

## REGULAMIN ROZGRYWEK

### POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW (PLPC) –

### DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI (DMP)

#### 1. CELE

- 1.1. Popularyzacja i rozwój podnoszenia ciężarów w Polsce.
- 1.2. Podniesienie poziomu sportowego zawodników w klubach poprzez współzawodnictwo drużynowe.
- 1.3. Rozgrywki mają na celu wyłonienie Mistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów – Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów.

#### 2. STRUKTURA POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

- 2.1. **I liga** – 12 aktualnie najlepszych zespołów w kraju;
- 2.2. **II liga** – 1-12 zespołów w zależności od liczby zgłoszonych drużyn;
- 2.3. **III liga i kolejne** - 1-12 zespołów w zależności od liczby zgłoszonych drużyn.

#### 3. UCZESTNICTWO

- 3.1. Warunkiem uczestnictwa drużyny jest uregulowanie opłaty za start w PLPC oraz ewentualnych kar i zobowiązań finansowych na rzecz PZPC. **Klub musi mieć również ważną licencję klubową**, zawodnicze i trenerskie.
- 3.2. Zawodnicy startujący w poszczególnych drużynach powinni posiadać następujące dokumenty (przepis ten dotyczy także zawodników zagranicznych):
  - licencję zawodniczą PZPC;
  - dokument tożsamości;
  - książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami potwierdzającymi zdolność do udziału w zawodach podnoszenia ciężarów wraz z wpisem aktualnej formuły antydopingowej podpisanej przez zawodnika.
- 3.3. Zawodnik w ciągu jednego sezonu **może** reprezentować maksymalnie dwa kluby, w przypadku, w którym zmieni barwy klubowe w lipcowym oknie transferowym. To samo dotyczy zawodników rozpoczynających lub kończących naukę w szkołach wyższych. Zawodnik wypożyczony w danym roku może reprezentować barwy jednego klubu.
- 3.4. Zawodnik wypożyczony z innego klubu musi posiadać zgodę macierzystego klubu na starty w barwach innego klubu oraz być zgłoszony na piśmie do PZPC przez klub, do którego został wypożyczony na 7 dni przed rozpoczęciem rozgrywek ligowych w danym roku, zwanych dalej „oknem transferowym”.
- 3.5. Nie ma ograniczeń w liczbie wypożyczonych zawodników i zawodniczek posiadających polskie obywatelstwo.
- 3.6. Każda drużyna może wypożyczyć dowolną liczbę zawodników zagranicznych, ale w jednym wydarzeniu może startować maksymalnie dwóch zawodników zagranicznych. Celem uzyskania licencji PZPC musi on posiadać zezwolenie na starty w danym roku od rodzimej narodowej federacji, jak również być zgłoszony na piśmie do PZPC przez klub, do którego został wypożyczony na 7 dni przed rozpoczęciem rozgrywek ligowych w danym roku. Obcokrajowiec posiadający ważne zezwolenie na pobyt stały na terytorium Polski w rozumieniu ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz.U. z 2013 r. poz. 1650 z późn. zm.) oraz numer PESEL, jak również obcokrajowiec posiadający ważną Kartę Polaka w rozumieniu ustawy z dnia 7 września 2007 r. o Karcie Polaka (Dz.U. Nr 180, poz. 1280 z późn. zm.) oraz numer PESEL, jest traktowany jako zawodnik zagraniczny, ale klub wnosi do PZPC opłatę jak za zawodnika wypożyczonego z Polski. Licencja zawodnika obcokrajowca jest ważna na dany rok rozgrywek.

## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ROZGRYWEK

### 4. ZASADY OGÓLNE

- 4.1. Polska Liga Podnoszenia Ciężarów w I i II Lidze rozgrywane będą w dwóch rundach: zasadniczej i finałowej. W sezonie 2024, w przypadku wycofania się jakiegokolwiek drużyny z poprzedniego sezonu, 1. kolejka rundy zasadniczej będzie stanowiła rundę kwalifikacyjną. Na podstawie wyników rundy kwalifikacyjnej do zespołów, które rywalizowały w poprzednim sezonie, dobrane zostaną drużyny do ogólnej liczby 12, z najwyższym wynikiem w punktacji Sinclaira. Kolejne 12 drużyn uzyska prawo startu w II Lidze, kolejne w III i niższych.
- 4.2. W rundzie zasadniczej (na wszystkich poziomach rozgrywkowych) rozegrane zostaną 3. rzuty w których spotyka się od 2 do 4 drużyn, a w uzasadnionych przypadkach więcej, po których zostaną wyłonione, na podstawie sumy punktów Sinclaira zdobytych we wszystkich rzutach, drużyny które awansują do rundy finałowej. W rundzie finałowej drużyny zajmujące miejsce 1 i 2 rozegrają mecz finałowy o zwycięstwo w PLPC, a drużyny 3 i 4 rozegrają mecz o 3 miejsce.

I LIGA – runda zasadnicza		I LIGA – runda finałowa	
kolejka	Kto z kim (gospodarz pierwszy)	kolejka	Kto z kim (gospodarz pierwszy)
1	rzut 1 runda kwalifikacyjna	1	finał: drużyny zajmujące miejsca 1 i 2 w rundzie zasadniczej  mecz o 3 miejsce: drużyny zajmujące 3 i 4 w rundzie zasadniczej
2	rzut 2		
3	rzut 3		
<b>II Liga i III Liga*</b>			
10 drużyna I Ligi oraz 10 drużyna II Ligi, jeżeli uzyska sumarycznie mniej punktów niż drużyny 3 odpowiednio w II i III Lidze zostanie zdegradowana na niższy poziom rozgrywek, a jej miejsce zajmie drużyna z 3 miejsca w II i III Lidze.			

\* drużyny startujące w II i III lidze będą uczestniczyć w rzutach wraz z zespołami I Ligi, a ich klasyfikacja będzie prowadzona w osobnych zestawieniach.

- 4.3. Drużyna składa się z 6 zawodników, niezależnie od płci, w wieku od 13 lat (decyduje rocznik).
- 4.4. Wyniki uzyskane przez zawodników w dwuboju olimpijskim zgodnie z przepisami IWF i PZPC przelicza się na punkty wg aktualnej męskiej Tabeli Sinclaira. Dotyczy również kobiet, u których wynik mnożony zostanie przez współczynnik 1,4 plus ewentualna premia za wiek wg. pkt. 4.9.
- 4.5. Na końcowy wynik drużyny składa się suma punktów zdobytych przez sześciu zawodników.
- 4.6. Mecz zostanie rozpoczęty, jeżeli drużyna rozpocznie go w pełnym składzie, czyli 6 zawodników; w rundzie zasadniczej - podczas rzutu - dopuszcza się start 5 zawodników.
- 4.7. O kolejności w tabeli decyduje suma zdobytych punktów Sinclaira we wszystkich kolejkach.
- 4.8. Jeżeli zawodnik nie zaliczy któregoś z bojów liczone mu są punkty z zaliczonego boju.
- 4.9. **Na każdym szczeblu rozgrywek ligowych zawodnikom będą przyznawane premie punktowe za wiek, wg. poniższej tabeli:**

### **PREMIE PUNKTOWE ZA WIEK:**

<u>Przedział wieku (decyduje rok urodzenia)</u>	<u>Premia punktowa</u>
13-15 lat	30
16-17 lat	20
18-20 lat	10

- 4.10. **Na żadnym szczeblu rozgrywek ligowych zawodnikom nie będą zaliczane punkty z innych startów.**
- 4.11. Klub może wystawić tylko jedną drużynę w I Lidze, natomiast w II Lidze i pozostałych bez ograniczeń.
- 4.12. Drużyna jest klasyfikowana, niezależnie ilu zawodników ukończy dwubój.
- 4.13. W przypadku startu zawodnika nieuprawnionego drużyna przegrywa mecz/rzut walkowerem, a zdobyte punkty podczas rzutu/meczu zostają anulowane.
- 4.14. W przypadku dyskwalifikacji zawodnika za stosowanie dopingu drużyna przegrywa rzut/mecz walkowerem i zostanie zdegradowana w kolejnym sezonie do niższej klasy rozgrywkowej, jeżeli po zakończeniu sezonu utrzyma się w swojej klasie rozgrywek.
- 4.15. W przypadku, kiedy drużyna zawodnika zdyskwalifikowanego za doping zakończy sezon na miejscu spadkowym, zostaje zdegradowana do niższej klasy rozgrywkowej w odniesieniu do poziomu rozgrywek, w którym powinna zaczynać kolejny sezon (tj. nie utrzymując się w I Lidze, nowy sezon drużyna rozpoczyna w III Lidze, jeżeli zajmie miejsce gwarantujące utrzymanie nowy sezon rozpocznie w II Lidze).
- 4.16. Mecze rundy finałowej będą organizowane w jednej lokalizacji, rozgrywane po sobie (np. mecz o 3 miejsce o godz. 14:00, mecz o 1 miejsce o godz. 17:00). Po meczu o 1 miejsce, nastąpi dekoracja medalistów Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów – Drużynowych Mistrzostw Polski.
- 4.17. Gospodarz meczów rundy finałowej (finałów) będzie wybrany na drodze konkursu ofert. W sytuacji, kiedy do zakończenia rundy zasadniczej nie pojawi się oferta organizacji zatwierdzona przez Komisję Ligi gospodarzem finałów będzie zespół, który w rundzie zasadniczej uzyskał najwięcej punktów.
- 4.18. Najwyższe uzyskane wyniki w kategoriach wagowych oraz open, wraz z premią punktową za wiek, będą uznawane za Rekordy Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów.

## **5. STARTOWE**

- 5.1. Opłata startowego w każdej rundzie za wszystkich uczestników i sztab szkoleniowy:
- I Liga – 600 PLN;
  - II Liga i pozostałe – 500 PLN.
- 5.2. Opłata ta jest wnoszona do organizatora na konferencji technicznej. W innym przypadku Sędzia główny nie dopuszcza do startu drużyny, która nie opłaciła startowego, a klubowi zostanie uznany za walkower.
- 5.3. Opłata za start w danym sezonie to:
- I Liga – 600 PLN;
  - II Liga i pozostałe 500 PLN.
- 5.4. Opłata za start zawodnika wypożyczonego w sezonie 2022 to:
- zawodnik z Polski - 200 PLN;
  - obcokrajowiec (z wyjątkiem punktu 3.6) – 2200 PLN.

## **6. ORGANIZACJA I PRZEBIEG ZAWODÓW**

- 6.1. Zawody ligowe rozpoczynać się będą nie wcześniej niż o godz. 14.00, ważenie wszystkich zawodników - 120 min. przed planowanym startem.

