

Mistrzostwa Mazowska OPEN
w podnoszeniu ciężarów
Raszyn 05.04.2024 r.

KOBIETY

M-CE	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
						1	2	3	1	2	3		
		Kat. 49 kg											
1	k	Idziak Klaudia	2008	LKS EKOSPORT SIEDLCE	46,2	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	100	163,91
		Kat. 55 kg											
1	k	Gugała Karina Anna	2008	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	51,4	<u>35</u>	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	53	93	140,19
		Kat. 59 kg											
2	k	Ostrowska Dominika	2007	LMPKPC SOKOŁÓW PODLASKI	58,4	<u>28</u>	<u>32</u>	<u>36</u>	<u>38</u>	43	<u>45</u>	81	111,58
1	k	Zalewska Julia	2007	UOLKA OSTRÓW MAZOWIECKA	57,0	38	<u>40</u>	<u>42</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	50	90	126,01
		Kat. 64 kg											
3	k	Politowska Maria	2007	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	59,4	<u>43</u>	<u>46</u>	49	<u>47</u>	<u>51</u>	<u>55</u>	101	137,59
2	k	Miętkiewicz Amelia	2008	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	61,6	<u>46</u>	<u>49</u>	<u>52</u>	<u>57</u>	<u>62</u>	66	114	151,74
1	k	Stursiak Zuzanna	2008	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	61,3	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>69</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	88	154	205,61
		Kat. 71 kg											
3	k	Bądkowska Oliwia	2008	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	65,6	<u>32</u>	<u>36</u>	<u>38</u>	<u>41</u>	<u>46</u>	52	84	107,64
1	k	Kopka Oliwia	2008	LKS OMEGA KLESZCZÓW	69,9	<u>53</u>	57	<u>57</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	135	166,95
2	k	Dawid Karolina	2007	UOLKA OSTRÓW MAZOWIECKA	64,4	<u>38</u>	<u>41</u>	43	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>51</u>	92	119,18
4	k	Wilgos Amelia	2007	UOLKA OSTRÓW MAZOWIECKA	64,1	<u>35</u>	38	38	<u>43</u>	45	<u>45</u>	80	103,92
		Kat. 76 kg											
1	k	Biardzka Maja	2008	LKS EKOSPORT SIEDLCE	71,3	<u>45</u>	<u>48</u>	50	<u>60</u>	<u>64</u>	68	112	137,05
		Kat. 81 kg											
2	k	Kmita Kamila	2008	OPOCZNIANKA OPOCZNO	76,4	<u>50</u>	<u>53</u>	55	<u>61</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	120	141,84
1	k	Żydak Zofia	2007	LKS EKOSPORT SIEDLCE	76,3	<u>55</u>	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>82</u>	142	167,95
3	k	Wasieńko Natalia	2007	UOLKA OSTRÓW MAZOWIECKA	81,0	<u>50</u>	53	55	60	<u>60</u>	<u>64</u>	114	131,18
		Kat. +81 kg											
2	k	Stępień Zuzanna	2007	LKS OMEGA KLESZCZÓW	146,5	<u>43</u>	<u>46</u>	<u>49</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	114	114,09
1	k	Stachurska Julia	2008	UKS ATLETA OSRTOŁĘKA	101,3	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	141	149,65

