

Kryteria zdobywania klas sportowych

MEŻCZYŹNI

L.p.	Nazwy zawodów	Klasa MM	Klasa MK	Klasa I	Klasa II	Klasa III
1.	Igrzyska Olimpijskie	1-10/N	START	N	N	N
2.	Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie	1-3/N	4-8/N	START	N	N
3.	Mistrzostwa Świata Seniorów	1-10/N	11-15/N	N	N	N
4.	Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 l.	1-3/N	4-6/N	N	N	N
5.	Mistrzostwa Świata Juniorów do 17 l.	1-2/N	3-4/N	N	N	N
6.	Uniwersjada	1-3/N	5-8/N	N	N	N
7.	Mistrzostwa Świata Akademickie	1/N	2-3/N	N	N	N
8.	Mistrzostwa Europy Seniorów	1-6/N	7-10/N	N	N	N
9.	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23l.	1-3/N	4-6/N	N	N	N
10.	Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 l.	1-2/N	3-4/N	N	N	N
11.	Mistrzostwa Europy Juniorów do 17 l.	1/N	2/N	3-4/N	N	N
12.	Mistrzostwa Europy Juniorów do 15 l.	N	1/N	2-3/N	N	N
13.	Turnieje. Puchary. Mitingi IWF i EWF	N	N	N	N	N
14.	Mistrzostwa Polski Seniorów	N	1/N	2-3/N	N	N
15.	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 l.	N	1/N	2/N	3-4/N	N
16.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 l.	N	1/N	2/N	3/N	N
17.	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	N	N	1-2/N	3-4/N	N
18.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 15 l.	N	N	1/N	2-3/N	N
19.	Drużynowe Mistrzostwa Polski	N	N	N	N	N
20.	Indywidualny Puchar Polski	N	N	N	N	N
21.	Zawody z Kalendarza PZPC	-	N	N	N	N
22.	Zawody z Kalendarza OZPC	-	-	N	N	N

N- norma

NORMY WYNIKOWE

Lp.	Kat. wagowa	MM	MK	KLASA I	KLASA II	KLASA III
1.	49 kg (do 17 lat)	236	218	189	150	122
2.	55 kg	258	239	207	165	134
3.	61 kg	278	257	223	178	145
4.	67 kg	296	274	237	190	155
5.	73 kg	312	288	249	201	164
6.	81 kg	330	305	264	213	174
7.	89 kg	345	319	276	224	183
8.	96 kg	356	329	285	232	189
9.	102 kg	364	337	291	238	194
10.	109 kg	372	344	298	244	199
11.	+109 kg (120 kg)	382	353	306	252	205
X	Punkty Sinclaira	400 pkt	370pkt	320 pkt	270 pkt	230 pkt

Punkty Sinclaira w zależności od wieku zawodnika	Wiek zawodnika	Punkty preferencyjne	II klasa (bez pkt. preferencyjnych)	III klasa (bez pkt. preferencyjnych)
	20	10	260	220
	19	20	250	210
	18	30	240	200
	17	40	230	190
	16	50	220	180
	15	60	210	170
	14	70	200	160
	13	80	190	150

Ważność klas sportowych od dnia uzyskania:

- ✓ MM – 24 miesiące
- ✓ MK – 18 miesięcy
- ✓ Klasa I – 18 miesięcy
- ✓ Klasa II – 12 miesięcy
- ✓ Klasa III - 12 miesięcy

- Kategoria 49 kg do 17 lat.
- Punkty Sinclaira w kategorii +109 kg obliczono ze 120 kg masy ciała.
- Punkty preferencyjne dodawane są tylko do uzyskiwania klasy III i II zawodnikom do lat 20.
- Ważność klasy zaczyna się od data jej uzyskania.

KOBIETY

L.p.	Nazwy zawodów	Klasa MM	Klasa MK	Klasa I	Klasa II	Klasa III
1.	Igrzyska Olimpijskie	1-10/N	START	N	N	N
2.	Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie	1-3/N	4-8/N	START	N	N
3.	Mistrzostwa Świata Seniorek	1-10/N	11-15/N	N	N	N
4.	Mistrzostwa Świata Juniorek do 20 l.	1-3/N	4-6/N	N	N	N
5.	Mistrzostwa Świata Juniorek do 17 l.	1-2/N	3-4/N	N	N	N
6.	Uniwersjada	1-3/N	5-8/N	N	N	N
7.	Mistrzostwa Świata Akademickie	1/N	2-3/N	N	N	N
8.	Mistrzostwa Europy Seniorek	1-6/N	7-10/N	N	N	N
9.	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23l.	1-3/N	4-6/N	N	N	N
10.	Mistrzostwa Europy Juniorek do 20 l.	1-2/N	3-4/N	N	N	N
11.	Mistrzostwa Europy Juniorek do 17 l.	1/N	2/N	3-4/N	N	N
12.	Mistrzostwa Europy Juniorek do 15 l.	N	1/N	2-3/N	N	N
13.	Turnieje. Puchary. Mitingi IWF i EWF	N	N	N	N	N
14.	Mistrzostwa Polski Seniorek	N	1/N	2-3/N	N	N
15.	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 l.	N	1/N	2/N	3-4/N	N
16.	Mistrzostwa Polski Juniorek do 20 l.	N	1/N	2/N	3/N	N
17.	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	N	N	1-2/N	3-4/N	N
18.	Mistrzostwa Polski Juniorek do 15 l.	N	N	1/N	2-3/N	N
19.	Drużynowe Mistrzostwa Polski	N	N	N	N	N
20.	Indywidualny Puchar Polski	N	N	N	N	N
21.	Zawody z Kalendarza PZPC	-	N	N	N	N
22.	Zawody z Kalendarza OZPC	-	-	N	N	N

N- norma

NORMY WYNIKOWE

Lp.	Kat. wagowa	MM	MK	KLASA I	KLASA II	KLASA III
1.	40 kg (do 17 lat)	135	119	103	87	70
2.	45 kg	150	132	114	96	78
3.	49 kg	161	142	122	103	84
4.	55 kg	175	154	133	112	91
5.	59 kg	184	162	140	117	96
6.	64 kg	193	170	147	124	100
7.	71 kg	205	180	156	131	107
8.	76 kg	212	186	161	136	110
9.	81 kg	218	192	166	140	113
10.	87 kg	224	198	171	144	117
11.	+87 kg (100 kg)	235	207	179	151	123
X	Punkty Sinclaira	250 pkt	220 pkt	190 pkt	160 pkt	130 pkt

Punkty Sinclaira w zależności od wieku zawodniczki	Wiek zawodniczki	Punkty preferencyjne	II klasa (bez pkt. preferencyjnych)	III klasa (bez pkt. preferencyjnych)
	20	5	155	125
	19	10	150	120
	18	15	145	115
	17	20	140	110
	16	25	135	105
	15	30	130	100
	14	35	125	95
	13	40	120	90

Ważność klas sportowych od dnia uzyskania:

- ✓ MM – 24 miesiące
 - ✓ MK – 18 miesięcy
 - ✓ Klasa I – 18 miesięcy
 - ✓ Klasa II – 12 miesięcy
 - ✓ Klasa III - 12 miesięcy
- Kategoria 40 kg do 17 lat.
 - Punkty Sinclaira w kategorii +87 kg obliczono z 100 kg masy ciała.
 - Punkty preferencyjne dodawane są tylko do uzyskiwania klasy III i II zawodniczkom do lat 20.
 - Ważność klasy zaczyna się od data jej uzyskania.