



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

**Kwalifikacje do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Letnich
„Lubelskie 2024” w Podnoszeniu Ciężarów
Raszyn, 08.06.2024 r.**

I. Organizator zawodów:

UKS „Impuls – Warszawa
Centrum Sportu Raszyn

Współorganizator:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
Samorząd Województwa Mazowieckiego

II. Miejsce zawodów:

Centrum Sportu Raszyn, ul. Sportowa 30, 05-090 Raszyn.

III. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu posiadają zawodniczki i zawodnicy zgłoszeni przez system elektroniczny PZPC – SportZona oraz dokonają obowiązujących opłat startowych wysokości 40 zł.

IV. Cel zawodów:

Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników kwalifikujących się do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Letnich „Lubelskie 2024”.
Popularyzacja podnoszenia ciężarów i stworzenie optymalnych warunków startowych dla młodzieży..

V. Program zawodów:

- godz. 9:15 - konferencja techniczna na której zostanie ustalony podział na grupy i szczegółowy program minutowy zawodów.
- GODZ. 09.30-10.30 – **waga dziewcząt**
- godz. 11:30 – start I grupy dziewcząt (kat. 49kg, 55kg, 59kg, 64 kg).
- GODZ. 12.00-13.00 – **waga chłopców**
- godz. 13:30 - start II grupy dziewcząt (71kg, 76 kg, 81kg, +81kg).
- godz. 15:00 - start I grupy chłopców (55kg, 61kg, 67 kg)
- godz. 17:00 - start II grupy chłopców (73kg, 81kg, 89kg)
- godz. 19:00 - start III grupy chłopców (96kg, 102kg, +102 kg)
- godz. 21:00 - dekoracja – zakończenie zawodów.

VI. Obowiązujące kategorie wagowe

KOBIETY: 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg

MEŻCZYŻNI: 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg

VII. Nagrody:

Najlepsi zawodnicy w kategoriach wagowych otrzymają medale.

Najlepsi zawodnicy w kat. OPEN otrzymają puchary.

VIII. Postanowienia końcowe:

Istnieje możliwość zamówienia obiadów u organizatora w cenie 40 zł zamówienia do dnia: 02.06.2024

na adres: trenerarek@vp.pl

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NW i OC przez kluby macierzyste.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży rzeczy osobistych, uszkodzenia lub zgubienia sprzętu przez zawodników.

W przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie prawo interpretacji zastrzega sobie organizator.

Kontakt: Przemysław Budek 503-337-479, przemekbudek5@wp.pl

Z poważaniem.