce;

**Filipiak Kacper** - kat. 67 kg, niesklasyfikowany, spalił podrzut;

**Grzymała Szymon** - kat. 67 kg, 191 kg (91 + 100) – 8 miejsce;

**Lisiak Dawid** - kat. 73 kg, 220 kg (96 + 124) – 8 miejsce;

**Ziółkowski Marcin** - kat. 89 kg, 241 kg (108 + 133) – 4 miejsce, brązowy medal rwaniu.

**Roszkowski Aleksander** - kat. 96 kg, 245 kg (116 + 129) – 5 miejsce, brązowy medal rwaniu;

**Piotrowski Wojciech** - kat. + 102 kg, 242 kg (110 + 132) – 4 miejsce, brązowy medal rwanie;

**Kamiński Patryk** - kat. + 102 kg, 241 kg (105 + 136) – 5 miejsce, brązowy medal podrzut.

W Mistrzostwach Europy U15 brało udział 24 państwa. Reprezentacja Polski Młodzików zajęła 3 miejsce w klasyfikacji zespołowej:

1. Rosja 702 pkt;
2. Turcja 688 pkt;
3. Polska 559 pkt.

#### **Juniorki U17 – wyniki polskich zawodniczek:**

**Drzazga Oliwia** - kat. 45 kg, 138 kg (61 + 77) 1 miejsce, złoty medal dwubój;

**Berlińska Zofia** - kat. 45 kg, 117 kg (52 + 65) – 4 miejsce;

**Poniatowska Nina** - kat. 55 kg, 136 kg (60 + 76) – 8 miejsce;

**Myjak Małgorzata** - kat. 59 kg, 172 kg (78 + 94) 1 miejsce, złoty medal dwubój.

**Ślipek Zuzanna** - kat. 59 kg, 153 kg (72 + 85) – 12 miejsce;

**Bukarz Roksana** - kat. 64 kg, niesklasyfikowana, spaliła rwanie.

**Marach Monika** - kat. 64 kg, 204 kg (93 + 111) 1 miejsce, złoty medal dwubój;

**Dołęga Martyna** - kat. 71 kg, 188 kg (83 + 105) – 2 miejsce srebrny medal dwubój;

**Grochowska Wiktoria** - kat. + 81kg, 164 kg (76 + 88) – 6 miejsce;

**Najdowska Dominika** kat. + 81 kg, 163 kg (74 + 89) – 7 miejsce.

W Mistrzostwach Europy U17 brało udział 27 państw. Reprezentacja Polski Juniorek Młodszych zajęła 3 miejsce w klasyfikacji zespołowej:

1. Rosja 694 pkt;
2. Turcja 652 pkt;
3. Polska 614 pkt.

#### **Juniorzy U17**

**Żelem Tomasz** - kat. 49 kg, 151 kg (70 + 81) – 4 miejsce;

**Pietrzak Hubert** - kat. 61 kg, 235 kg (105 + 130) – 4 miejsce, brązowy medal podrzut.

**Burski Bartosz** - kat 67 kg, 251 kg (110 + 141) – 6 miejsce;

**Sieńko Dominik** - kat. 73 kg, 257 kg (112 + 145) 8 miejsce;

**Jaworski Michał** - kat. 81 kg, 298 kg (135 + 163) – 5 miejsce;

**Barański Patryk** - kat. 89 kg, 286 kg (130 + 156) – 5 miejsce;

**Matuszewski Damian** - kat. 96 kg, 256 kg (114 + 142) – 7 miejsce;

**Ziółkowski Szymon** - kat. 102 kg, 309 kg (148 + 161) - 4 miejsce, brązowy medal rwanie.

**Gugała Marek** - kat. + 102 kg, 271 kg (125 + 146) – 9 miejsce;

**Talewicz Tomasz** - kat. + 102 kg, niesklasyfikowany - spalił rwanie

W Mistrzostwach Europy U17 brało udział 27 państw. Reprezentacja Polski Juniorów Młodszych zajęła 4 miejsce w klasyfikacji zespołowej:

1. Rosja 721 pkt;

2. Turcja 679 pkt;

3. Armenia 618 pkt;

4. Polska 560 pkt.

## **MISTRZOSTWA EUROPY DO LAT 20 i 23, 24.09.-03.10.2021**

### **Juniorki U20**

**Celińska Mysław Klaudia** - kat. 49 kg, 137 kg (62 + 75) – 5 miejsce;

**Połka Zuzanna** - kat. 55 kg, niesklasyfikowana, spalony podrzut.

**Szymanek Monika** - kat. 59 kg, 193 kg (80 + 113) – 5 miejsce; srebrny medal podrzut.

**Połka Maria** - kat. 59 kg, 177 kg (79 + 98) – 8 miejsce;

**Wołk Wiktoria** - kat. 64 kg, 198 kg (88+110) – 3 miejsce, brązowy medal dwubój.

**Kaczmarczyk Andżelika** - kat. 71 kg, 188 kg (83 + 105) – 7 miejsce;

**Karolak Maria** - kat. 76 kg, 196 kg (89 + 107) - 5. miejsce.

**Zimroz Agnieszka** (panieńskie Rak) - kat. 87 kg, 201 kg (91 + 107) - 3 miejsce ,brązowy medal dwubój

**Janiak Julia** - kat. +87 kg, 192 kg (89 + 103) - 6. miejsce;

**Narewska Martyna** - kat. +87 kg, 197 kg (86 + 111) 5. miejsce.

W Mistrzostwach Europy U20 brało udział 27 państw. Reprezentacja Polski Juniorek zajęła 2 miejsce w klasyfikacji zespołowej:

1. Rosja – 727 pkt;
2. Polska – 587 pkt;
3. Ukraina – 515 pkt.

#### **Kobiety U23:**

**Luterek Klaudia** - kat. 55kg, 150 kg (70 + 80) – 8 miejsce;

**Brzostek Karolina** - kat. 59 kg, 158 kg (70 + 88) – 8 miejsce;

**Rechul Emilia** - kat 71 kg, 191 kg (82 + 109) – 6 miejsce;

**Pawlik Natalia** - kat. 76 kg, 175 kg (85 + 90) – 8. miejsce.

W Mistrzostwach Europy U23 brało udział 28 państw. Reprezentacja Polski Juniorek zajęła 4 miejsce w klasyfikacji zespołowej:

1. Rosja 743 pkt;
2. Ukraina 567 pkt;
3. Finlandia 369 pkt;
4. Polska 230 pkt.

#### **Juniorzy do lat 20**

**Urban Kacper** - kat 67 kg, 271 kg (126 + 145) - 7 miejsce;

**Łazuga Konrad** - kat 73 kg, 0 kg (spalił rwanie+142), nie został sklasyfikowany

**Sawulski Patryk** - kat 96 kg, 325 kg (150 + 175) - 6 miejsce;

**Kołecki Daniel** - kat 96 kg, 318 kg (147+171) - 7 miejsce;

**Osuch Igor** kat - 109 kg, 321 kg (147 + 174) - 5 miejsce

**Pasikowski Olaf** - kat +109 kg, 330 kg (150 + 180) - 4 miejsce

W punktacji zespołowej reprezentacja Polski zajęła 8 miejsce (337 pkt) na 29 Państw.

#### **Młodzieżowcy do lat 23**

**Kudłaszyk Piotr** - kat 73 kg, 321 kg (141 + 180), 1 miejsce;

**Bęben Patryk** - kat 81 kg, 0 kg (144 + spalił podrzut), nie sklasyfikowany;

**Skulimowski Mateusz** - kat 89 kg, 314 kg (144+170), 9 miejsce;

**Adamus Bartłomiej** - kat 96 kg, 354 kg (158 + 196) - 3 miejsce;

**Michalski Jakub** - kat 96 kg, 327 kg (140 + 187) - 7 miejsce;

**Izdebski Marcin** - kat 109 kg, 348 kg (162 + 186) - 5 miejsce;

**Juchimiuk Maciej** - kat +109 kg, 323 kg (153 + 170) - 8 miejsce.

W punktacji zespołowej reprezentacja Polski zajęła 5 miejsce (390 pkt) na 26 państw.

### **MISTRZOSTWA EUROPY SENIOREK I SENIORÓW, 3-11.4. 2021**

Mistrzostwa Europy w Podnoszeniu Ciężarów odbyły się w dniach od 3 kwietnia do 11 kwietnia 2021 w Moskwie (Rosja). Były to równocześnie 33. Mistrzostwa Europy Kobiet w podnoszeniu ciężarów. Podczas zawodów ustanowiono dwa rekordy świata. Podczas Kongresu EWF do Zarządu Europejskiej federacji Podnoszenia Ciężarów wybrany został prezes PZPC w latach 2016-2021 Mariusz Jędra.

