



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

25^{lat} Mazowsze



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

21. Mistrzostwa Polski Kobiet i 56. Mistrzostwa Polski Mężczyzn do 23 lat w podnoszeniu ciężarów

Siedlce 04-06.10.2024 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
3. Wyłonienie Młodzieżowych Mistrzów Polski na 2024 rok

II. ORGANIZATORZY

1. LKS EkoSport Siedlce
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

III. PARTNERZY:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Marszałek Województwa Mazowieckiego
3. Miasto Siedlce

IV. SPONSORZY:

1. Krajowa Grupa Spożywcza S.A.
2. Polski Cukier

V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w terminie 04-06.10.2024 r. w hali sportowej ARMS, ul. Prusa 6 w Siedlcach



LKS EKO SPORT
SIEDLCE



Krajowa
Grupa
Spożywcza
Grupa Kapitałowa

SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

25^{lat} Mazowsze



VI. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:
 - posiadają ważną licencję sportową PZPC na 2024 rok,
 - posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka,
 - posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem,
 - opłacili startowe.

VII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 10 kat. wagowych wśród kobiet (45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg) i 10 wśród mężczyzn (55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg).

Punktowane kategorie zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego:

- kobiety - 49, 59, 71, 81 i +81 kg
- mężczyźni - 61, 73, 89, 102 i +102 kg



LKS EKO SPORT
SIEDLCE



Krajowa
Grupa
Spożywcza
Grupa Kapitałowa

SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŻENIA
CIĘŻARÓW



VIII. PROGRAM ZAWODÓW

Środa 02.10.2024

do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
----	-------	-----------------------------

start Piątek 04.10.2024

<i>waga</i>	12:00	Konferencja Techniczna dla sędziów	
13:00	15:00	start kat. 45 kg i 49 kg K	1
14:45	16:45	start kat. 55 kg i 59 kg K	2
	18:30	UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW	
17:00	19:00	start kat. 64 kg i 71 kg K	3
	21:00		

waga start Sobota 05.10.2024

08:00	10:00	start kat. 76 kg i 81 kg K	4
10:00	12:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	5
12:00	14:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	6
14:00	16:00	start kat. 67 kg i 73 kg M	7
16:00	18:00	start kat. 81 kg i 89 kg M	8
	20:00		

waga start Niedziela 06.10.2024

08:00	10:00	start kat. 96 kg i 102 kg M	9
10:00	12:00	start kat. 109 kg i +109 kg M	10
	14:00	Zakończenie mistrzostw	

Program minutowy może ulec zmianie po ostatecznej weryfikacji.





Ministerstwo
Sportu i Turystyki

25^{lat} Mazowsze



IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.

Sugerowane hotele w pobliżu: Hotel Ibis, Arche, Kamienica, Hetman

X. ZGŁOSZENIA

Imienne zgłoszenia zawodników/czek należy wykonać w systemie www.sportzona.pl w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 04.09.2024 r.!** Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

XI. NAGRODY

1. Indywidualnie: za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej medale w dwuboju oraz za każdy bój.
2. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje złoty medal.
3. Za miejsca 1-6 w każdej kategorii wagowej zawodnicy otrzymują dyplomy.
4. Województwa: za miejsca 1-6 w punktacji ogólnej puchary i dyplomy.
5. Kluby (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn): otrzymują za miejsca 1-6 puchary i dyplomy.
6. Sześć najlepszych zawodniczek i zawodników wg. punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody finansowe i puchary.

XII. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacyjne Młodzieżowych Mistrzostw Polski pokrywa gospodarz imprezy.
2. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

XIII. STARTOWE

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości **Młodzieżowe MP 50 zł.**



LKS EKO SPORT
SIEDLCE



Krajowa
Grupa
Spożywcza
Grupa Kapitałowa

SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŚZENIA
CIĘŻARÓW



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

25^{lat} Mazowsze



XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
3. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące.
4. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
5. Kontakt – Lidia Chojecka-Leandro **+48 602 213 488**.



LKS EKO SPORT
SIEDLCE



Krajowa
Grupa
Spożywcza
Grupa Kapitałowa

SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŻENIA
CIĘŻARÓW