

# Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20



Krajowa Grupa Spożywcza  
Grupa Kapitałowa

SPONSOR STRATEGICZNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU  
PODNOŻENIA  
CIĘŻARÓW



w podnoszeniu ciężarów

Zamość, 18-21.04.2024 r.



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Środa 17.04.2024				grupa	gr sędz	ilość zaw
do	czas	opis	startowa			
23:59		Weryfikacja zgłoszeń ONLINE				
Czwartek 18.04.2024						
19:00		Konferencja Techniczna dla sędziów (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu)				
Piątek 19.04.2024						
07:00	09:00	start kat. 45 kg i 49 kg K	1	1	11	
08:30	10:30	start kat. 55 kg K	2	2	9	
09:45	11:45	start kat. 59 kg K	3	3	11	
11:15	13:15	start kat. 64 kg K	4	1	11	
12:45	14:45	start kat. 71 kg K	5	2	12	
	16:30	otwarcie mistrzostw				
15:00	17:00	start kat. 76 kg i 81 kg K	6	3	14	
17:00	19:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	7	1	12	
	20:45					
waga start Sobota 20.04.2024						
07:00	09:00	start kat. 81, 89 i 96 kg gr. B M	8	2	15	
09:00	11:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	9	3	10	
10:30	12:30	start kat. 67 kg M	10	1	13	
12:15	14:15	start kat. 73 kg M	11	2	7	
13:30	15:30	start kat. 81 kg gr. A M	12	3	11	
15:00	17:00	start kat. 89 kg gr. A M	13	1	10	
16:30	18:30	start kat. 96 kg gr. A M	14	2	12	
	20:15					
waga start Niedziela 21.04.2024						
07:00	09:00	start kat. 102 kg M	15	3	7	
08:15	10:15	start kat. 109 kg M	16	1	8	
09:30	11:30	start kat. +109 kg M	17	2	8	
	12:45	zakończenie mistrzostw				

Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>ŻOŁOPA Zdzisław</u>	Przewodniczący Jury
2	LABUDDA Lech	Jury
3	LITWIN Piotr	
4	CICHOWSKA Emilia	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	BUCZEK Piotr	Sekretarz
7	DOŁĘGA Daniel	
8	WAŚNIEWSKI Leszek	Kontroler Techniczny
9	WOŹNIAK Marek	
10	KOPYTKO Kamil	System EASY WL/ Timekeeper
11	GÓRALSKI Jacek	
12	WARECKI Tomasz	Sędziowie 1
13	WILK Andrzej	
14	DEMEDIUK-ZAORSKA Małgorzata	
15	OBRYCKA Ewelina	Sędziowie 2
16	JAKUBIAK Ryszard	
17	OSUCH Dariusz	Sędziowie 3
18	BONK Barbara	
19	GŁOWACKI Adam	
20	SUPRYNOWICZ Dawid	Marszał
21	BARAŃSKA Katarzyna	
22	CHWEDCZUK Andrzej	

Kobiety  
Mężczyźni  
Razem

80  
101  
181