#### **Seniorki:**

**Polakowska Marlena** – kat. 49 kg, 158 kg (74 + 84) – 11 miejsce;

**Łochowska Joanna** – kat. 55 kg, 190kg (84 + 106) – 7 miejsce;

**Szymanek Monika** - kat 59 kg, 184 kg (78 + 106) – 14 miejsce;

**Wołk Wiktoria** - kat 64 kg, 199 kg (89 + 105) – 10 miejsce;

**Kaczmarczyk Andżelika** - kat 71 kg, 201 kg (88 + 113) – 11 miejsce;

**Wiór Jolanta** - kat 76 kg, 215 kg (99 + 116) – 7 miejsce;

**Zielińska-Stubińska Weronika** - kat 81 kg, 216 kg (95+121) – 7 miejsce;

**Kaczmarczyk Kinga** - kat 87 kg, 230 kg (103+127) – 6 miejsce.

W punktacji zespołowej kobiet reprezentacja Polski zajęła 6 miejsce ( 404 pkt) na 36 państw.

#### **Seniorzy**

**Urban Kacper** – kat. 67kg, 271kg (125 + 146) – 12 miejsce;

**Kudłaszyk Piotr** - kat - 73kg, 316kg (142 + 174) – 10 miejsce;

**Zwarycz Krzysztof** - kat 81 kg „spalone” na 150 kg (nieklasyfikowany);



**Bęben Patryk** – kat. 81 kg, 310 kg (140 + 170) – 12 miejsce;

**Goljasz Daniel** – kat. 96 kg, 346 kg (154 + 192) – 8 miejsce;

**Adamus Bartłomiej** - kat 96 kg, 371 kg (165 + 206) - 4 miejsce, brązowy medal w podrzucie.

**Michalski Arkadiusz** - kat 109 kg, 396 kg (177 + 219) – 5 miejsce;

**Kasabijew Arsen** - kat 109 kg, 390 kg (170 + 220) – 7 miejsce, srebrny medal w podrzucie.

W punktacji zespołowej reprezentacja polski zajęła m.8 – 373 pkt na 34 Państwa.

### **MISTRZOSTWA ŚWIATA DO LAT 17, 03-12.10.2021**

#### **Juniorki:**

**Drzazga Oliwia** - kat. 45 kg, 143 kg (60+85) – 2 miejsce, srebrny dwubój;

**Monika Marach** - kat. 64 kg, 203 kg (92+111) – 2 miejsce, srebrny medal;

**Bukarz Roksana** - kat. 64 kg 177 kg (77+100) – 6 miejsce;

**Dołęga Martyna** – kat. 71 kg 195 kg, (88+107) – 3 miejsce, brązowy medal dwubój.

W klasyfikacji zespołowej dziewczęta zajęły 7 miejsce uzyskując 279 pkt.