MĘŻCZYŹNI

M-CE	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
						1	2	3	1	2	3		
Kat. 55 kg													
1	m	Truskolaski Kacper	2007	KLIMAT ŁAPY	54,0	<u>60</u>	64	67	<u>70</u>	<u>75</u>	79	143	238,56
3	m	Michalczyk Borys	2007	LKS DOBRYSZYCE	54,7	<u>46</u>	50	53	<u>55</u>	<u>60</u>	66	116	191,54
4	m	Wychowaniec Maciej	2007	LKS DOBRYSZYCE	54,0	<u>46</u>	50	50	<u>50</u>	63	67	113	188,51
2	m	Ćwik Kacper	2008	NAREW PUŁTUSK	54,2	<u>60</u>	63	63	<u>70</u>	75	78	141	234,52
Kat. 61 kg													
3	m	Michalczyk Igor	2007	LKS OMEGA KLESZCZÓW	57,0	<u>54</u>	<u>58</u>	61	<u>65</u>	<u>70</u>	76	137	219,05
2	m	Długoszewski Daniel	2007	LKS DOBRYSZYCE	61,0	<u>60</u>	68	68	<u>85</u>	<u>90</u>	94	162	246,24
1	m	Lewandowski Dominik	2007	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	61,0	<u>75</u>	81	86	<u>95</u>	<u>102</u>	106	187	284,24
Kat. 67 kg													
4	m	Ruszczyński Michał	2008	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	66,5	<u>55</u>	58	61	<u>67</u>	71	73	129	184,62
5	m	Winnicki Stanisław	2008	UKS ATLETA OSRTOŁĘKA	66,6	46	46	46	<u>66</u>	71	76	117	167,27
3	m	Semeniuk Rafał	2007	LOS NOWY DWÓR MAZOWIECKI	66,0	<u>53</u>	<u>57</u>	60	<u>63</u>	68	70	130	186,99
1	m	Ćwik Piotr	2007	NAREW PUŁTUSK	66,0	<u>95</u>	100	103	115	120	120	215	309,26
2	m	Dąbrowski Filip	2008	KS RASZYN	65,1	<u>50</u>	55	60	<u>70</u>	76	80	131	190,20
Kat. 73 kg													
1	m	Krygier Kacper	2007	KS CIECHAN	72,9	<u>95</u>	100	105	<u>115</u>	123	128	223	300,86
3	m	Nowak Bartosz	2007	KS RASZYN	71,9	70	70	80	<u>95</u>	101	101	165	224,51
2	m	Juszczuk Iwo	2007	LKS DOBRYSZYCE	70,6	<u>90</u>	<u>95</u>	101	116	116	124	217	298,67
Kat. 81 kg													
2	m	Czarniecki Krzysztof	2007	LUKS MEYER ELBLĄG	75,2	<u>81</u>	<u>85</u>	89	<u>103</u>	111	111	200	264,82
3	m	Jaroach Maciej	2007	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	76,6	<u>75</u>	80	-	<u>90</u>	95	-	175	229,22
	m	Bańkowski Kacper	2008	LKS OMEGA KLESZCZÓW	74,4	<u>65</u>	70	71	<u>80</u>	<u>85</u>	92	163	217,21
1	m	Jaskot Dominik	2008	NAREW PUŁTUSK	77,0	<u>75</u>	<u>80</u>	85	<u>110</u>	<u>115</u>	117	202	263,78
	m	Todorczuk Bartłomiej	2008	UOLKA OSTRÓW MAZOWIECKA	75,4	<u>68</u>	<u>70</u>	73	88	91	91	161	212,84
Kat. 89 kg													
	m	Żachowski Tymoteusz	2008	LUKS MEYER ELBLĄG	87,7	<u>81</u>	85	89	102	108	108	187	227,68
2	m	Gałecki Maciej	2007	LKS EKOSPORT SIEDLCE	84,1	<u>85</u>	90	93	<u>110</u>	<u>115</u>	119	209	259,97
	m	Dąbrowski Michał	2007	LUKS GRYF BUJNY	81,1	<u>55</u>	<u>59</u>	62	75	80	80	137	173,76
1	m	Strzelczyk Jan	2007	AZS PRUSZKÓW	81,3	<u>100</u>	<u>105</u>	110	<u>125</u>	<u>130</u>	135	245	310,31
3	m	Kubat Filip	2007	UOLKA OSTRÓW MAZOWIECKA	85,1	<u>85</u>	<u>90</u>	92	103	103	103	195	241,07
	m	Stelmach Mateusz	2008	UOLKA OSTRÓW MAZOWIECKA	81,3	78	82	82	<u>100</u>	104	106	182	230,52

		Kat. 96 kg											
	m	Śledzik Paweł	2008	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	91,7	<u>68</u>	71	71	<u>75</u>	<u>82</u>	<u>88</u>	<u>150</u>	178,74
1	m	Sochaczewski Paweł	2007	CLKS MAZOVIA CIECHANÓW	89,5	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>118</u>	125	<u>218</u>	262,80
2	m	Michalski Jan	2008	KLIMAT ŁAPY	96,0	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>95</u>	<u>110</u>	<u>120</u>	124	<u>215</u>	250,91
3	m	Ludwicki Aleks	2008	NAREW PUŁTUSK	90,4	<u>75</u>	80	<u>80</u>	<u>100</u>	105	<u>105</u>	<u>185</u>	221,94
	m	Borowiec Kuba	2008	IMPULS WARSZAWA	91,3	63	<u>63</u>	70	<u>80</u>	<u>88</u>	<u>94</u>	<u>157</u>	187,47
		Kat. 102 kg											
3	m	Deoniziak Jan	2008	LMPKPC SOKOŁÓW PODLASKI	98,2	<u>60</u>	68	<u>70</u>	<u>65</u>	<u>75</u>	<u>85</u>	<u>145</u>	167,57
2	m	Kaczmarek Franciszek	2008	KPC LEGIA WARSZAWA	100,4	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	<u>85</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	<u>174</u>	199,22
1	m	Żychalski Maciej	2007	IMPULS WARSZAWA	97,1	<u>70</u>	<u>76</u>	<u>79</u>	<u>85</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	<u>175</u>	203,22
		Kat. +102 kg											
	m	Skóra Damian	2008	WŁÓKNIARZ KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	116,1	<u>93</u>	<u>98</u>	<u>101</u>	<u>114</u>	<u>120</u>	<u>123</u>	<u>224</u>	243,16
	m	Sejdija Adem	2007	LKS OMEGA KLESZCZÓW	134,2	<u>100</u>	<u>108</u>	115	<u>130</u>	<u>138</u>	<u>143</u>	<u>251</u>	261,81
	m	Kacperek Krzysztof	2007	LKS OMEGA KLESZCZÓW	109,9	<u>58</u>	<u>63</u>	70	<u>65</u>	<u>73</u>	<u>77</u>	<u>140</u>	154,82
	m	Tatara Mikołaj	2007	LKS DOBRYSZYCE	107,7	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>108</u>	<u>114</u>	<u>120</u>	<u>215</u>	239,51
	m	Polewczyk Tomasz	2008	OPOCZNIANKA OPOCZNO	113,3	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>55</u>	<u>65</u>	70	<u>70</u>	<u>120</u>	131,32