

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW DO LAT 20 W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

ZAMOŚĆ, 18-21.04.2024



Krajowa
Grupa
Spożywcza
Grupa Kapitałowa



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.

Lubelskie
Smakuj życie!



ELEIKO



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

KOBIETY

Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	0	k	Hawryło Lidia	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	44,7	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	125	210,60	12
2	0	k	Brzozowska Patrycja	2005	KS Klimat (Łapy)	43,2	43	47	49	53	57	61	104	180,42	7
3	0	k	Perz Oliwia	2006	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	44,8	42	<u>42</u>	44	53	56	58	98	164,80	6
4	0	k	Markiewicz Oliwia	2006	Olimpijczyk (Łuków)	43,4	<u>40</u>	<u>42</u>	44	<u>52</u>	<u>55</u>	57	97	167,60	5
5	0	k	Szymańska Ariadna	2006	UKS Talent (Wrocław)	44,7	<u>37</u>	<u>39</u>	41	49	49	51	90	151,63	-
6	0	k	Drozda Emilia	2004	KS Agros (Zamość)	45,0	37	<u>37</u>	40	<u>45</u>	<u>47</u>	49	86	144,08	-

Rwanie

1	Hawryło Lidia	55
2	Brzozowska Patrycja	47
3	Markiewicz Oliwia	42

Podrzut

1	Hawryło Lidia	70
2	Brzozowska Patrycja	57
3	Perz Oliwia	56

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
Po	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
2b	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	0	k	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	49,0	63	70	72	82	90	93	165	257,99	15
2	0	k	Berlińska Zofia	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	48,8	50	53	55	61	66	---	116	181,95	10
3	0	k	Głuszcak Wiktoria	2005	LKS Znicz (Biłgoraj)	48,3	45	45	47	55	58	60	105	166,04	8
4	0	k	Śpica Martyna	2006	MGLKS Grom (Więcbork)	48,8	40	43	43	45	48	50	91	142,74	4
5	0	k	Stańczyk Gabriela	2005	KS Agros (Zamość)	49,0	35	38	40	44	47	49	85	132,90	-

Rwanie

1	Drzazga Oliwia	72
2	Berlińska Zofia	56
3	Głuszcak Wiktoria	47

Podrzut

1	Drzazga Oliwia	93
2	Berlińska Zofia	61
3	Głuszcak Wiktoria	58

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	78	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	74	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	74	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			
Po	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			
2b	170	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	170	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	170	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	143	k	Warsz Natalia	2005	GULKS (Niemce)	54,4	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>58</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<u>80</u>	136	196,69	15
2	78	k	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,5	<u>55</u>	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>75</u>	<u>75</u>	<u>75</u>	135	194,99	12
3	22	k	Linkiewicz Julia	2006	Olimpijczyk (Łuków)	55,0	<u>57</u>	<u>57</u>	<u>59</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	132	189,43	10
4	174	k	Poniatowska Nina	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	54,9	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>69</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	130	186,80	8
5	103	k	Mojsa Nikola	2006	UKS Talent (Wrocław)	52,6	45	49	<u>51</u>	58	<u>62</u>	<u>66</u>	117	173,37	7
6	153	k	Kupś Karolina	2006	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,0	45	47	<u>49</u>	55	58	<u>61</u>	110	159,93	6
7	150	k	Mrozik Natalia	2004	LKS Znicz (Biłgoraj)	54,3	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	95	137,57	5
8	99	k	Karaśkiewicz Kinga	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	53,5	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>43</u>	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>53</u>	94	137,58	-
9	7	k	Sieradzka Eliza	2006	KSS Husaria (Lubraniec)	54,2	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>60</u>	<u>70</u>	<u>70</u>	<u>70</u>	56	81,20	-

Rwanie

1	Górna Patrycja	60
2	Linkiewicz Julia	57
3	Poniatowska Nina	57

Podrzut

1	Warsz Natalia	80
2	Linkiewicz Julia	75
3	Górna Patrycja	75

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	88	Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	
Po	112	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	105	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	96	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	
2b	199	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	184	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	179	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	118	k	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	55,8	<u>78</u>	<u>82</u>	85	<u>93</u>	<u>97</u>	101	186	264,25	15
2	27	k	Bukarz Roksana	2004	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	58,3	<u>65</u>	<u>70</u>	75	<u>85</u>	<u>90</u>	94	165	227,68	12
3	110	k	Młotkowska Daria	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	59,0	<u>53</u>	<u>56</u>	58	<u>70</u>	<u>73</u>	76	134	183,35	10
4	113	k	Szczygieł Katarzyna	2005	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	58,4	52	55	56	<u>70</u>	<u>74</u>	77	129	177,80	8
5	39	k	Winiarska Natalia	2006	LKS Polwica (Wierzbno)	58,4	<u>53</u>	56	58	<u>58</u>	<u>61</u>	64	120	165,31	7
6	61	k	Szala Karolina	2005	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	59,0	<u>43</u>	<u>47</u>	49	<u>59</u>	62	65	111	151,97	6
7	166	k	Żemełka Paulina	2005	WKS Flota (Gdynia)	57,9	<u>47</u>	50	53	57	60	63	107	148,33	5
8	41	k	Kupś Gabriela	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	55,7	<u>40</u>	42	44	<u>50</u>	54	57	96	136,56	-
9	76	k	Wielis Zuzanna	2005	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	56,5	25	25	27	30	35	---	55	77,52	-
DNF	54	k	Bomba Wiktoria	2006	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	56,3	---	---	---	---	---	---	0	0,00	-
NS	0	k	Karpowicz Zuzanna	2004	LKS EkoSport (Siedlce)	0,0							0		-

Rwanie

1	Myjak Małgorzata	85	<i>*Rekord Polski U20</i>
2	Bukarz Roksana	75	
3	Młotkowska Daria	58	

Podrzut

1	Myjak Małgorzata	101
2	Bukarz Roksana	90
3	Szczygieł Katarzyna	77

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	86	Połka Maria (Promień Opalenica)	86	Połka Maria (Promień Opalenica)	85	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	
Po	114	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	114	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	
2b	196	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	196	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	47	k	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,3	75	78	81	90	94	97	178	235,27	15
2	170	k	Najdowska Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,4	68	70	73	85	88	88	158	206,61	12
3	67	k	Lasek Natalia	2004	MAKS Tytan (Oława)	61,3	65	70	71	75	80	---	140	186,92	10
4	3	k	Musiała Agata	2006	KS Promień (Opalenica)	63,5	56	59	61	67	70	73	134	175,06	8
5	93	k	Maj Aleksandra	2006	GULKS (Niemce)	62,5	50	53	55	64	64	66	119	156,98	7
6	85	k	Stachyra Oliwia	2006	KS Agros (Zamość)	63,3	48	51	53	63	65	67	118	154,53	6
7	162	k	Paszek Angelika	2004	GKS Andaluzyja (Piekary Śląskie)	63,4	52	54	54	60	60	62	114	149,07	5
8	140	k	Bańkowska Maja	2006	LKS Omega (Kleszczów)	60,0	38	41	44	53	61	64	108	146,17	4
9	157	k	Hernik Anna	2006	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	62,8	32	36	40	42	40	46	76	99,96	3
10	164	k	Kurpios Oliwia	2004	LKS (Dobryczyce)	59,5	28	32	35	35	40	43	72	97,98	3
NS	0	k	Pluta Klaudia	2006	LKS (Dobryczyce)	0,0							0		-
LR	0	k	Wysokińska Paulina	2005	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	0,0							0		-
LR	0	k	Murawska Ada	2006	AKS Promień (Police)	0,0							0		-

Rwanie

1	Ślipek Zuzanna	81
2	Najdowska Weronika	73
3	Lasek Natalia	65

Podrzut

1	Ślipek Zuzanna	97
2	Najdowska Weronika	85
3	Lasek Natalia	75

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	96	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	96	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)		
Po	121	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	121	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)		
2b	215	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	215	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	117	k	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	70,8	<u>98</u>	<u>101</u>	<u>103</u>	115	<u>115</u>	<u>119</u>	222	272,66	15
2	26	k	Gałuszka Anieli	2005	KPC Hejnał (Kęty)	69,1	<u>60</u>	<u>62</u>	<u>64</u>	<u>75</u>	<u>77</u>	<u>79</u>	143	177,95	12
3	25	k	Baran Zuzanna	2006	GULKS (Niemce)	65,2	<u>58</u>	<u>61</u>	63	<u>73</u>	<u>76</u>	<u>78</u>	139	178,76	10
4	5	k	Kurzac Natalia	2005	HKS Szopienice (Katowice)	69,6	<u>54</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	78	136	168,64	8
5	14	k	Neumann Sophia	2004	UKS Barbell (Warszawa)	65,2	58	58	<u>58</u>	74	<u>74</u>	80	132	169,76	7
6	107	k	Gniot Wiktoria	2006	GKS Zamek (Gołańcz)	67,6	53	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	122	153,67	6
7	134	k	Wiechowska Natalia	2005	UKS Talent (Wrocław)	71,0	<u>53</u>	56	57	<u>68</u>	71	71	121	148,39	5
8	69	k	Patalan Martyna	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	67,7	<u>52</u>	55	55	<u>64</u>	<u>68</u>	71	120	151,03	4
9	1	k	Pietrzak Rokšana	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	66,6	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>64</u>	67	119	151,17	3
10	79	k	Świdarska Milena	2006	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	71,0	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	110	134,90	3
11	9	k	Łazowska Małgorzata	2005	LZS (Skorogoszcz)	66,7	<u>45</u>	48	50	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>62</u>	107	135,81	2
12	160	k	Kasperczak Kinga	2005	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	66,0	<u>40</u>	<u>44</u>	<u>46</u>	<u>48</u>	<u>52</u>	55	98	125,14	-

Rwanie

1	Marach Monika	103	*Rekord Polski U20, U23 i Elite
2	Gałuszka Anieli	64	
3	Baran Zuzanna	61	

Podrzut

1	Marach Monika	119
2	Gałuszka Anieli	79
3	Baran Zuzanna	78

REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	103	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	103	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	103	Marach Monika (Atleta Gdańsk)
Po	121	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	121	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	121	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)
2b	222	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	222	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	222	Marach Monika (Atleta Gdańsk)

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów II20
w podnoszeniu ciężarów
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	46	k	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	73,2	<u>76</u>	<u>79</u>	81	99	99	103	180	217,36	15
2	38	k	Słotwińska Wiktoria	2005	KS Wisła (Puławy)	73,3	<u>61</u>	64	64	<u>73</u>	<u>77</u>	80	144	173,77	12
3	135	k	Pytel Julia	2004	AKS (Myślubórz)	74,3	<u>60</u>	63	65	<u>75</u>	<u>79</u>	82	142	170,19	10
4	98	k	Kuropatwa Roksana	2006	KS Agros (Zamość)	72,2	<u>52</u>	55	55	<u>61</u>	<u>64</u>	68	123	149,58	8
5	147	k	Michalska Paulina	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	75,8	46	49	51	<u>56</u>	60	62	111	131,70	7
6	29	k	Młynarz Sara	2005	LKS Victoria (Cisek)	72,0	45	48	51	55	60	61	106	129,05	6
7	168	k	Reszka Antonina	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	72,0	<u>40</u>	43	47	<u>52</u>	55	57	104	126,61	5
NS	0	k	Łazińska Julia	2004	KS Wisła (Puławy)	0,0							0		