#### **Juniorzy**

**Pietrzak Hubert** - kat 61 kg, 241 kg (107 + 134) – 7 miejsce;

**Burski Bartosz** - kat. 67 kg, 256 kg (111 + 135) – 6 miejsce;

**Jaworski Michał** - kat. 81 kg, 256 kg (132 + 162) – 4 miejsce;

**Barański Patryk** - kat. 89 kg, 296 kg (136 + 160) – 6 miejsce;

**Ziółkowski Szymon** - kat. 102 kg, 317 kg (151 + 166) – 4 miejsce, brązowy medal rwanie.

W klasyfikacji zespołowej juniorzy młodsi zajęli 7 miejsce uzyskując 306 p

### **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIOROW DO LAT 20, 20-31.05.2021**

**Szymanek Monika** - kat 59 kg, 191 kg - 5 miejsce, srebrny medal w podrzucie 111 kg.

**Wołk Wiktoria** - kat 64 kg, 198 kg – 7 miejsce

**Milena Rutkowska** – kat. 76 kg, nie zaliczyła podrzutu i nie była klasyfikowana w dwuboju.

**Rak Agnieszka** – kat. 87 kg, 200 kg w dwuboju – 4 miejsce;

**Andżelika Kaczmarczyk** – kat. 71 kg, 182 kg – 10 miejsce;

**Konrad Łazuga** – kat. 73 kg, 270 kg – 14 miejsce,

**Sawulski Patryk** - kat 96 kg. 320 kg - 8 miejsce;

**Bartłomiej Adamus** – kat. 96 kg, 355 kg i 733,85 pkt do rankingu kwalifikacyjnego do Igrzysk Olimpijskich w Tokio;

**Urban Kacper** – kat. 67 kg, 265 kg – 11 miejsce;

**Igor Osuch** – kat. 109 kg – 330 kg – 6 miejsce;

**Pasikowski Olaf** - kat +109 kg, 342 kg – 8 miejsce.



### **IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, 24.07-4.08.2021**

Ze względu na pandemię, Międzynarodowy Komitet Olimpijski (MKOl), w roku W igrzyskach wystąpiła trójka polskich zawodników – 1 kobieta: Joanna Łochowska oraz 2 mężczyźni: Bartłomiej Adamus i Arkadiusz Michalski. Reprezentanci Polski nie zdobyli medalu. Podczas igrzysk w Tokio swoją przygodę z wyczynowym uprawianiem ciężarów, postanowiła zakończyć trzykrotna mistrzyni Europy senierek, przez lata najlepsza polska zawodniczka podnoszenia ciężarów – Joanna Łochowska. W Tokio zajęła 10. miejsce. Serdecznie dziękujemy pani Joannie za piękne reprezentowanie narodowych barw! Na siódmych miejscach zakończyli olimpijską przygodę w stolicy Japonii – Bartłomiej Adamus oraz Arkadiusz Michalski.

Wyniki reprezentantów Polski:

**Łochowska Joanna** - kat 55 kg, rezultat w dwuboju: 186 kg (rwanie 84 +podrzut102) – 10. miejsce.

**Adamus Bartłomiej** - kat 96 kg, 360 kg(163+197) – 7 miejsce;

**Michalski Arkadiusz** - kat 109 kg, 391 kg (175+216) - 7 miejsce.

W punktacji zespołowej reprezentacja Polski zajęła wśród kobiet 38 miejsce (16 pkt) na 50 państw. W punktacji zespołowej reprezentacja Polski zajęła wśród mężczyzn 18 miejsce (38 pkt) na 57 Państw.

### **TURNIEJ NADZIEI OLIMPIJSKICH, 11-13.06.2021**

#### **U18 – Klasyfikacja kobiet wg. punktacji Sinclaira**

1. Marach Monika 254,3 pkt;
2. Karolak Maria 231,3 pkt;
3. Szalai Lili (Węgry) 230,4 pkt.

#### **U18– Klasyfikacja mężczyzn wg. punktacji Sinclaira**

1. Fekecs Szilard (Węgry) 353,5;
2. Jaworski Michał 352,0;
3. Barański Patryk 337,5;

#### **Drużynowo U18 (k + m)**

1. Polska 2587,5 pkt;
2. Węgry 2298,2 pkt;
3. Czechy 2297,7 pkt.

#### **U23 – Klasyfikacja kobiet wg. punktacji Sinclaira**

1. Mityko Weronik (Węgry) 233,6 pkt;
2. Rak Agnieszka 228,9 pkt;
3. Połka Maria 228,9 pkt.

## **U23 – Klasyfikacja mężczyzn wg. punktacji Sinclaira**

1. Izdebski Marcin 389,3 pkt;
2. Bęben Patryk 368,7;
3. Sawulski Patryk 365,6.

Drużynowo U23 (k+m)

1. Polska 2696,9 pkt;
2. Węgry 2531,5 pkt.

## **PUCHAR EUROPEJSKIEJ UNII PODNOSZENIA CIĘŻARÓW, 25-27.06.2021**

Reprezentacja Polski zajęła drugie miejsce w Pucharze Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów. Zawody odbyły się w dniach 25-27 czerwca 2021 na Malcie. Polska w klasyfikacji drużynowej zajęła 2. miejsce. Indywidualnie nasi zawodnicy zdobyli jeden złoty, trzy srebrne i jeden brązowy medal. Nasi reprezentanci - do lat 15 – Daria Młotkowska (Mazovia Ciechanów) i Dawid Lisiak (Budowlani Nowy Tomyśl), do lat 17 – Monika Marach (Tarpan Mrocza) i Michał Jaworski (Nida Nidzica) i do lat 20 – Maria Karolak (Włókniarz Konstantynów Łódzki) i Patryk Barański (LKS Dobryczyce). Polacy uzyskali łącznie 1643,31 punktów Sinclaira i zajęli drugie miejsce. Zwyciężyła reprezentacja Włoch, uzyskując 1677,22 pkt. Indywidualnie

