



# Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

w podnoszeniu ciężarów  
Biłgoraj 04-07.07.2024 r.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Program zawodów:

Środa 03.07.2024		
		Weryfikacja zgłoszeń ONLINE

Czwartek 04.07.2024		
do	19:00	przyjazd ekip
	20:00	Konferencja Techniczna dla sędziów (Hala OSiR, ul. Targowa 15)

waga	start	Piątek 05.07.2024		grupa	gr sędz	ilość zaw	czas
07:00	09:00	start kat. 49 kg K	1	1	11	01:45	88
08:45	10:45	start kat. 55 kg K	2	2	11	01:45	88
10:30	12:30	start kat. 59 kg K	3	3	10	01:30	80
12:00	14:00	start kat. 71 kg K	4	1	11	01:15	88
	15:30	otwarcie OOM					00:30
14:00	16:00	start kat. 64 kg i 76 kg K	5	2	14	02:00	112
16:00	18:00	start kat. 81 kg i +81 kg K	6	3	13	01:45	104
	19:45						

waga	start	Sobota 06.07.2024		grupa	gr sędz	ilość zaw	czas
07:00	09:00	start kat. 67, 73 i 81 kg gr. B M	7	2	16	02:15	128
09:15	11:15	start kat. 55 kg M	8	3	11	01:30	88
10:45	12:45	start kat. 61 kg M	9	1	12	01:45	96
12:30	14:30	start kat. 67 kg gr. A M	10	2	11	01:30	88
14:00	16:00	start kat. 73 kg gr. A M	11	3	13	01:45	104
15:45	17:45	start kat. 81 kg gr. A M	12	1	14	02:00	112
	19:45						

waga	start	Niedziela 07.07.2024		grupa	gr sędz	ilość zaw	czas
07:00	09:00	start kat. 89 kg M	13	3	17	02:15	136
09:15	11:15	start kat. 96 kg M	14	1	14	02:00	112
11:15	13:15	start kat. 102 kg M	15	2	11	01:30	88
12:45	14:45	start kat. +102 kg M	16	3/1	11	01:30	88
	16:15	zakończenie zawodów					

grupa gr sędz ilość zaw czas startowa

## Obsada sędziowska zawodów:

1	LEBIEDOWICZ Henryk	Przewodniczący Jury
2	LITWIN Piotr	Jury
3	GÓRALSKI Jacek	
4	DOŁĘGA Daniel	
5	KASZTELAN Arnold	Spiker
6	BUCZEK Piotr	
7	KOPYTKO Kamil	Sekretarz
8	KAMIŃSKI Patryk	Kontroler Techniczny
9	WRÓBLEWSKI Roman	
10	GAWĘDA Paweł	System EASY WL/ Timekeeper
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	DEMEDIUK Małgorzata	Sędziowie 1
13	WILK Andrzej	
14	FABISIAK Agnieszka	
15	CHMIELEWSKA Ewelina	Sędziowie 2
16	WOJNAROWSKI Piotr	
17	WOŹNIAK Marek	
18	BARAŃSKA Katarzyna	Sędziowie 3
19	OSUCH Dariusz	
20	KRZEMIŃSKA Jolanta	
21	KARYŚ Monika	Marszał
22	BONK Barbara	



SPONSOR STRATEGICZNY POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kobiety  
Mężczyźni  
Razem

70
130
200



XXX OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH  
**LUBELSKIE**  
2024