



ECO HARPOON®

POLSKA LIGA PODNOSENIA CIĘŻARÓW



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Organizatorzy

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie
Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

2. Miejsce zawodów

Hala sportowo-widowiskowa, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

3. Termin

26 maja 2024r. (niedziela)

4. Cel zawodów

- wyłonienie Mistrza Eco Harpoon Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów - Drużynowego Mistrza Polski,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim, powiecie ciechanowskim i mieście Ciechanów.
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

5. Program zawodów

- 11.40 - odprawa techniczna
- 12.00 - waga zawodniczek i zawodników
- 14.00 - start I grupy
- 15.30 – start II grupy
- 17.30 – zakończenie



6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci LKS Dobryczyce, KS Raszyn, LKS EkoSport Siedlce.

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu PLPC.

7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, badania lekarskie i licencję PZPC na 2024 rok.

Organizator może zapewnić uczestnikom po wcześniejszej rezerwacji obiad w cenie 35zł termin rezerwacji do 24.05.2024r.

Kontakt: Katarzyna Choroś, tel. 600256713 email: mazovia.ciechanow@wp.pl

Do wiadomości:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Sędziowie PZPC

Startujące kluby: **LKS Dobryczyce, KS Raszyn, LKS EkoSport Siedlce**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki
