

MAJ  
2024

GRAMY  
FAIR  
#NIEdopingu



POLADA  
Polska Agencja Antydopingowa

# NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,  
trenerów i działaczy polskich  
związków sportowych



**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 5 / 2024**

(1-31 maja)



## WSPÓŁPRACA POLADA I NADA

**Dr Lars Mortsiefer, prezes zarządu Narodowej Agencji Antydopingowej Niemiec, oraz dr Michał Rynkowski, dyrektor POLADA, podpisali w Warszawie protokół o współpracy.**

Narodowa Agencja Antydopingowa Niemiec i Polska Agencja Antydopingowa będą działać wspólnie w celu wzmocnienia programów antydopingowych w zakresie kontroli dopingu, śledztw, edukacji i zarządzania wynikami. Odbyło się także spotkanie szefa NADA z przedstawicielami Ministerstwa Sportu i Turystyki odpowiedzialnymi za walkę z dopingiem w sporcie, podczas którego skoncentro-



wano się na wymianie informacji na temat organizacji i funkcjonowania systemów antydopingowych w obu krajach.

## CEADO MA 5 LAT

**W Belgradzie, podczas 23. spotkania dziewięć organizacji antydopingowych z Austrii, Chorwacji, Czech, Polski, Rumunii, Serbii, Słowacji, Słowenii i Węgier świętowało jubileusz powstania CEADO, czyli Środkowo-europejskiej Organizacji Antydopingowej.**

W tych krajach mieszka ponad 106 milionów Europejczyków! Wymienione agencje pobierają 12 tys. próbek rocznie.

Idea, która przyświecała założeniu CEADO, czyli wzmocnianie pozycji regionu na arenie międzynarodowej oraz wspieranie się w zakresie podnoszenia standardów programów antydopingowych, jest wciąż aktualna. Podczas spotkania omówiono kwestie związane z kontynuacją współpracy ze Światową



Agencją Antydopingową w zakresie wspierania organizacji antydopingowych z regionu Bałkanów i Kaukazu, a także przygotowania do CEEADS (Central and Eastern European AntiDoping Summit) Summit w Bukareszcie oraz współpracę z Międzynarodową Agencją Kontroli Antydopingowej (ITA) w zakresie przygotowań do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu.

## SPOTKANIE POLADA I PANELU DYSCYPLINARNEGO. PODSUMOWANIE PRAC

**W maju doszło do spotkania przedstawicieli Polskiej Agencji Antydopingowej i Panelu Dyscyplinarnego, które odbywa się corocznie celem podsumowania zrealizowanych działań i osiągnięć w minionym roku.**

Podczas spotkania skupiono się na statystykach z każdego obszaru działalności Polskiej Agencji Antydopingowej. Podsumowano częściowo projekty europejskie, w których bierze udział POLADA. Omówiono przygotowania do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. POLADA będzie miała na miejscu przedstawicielkę, Olę Zawhorodnyą, która będzie ściśle współpracowała z Francuską Agencją Antydopingową w zakresie kontroli.



Przedstawiciele Panelu Dyscyplinarnego omówili najciekawsze i najtrudniejsze przypadki orzecznictwa w sprawach łamania przepisów antydopingowych, a także przedstawili konkretne statystyki związane ze sprawami antydopingowymi.

## PROJEKT GLDF4CLEANSPOORT W WARSZAWIE

**30 agencji antydopingowych i 41 uczestników z całego świata spotkało się w stolicy Polski, w ramach projektu GLDF4CleanSport, mającego na celu rozwój praktyków odpowiedzialnych za czysty sport w ramach globalnych ram kształcenia i rozwoju.**

