

Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn w Podnoszeniu Ciężarów

Organizatorzy:

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- Urząd Miasta w Bydgoszczy
- CWZS Zawisza Bydgoszcz – podnoszenie ciężarów

Cel:

- Rywalizacja najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce.
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów.

Uczestnictwo:

- W Indywidualnym Pucharze Polski startuje po 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce wyłonionych z rankingu za 2024 r. wg punktacji Sinclaira na dzień 07.11.2024 r.
- Po tym terminie zakwalifikowani z rankingu muszą potwierdzić udział.
- W przypadku rezygnacji zawodników z pierwszej szóstki do startu kwalifikują się kolejne osoby z rankingu.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Stan na dzień 04.11.2024 r.

MĘŻCZYŹNI		KOBIECY	
1. Bęben Patryk	422.63 Pkt	1. Wołk Wiktoria	281.61 pkt
2. Kudłaszyk Piotr	421.93 Pkt	2. Zielińska Weronika	280.77 pkt
3. Łazuga Konrad	418.30 Pkt	3. Marach Monika	277.47 pkt
4. Sawulski Patryk	415.74 Pkt	4. Myjak Małgorzata	271.19 pkt
5. Urban Kacper	415.24 Pkt	5. Dołęga Martyna	267.58 pkt
6. Michalski Arkadiusz	411.50 Pkt	6. Szymanek Monika	266.88 pkt
---		---	
7. Kasabijew Arsen	406.04 Pkt	7. Drzazga Oliwia	266.57 pkt
8. Barański Patryk	401.31 Pkt	8. Połka Maria	265.45 pkt
9. Izdebski Marcin	397.03 Pkt	9. Lykhobytska Oleksandra	257.10 pkt
10. Adamus Bartłomiej	394.47 Pkt	10. Połka Zuzanna	248.63 pkt

Kategorie i zasady rozgrywania zawodów:

- Brak kategorii wiekowych i wagowych.
- Zawody rozgrywane w formule OPEN wg. Punktacji Sinclaira.
- Start w jednej grupie zarówno kobiet, jak i mężczyzn, w kolejności:
 1. Rwanie kobiet
 2. Rwanie mężczyzn
 3. Podrzut kobiet
 4. Podrzut mężczyzn

Oplaty:

- Organizator nie pobiera opłaty startowej
- Koszty żywienia i zakwaterowania zawodników pokrywa organizator

Nagrody:

- Organizatorzy gwarantują nagrody finansowe dla wszystkich uczestników oraz puchary dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Harmonogram:

- **Piątek, 15.11.2024**
 - Przyjazd uczestników do godz. 20.00
 - 20.00 Konferencja techniczna
- **Sobota, 16.11.2024**
 - 13:00 - Waga wszystkich uczestników
 - 15:00 – Prezentacja i uroczyste Otwarcie Zawodów
 - Ok. 17:00 - Ceremonie wręczenia nagród – bezpośrednio po zakończeniu zawodów
 -
- **Niedziela, 17.11.2024**
 - Wyjazd uczestników po śniadaniu

Dokumenty rejestracyjne:

- Każdy uczestnik musi posiadać ważne badania lekarskie zgodnie z obowiązującymi przepisami, książeczkę sportową oraz aktualną licencję PZPC.

Opieka medyczna:

- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.

Zakwaterowanie:

- Hotel „ZAWISZA” w Bydgoszczy, ul. Gdańska 163

Procedury odwoławcze:

- W kwestiach nieuregulowanych decyzja należy do przewodniczącego Jury.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