Rwanie

1	Klimek Marta	81
2	Słotwińska Wiktoria	64
3	Pytel Julia	63

Podrzut

1	Klimek Marta	99
2	Słotwińska Wiktoria	80
3	Pytel Julia	79

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	100	Standard PZPC	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
Po	121	Standard PZPC	120	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	120	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		
2b	219	Standard PZPC	218	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	218	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	71	k	Kozera Katarzyna	2006	UMLKS (Radomsko)	77,3	64	67	69	76	79	82	151	177,49	15
2	179	k	Sobczyk Karolina	2005	KS Wisła (Puławy)	77,1	63	66	66	76	79	81	145	170,65	12
3	145	k	Dyndał Daria	2004	AKS (Myślibórz)	76,8	62	65	67	76	78	81	143	168,60	10
4	6	k	Barciszewska Michalina	2006	GTA Chrobry (Gniezno)	80,9	45	48	48	58	60	62	110	126,65	8
5	23	k	Palonka Julia	2005	KS Agros (Zamość)	77,1	45	48	50	55	59	63	107	125,96	7
6	19	k	Podlaszczak Zuzanna	2006	KS Wisła (Puławy)	76,1	38	42	45	47	53	55	97	114,87	-

Rwanie

1	Kozera Katarzyna	69
2	Sobczyk Karolina	66
3	Dyndał Daria	65

Podrzut

1	Kozera Katarzyna	82
2	Sobczyk Karolina	79
3	Dyndał Daria	78

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	110	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	98	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
Po	135	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	121	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	111	Standard PZPC	
2b	242	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	218	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	204	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	152	k	Poniatowska Maja	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	85,8	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>72</u>	<u>76</u>	<u>81</u>	138	155,02	15
2	126	k	Raczkiewicz Wiktoria	2005	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	81,8	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>62</u>	<u>75</u>	78	78	137	156,98	12
3	24	k	Makurat Agata	2006	MKS Atleta (Gdańsk)	86,1	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>59</u>	73	73	77	132	148,08	10
4	84	k	Sporczyk Wiktoria	2005	UKS Impuls (Warszawa)	85,7	<u>45</u>	50	52	<u>60</u>	<u>65</u>	70	120	134,86	8
5	40	k	Golon Oliwia	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	81,6	<u>45</u>	50	52	50	<u>50</u>	55	107	122,73	7
6	119	k	Zakrzewska Oliwia	2004	UKS Impuls (Warszawa)	81,4	<u>50</u>	<u>54</u>	57	70	70	70	54	62,01	6
NS	0	k	Grochowska Wiktoria	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	0,0							0		

Rwanie

1	Raczkiewicz Wiktoria	62
2	Makurat Agata	59
3	Poniatowska Maja	57

Podrzut

1	Poniatowska Maja	81
2	Raczkiewicz Wiktoria	75
3	Makurat Agata	73

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	103	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	101	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
Po	127	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	126	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	110	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
2b	230	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	226	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	201	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	34	k	Najdowska Dominika	2005	MGLKS Tarpan (Mrocza)	106,0	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	105	185	193,96	15
2	89	k	Kędzierska Julita	2005	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	101,2	<u>67</u>	<u>70</u>	73	<u>85</u>	<u>86</u>	<u>92</u>	156	165,61	12
3	44	k	Podlipna Izabela	2004	UKS Talent (Wrocław)	112,1	60	65	<u>65</u>	80	<u>84</u>	<u>92</u>	149	154,17	10
4	138	k	Godlewska Aleksandra	2006	KS Klimat (Łapy)	106,2	<u>65</u>	<u>68</u>	71	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	148	155,09	8
5	10	k	Stróżyk Julia	2005	KS Promień (Opalenica)	108,8	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>72</u>	77	<u>77</u>	142	147,93	-

Rwanie

1	Najdowska Dominika	85
2	Kędzierska Julita	70
3	Godlewska Aleksandra	68

Podrzut

1	Najdowska Dominika	100
2	Kędzierska Julita	86
3	Podlipna Izabela	84

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	105	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	
Po	133	Standard PZPC	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	
2b	235	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	

559

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

MĘŻCZYŹNI

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	122	m	Popielewski Kacper	2005	KS Agros (Zamość)	55,0	<u>73</u>	<u>76</u>	<u>79</u>	<u>87</u>	<u>92</u>	<u>95</u>	174	286,06	8
2	55	m	Sprawka Mateusz	2005	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	55,0	73	77	80	83	83	84	163	267,98	6
3	90	m	Błażewicz Kacper	2006	KS Klimat (Łapy)	54,2	65	65	69	79	84	86	153	254,48	5
4	171	m	Krzyżanowski Bartosz	2006	GCK (Kobylany)	54,7	<u>60</u>	<u>65</u>	68	80	85	85	145	239,42	4
5	155	m	Gdula Jakub	2005	GULKS (Niemce)	54,5	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>71</u>	---	131	217,09	3