- 6.2. Rzut odbywać się będzie w dwóch grupach po 3-12 zawodników po 3 z każdego klubu. Mecz odbywać się będzie w dwóch grupach po 3 zawodników z każdego klubu, między prezentacją zawodników, rwaniem i podrzutem przewiduje się min. 10-minutowa przerwa.
- 6.3. Rzuty będą rozgrywane zgodnie z przepisami IWF, natomiast mecze będą rozgrywane ze zmienioną kolejnością podejść, tzn. zawodnicy każdej z drużyn będą wykonywać swoje podejścia naprzemiennie według kolejności ustalonej na podstawie deklarowanego ciężaru pierwszego podejścia, pozostałe zasady rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami IWF.
- 6.4. Komisja Sędziowska PZPC (KS PZPC) na minimum 2 tygodnie przed zawodami wyznacza sędziego głównego oraz sędziów stolikowych (3 osoby, minimum klasy państwowej). Organizator zabezpiecza spikera (konferansjera) i sekretarza zawodów. Koszty ryczałtów sędziów powołanych przez KS PZPC ponosi Polski Związek Podnoszenia Ciężarów zgodnie z obowiązującą Uchwałą Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów. Pozostałe koszty sędziowskie ponosi organizator.  
Organizator zawodów powinien zapewnić kibicom jak najlepszą możliwość śledzenia przebiegu zawodów (tablica wyników, rzutnik, spiker i konferansjer).
- 6.5. Bezpośrednio po zakończeniu meczu/rzutu Sędzia główny jest zobowiązany do niezwłocznego przesłania wyników do PZPC (nie później niż do godz. 20).
- 6.6. Gospodarz rzutu/meczu z przyczyn obiektywnych może wystąpić do Komisji Ligi o zmianę organizatora. W tym przypadku zgodę muszą wyrazić zainteresowane drużyny i Komisja Ligi.
- 6.7. Organizator zawodów zobowiązany jest do zabezpieczenia opieki medycznej.
- 6.8. W przypadku nieprzystąpienia do meczu naliczana jest kara w wysokości 5000 PLN – I liga, 3000 PLN - pozostałe. Kara musi być uiszczona do końca danego sezonu.
- 6.9. W przypadku nieprzystąpienia do rzutu (runda zasadnicza) naliczana jest kara w wysokości zgodnie z punktem 6.8., jeżeli drużyna stawi się w terminie rozegrania rzutu (ale nie meczu), w niepełnym składzie (np. 2 z zawodników nie będzie posiadało aktualnych badań lekarskich lub licencji) i nie zostanie dopuszczona do startu kara wynosi wysokość opłaty startowej. Kara musi być uiszczona na 7 dni przed kolejnym rzutem pod groźbą niedopuszczenia do udziału drużyny w kolejnej rundzie. W przypadku braku płatności klub zostaje zawieszony w rozgrywkach PLPC-DMP do czasu jej uregulowania. Kolejne kary za brak startu w rzutach/meczach sumują się.
- 6.10. Płatność za kary dokonywana jest na konto Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów. W przypadku braku płatności klub zostaje zawieszony w rozgrywkach Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów do czasu jej uregulowania. 50% kwoty netto Polski Związek Podnoszenia Ciężarów, po jej uregulowaniu przez klub ukarany, dokonuje przelewu na wskazane przez organizatora konto bankowe - jako rekompensatę poniesionych kosztów organizacyjnych.

## 7. TYTUŁY, AWANSE I SPADEK DRUŻYN

- 7.1. Zdobywca pierwszego miejsca w I Lidze uzyskuje tytuł **Mistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów-Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów**, a zdobywca drugiego miejsca w I Lidze - tytuł **Wicemistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów-Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów**. Za miejsca 1-3 w I Lidze zawodnicy oraz trenerzy otrzymują medale a drużyny puchary.
- 7.2. Za awans do I Ligi zespoły otrzymują statuetki/puchary.

- 7.3. Dwa najlepsze zespoły z II Ligi awansują do I Ligi. Trzecia drużyna II Ligi, jeżeli uzyska więcej punktów w tabeli końcowej niż dziesiąta drużyna I Ligi awansuje do I Ligi.
- 7.4. Dwa najlepsze zespoły III ligi awansują do II ligi, a trzecia drużyna III ligi uzyska prawo awansu jeżeli zdobędzie wyższą sumę punktów Sinclaira we wszystkich rzutach, niż drużyna, która zajmuje dziesiąte miejsce w II lidze.
- 7.5. W przypadku wycofania się drużyny przed 1. kolejką PLPC w jej miejsce awansuje kolejny zespół z klasy niższej.
- 7.6. Tytuł najlepszego zawodnika PLPC zostanie przyznany zawodnikowi (lub zawodnicze), który uzbiera największą liczbą punktów Sinclaira, we wszystkich rzutach i meczach.

## 8. **NAGRODY**

- 8.1. Trzy najlepsze drużyny w miarę pozyskania sponsora otrzymują nagrody rzeczowe lub pieniężne.
- 8.2. Najlepszy zawodnik PLPC otrzyma pamiątkową statuetkę, a w miarę pozyskania sponsora otrzymuje nagrody rzeczowe lub pieniężne.
- 8.3. PZPC zabezpiecza puchary lub statuetki.

## 9. **BADANIA ANTYDOPINGOWE**

- 9.1. Badania odbywają się według procedury i wymogów Polskiej Agencji Antydopingowej.

## 10. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 10.1. W sprawach spornych, nie objętych niniejszym Regulaminem decyzję ostateczną podejmuje Komisja Ligi.

**- KOMISJA POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW -**

**- POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW -**