



Pracownia
Grup
Sportowych
Unięka Kąkolice

SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

EcoHarpoon Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski

w podnoszeniu ciężarów



ECO HARPOON
POLSKA LIGA
PODNOSENIA CIĘŻARÓW

Raszyn

09.03.2024 r.

Miejsce i data

KS Raszyn



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinalair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	BARYGA Lena	2009	66,1	38	44	---	48	51	54	86	1,436946	30	209,05	203,01
2.	II	M	WIDZIK Mateusz	1990	95,5	80	85	99	100	110	115	200	1,169729	0	233,95	233,95
3.	II	M	OPORSKI Łukasz	1988	97,3	110	115	120	140	145	150	270	1,160205	0	313,26	313,26
4.	III	M	DĄBROWSKI Filip	2008	64,7	45	50	55	65	70	74	129	1,458060	20	208,09	208,09
5.	III	M	KUDLICKI Franciszek	2006	85,4	90	93	96	105	105	110	198	1,234032	10	254,34	254,34
6.	III	M	NOWAK Bartosz	2007	72,9	72	75	78	93	96	100	178	1,349139	20	260,15	260,15
1478,84															1472,80	

LKS EkoSport Siedlce



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinalair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	URBAN Patrycja	2010	53,4	32	34	36	40	43	45	79	1,684571	30	216,31	216,31
2.	I	K	BIARDZKA Maja	2008	72,0	40	43	45	55	60	64	109	1,359521	20	227,47	227,47
3.	I	K	IDZIAK Klaudia	2008	44,5	38	40	42	48	50	52	90	1,971142	20	268,36	268,36
4.	II	M	ŻYDAK Grzegorz	2010	59,8	30	34	37	45	48	50	87	1,542254	30	164,18	164,18
5.	II	M	ŁĘCZYCKI Szymon	2003	112,3	70	75	78	90	100	100	165	1,097593	0	181,10	181,10
6.	III	M	GĄTECKI Maciej	2007	83,0	87	91	91	105	110	115	206	1,252559	20	278,03	278,03
1335,45															1335,45	

LKS Dobryszycy



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinalair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	SZYMANEK Monika	2002	60,2	72	75	80	95	100	105	185	1,535647	0	397,73	397,73
2.	I	K	CHOIŃSKA Julia	2007	65,8	73	78	83	90	95	100	183	1,442115	20	389,47	389,47
3.	I	K	MŁYNARCZYK Anđżelika	2007	56,0	63	67	70	78	83	87	157	1,620963	20	376,29	376,29
4.	I	K	KAROLAK Maria	2003	73,6	82	85	90	102	108	112	202	1,341295	0	379,32	379,32
5.	III	M	OLUBEK Oskar	2002	81,3	115	122	127	135	143	150	277	1,267013	0	350,96	350,96
6.	II	M	BARAŃSKI Patryk	2004	90,2	135	141	146	165	171	176	317	1,200967	10	390,71	390,71
2284,47															2284,47	

CLKS Mazovia Ciechanów



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinalair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	WOŁK Wiktoria	2001	63,2	85	90	93	105	110	115	205	1,482866	0	425,59	425,59
2.	I	K	BURDA Iga	2008	68,6	78	82	84	95	100	105	178	1,402676	20	369,55	369,55
3.	II	M	JAWORSKI Michał	2004	88,3	135	140	145	170	177	180	315	1,213801	10	392,35	392,35
4.	II	M	ZIÓŁKOWSKI Marcin	2006	101,9	135	142	147	165	175	183	330	1,138047	10	385,56	385,56
5.	III	M	GUGAŁA Marek Mateusz	2005	140,8	140	145	150	175	185	190	340	1,032428	10	361,03	361,03
6.	III	M	ZIÓŁKOWSKI Szymon	2004	113,5	150	155	162	170	177	184	346	1,093812	10	388,46	388,46
2322,54															2322,54	

