



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mistrzostw Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat

w podnoszeniu ciężarów

Nowy Dwór Mazowiecki 18-20.10.2024 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Polski do 15 lat na 2024 rok.

II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

1. Lokalny Ośrodek Sportowy „LOS” Nowy Dwór Mazowiecki
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

III. WSPÓLORGANIZATORZY:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Miasto Nowy Dwór Mazowiecki
3. Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim

IV. Patronat Honorowy

1. Marszałek Województwa Mazowieckiego
2. Starostwo Powiatowe Nowy Dwór Mazowiecki

V. Partnerzy

1. Adamex

VI. Termin i miejsce zawodów.

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 18-20.10.2024 r. w Hali Sportowej Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Sportowej 66 w Nowym Dworze Mazowieckim.

VII. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 13-15 lat (urodzeni w latach 2009-2011). Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2024 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC .

IX. PROGRAM ZAWODÓW

17.10.2024 r. (czwartek)

Godz. 19.00 – odprawa techniczna



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

18.10.2024 r. (piątek)

Godz. 09.00 – start kat. 40kg i 45kg K

Godz. 10.45 – start kat. 49 kg K

Godz. 12.15 – start kat 55 kg K

Godz. 14.00 – start kat 59kg K

Godz. 15.45 – start kat. 64 kg K

Godz. 17.30 – start kat. 71kg K

Godz. 19.15 – start kat. 76 kg K

Godz. 20.15

19.10.2022r. (sobota)

Godz. 09.00 – start kat. 81 kg i +81 kg K

Godz. 11.15 – start kat. 49kg M

Godz. 13.00 – start kat. 55kg M

Godz. 14.45 – start kat. 61Kg M

Godz.16.30 – Uroczyste Otwarcie Mistrzostw

Godz. 17.00 - strat kat. 81kg M

Godz. 18.45 – start kat. 67 kg M

Godz. 20.30

20.10.2022r.(niedziela)

Godz.09.00 – start kat. 73kg M

Godz.10.45 – start kat. 89kg M

Godz.12.30 – start kat 96kg M

Godz. 14.00 – start kat 102 kg i +102 kg M

Godz. ok. 16.00 – zakończenie Mistrzostw, dekoracja chłopców, klubów i województw

** Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.*



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

X. ZAKWATEROWANIE i WYŻYWIENIE

Jest możliwość zakupu śniadań w cenie 25 zł (w przypadku kiedy nie ma możliwości zamówienia śniadań w miejscu zakwaterowania), obiadów w cenie 30 zł i kolacji w cenie 25 zł.

Stół jest na terenie hali zawodów. Obiady dostarczane będą na tury w od godziny 12.30 do 14.30, kolacja w formie szwedzkiego stołu. Od godziny 18.30 – do 20.30.

Kluby wyszukują miejsc noclegowych we własnym zakresie.

Poniżej kilka propozycji zakwaterowania na czas zawodów.

Hotel Mazovia Nowy Dwór Mazowiecki około 80 miejsc,

Cena za pokój ze śniadaniem : 1 os – 280 zł, 2 os – 356 zł (178 zł osoba), 3 os – 432 zł (144 zł osoba)

Tel: 22 785 7100

Hotel Astoria Fly Modlin – 26 miejsc, 30 zł śniadanie, pokój 2 osobowy 240 zł

Adres Stanisławowo 16, 05-180 Pomiechówek

Tel. 690 905 000

Hotel Modlin Palace – 30 miejsc. Pokój 2 os. 230 zł, śniadanie 55 zł

Ul. Gabriela Boduena 205, 05-160 Nowy Dwór Maz.

Tel. 539 190 904 , 22 224 11 11

Julinek Park – Hotel – około 100 miejsc noclegowych, cena pokoju ze śniadaniem 150 zł,

25 km od Sali startowej, adres Julinek 1, 05-084 k/Warszawy

Tel. Recepcja - 22 611 61 16, 781 810 037

Są to przykładowe hotele ale w niedużej odległości znajduje się duża liczba hoteli ze względu na bliskość Lotniska Modlin Warszawa.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

XI. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej w poszczególnych bojach zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale, trener złotego medalisty i medalistki otrzyma złoty medal, zawodniczki i zawodnicy na miejscach I-VI otrzymują dyplomy. Kluby za miejsca 1-6 wśród kobiet i mężczyzn, a województwa w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i dyplomy. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy wg. punktacji Sinclaira za miejsca I-VI otrzymają puchary i dyplomy, a w przypadku pozyskania sponsorów również nagrody finansowe lub rzeczowe.

XIV. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

XV. STARTOWE

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 35,00 zł od osoby.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja wg regulaminu SSM.

W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

Marcin Ciesielski tel. 696 090 980

marcin.ciesielski@ndmlos.org.pl

W załączniku nr 1 prosimy o podanie danych do faktury, rozmiaru koszulek i ilości oraz zamówień posiłków.