Rwanie

1	Sprawka Mateusz	80
2	Popielewski Kacper	79
3	Błażewicz Kacper	69

Podrzut

1	Popielewski Kacper	95
2	Błażewicz Kacper	84
3	Sprawka Mateusz	83

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	94	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	94	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	94	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)		
Po	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	108	Standard PZPC		
2b	202	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	202	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	202	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 61 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	36	m	Żełem Tomasz	2005	KPC Górnik (Polkowice)	59,8	<u>103</u>	107	111	<u>115</u>	120	126	227	350,09	15
2	45	m	Góralski Szymon	2006	LKS Polwica (Wierzbno)	60,8	<u>83</u>	<u>87</u>	90	<u>105</u>	<u>116</u>	121	211	321,68	12
3	181	m	Cyganowski Miłosz	2006	AKS (Myślubórz)	60,5	<u>77</u>	<u>81</u>	84	<u>95</u>	100	101	185	282,89	10
4	94	m	Mańkowski Jakub	2005	AKS Promień (Police)	59,6	70	<u>73</u>	80	<u>85</u>	<u>91</u>	100	173	267,47	7
5	74	m	Francuzik Igor	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	59,0	<u>52</u>	55	58	<u>62</u>	<u>66</u>	70	125	194,72	-

Rwanie

1	Żełem Tomasz	107
2	Góralski Szymon	90
3	Cyganowski Miłosz	84

Podrzut

1	Góralski Szymon	121
2	Żełem Tomasz	120
3	Cyganowski Miłosz	101

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)			
Po	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)			
2b	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)			

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 67 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	116	m	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,4	<u>105</u>	110	115	<u>135</u>	140	145	250	358,14	15
2	175	m	Jeromin Piotr	2005	KS Budowlani (Opole)	67,0	<u>95</u>	<u>100</u>	106	<u>120</u>	130	130	236	336,06	12
3	137	m	Haładuda Adrian	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	66,6	<u>90</u>	<u>95</u>	97	<u>110</u>	<u>114</u>	118	215	307,38	10
4	83	m	Purzycki Maciej	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	66,1	<u>93</u>	<u>96</u>	98	<u>108</u>	<u>112</u>	116	214	307,51	8
5	105	m	Wylegała Jakub	2006	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	66,9	<u>83</u>	87	88	100	<u>100</u>	113	201	286,50	7
6	2	m	Brzęczek Filip	2006	AKS (Białogard)	63,4	<u>76</u>	80	83	<u>98</u>	<u>101</u>	105	185	273,57	6
7	154	m	Zieliński Mateusz	2006	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	65,4	<u>75</u>	<u>79</u>	82	<u>85</u>	90	94	172	248,95	5
8	48	m	Antosik Maciej	2006	WKS Śląsk (Wrocław)	65,8	<u>55</u>	<u>60</u>	64	<u>77</u>	81	83	145	209,00	4
9	111	m	Zasański Miłosz	2004	WKS Śląsk (Wrocław)	67,0	<u>55</u>	<u>59</u>	62	<u>75</u>	<u>80</u>	82	144	205,05	3
10	17	m	Milanowski Piotr	2006	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	64,5	<u>58</u>	<u>62</u>	65	<u>75</u>	78	80	143	208,95	3
NKL	20	m	Pyrek Michał	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	65,8	87	87	87	---	---	---	0	0,00	-
NKL	59	m	Pisklak Kordian	2005	LKS Znicz (Biłgoraj)	66,2	86	86	86	---	---	---	0	0,00	-
NKL	173	m	Przybylski Seweryn	2004	MSS Gryf (Sanok)	63,1	85	85	85	---	---	---	0	0,00	-

Rwanie

1	Pietrzak Hubert	110
2	Jeromin Piotr	106
3	Purzycki Maciej	98

Podrzut

1	Pietrzak Hubert	140
2	Jeromin Piotr	130
3	Haładuda Adrian	118

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	131	Urban Kacper (Budowlani Opole)	131	Urban Kacper (Budowlani Opole)	130	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
Po	155	Komorowski Marek (MOS Opole)	153	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	153	Burski Bartosz (Nida Nidzica)		
2b	278	Urban Kacper (Budowlani Opole)	278	Urban Kacper (Budowlani Opole)	277	Urban Kacper (Budowlani Opole)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 73 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	129	m	Majsy Dawid	2005	LKS (Dobryczyce)	73,0	<u>112</u>	<u>116</u>	<u>119</u>	<u>135</u>	<u>139</u>	<u>145</u>	264	355,87	15
2	63	m	Nowacki Dominik	2005	KS Klimat (Łapy)	71,6	<u>105</u>	<u>108</u>	<u>112</u>	<u>133</u>	<u>138</u>	<u>142</u>	254	346,52	12
3	56	m	Burza Krystian	2005	LKS (Dobryczyce)	73,0	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>109</u>	<u>130</u>	<u>143</u>	146	252	339,70	10
4	96	m	Paterek Mikołaj	2005	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	71,4	110	<u>110</u>	<u>113</u>	<u>130</u>	<u>134</u>	<u>138</u>	251	343,03	8
5	33	m	Podgórski Wojciech	2004	LKS Opocznianka (Opoczno)	72,5	<u>100</u>	106	<u>106</u>	<u>120</u>	<u>124</u>	126	230	311,35	7
6	124	m	Ołubek Oliwier	2006	LKS Omega (Kleszczów)	71,3	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>99</u>	<u>101</u>	<u>111</u>	120	206	281,77	6
7	133	m	Grygiel Aleksander	2006	GKS Zamek (Gołańcz)	73,0	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>90</u>	<u>100</u>	110	180	242,64	-

