



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŠZENIA
CIĘŻARÓW



Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w Podnoszeniu Ciężarów Ciechanów , 27-30.06.2024r.



Komunikat organizacyjny

I. Cel zawodów

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników .
3. Wyłonienie Mistrzów Polski Seniorek i Seniorów na 2024r.

II. Organizatorzy zawodów

- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

III. Partnerzy organizacyjni

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Urząd Miasta Ciechanów
- Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

IV. Sponsorzy

- Krajowa Grupa Spożywcza S.A.
- Polski Cukier
- Eco Harpoon - Recycling Sp. z.o.o

V. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 28-30.06.2024r.
Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC na 5 dni przed konferencją techniczną i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka,
- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem.
- opłacili startowe.

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów zostaną prowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 10 kat. wagowych wśród kobiet (45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 i 10 wśród mężczyzn (55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109).

VIII. Program zawodów

<u>Środa 26.06.2024</u>			grupa
00:00	23:59	Weryfikacja zgłoszeń (ONLINE - sportzona.pl)	startowa

<u>Czwartek 27.06.2024</u>		
	19:00	Odprawa techniczna sędziów

<i>waga</i>	<i>start</i>	<u>Piątek 28.06.2024</u>	
09:00	11:00	start kat. 45 i 49 kg K	1
10:45	12:45	start kat. 55 kg K	2
11:45	13:45	start kat. 59 i 64 kg K	3
13:30	15:30	start kat. 71 kg K	4
15:00	17:00	start kat. 76 i 81 kg K	5
	18:00	otwarcie mistrzostw	
16:30	18:30	start kat. 87 i +87 kg K	6
	19:45		

<i>waga</i>	<i>start</i>	<u>Sobota 29.06.2024</u>	
09:00	11:00	start kat. 55 i 61 kg M	7
10:30	12:30	start kat. 67 kg M	8
11:45	13:45	start kat. 73 kg M	9
12:45	14:45	start kat. 81 kg M	10
14:00	16:00	start kat. 89 i 96 kg M	11
15:45	17:45	start kat. 102 kg M	12
	19:00		

<i>waga</i>	<i>start</i>	<u>Niedziela 30.06.2024</u>	
09:00	11:00	start kat. 109 i +109 kg M	13
	13:00	zakończenie mistrzostw	

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń. Ważenie zawodniczek i zawodników 2 godz. przed planowanym startem.

IX. Zakwaterowanie i wyżywienie w pokojach 2 osobowych

Hotel Loft

- koszt osobodnia – 240 zł.

Hotel Atena

- koszt osobodnia – 240 zł.

Zajazd Niestum – 180 zł.

Hotel Biały Gościńiec – 180 zł.

Pokoje 1 osobowe w zależności od standardu od 225zł do 285,00zł. (ze śniadaniem)

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów trwają do **28.05.2024 r.** poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie **SportZona.pl**
Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

Rezerwację wyżywienia i noclegów prosimy przysyłać na załączonym druku drogą mailową na adres: adres mailowy mazovia.ciechanow@wp.pl tel 600 256 713 w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10.06.2024 roku**.
Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyspieszy i usprawni akredytację.

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Kluby za miejsca I-VI w punktacji kobiet i mężczyzn, a województwa w punktacji łącznej, otrzymują puchary. 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody.
Pula nagród zostanie podana podczas konferencji.

XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające. Startowe zgodnie z przepisami PZPC.

XIII. Startowe

Startowe w Mistrzostwach Polski Seniorów i Seniorów pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 60 zł od osoby.
W ramach opłaty startowego wszyscy uczestnicy otrzymają regionalne upominki za każdą wpłatę.

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualnie szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSZENIA
CIĘŻARÓW