najlepszy wynik w swojej grupie wiekowej uzyskała – Monika Marach w gronie junierek U17 – 256,4 pkt – 198kg (91+107). Wynik w rwaniu to nowy rekord Polski do lat 17 i 20!!! Drugie miejsca zajmowali juniorzy – Dawid Lisiak wśród młodzików U15 – 277,6 pkt - 211 kg (91 kg + 120 kg), Michał Jaworski U17 – 343,2 pkt - 282 kg (127+155) i Patryk Barański U20 – 342,8 pkt – 284 kg (132+152). Maria Karolak zdobyła brązowy medal uzyskując 232,8 pkt, w dwuboju 188 kg (88 kg + 100 kg). Piąte miejsce wśród młodziczek do lat 15 zajęła Daria Młotkowska – 190,5 pkt – 140 kg (60+80).



## 5. OSSM - WYKAZ SZKOLONYCH ZAWODNIKÓW (01.01.2021 - 31.12.2021)

### OSSM BIŁGORAJ

**Bielak Michał** (2001, kat. 81 kg, klub LKS Znicz Biłgoraj, Wybranowski Henryk, kategoria wiekowa: junior)

**Kulik Jakub** (2003, kat. 67 kg, LKS Znicz Biłgoraj, Wybranowski Henryk, junior),

**Mrozik Natalia** (2004, kat. 55 kg, LKS Znicz Biłgoraj, Strzałka Andrzej, juniorka młodsza),

**Powroźnik Patrycja** (2001, kat. 55 kg, GULKS Niemce, Cękała Zbigniew 55 kg, juniorka),

**Przybylski Seweryn** (2003, kat. 73 kg, MSS Gryf Sanok, Wojnarowski Piotr, junior),

**Zimroz Agnieszka** (2001, kat. 81 kg, LKS Znicz Biłgoraj, Strzałka Andrzej, juniorka),

**Sawulski Patryk** (2001, kat. 96 kg, MSS Gryf Sanok, Mierzwa Roman, junior).

### OSSM CIECHANÓW

**Berlińska Zofia** (2005, kat. 45 kg, CLKS Mazovia Ciechanów, Peplowski Ireneusz, juniorka młodsza),

**Grochowska Wiktoria** (2004, kat. + 81 kg, CLKS Mazovia Ciechanów, Choroś Mirosław, juniorka młodsza),

**Burski Bartosz** (2005, kat. 67 kg, TS Nida Nidzica, Nachtygal Marek, junior młodszy),

**Gugała Marek** (2005, kat. 96 kg, CLKS Mazovia Ciechanów, Przybyszewski Dawid, junior młodszy),

**Jaworski Michał** (2004, kat. 89 kg, TS Nida Nidzica, Nachtygal Marek, junior młodszy),

**Pietrzak Hubert** (2005, kat. 61 kg, TS Nida Nidzica, Nachtygal Marek, junior młodszy),

**Wawrzyszcz Miłosz** (2004, kat. 96 kg, CLKS Mazovia Ciechanów, Peplowski Ireneusz, junior młodszy).



## OSSM DOBRYSZYCE

**Barański Patryk** (2004, kat. 81 kg, LKS Dobryczyce, Barański Przemysław, junior młodszy),

**Burza Krystian** (2005, kat. 55 kg, LKS Dobryczyce, Ołubek Sebastian, junior młodszy),

**Gocalek Jakub** (2001, kat. 89 kg, LKS Dobryczyce, Ołubek Sebastian, junior),

**Karolak Maria** (2003, kat. 71 kg, KKS Włókniarz Konstantynów, Jaśniak Jerzy Jr., juniorka),

**Ołubek Oskar** (2002, kat. 67 kg, LKS Omega Kleszczów, Ołubek Sebastian, junior)

**Pawlos Milena** (2003, kat. 55 kg, LKS Dobryczyce, Ołubek Sebastian, juniorka),

**Szymanek Monika** (2002, kat. 59 kg, LKS Dobryczyce, Ołubek Sebastian, juniorka).

## OSSM MROCUA

**Badziągowski Kacper** (1998, kat. 89 kg, MGLKS Tarpan Mrocza, Zawada Sławomir, młodzieżowiec),

**Marach Monika** (2004, kat. 64 kg, MGLKS Tarpan Mrocza, Zawada Sławomir, juniorka młodsza),

**Najdowska Weronika** (2006, kat. 59 kg, MGLKS Tarpan Mrocza, Kulski Dariusz, juniorka młodsza),

**Najdowska Dominika** (2005, kat. + 81 kg, MGLKS Tarpan Mrocza, Kulski Dariusz, juniorka młodsza),

**Wiatrowicz Marcin** (2003, kat. 61 kg, MGLKS Tarpan Mrocza, Kulski Dariusz, junior),

**Wołk Wiktoria** (2001, kat. 64 kg, MGLKS Tarpan Mrocza, Zawada Sławomir, juniorka).



## OSSM NOWY TOMYŚL

**Błaszczyk Julian** (2007, kat. 45 kg, Budowlani – Całus Nowy Tomyśl, Lampe Marcin, junior młodszy),

**Dziamski Kacper** (2005, kat. 73 kg, Budowlani - Całus Nowy Tomyśl, Lampe Marcin, junior młodszy),

**Górna Patrycja** (2005, kat. 59 kg, LKS Budowlani – Całus Nowy Tomyśl, Nowak Jerzy, juniorka młodsza),

**Krupa Adrian** (2007, kat. 55 kg, Budowlani – Całus Nowy Tomyśl Wielkopolskie, Nowak Jerzy, junior młodszy),

**Kudłaszyk Piotr** (1999, kat. 73 kg, Budowlani – Całus Nowy Tomyśl, Lampe Marcin, młodzieżowiec),

**Lisiak Dawid** (2007, kat. 67 kg, Budowlani – Całus Nowy Tomyśl, Piechowiak Patrycja, junior młodszy),

**Wójcik Sergiusz** (2005, kat. 61 kg, Budowlani – Całus Nowy Tomyśl, Miczyński Mateusz, junior młodszy),

## OSSM OPOLE

**Bogdans Oliwier** (2003, kat. 109 kg, MOS Opole, Fałek Stefan, junior),

**Czarnowski Jakub** (2004, kat. 73 kg, Budowlani Opole, Szewczyk Ryszard, junior młodszy),

**Doleszczak Karol** (2000, kat. 73 kg, WLKS Siedlce Nowe Iganie, Fertykowski Dawid, młodzieżowiec),

**Jeromin Piotr** (2005, 55 kg, Budowlani Opole, Siemion Krzysztof, junior młodszy),

**Kasielski Patryk** (2000, kat. 96 kg, Budowlani Opole, Szewczyk Ryszard 96 kg, młodzieżowiec),

Pasikowski Olaf 2001, kat. + 109 kg, Budowlani Opole, Szewczyk Ryszard, junior),

**Urban Kacper** (2001, kat. 67 kg, Budowlani Opole, Siemion Krzysztof, junior).

## **6. 31. CHALLENGE „ZŁOTEJ SZTANGI” 2021**

W 31. Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu” oraz 5. Plebiscycie „Herkules” za rok 2021 najlepsza wśród kobiet Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko), wśród mężczyzn – Piotr Kudłaszyk (Budowlani Całus Nowy Tomyśl). Sklasyfikowano wśród kobiet 153 zawodniczki. W punktacji indywidualnej mężczyzn 31. Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu” oraz 5. Plebiscytu „Herkules” za rok 2021 sklasyfikowano 168 zawodników

### **Kobiety**

1. DRZAZGA Oliwia (2005, UMLKS Radomsko) 1054 pkt;
2. MARACH Monika (2004, Tarpan Mrocza) 731;
3. ZIELIŃSKA-STUBIŃSKA Weronika (1997, AZS AWF Biała Podlaska) 701;
4. SZYMANEK Monika (2002, LKS Dobryczyce) 547;
5. Kaczmarczyk Kinga (1997, Tytan Oława) 366;
6. ZIMROZ Agnieszka (2001, Znicz Biłgoraj) 332;
7. ŁOCHOWSKA Joanna (1988, Budowlani Opole) 260;
8. WOŁK Wiktoria (2001, Tarpan Mrocza) 251;
9. KRASKA Katarzyna (1993, Budowlani Opole) 187;
10. DOŁĘGA Martyna (2005, WLKS Siedlce) 168.

### **Klasyfikacja klubowa:**

1. UMLKS Radomsko 1220;
2. MGLKS Tarpan Mrocza 1156;
3. AZS AWF Biała Podlaska 766;
4. MAKS Tytan Oława 603;
5. LKS Dobryczyce 548;
6. WLKS Siedlce 490;
7. Budowlani Opole 420;
8. LKS Znicz Biłgoraj 405;
9. UKS Talent Wrocław 319;



10. CLKS Mazovia Ciechanów 294.

#### Mężczyźni

1. KUDŁASZYK Piotr (1999, Budowlani Całus Nowy Tomyśl) 838 pkt;
2. ADAMUS Bartłomiej (2000, Zawisza Bydgoszcz) 640;
3. MICHALSKI Arkadiusz (1990, Budowlani Opole) 460;
4. URBAN Kacper (2001, Budowlani Opole) 413;
5. GUMULIŃSKI Maciej (1999, MOS Opole) 331;
6. BĘBEN Patryk (2000, CLKS Mazovia Ciechanów) 293;
7. KASABIJEW Arsen (1987, MGLKS Tarpan Mrocza) 275;
8. PIETRZAK Hubert (2005, Nida Nidzica) 220;
9. ZWARYCZ Krzysztof (1990, Budowlani Opole) 215;
10. IZDEBSKI Marcin (1999, Budowlani Opole) 209;

#### **Klasyfikacja klubowa:**

1. Budowlani Opole 1789;
2. Budowlani Całus Nowy Tomyśl 899;
3. CWZS Zawisza Bydgoszcz 737;
4. CLKS Mazovia Ciechanów 657;
5. MOS Opole 497;
6. Nida Nidzica 447;
7. KPC Górnik Polkowice 422;
8. MGLKS Tarpan Mrocza 353;
9. LKS Dobryczyce 209;
10. Wisła Puławy 196.

## 7. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Sprawozdanie z działalności Komisji Sędziowskiej PZPC w 2021 roku

Komisja Sędziowska PZPC do dnia 8 lipca 2021 roku działała w składzie wybranym w dniu 27.11.2016 w trakcie Konferencji Sprawozdawczo-wyborczej. W dniu 8 lipca 2021 w Biłgoraju odbyła się Ogólnopolska Kursokonferencja Sędziowska. Głównym celem konferencji były wybory: Przewodniczącego oraz Członków Komisji Sędziowskiej na lata 2021-2024. Zebrani delegaci na Przewodniczącego wybrali Jacka Zawadzkiego, a do Komisji Sędziowskiej weszli: 1. Cichowska Emilia; 2. Góralski Jacek; 3. Jarczyński Kazimierz; 4. Labudda Lech; 5. Lebedowicz Henryk; 6. Litwin Piotr; 7. Niemiec Tadeusz; 8. Ostrowski Zbigniew; 9. Podsiadły Jan; 10. Wilk Andrzej.

Działalność Komisji obejmowała: Prowadzenie ewidencji sędziów uprawnionych do sędziowania imprez centralnych (na podstawie zgłoszeń z okręgów oraz na podstawie informacji o wpłatach otrzymywanych z PZPC). Ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 92 sędziów, a centralną licencję PZPC ostatecznie opłaciło 76 sędziów.

2. Typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe. Na arenie międzynarodowej Polskę reprezentowali:

- Igrzyska Olimpijskie w Tokio – Jacek Zawadzki
- Mistrzostwa Europy Seniorów w Moskwie – Lech Labudda;
- Mistrzostwa Świata Juniorów w Taszkencie – Lech Labudda;
- Mistrzostwa Europy U20 w Finlandii – Marieta Gotfryd i Jacek Góralski;
- Mistrzostwa Europy U15&U17 w Ciechanowie – Zbigniew Ostrowski, Rafał Bachański, Dominika Misterska-Zasowska, Kamilla Sidor-Tomaszek.

3. Typowanie sędziów na centralne zawody krajowe. Ogółem dokonano 286 obsad na zawody krajowe w 17 różnych terminach. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, 3 sędziów nie otrzymało powołań ani raz w ciągu roku. Zostało to spowodowane m.in. stanem zdrowia, kolizją terminów innych imprez lub sprawami rodzinnymi.

