

Podsumowanie najważniejszych zmian i objaśnienia

Lista zabroniona 2024

W celu poprawy przejrzystości listy zabronionej, aby uniknąć błędnej interpretacji podklas, zmieniono ich numerację w sekcjach S1, S2, S4, M1, M2, M3 i S6, ale nie dokonano żadnych zmian w klasyfikacji.

SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S0. Substancje niezatwierdzone

- Jako przykłady wymieniono 2,4-dinitrofenol (DNP) i aktywatory troponiny (np. reldesemytyw i tyrasemytyw).

S1. Środki anaboliczne

- Trestolon (7 α -metylo-19-nortestosteron, MENT), dimetandrolon (7 α ,11 β -dimetylo-19-nortestosteron) i 11 β -metylo-19-nortestosteron zostały dodane jako przykłady analogów nandrolonu (19-nortestosteronu).

S2. Hormony peptydowe, czynniki wzrostu, substancje pokrewne i mimetyki

- S2.2.1 został przededagowany dla większej przejrzystości. Dodano w nagłówku "Peptydy stymulujące testosteron u mężczyzn". Stanowi to, że busarelina, deslorelina, goserelina, histrelina, leuprorelina, nafarelina i tryptorelina są przykładami analogów agonistów hormonu uwalniającego gonadotropiny (GnRH), a histrelina została dodana jako nowy przykład.
Dodano również kisspeptynę i jej agonistyczne analogi, które działają stymulująco na wydzielanie GnRH, a w konsekwencji testosteronu.
- S2.2.2: Tetrakozaktyd (ACTH 1-24) został dodany jako przykład, ponieważ jest to początkowy 24-aminokwasowy fragment naturalnej kortykotropiny (ACTH) i posiada pełną aktywność biologiczną naturalnego hormonu.
- S2.2.4: Kapromorelina i ibutamoren (MK-677) zostały dodane jako przykłady związków pobudzających wydzielanie hormonu wzrostu (GHS). Są one mimetykami naturalnego hormonu, greliny, który stymuluje produkcję hormonu wzrostu (GH) i kolejno insulinopodobnego czynnika wzrostu 1 (IGF-1).
- S2.3: Dodano nazwę INN rekombinowanego ludzkiego IGF-1, tj. mekaserminę.

S4. Modulatory hormonów i metabolizmu

- S4.4.1 został zaktualizowany w celu uwzględnienia agonistów receptorów jądrowych Rev-Erb- α i do przykładów tych związków dodano SR9011 oraz przeniesiono SR9009.

S4. Diuretyki i środki masujące

- Wprowadzono zmiany redakcyjne w sekcji S5 w celu poprawy przejrzystości. Dodano koniwaptan i mozawaptan jako kolejne przykłady leków z grupy waptanów.

METODY ZABRONIONE

M1. Manipulacje krwią i składnikami krwi

- Oddawanie przez sportowców osocza lub składników osocza za pomocą plazmaferezy nie jest już zabronione, jeśli odbywa się w zarejestrowanym punkcie krwiodawstwa.

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S6. Stymulanty

- 2-fenylopropano-1-amina (BMPEA, β -metylofenetyloamina) została dodana jako przykład określonego stymulanta, ze względu na jej obecność w suplementach diety.
- Tramazolina została dodana jako pochodna imidazoliny w części wyjątki.

S7. Narkotyki

- Tramadol jest zabroniony podczas zawodów od dnia 1 stycznia 2024 r., zgodnie z decyzją Komitetu Wykonawczego WADA z dnia 23 września 2022 r. Tramadol przez lata był objęty programem monitorującym WADA. Dane z monitorowania wskazują na znaczące wykorzystanie tego związków w sporcie, w tym w kolarstwie, rugby i piłce nożnej. Ze względu na zależne od dawki ryzyko uzależnienia fizycznego, zaburzenia związane z używaniem opiatów i przedawkowania w populacji ogólnej, nadużywanie tramadolu budzi obawy i doprowadziło do tego, że w wielu krajach jest to lek kontrolowany. Badania finansowane przez WADA¹ potwierdziły, że tramadol może zwiększać wydolność fizyczną w sporcie. Okres wymywania[§] dla tramadolu, uwzględniający jego zastosowanie w dawkach terapeutycznych, wynosi 24 godziny.

[§] "Okres wymywania" to czas od momentu podania ostatniej dawki leku do rozpoczęcia okresu *podczas zawodów* (tj. do godz. 23:59 w dniu poprzedzającym *zawody*, w których zaplanowano udział danego *zawodnika*, chyba że dla danego sportu WADA zatwierdziła inny czas definiujący ten okres).

¹ a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018;21(7):654-660.
b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial. *J Appl Physiol*. 2023;135:467-474.

S9. Glikokortykoidy

- W tabeli z okresami wymywania glikokortykoidów uwzględniono dodatkowo minimalne okresy wymywania po doodbytniczym podaniu glikokortykoidów; glikokortykoidy pozostają zabronione *podczas zawodów*, gdy są podawane doodbytniczo. Te okresy wymywania są oparte na zastosowaniu tych leków w maksymalnych dawkach terapeutycznych, rekomendowanych przez producentów:

Droga podania	Glikokortykoid	Okres wymywania*
Doustnie**	Wszystkie glikokortykoidy;	3 dni
	Wyjątek: acetonid triamcynolonu	30 dni
Domięśniowo	Betametazon; deksametazon; metylprednizolon	5 dni
	Prednizolon; prednizon	10 dni
	Acetonid triamcynolonu	60 dni
Iniekcje miejscowe (w tym okołostawowe, dostawowe, okołościenne i dośćienne)	Wszystkie glikokortykoidy;	3 dni
	Wyjątki: acetonid triamcynolonu; prednizolon; prednizon	10 dni
Doodbytniczo	Wszystkie glikokortykoidy;	3 dni
	Wyjątki: dioctan triamcynolonu; acetonid triamcynolonu	10 dni

* **Okres wymywania** to czas od momentu podania ostatniej dawki leku do rozpoczęcia okresu *podczas zawodów* (tj. do godz. 23:59 w dniu poprzedzającym zawody, w których zaplanowano udział danego zawodnika, chyba że dla danego sportu WADA zatwierdziła inny czas definiujący okres *podczas zawodów*). Eliminacja glikokortykoidu z organizmu w okresie wymywania powinna zmniejszyć jego stężenie do wartości poniżej poziomu raportowania.

**Doustne podawanie leków obejmuje również podawanie leków na śluzówkę jamy ustnej, dopoliczkowo, podjęzykowo i podjęzykowo.

- The Washout Period Table is also found in the List FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

PROGRAM MONITORUJĄCY

- Usunięto z programu salmeterol i wilanterol, po uzyskaniu wystarczających danych na temat ich stosowania przez sportowców.
- Usunięto z programu tramadol, ponieważ jest obecnie substancją zabronioną w ramach klasy S7: Narkotyki.
- Dodano tapentadol i dihydrokodeinę w celu oceny ich użycia w sporcie *podczas zawodów*.
- Dodano semaglutyd, będący analogiem GLP-1, w celu zbadania rozpowszechnienia i schematu stosowania w sporcie.

* Więcej informacji na temat wcześniejszych zmian i objaśnień można znaleźć w pytaniach i odpowiedziach (Q&A) dot. *listy zabronionej*, dostępnych na stronie <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.