Rwanie

1	Majsy Dawid	119
2	Paterek Mikołaj	113
3	Nowacki Dominik	112

Podrzut

1	Majsy Dawid	145
2	Burza Krystian	143
3	Nowacki Dominik	142

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	143	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	143	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	137	Łazuga Konrad (Budowlani Opole)		
Po	183	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	181	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	172	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		
2b	325	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	324	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	307	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 81 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	65	m	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	79,5	<u>125</u>	130	<u>130</u>	<u>160</u>	165	<u>165</u>	290	371,88	15
2	15	m	Zawisza Mateusz	2005	KS Wisła (Puławy)	78,9	<u>120</u>	<u>124</u>	127	<u>143</u>	<u>147</u>	<u>150</u>	274	352,98	12
3	115	m	Karolak Karol	2005	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	81,0	<u>111</u>	<u>116</u>	121	<u>141</u>	<u>145</u>	154	261	331,25	10
4	92	m	Pazura Bartłomiej	2004	LKS EkoSport (Siedlce)	79,8	<u>105</u>	<u>110</u>	114	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>134</u>	244	312,23	8
5	169	m	Staniak Fabian	2006	AKS Promień (Police)	75,8	<u>100</u>	108	110	<u>135</u>	<u>142</u>	145	242	318,93	7
6	165	m	Graczyk Borys	2006	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	79,5	<u>100</u>	<u>106</u>	112	<u>125</u>	130	130	231	296,22	6
7	102	m	Hanula Remigiusz	2006	KPC Górnik (Polkowice)	80,5	<u>98</u>	<u>103</u>	107	<u>117</u>	<u>122</u>	125	225	286,63	5
8	108	m	Żołnierczyk Jan	2005	MKS Atleta (Gdańsk)	80,2	<u>93</u>	<u>96</u>	100	120	<u>120</u>	125	216	275,73	4
9	142	m	Galant Filip	2004	MSS Gryf (Sanok)	78,4	<u>85</u>	<u>91</u>	98	<u>105</u>	<u>111</u>	<u>118</u>	209	270,22	3
10	42	m	Grabowski Bartosz	2005	WKS Flota (Gdynia)	80,2	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	200	255,31	3
11	32	m	Struś Piotr Jakub	2006	UKS Copal (Trzcianka)	80,4	<u>75</u>	<u>82</u>	<u>87</u>	100	<u>100</u>	110	187	238,38	2
12	80	m	Zimny Jakub	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	80,2	<u>74</u>	<u>77</u>	<u>80</u>	100	<u>100</u>	107	180	229,70	2
13	68	m	Kalwara Dawid	2006	UKS Atleta (Ostrołęka)	76,4	<u>67</u>	72	<u>73</u>	<u>78</u>	<u>85</u>	88	158	207,26	-
14	112	m	Głazik Marcin	2005	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	77,0	<u>63</u>	<u>66</u>	70	<u>87</u>	93	93	153	199,80	-
NS	B	m	Szyszlak Filip	2006	AKS (Białogard)	0,0							0		
NS	B	m	Budzyński Bartosz	2006	MGLKS Grom (Więcbork)	0,0							0		

Rwanie

1	Sieńko Dominik	130
2	Zawisza Mateusz	124
3	Karolak Karol	116

Podrzut

1	Sieńko Dominik	160
2	Zawisza Mateusz	150
3	Karolak Karol	145

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	152	Standard PZPC	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	
Po	188	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	180	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	175	Standard PZPC	
2b	338	Standard PZPC	323	Standard PZPC	323	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	13	m	Jaworski Michał	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	87,2	<u>140</u>	<u>145</u>	148	170	<u>170</u>	178	318	388,29	15
2	146	m	Michalak Kamil	2004	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	86,7	<u>120</u>	<u>124</u>	126	<u>153</u>	<u>160</u>	166	292	357,58	12
3	18	m	Włodarzewski Michał	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	83,6	<u>110</u>	115	121	<u>135</u>	140	150	255	318,19	10
4	50	m	Sejdija Imer	2006	LKS Omega (Kleszczów)	88,5	<u>111</u>	116	120	<u>130</u>	137	141	253	306,66	8
5	151	m	Kędzierawski Filip	2005	GCK (Kobylany)	87,2	100	105	105	<u>125</u>	<u>128</u>	136	236	288,17	7
6	51	m	Czarnowski Jakub	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	82,3	93	98	102	<u>118</u>	<u>122</u>	125	227	285,62	6
7	149	m	Plewa Tobiasz	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	84,9	<u>95</u>	99	103	<u>115</u>	<u>121</u>	125	224	277,26	5
8	163	m	Bździuch Stanisław	2006	LKS Znicz (Biłgoraj)	85,0	95	<u>95</u>	101	110	120	120	211	261,01	4
9	60	m	Oleszko Maksymilian	2006	CKS Slavia (Ruda Śląska)	87,7	90	<u>90</u>	95	115	115	120	205	249,60	3
10	104	m	Kudlicki Franciszek	2006	KS (Raszyn)	85,3	90	93	93	105	110	110	195	240,78	3
11	49	m	Rogusz Patryk	2005	UKS Copal (Trzcianka)	84,5	75	80	86	93	96	102	182	225,83	2
12	128	m	Czarnomski Wiktor	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	81,1	75	<u>82</u>	87	94	94	94	181	229,56	2
13	87	m	Dobrowolski Patryk	2004	RKS Okęcie (Warszawa)	86,2	<u>70</u>	<u>76</u>	81	90	101	101	171	210,02	-
14	52	m	Grabowski Adam	2006	AKS (Koszalin)	81,1	65	<u>65</u>	70	89	90	95	160	203,00	-
15	200	m	Dądela Jakub	2006	LKS Omega (Kleszczów)	85,3	<u>60</u>	<u>65</u>	70	80	86	91	150	185,22	-

Rwanie

1	Jaworski Michał	148
2	Michalak Kamil	126
3	Sejdija Imer	116

Podrzut

1	Jaworski Michał	170
2	Michalak Kamil	166
3	Włodarzewski Michał	140

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
Po	198	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
2b	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	148	m	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryszce)	90,2	143	147	151	168	173	176	327	392,72	15
2	95	m	Dziamski Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	94,7	128	131	137	163	168	173	310	363,98	12
3	114	m	Matuszewski Damian	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	95,2	123	128	128	163	163	170	293	343,21	10
4	28	m	Górski Olivier	2006	UKS Talent (Wrocław)	95,7	105	112	113	130	147	152	260	303,85	8
5	81	m	Trybulewicz Kamil	2005	KS Budowlani (Opole)	89,8	110	115	119	135	135	140	259	311,72	7
6	132	m	Ziętek Kacper	2006	AKS (Białogard)	94,6	98	104	107	130	135	135	237	278,40	6
7	91	m	Przyczyna Arkadiusz	2004	KS Agros (Zamość)	89,6	105	110	115	125	130	130	235	283,14	5
8	178	m	Majerczyk Jan	2004	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	91,9	93	98	100	120	120	125	225	267,84	4
9	144	m	Pełka Szymon	2004	AKS Promień (Police)	95,9	90	97	100	113	116	124	224	261,54	3
10	58	m	Nowosielski Kacper	2006	Olimpijczyk (Łuków)	89,3	95	100	100	115	120	126	221	266,70	3
11	172	m	Jurczak Aleksander	2006	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	95,5	80	85	90	113	118	122	208	243,30	2
12	73	m	Sztrubel Ernest	2005	KS Klimat (Łapy)	94,8	95	100	100	110	115	120	205	240,58	-
13	109	m	Kozłowicz Dawid	2005	KS Promień (Opalenica)	96,0	78	81	84	98	102	106	186	217,07	-
14	101	m	Krupa Radosław	2006	UKS Atleta (Ostrołęka)	92,3	71	78	82	92	98	109	176	209,09	-
15	70	m	Bliżewski Jakub	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	90,3	60	65	70	82	87	87	152	182,45	-
NS	B	m	Bida Karol	2006	KS (Raszyn)	0,0							0		
NS	B	m	Błaszczak Kordian	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	0,0							0		

Rwanie

1	Barański Patryk	147
2	Dziamski Kacper	137
3	Matuszewski Damian	123

Podrzut

1	Barański Patryk	176
2	Dziamski Kacper	173
3	Matuszewski Damian	170

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	166	Standard PZPC	166	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	166	Szmeja Pa		
Po	206	Standard PZPC	206	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	195	Adamus Bartł		
2b	371	Standard PZPC	371	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	355	Szmeja Pa		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 102 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	16	m	Ziółkowski Marcin	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	101,7	140	140	149	170	180	191	329	374,71	15
2	136	m	Zamośny Karol	2006	RKS Okęcie (Warszawa)	101,3	115	120	123	140	145	150	273	311,43	12
3	159	m	Jakóbczak Marcin	2004	LKS Omega (Kleszczów)	98,1	103	111	116	125	139	143	254	293,66	10
4	158	m	Tyda Kajetan	2006	LKS Horyzont (Mełno)	100,6	110	115	118	130	130	131	249	284,86	8
5	141	m	Pietrzyk Michał	2005	UKS Copal (Trzcianka)	99,5	90	100	100	100	110	121	210	241,34	7
6	21	m	Herod Bartłomiej	2006	LUKS Gryf (Bujny)	96,3	55	60	63	70	75	80	140	163,20	6
7	4	m	Stepuk Filip	2005	AKS (Koszalin)	100,3	115	119	119	---	---	---	115	131,72	-

Rwanie

1	Ziółkowski Marcin	149
2	Zamośny Karol	123
3	Tyda Kajetan	118

Podrzut

1	Ziółkowski Marcin	180
2	Zamośny Karol	150
3	Jakóbczak Marcin	143

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	169	Standard PZPC	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		
Po	210	Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza)	208	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	190	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)		
2b	379	Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza)	368	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	348	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. 109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	43	m	Roszkowski Aleksander	2006	KS Budowlani (Opole)	107,9	<u>125</u>	<u>132</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>155</u>	160	295	328,41	15
2	180	m	Szymanek Aleksy	2005	KS Wisła (Puławy)	107,2	<u>113</u>	<u>118</u>	122	140	<u>142</u>	149	260	290,14	12
3	177	m	Kuligowski Wojciech	2004	MKS Rzemieślnik (Malbork)	105,2	<u>110</u>	<u>114</u>	<u>119</u>	140	<u>140</u>	147	259	291,09	10
4	120	m	Otok Grzegorz	2006	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	106,0	100	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>135</u>	<u>142</u>	146	247	276,80	8
5	53	m	Grygiel Adrian	2006	LKS Znicz (Biłgoraj)	102,1	<u>95</u>	100	<u>101</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	125	221	251,31	7
6	176	m	Mikołajczyk Jakub	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	108,0	<u>83</u>	89	92	<u>105</u>	112	<u>114</u>	203	225,91	6
7	121	m	Wadowski Witold	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	108,3	<u>85</u>	<u>91</u>	<u>95</u>	<u>104</u>	111	114	195	216,79	5
LR	0	m	Wróblewski Krzysztof	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	0,0							0		

Rwanie

1	Roszkowski Aleksander	140
2	Kuligowski Wojciech	119
3	Szymanek Aleksy	118

Podrzut

1	Roszkowski Aleksander	155
2	Otok Grzegorz	142
3	Szymanek Aleksy	142

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	179	Standard PZPC	168	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	164	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		
Po	228	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	200	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	193	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		
2b	403	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	361	Standard PZPC	354	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Zamość 18-21.04.2024 r.