Uczestników oficjalnie powitał zastępca dyrektora POLADA Hubert Dziudzik: *"W Polsce za walkę z dopingiem w sporcie odpowiada Polska Agencja Antydopingowa, którą mam zaszczyt i przywilej reprezentować. Prowadzimy szereg działań od kontroli dopingiu, przez edukację, wywiad i śledztwa, po współpracę międzynarodową. Wszystkie te elementy, stanowią o sile systemu antydopingowego. Jestem zaszczycony, widząc w jednym miejscu tak wiele osób z całego świata, zainteresowanych walką z dopingiem w sporcie. To szkolenie pokazuje, jak ważny jest to temat i jak wiele mamy jeszcze do zrobienia, aby stał się jeszcze ważniejszy."*



Kurs "Train the Trainer" ma rozwijać i umacniać umiejętności niezbędne do szkolenia i rozwoju osób dorosłych w kontekście ich roli w systemie antydopingowym zgodnie ze standardami zawodowymi.

Kurs został zaprojektowany tak, aby pomóc zrozumieć, w jaki sposób uczą się dorośli, jak być dynamicznym i skutecznym edukatorem. A także w jaki sposób zarządzać i przyspieszać naukę.



## POLADA Z WYKŁADEM NA POLITECHNICIE OPOLSKIEJ

**Coraz większym zainteresowaniem cieszy się edukacja antydopingowa na uczelniach wyższych. W maju, na Politechnice Opolskiej, odbyła się konferencja pod nazwą „Zacznij od sportu”.**

Panelistą podczas wydarzenia był kierownik Departamentu Informacji i Edukacji POLADA Grzegorz Borkowski. W swoim, bardzo dobrze przyjętym przez uczestników, wystąpieniu poruszył kwestie związane z przepisami antydopingowymi, przebiegiem kontroli dopingu, śledztwami a także edukacją antydopingową, która w ostatnich latach stała się bardzo solidnym filarem działalności Polskiej Agencji Anty-



dopingowej. Już w tym roku z naszych szkoleń skorzystało ponad 3 tysiące sportowców i przedstawicieli polskich związków sportowych, jak i zainteresowanej sportem młodzieży.

## CAMP FAIR PLAY Z LEKCJĄ O ANTYDOPINGU

**POLADA wzięła udział w Olimpijskim Campie FAIR PLAY organizowanym przez Polski Komitet Olimpijski. Kilkudniowy obóz był nagrodą dla uczniów szkół, które w najciekawszy sposób zorganizowały bieg FAIR PLAY w swoim środowisku.**

**W Centralnym Ośrodku Sportu w Giżycku Uta Kühn spotkała się z 50-tką uczniów i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej 2 Strzegocinie (woj. mazowieckie).**

Nie ma wątpliwości, że zajęcia o czystym sporcie wpisały się w ideę obozu FAIR PLAY doskonale. A zaangażowanie uczestników warte jest podkreślenia. Dziękujemy za zaproszenie.



## CZY MOŻEMY UFAĆ PRODUCENTOM SUPLEMENTÓW DIETY?

**W czerwcu 2023 roku zespół amerykańskich naukowców zakupił 30 suplementów diety ukierunkowanych na wsparcie procesu odchudzania, które pochodziły od 12 różnych firm.**

Portal zdrowie.co.pl w oparciu o źródła amerykańskie (Military Medicine) i australijskie przedstawił dane, z których wynika olbrzymia popularność suplementów diety wśród personelu amerykańskich i australijskich sił zbrojnych. Ponieważ sięga ona niemal 80% postanowiono sprawdzić zgodność ich składu z deklaracją na etykiecie. Wyniki przeprowadzonego badania prezentują się w poniższy sposób:

Aż 83% produktów miało nieprawidłowo przygotowane etykiety.

Skład 80% suplementów był niezgodny z deklaracją na opakowaniu. Braki wynosiły od 1 do 4 składników w produkcie.



W 23% produktów występowały dodatkowe komponenty, które nie były wymienione na etykiecie.

W 30% suplementów znaleziono składniki figurujące na liście substancji zabronionych Departamentu Obrony lub Światowej Agencji Antydopingowej (WADA).