Najczęściej typowani sędziowie z okręgów:

- mazowieckiego – 77 obsady – jest to 26,92% ogólnej liczby powołań,
- lubelskiego – 51 obsad – 17,83 %
- dolnośląskiego – 42 obsady – 14,69 %

- kujawsko-pomorskiego 35 obsad – 12,24 %
- śląskiego – 19 obsad – 6,64 %
- pomorskiego 15 obsad – 5,24 %
- łódzkiego - 12 obsad – 4,20 %
- opolskie – 12 obsad – 4,20%
- warmińsko-mazurskie 5 obsad – 1,75%

4. Rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie na stopnie międzynarodowe:

- stopień sędziego międzynarodowego I kat. uzyskał: Jan Podsiadły
- stopień sędziego międzynarodowego II kat. uzyskali: Katarzyna POLACZUK, Monika KARYŚ, Przemysław PATEREK. Wszystkie nominacje sędziowie otrzymali z IWF.

5. Komisja Sędziowska ustaliła jednolite kryteria awansowania na kolejne stopnie sędziowskie:

Wymagany staż oraz ilość sędziowań wynosi:

- sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań,
- sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań,
- sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań,
- sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy

Jacek Zawadzki

Przewodniczący Komisji Sędziowskiej PZPC

## 8. KOMISJA HISTORYCZNA

Sprawozdanie Komisji Historycznej działającej przy PZPC za rok 2021

Komisja Historyczna przy PZPC powstała w 2016 roku na wniosek Prezesa PZPC Mariusza Jędry. Przewodniczącym Komisji Historycznej został wybrany Jerzy Michura. Po zaakceptowaniu opracowanego przez przewodniczącego „Regulaminu Komisji Historycznej” poprzez Uchwałę Zarządu PZPC w dniu 22 lutego 2017 roku, komisja rozpoczęła swoją pracę opartą w 100 % na wolontariacie ( w przyszłości można to spożytkować jako „Koszty własne” PZPC). W skład komisji zostali powołani zgodnie z regulaminem następujące osoby:

1. Gorlewski Zbigniew;
2. Sacharuk Jarosław;
3. Dołęga Daniel;
4. Judek Sławomir jako członkowie.

Praca jak i zebrania członków komisji w roku 2021 była oparta na wykorzystaniu najnowszych technik komunikacji medialnych (Internet i telefony). Obecnie tylko kilku członków komisji nadal pracuje i zbiera informacje, które są przekazywane wzajemnie, co pozwala na poszerzanie wiedzy w tematach o których kilka lat temu nikt z poprzednich działaczy nie miał pojęcia. Największą aktywność wykazuje Zbigniew Gorlewski, który systematycznie eksponuje swoją kolekcje wyników i tabel na stronach Facebooka. Jest już przygotowana książka o wszystkich medalistach Mistrzostw Polski, i czeka tylko na podjęcie decyzji jej wydania. Niestety brak przydzielonych funduszy na działalność komisji historycznej uniemożliwia nam rozwinięcia skrzydeł i pokazania całego naszego dorobku. Zebrane materiały są archiwizowane i czekają na możliwości ich wydania w przyszłości. Mamy nadal nadzieję, że w przyszłych latach 2023 i 2024 budżet P.Z.P.C. zabezpieczy jakieś finanse na wydanie wspomnianych pozycji takich jak:

1. Rekordy Polski w okresie 1925 – 1945
2. Rekordy Polski w okresie 1946 - 2021
3. Mistrzostwa Polski Kobiet
4. Mistrzostwa Polski Mężczyzn
5. Działacze PZPC na przestrzeni 1925 -2021
6. Kolekcja medali z Mistrzostw Polski Seniorów od 1925 – 2021

Mamy nadzieję, że nadal nie zabraknie nam zapłału do dalszej pracy. Prosimy jednak władarzy PZPC aby w przyszłości mieli na uwadze wsparcie finansowe, które pomoże w

pozostawieniu dla przyszłych pokoleń i ocali od zapomnienia naszych jak i osiągnąć naszych poprzedników, gdyż w tym celu zostaliśmy powołani.

Jerzy Michura

Przewodniczący Komisji Historycznej PZPC

