

**Mistrzostwa Podkarpackiego Okręgowego Związku
w podnoszeniu ciężarów**

Sanok, 6 kwietnia 2024r.

M-CE	LOS	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
							1	2	3	1	2	3		
1	1	k	SIEMPIŃSKA Wiktoria	2008	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	52,7	<u>50</u>	52	<u>52</u>	<u>62</u>	65	<u>65</u>	114	168,67
2	2	k	KONTRABECKA Jasmina	2009	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	57,1	<u>25</u>	<u>28</u>	<u>30</u>	<u>36</u>	<u>39</u>	<u>39</u>	67	93,7
3	3	k	WIELIS Zuzanna	2005	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	57,2	25	<u>25</u>	27	<u>27</u>	<u>30</u>	32	55	76,82
9	1	m	OTOK Grzegorz	2006	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	108	<u>105</u>	110	<u>111</u>	<u>140</u>	150	<u>150</u>	251	279,33
10	2	m	BARAN Dawid	2009	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	58,3	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>55</u>	98	154,03
4	4	m	RYZNDAR Aleksander	2011	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	33,5	<u>24</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	37	67	176,04
5	5	m	SIEMPIŃSKI Aleksander	2011	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	38,7	<u>25</u>	<u>28</u>	<u>30</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	<u>40</u>	70	157,93
6	6	m	OCHAB Maciej	2011	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	33,5	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>22</u>	<u>25</u>	<u>30</u>	<u>32</u>	54	141,88
11	3	m	ZIARNIK Gabriel	2008	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	79	<u>65</u>	70	70	95	95	100	165	212,33
7	7	m	MARĆ Piotr	2009	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	57,2	<u>37</u>	<u>40</u>	<u>42</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	102	162,65
8	8	m	SZAJNA Dawid	2007	UKS Tabor Rymanów	61,7	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	65	110	165,83
12	4	m	WŁADYKA Kacper	2005	UKS Tabor Rymanów	115,5	<u>90</u>	<u>100</u>	105	<u>110</u>	115	<u>115</u>	215	233,78
13	5	m	CISEK Jakub	2010	UKS Tabor Rymanów	130,4	<u>40</u>	<u>45</u>	50	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	100	105,03
14	6	m	SACHAJDAK Maciek	2002	mSS Gryf Sanok	83,5	<u>98</u>	103	105	120	125	130	228	284,68
15	7	m	GALANT Filip	2004	MSS Gryf Sanok	77,2	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	119	195	254,26
16	8	m	PRZYBYLSKI Seweryn	2004	MSS Gryf Sanok	61,9	<u>70</u>	<u>85</u>	90	<u>95</u>	<u>105</u>	<u>0</u>	190	285,77
17	9	m	PIECH Kacper	2009	MSS Gryf Sanok	74,9	<u>85</u>	<u>90</u>	95	<u>100</u>	<u>105</u>	118	195	258,81

Sędzia Główny.: Piotr Wojnarowski

Sędzia : Czesław Wojtas Sędzia Ryszard Tokarski

Sędzia Techniczny.: Miłosz Łuczka Sędzia : Piotr Sołtysik

- Zawodnik po za konkursem Maciej Sachajdak