



SPONSOR STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŠZENIA
CIĘŻARÓW

Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn

w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 27-30.06.2024 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Środa 26.06.2024

			grupa	gr sędz	ilość zaw
00:00	23:59	Weryfikacja zgłoszeń (ONLINE - sportzona.pl)	startowa		

Czwartek 27.06.2024

	19:00	Odprawa techniczna sędziów			
--	-------	----------------------------	--	--	--

piątek 28.06.2024

waga	start				
08:00	10:00	start kat. 45 i 49 kg K	1	1	15
10:00	12:00	start kat. 55 kg K	2	2	10
11:30	13:30	start kat. 59 kg K	3	3	14
13:30	15:30	start kat. 64 kg K	4	1	13
	17:30	otwarcie mistrzostw			
16:00	18:00	start kat. 71 kg K	5	2	13
	20:00				

Sobota 29.06.2024

waga	start				
08:00	10:00	start kat. 76 kg K	6	3	9
09:30	11:30	start kat. 81 i 87 kg K	7	1	13
11:30	13:30	start kat. +87 kg K	8	2	7
12:30	14:30	start kat. 55 kg M	9	3	8
13:45	15:45	start kat. 61 kg M	10	1	6
14:45	16:45	start kat. 67 kg M	11	2	8
16:00	18:00	start kat. 73 kg M	12	3	14
	20:00				

Niedziela 30.06.2024

waga	start				
08:00	10:00	start kat. 81 i 89 kg M gr. B	13	2	12
09:30	11:30	start kat. 81 kg M	14	3	9
10:45	12:45	start kat. 89 kg M	15	1	9
12:00	14:00	start kat. 96 kg M	16	2	11
13:30	15:30	start kat. 102 kg M	17	3	9
15:00	17:00	start kat. 109 i +109 kg M	18	1	12
	18:45	zakończenie mistrzostw			

Obsada sędziowska zawodów:

1	OSTROWSKI Zbigniew	Przewodniczący Jury
2	ŻOŁOPA Zdzisław	Jury
3	PODSIADŁY Jan	
4	LABUDDA Lech	
5	BUCZEK Piotr	Spiker
6	LEBIEDOWICZ Henryk	Sekretarz
7	DOŁĘGA Daniel	
8	WAŚNIEWSKI Leszek	Kontroler Techniczny
9	BACHAŃSKI Rafał	
10	ZAWADZKI Jacek	System komputerowy/ Timekeeper
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	KRZEMIŃSKA Jolanta	Sędziowie 1
13	CIOSEK Przemysław	
14	GÓRALSKI Jacek	Sędziowie 2
15	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	
16	KOPER Zbigniew	Sędziowie 3
17	BŁACHOWICZ Katarzyna	
18	CICHOWSKA Emilia	
19	LITWIN Piotr	Marschal
20	JAKUBIAK Ryszard	
21	ŚWIĘCICKI Jan	Marschal
22	JARCZYŃSKI Kazimierz	

Kobiety 94
Mężczyźni 98
Razem 192