

**Uchwała elektroniczna nr 237/2024**  
**Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów**  
**z dnia 28.10. 2024 r.**

w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Rady Trenerów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

**§ 1.**

1. Na podstawie § 46 ust. 4 Statutu PZPC w zw. z § 8 ust. 1 lit. a) Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC, Zarząd PZPC postanowił o zatwierdzeniu Regulaminu Rady Trenerów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.
2. Jednocześnie traci moc Regulamin Rady Trenerów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów przyjęty uchwałą nr 1/08/2021 Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów z dnia 25.08.2021 r.

**§ 2.**

Uchwała została podjęta przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej zgodnie z §24 Regulaminu Pracy Zarządu i Prezydium Zarządu PZPC.

**§ 3.**

Uchwała została podjęta w wyniku głosowania:

ZA:	12	głosów
PRZECIW:	0	głosów
WSTRZYMUJĄCY SIĘ:	0	głosów

**§ 4.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Za Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów:**

PREZES  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
*Waldemar Gospodarek*

SKARBNIK  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
*Arkadiusz Ratajczak*

## REGULAMIN

### **Rady Trenerów**

#### **Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów w Warszawie**

Zatwierdzony Uchwałą nr 237/2024 przez Zarząd PZPC w dniu 28.10.2024

#### **§1**

Rada Trenerów działa przy Zarządzie PZPC na podstawie § 46 Statutu PZPC i niniejszego Regulaminu.

#### **§2**

1. Rada Trenerów składa się z 11 członków, w tym Przewodniczącego, zastępcy Przewodniczącego i Sekretarza.
2. Rada Trenerów wybierana jest w głosowaniu tajnym podczas Ogólnokrajowej Kursokonferencji Trenerów i Instruktorów. Czynne i bierne prawo wyborcze mają trenerzy i instruktorzy posiadający aktualną licencję wydaną przez PZPC.
3. Zasady kandydowania do Rady i zasady przyznawania mandatów na Ogólnokrajową Kursokonferencję ustala Zarząd PZPC na wniosek ustępującej Rady.
4. Prawo kandydowania do Rady Trenerów mają trenerzy posiadający minimum II klasę trenerską trenera podnoszenia ciężarów i minimum 3 lata licencję trenerską PZPC.
5. . Kandydatem do Rady Trenerów może być trener podnoszenia ciężarów, który w ostatniej kadencji poprzedzającej wybory, na podstawie której naliczono podział mandatów, nie był karany za doping i którego zawodnicy w ww. okresie poprzedzającym wybory nie byli karani za doping.

#### **§3**

1. Wybory do Rady Trenerów odbywają się każdorazowo przed Krajowym Zjazdem Delegatów PZPC.
2. Kadencja Rady Trenerów trwa przez okres kadencji Zarządu PZPC.
3. O terminie i porządku obrad Ogólnokrajowej Kursokonferencji Wyborczej powiadamia się trenerów i instruktorów co najmniej 14 dni przed terminem zebrania.
4. Delegatów na Ogólnopolską Kursokonferencję Trenerów i Instruktorów, na której wybierana jest Rada Trenerów, delegują okręgowe związki podnoszenia ciężarów.

5. Liczba Delegatów z poszczególnych OZPC ustalona jest z zachowaniem zasad delegowania uczestników na Krajowy Zjazd Delegatów PZPC, pomniejszona o 50% przy zachowaniu zasady zaokrąglania do pełnej liczby w „górze”.

#### **§4**

1. W przypadku ustąpienia bądź odwołania członka Rady przysługuje prawo kooptacji z tym, że liczba dokooptowanych członków nie może przekroczyć 1/3 liczby członków pochodzących z wyborów.

2. W przypadku, gdy odwołanie lub ustąpienie dotyczy przewodniczącego Rady, nowy Przewodniczący wybierany jest z dotychczasowego składu Rady.

#### **Zakres działania**

#### **§5**

Uprawnienia i działania Rady Trenerów realizowane są za pośrednictwem Wiceprezesa PZPC ds. Sportowych i Kierownika Wyszkożenia PZPC.

#### **§6**

Do zadań i uprawnień Rady należą w szczególności:

- a) kompetencje wymienione w § 46 ust. 3 Statutu PZPC;
- b) opiniowanie składów Kadr Narodowych na zawody międzynarodowe;
- c) opiniowanie kalendarza zawodów i szkolenia, systemów rozgrywek i ich regulaminów;
- d) opracowywanie kryteriów i zasad powoływania kadry narodowej oraz opiniowanie wniosków w tym przedmiocie;
- e) opracowywanie - na wniosek trenera kadry narodowej - listy zawodników szkolenia centralnego, założeń programowych szkolenia oraz ocena jego realizacji;
- f) składanie wniosków dotyczących wysokości stypendiów dla zawodników kadry narodowej;
- g) inicjowanie lub opiniowanie zmian w przedmiocie wymogów i norm dotyczących klas sportowych;
- h) opiniowanie badań naukowych dla celów szkoleniowych;
- i) składanie wniosków w przedmiocie wyróżnień lub kar dla kadry szkoleniowej PZPC oraz zawodników kadry narodowej;
- j) opiniowanie programów perspektywicznych i docelowych szkolenia centralnego;
- k) współpraca z innymi organami PZPC;

l) składanie do Zarządu PZPC kandydatur na trenerów kadry narodowej i wniosków w sprawie składu reprezentacji narodowej;

ł) edukacja instruktorów i trenerów poszczególnych klas;

m) opracowanie zaleceń dotyczących etapizacji szkolenia sportowego i jego ujednoczenia zarówno w procesie metodyki, jak i nazewnictwa.

## **Organizacja pracy**

### **§7**

1. Posiedzenia Rady odbywają się zgodnie z przyjętym planem pracy, nie rzadziej niż 2 razy w roku.
2. Posiedzenia zwołuje przewodniczący Rady Trenerów lub osoba przez niego upoważniona, ustalając problematykę i porządek dzienny zebrania.
3. W szczególnych przypadkach posiedzenie Rady może zwołać Prezes PZPC lub osoba przez niego upoważniona.
4. Z posiedzeń Rady sporządzane są protokoły zawierające istotne elementy dyskusji oraz przyjęte wnioski.
5. Posiedzeniom Rady przewodniczy jej Przewodniczący bądź jego zastępca, a w razie ich nieobecności osoba wybrana spośród obecnych na posiedzeniu Członków Rady.
6. Rozstrzygnięcia Rady zapadają w formie uchwał bądź decyzji zwykłą większością głosów przy obecności, co najmniej połowy członków Rady. W przypadku równej liczby głosów decyduje głos przewodniczącego Rady.
7. W posiedzeniach Rady Trenerów uczestniczy Kierownik Wyszkozenia PZPC lub upoważniony przez niego przedstawiciel PZPC.

## **Postanowienia końcowe**

### **§8**

Rada składa do Zarządu PZPC sprawozdanie z każdego swojego posiedzenia.

### **§9**

Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Zarząd PZPC.

### **§10**

Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje Zarządowi PZPC.