Kat. +109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	127	m	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	114,5	<u>155</u>	<u>160</u>	165	<u>177</u>	<u>183</u>	193	348	379,48	15
2	131	m	Gugała Marek Mateusz	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	141,7	<u>142</u>	<u>148</u>	151	<u>182</u>	<u>190</u>	198	341	351,59	12
3	97	m	Talewicz Tomasz	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	136,2	150	150	150	<u>182</u>	<u>190</u>	194	340	353,46	10
4	161	m	Osuch Borys	2005	KS Budowlani (Opole)	128,3	<u>140</u>	145	150	180	188	188	325	342,74	8
5	139	m	Orzeł Sebastian	2005	KS Wisła (Puławy)	130,9	<u>120</u>	125	128	<u>143</u>	<u>147</u>	152	275	288,55	7
6	8	m	Rzeźnik Tomasz	2006	LKS Opocznianka (Opoczno)	129,0	<u>90</u>	96	99	<u>125</u>	130	130	226	238,00	6
7	57	m	Gawłowski Kacper	2005	RKS Okęcie (Warszawa)	120,4	<u>92</u>	<u>98</u>	100	<u>120</u>	<u>125</u>	128	225	241,51	5
8	77	m	Śledzik Mateusz	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	113,7	85	<u>85</u>	95	<u>104</u>	110	121	195	213,14	4
9	12	m	Zadrużny Łukasz	2004	UKS Impuls (Warszawa)	127,6	80	<u>80</u>	---	<u>100</u>	110	116	190	200,66	3
LR	0	m	Władyka Kacper	2005	UKS Tabor (Rymanów)	0,0							0		
LR	0	m	Zgliczyński Artur	2005	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	0,0							0		

Rwanie

1	Ziółkowski Szymon	165	*Rekord Polski U20
2	Gugała Marek Mateusz	151	
3	Talewicz Tomasz	150	

Podrzut

1	Talewicz Tomasz	190
2	Gugała Marek Mateusz	190
3	Ziółkowski Szymon	183

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	172	Standard PZPC	165	Standard PZPC	165	Ziółkowski Szymon (Mazovia Ciechanów)	
Po	225	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	195	Standard PZPC	192	Osuch Igor (Budowlani Opole)	
2b	395	Standard PZPC	355	Standard PZPC	351	Standard PZPC	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Zamość, 18-21.04.2024 r.



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	70,80	103	119	222	272,66
2	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	55,80	85	101	186	264,25
3	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	49,00	72	93	165	257,99
4	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,30	81	97	178	235,27
5	Bukarz Roksana	2004	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	58,25	75	90	165	227,68
6	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	73,15	81	99	180	217,36
7	Hawryło Lidia	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	44,70	55	70	125	210,60
8	Najdowska Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,40	73	85	158	206,61
9	Warsz Natalia	2005	GULKS (Niemce)	54,40	56	80	136	196,69
10	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,50	60	75	135	194,99

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	90,20	151	176	327	392,72
2	Jaworski Michał	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	87,20	148	170	318	388,29
3	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	114,50	165	183	348	379,48
4	Ziółkowski Marcin	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	101,70	149	180	329	374,71
5	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	79,50	130	160	290	371,88
6	Dziamski Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	94,70	137	173	310	363,98
7	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,40	110	140	250	358,14
8	Michalak Kamil	2004	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	86,70	126	166	292	357,58
9	Majsy Dawid	2005	LKS (Dobryczyce)	73,00	119	145	264	355,87
10	Talewicz Tomasz	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	136,20	150	190	340	353,46



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów

Zamość, 18-21.04.2024 r.

KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce	M	M-ce	Razem
1	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	50	2	88	1	138
2	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	54	1	51	2	105
3	KS Wisła (Puławy)	LUB	24	7	31	5	55
4	LKS (Dobryczyce)	LDZ	3	34	40	4	43
5	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	36	42	3	42
6	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	39	3	0	44	39
7	GULKS (Niemce)	LUB	32	4	3	36	35
8	KS Agros (Zamość)	LUB	21	9	13	14	34
9	KS Klimat (Łapy)	PDL	15	14	17	10	32
10	UMLKS (Radomsko)	LDZ	30	5	0	44	30
11	UKS Talent (Wrocław)	DSL	22	8	8	25	30
12	AKS (Myślubórz)	ZPM	20	11	10	21	30
13	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	19	12	11	18	30
14	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	25	6	4	34	29
15	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	4	32	24	6	28
16	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	6	28	20	8	26
17	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	0	36	22	7	22
18	GKS Zamek (Gołańcz)	WKP	21	9	0	44	21
19	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	0	36	20	8	20
20	LKS Polwica (Wierzbo)	DSL	7	26	12	16	19
21	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	15	14	3	36	18
22	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	12	18	6	31	18
23	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	17	13	0	44	17
24	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	14	17	3	36	17
25	AKS Promień (Police)	ZPM	0	36	17	10	17
26	RKS Okęcie (Warszawa)	MAZ	0	36	17	10	17
27	WKISS Apollo (Wejherowo)	POM	15	14	0	44	15
28	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	MAZ	10	20	5	33	15
29	TS Nida (Nidzica)	WMA	0	36	15	13	15
30	LKS Opocznianka (Opoczno)	LDZ	0	36	13	14	13
31	KPC Hejnał (Kęty)	MLP	12	18	0	44	12
32	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	MLP	8	22	4	34	12
33	AKS (Białogard)	ZPM	0	36	12	16	12
34	GCK (Kobyłany)	LUB	0	36	11	18	11
35	UKS Copal (Trzcianka)	WKP	0	36	11	18	11
36	MAKS Tytan (Oława)	DSL	10	20	0	44	10
37	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	0	36	10	21	10
38	MKS Rzemieślnik (Malbork)	POM	0	36	10	21	10
39	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	LUB	0	36	9	24	9
40	KS Promień (Opalenica)	WKP	8	22	0	44	8
41	HKS Szopienice (Katowice)	SL	8	22	0	44	8
42	GTA Chrobry (Gniezno)	WKP	8	22	0	44	8
43	WKS Flota (Gdynia)	POM	5	31	3	36	8
44	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	0	36	8	25	8
45	LKS EkoSport (Siedlce)	MAZ	0	36	8	25	8
46	LKS Horyzont (Mełno)	KPM	0	36	8	25	8
47	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	0	36	8	25	8
48	UKS Barbell (Warszawa)	MAZ	7	26	0	44	7
49	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	0	36	7	30	7
50	LKS Victoria (Cisek)	OPO	6	28	0	44	6
51	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	6	28	0	44	6
52	LUKS Gryf (Bujny)	LDZ	0	36	6	31	6
53	MGLKS Grom (Więcbork)	KPM	4	32	0	44	4
54	MSS Gryf (Sanok)	PKR	0	36	3	36	3
55	CKS Slavia (Ruda Śląska)	SL	0	36	3	36	3
56	KS (Raszyn)	MAZ	0	36	3	36	3
57	LZS (Skorogoszcz)	OPO	2	35	0	44	2
58	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	MAZ	0	36	2	43	2
			559		621		1180

KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

		K	M	Razem	
1	Mazowieckie	MAZ	81	126	207
2	Lubelskie	LUB	117	81	198
3	Wielkopolskie	WKP	91	62	153
4	Łódzkie	LDZ	37	105	142
5	Kujawsko-Pomorskie	KPM	61	42	103
6	Dolnośląskie	DSL	39	47	86
7	Pomorskie	POM	45	17	62
8	Zachodniopomorskie	ZPM	20	39	59
9	Opolskie	OPO	8	42	50
10	Podlaskie	PDL	15	17	32
11	Śląskie	SL	25	3	28
11	Warmińsko-Mazurskie	WMA	0	25	25
13	Małopolskie	MLP	20	4	24
14	Podkarpackie	PKR	0	11	11
15	Lubuskie	LBU	0	0	0
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
		559	621	1180	
		35	48	83	



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Zamość, 18-21.04.2024 r.

KLASYFIKACJA MEDALOWA

M-ce	Nazwa klubu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	CLKS Mazovia (Ciechanów)	4	2	1	2	1	2	1	2	-	-	-	1	-	-	-
2	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2	2	2	-	3	1	2	1	-	1	-	1	-	-	-
3	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	LKS (Dobryszycze)	2	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
5	UMLKS (Radomsko)	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	KS Budowlani (Opole)	1	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	GULKS (Niemce)	1	-	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	MKS Atleta (Gdańsk)	1	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
9	KS Agros (Zamość)	1	-	-	1	2	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-
10	GKS Zamek (Gołańcz)	1	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
11	KPC Górnik (Polkowice)	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
12	TS Nida (Nidzica)	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	WKKISS Apollo (Wejherowo)	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	KS Wisła (Puławy)	-	4	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	KS Klimat (Łapy)	-	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
16	KKS Włóknarz (Konstantynów Łódzki)	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	LKS Polwica (Wierzbno)	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	-	1	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	RKS Okęcie (Warszawa)	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-
20	GKS Andalużja (Piekarzy Śląskie)	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
21	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
22	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
23	KPC Hejnat (Kęty)	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	AKS (Myślibórz)	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	KSS Husaria (Lubraniec)	-	-	2	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
26	UKS Talent (Wrocław)	-	-	1	1	2	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
27	LKS Omega (Kleszczów)	-	-	1	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	1
28	Olimpijczyk (Łuków)	-	-	1	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
29	LKS Znicz (Biłgoraj)	-	-	1	-	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
30	MAKS Tytan (Oława)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	LUKS Meyer (Elbląg)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32	MKS Rzemieślnik (Malbork)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	AKS Promień (Police)	-	-	-	1	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
34	KS Promień (Opalenica)	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-
35	GCK (Kobyłany)	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
36	UKS Impuls (Warszawa)	-	-	-	1	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
37	LUKS Nowosądeckanin (Powroźnik)	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
38	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	-	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
39	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
40	LKS EkoSport (Siedlce)	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
41	HKS Szopienice (Katowice)	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42	GTA Chrobry (Gniezno)	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43	MGLKS Grom (Więcbork)	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
44	LKS Horyzont (Melnio)	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45	UKS Copal (Trzcianka)	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-
46	UKS Barbell (Warszawa)	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
47	LKS Opocznianka (Opoczno)	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48	AKS (Białogard)	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
49	LKS Victoria (Cisek)	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50	LUKS Gryf (Bujny)	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
51	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	-	-	-	-	-	-	1	1	2	-	-	-	-	-	1
52	WKS Flota (Gdynia)	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-
53	AKS (Koszalin)	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-
54	WKS Śląsk (Wrocław)	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
55	MSS Gryf (Sanok)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
56	CKS Slavia (Ruda Śląska)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
57	KS (Raszyn)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
58	LZS (Skorogoszcz)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
59	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
60	UKS Atleta (Ostrołęka)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-