## KOLEJNY PRZYPADK DOPINGU W TENISIE

**Zeszłoroczna finalistka juniorskiego Wimbledonu, Czeszka Nikola Bartunkova, została zawieszona przez International Tennis Integrity Agency (ITIA).**

W jej próbkach pobranych podczas imprez ITF World Tennis Tour w Trnawie i Mariborze (w lutym i marcu 2024 roku) wykryto obecność trimetazydyny. 18-latką jest kolejną nadzieją tenisa, której kariera staje pod znakiem zapytania, bowiem prawdopodobnie czeka ją przerwa w treningach i startach w turniejach organizowanych przez władze światowego tenisa.



## MEDALISTKA IGRZYSK EUROPEJSKICH NIE WYSTARTUJE W PARYŻU

### **28-letnia węgierska szpadzistka Anna Kun nie weźmie udziału w paryskich igrzyskach olimpijskich.**

Czwarta w światowym rankingu zawodniczka trzykrotnie w ciągu roku naruszyła przepisy antydopingowe związane z podawaniem danych pobytowych w systemie ADAMS.

W ubiegłorocznych Igrzyskach Europejskich w Krakowie i Małopolsce wywalczyła srebrny medal w drużynie i brązowy indywidualnie. W dorobku ma też dwa triumfy w zawodach Pucharu Świata. Jej miejsce w Paryżu zajmie prawdopodobnie koleżanka z drużyny, 21-letnia Eszter Muhari.



## VLAD DASCALU ZAWIESZONY

### **Międzynarodowa Unia Kolarska (UCI) poinformowała o zawieszeniu na 17 miesięcy jednego z głównych pretendentów do walki o medal olimpijski, rumuńskiego kolarza Vlada Dascalu!**

26-letni zawodnik teamu Trek Factory Racing-Pirelli jest aktualnym Mistrzem Rumunii, ubiegłorocznym Mistrzem Europy z Krynicy Zdrój, regularnie zajmującym miejsca w ścisłej czołówce Pucharów Świata.

Oświadczenie UCI informuje, że powodem dyskwalifikacji są, podobnie jak u Węgierki, trzy błędy w systemie ADAMS.





## TISZCZENKO POZBAWIONY TYTUŁU

**Na początku grudnia pierwszym, historycznym mistrzem wagi bridger (pomostowej, wg polskiej nazwy roboczej) federacji WBA został Jewgienij Tiszczenko.**

Rosjanin, mistrz olimpijski z Rio (2016) w wadze 91 kilogramów, zastopował w szóstej rundzie Leona Hartha i sięgnął po wakujący tytuł. Dwa miesiące później otrzymał jednak pozytywny wynik kontroli dopingu, a próbka B, zbadana na prośbę zawodnika, także dała wynik pozytywny., Rosjanina pozbawiono tytułu, a walkę z Harthem unieważniono.



## POLECAMY UWADZE!

**Na portalu Forum Trenera opublikowano zapis rozmowy red. Olgierda Kwiatkowskiego z Joanną Kaczor-Bednarską, która w Polskiej Agencji Antydopingowej jest odpowiedzialna za weryfikację listy zawodników należących do Systemu Administracji i Zarządzania Antydopingiem (ADAMS).**

Mając na uwadze liczne w ostatnim czasie problemy sportowców (także w Polsce) z prawidłowym wprowadzaniem danych, szczególnie gorąco rekomendujemy wizytę na portalu Forum Trenera pod adresem <https://forumtrenera.com/czym-jest-system-adams-jakich-bledow-unikac/>.



## PREMIERA FILMU „BIEGAM Z CZYSTĄ PRZYJEMNOŚCIĄ”

**9 maja, o godzinie 9.00. , miała premierę nasza relacja wideo z finału akcji "Biegam z czystą przyjemnością". Zapraszamy na nasz kanał na youtube. Miłego seansu!**







**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa



**Do zobaczenia**

**w czerwcu!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