UMLKS Radomsko



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinalair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	DRZAZGA Oliwia	2005	48,8	62	65	68	82	87	90	158	1,815098	10	411,51	411,51
2.	I	K	BARTOSIK Aleksandra	1999	66,1	57	62	62	72	76	80	142	1,436946	0	285,67	285,67
3.	II	M	JUSZCZUK Iwo	2007	69,9	88	88	92	105	110	116	204	1,385757	20	302,69	302,69
4.	II	M	BURZA Krystian	2005	74,3	100	105	110	130	140	150	250	1,333645	10	343,41	343,41
5.	III	M	SKÓRA Miłosz	2000	77,0	95	100	105	125	130	135	240	1,305851	0	313,40	313,40
6.	III	M	LEŚNIEWSKI Rafał	1989	96,1	105	110	115	120	125	130	245	1,166497	0	285,79	285,79
1942,47															1942,47	

Sędzia główny
LITWIN Piotr

Sędzia I
OSTROWSKI Zbigniew

Sędzia II
BUCZEK Piotr

Sekretarz
DOŁĘGA Daniel

Spiker
ŚWIĘCICKI Jan



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

I
liga

I
runda

Police
Miejsce i data

10.03.2024 r.

AKS Promień Police



Lp.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	2	M	Staniak Fabian	2006	77,5	107	110	113	143	143	143	110	1,300985	10	153,11	153,11
2.	1	K	Styczyszyn Oliwia	2007	79,3	63	66	70	87	92	95	162	1,284141	20	311,24	311,24
3.	1	K	Nowaczyk Julia	2007	73,7	52	55	55	67	70	73	122	1,340190	20	248,90	248,90
4.	1	M	Sikorski Piotr	2000	78,7	90	95	98	118	121	125	219	1,289641	0	282,43	282,43
5.	2	M	Szyller Przemysław	2000	86,2	85	85	90	115	115	120	205	1,228167	0	251,77	251,77
6.	2	M	Orłowski Jakub	2002	75,0	114	117	119	137	140	143	259	1,326184	0	343,48	343,48
															1590,93	1590,93

KSS Husaria Lubraniec



Lp.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	M	Desecki Mikołaj	2011	51,6	50	55	58	65	70	75	133	1,731258	30	260,26	260,26
2.	1	M	Brzóska Piotr	2008	71,9	85	99	92	105	110	112	195	1,360696	20	285,34	285,34
3.	1	M	Andrzejewski Kamil	2008	64,8	87	95	100	105	110	120	205	1,456512	20	318,58	318,58
4.	2	M	Leśniewski Oskar	2009	61,1	80	86	90	105	110	115	200	1,518205	30	333,64	333,64
5.	2	M	Filipiak Kacper	2007	67,8	105	105	110	135	---	---	105	1,412824	20	359,08	168,35
6.												1,000000				
															1556,90	1366,17

CWZS Zawisza Bydgoszcz



Lp.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Makulska Dominika	2007	63,6	73	76	79	94	98	98	173	1,475502	20	377,36	377,36
2.	1	M	Graczyk Borys	2006	80,4	95	100	105	110	120	130	235	1,274342	10	309,47	309,47
3.	1	M	Zdziebło Mikołaj	2009	60,3	74	78	81	93	97	100	181	1,532845	30	307,45	307,45
4.	2	M	Dudek Michał	2008	58,5	78	82	85	97	102	105	184	1,567696	20	308,46	308,46
5.	2	M	Komorowski Marek	1999	71,0	110	120	127	140	150	160	270	1,371465	0	370,30	370,30
6.	2	M	Adamus Bartłomiej	2000	98,2	130	---	---	160	---	---	290	1,155631	0	335,13	335,13
															2008,17	2008,17

MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie



Lp.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przełicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	M	Wardyn Jakub	2007	80,8	84	84	88	96	100	102	188	1,270867	20	258,92	258,92
2.	1	M	Łata Paweł	2007	99,9	86	86	88	102	112	117	205	1,147315	20	255,20	255,20
3.	1	M	Paterek Mateusz	2008	70,9	86	90	94	102	107	111	197	1,372683	20	290,42	290,42
4.	2	M	Paterek Mikołaj	2005	70,1	100	105	110	125	130	135	245	1,382598	10	348,74	348,74
5.	2	M	Wiatrowicz Marcin	2003	67,8	110	115	118	130	135	137	255	1,412824	0	360,27	360,27
6.	2	M	Pietrzak Hubert	2005	69,4	105	112	117	135	140	145	262	1,391520	10	374,58	374,58
															1888,13	1888,13

Sędzia główny
Kazimierz Jarczyński

Sędzia I
Jolanta Krzemińska

Sędzia II
Ciosek Przemysław

Sekretarz
Pełka Szymon

Spiker
Rydzewski Kazimierz



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSZENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

I
liga

I
runda

Polkowice
Miejsce i data

09.03.2024 r.

MAKS Tytan Oława



Lp.	Gr.	PREC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	WIŚNIEWSKA Agata	1989	65,2	60	64	64	80	85	88	149	1,450383	0	302,55	302,55
2.	1	K	KACZMARCZYK Andżelika	2002	72,5	81	86	89	103	108	----	194	1,353711	0	367,67	367,67
3.	1	K	ŻYGADŁO Dominika	2011	76,2	35	38	42	42	47	50	89	1,313814	30	193,70	193,70
4.	1	K	LASEK Natalia	2004	61,3	65	66	70	76	81	81	151	1,514622	10	330,19	330,19
5.	2	M	OSTAPSKI Paweł	1994	80,0	90	95	100	120	125	125	220	1,277863	0	281,13	281,13
6.	2	M	BIEGA Tadeusz	1986	91,5	120	123	126	155	161	166	292	1,192831	0	348,31	348,31
														1823,56	1823,56	

KPC Górnik Polkowice



Lp.	Gr.	PREC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	LYKHOBYSKA Aleksandra	1992	54,2	68	68	72	88	92	95	163	1,663291	0	379,57	379,57
2.	2	M	HANULA Remigiusz	2006	80,2	95	100	100	115	115	120	220	1,276097	10	290,74	290,74
3.	2	M	ŻEŁEM Tomasz	2005	59,3	105	110	113	115	120	125	235	1,551869	10	374,69	374,69
4.	2	M	MICHALSKI Jakub	1999	91,4	115	120	125	155	160	161	280	1,193445	0	334,16	334,16
5.	2	M	SAWULSKI Patryk	2001	94,5	145	145	150	180	185	190	340	1,175245	0	399,58	399,58
6.	2	M	OSUCH Igor	2003	110,7	150	155	160	180	190	195	350	1,103063	0	386,07	386,07
														2164,81	2164,81	

UKS Talent Wrocław



<http://www.ukstalent.pl>

Lp.	Gr.	PREC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	MOJSA Nikola	2006	52,2	45	48	50	55	60	63	113	1,714795	10	281,28	281,28
2.	1	K	PODLIPNA Izabela	2004	110,7	60	60	60	80	85	90	85	1,103063	10	141,26	141,26
3.	1	K	WIECHOWSKA Natalia	2005	70,3	50	55	57	68	71	74	121	1,380092	10	243,79	243,79
4.	1	K	ANDREJCZUK Patrycja	1998	65,1	65	69	72	85	89	91	160	1,451906	0	325,23	325,23
5.	1	K	SZYMAŃSKA Ariadna	2006	44,2	35	38	40	47	50	52	92	1,983517	10	265,47	265,47
6.	2	M	GÓRSKI Olivier	2006	99,1	105	112	117	140	150	152	252	1,151177	10	300,10	300,10
														1557,13	1557,13	

LKS Polwica Wierzbno



Lp.	Gr.	PREC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	KASIELSKA Wiktoria	2008	53,5	60	63	66	77	81	84	150	1,680752	20	372,95	372,95
2.	1	K	KRASKA Katarzyna	1993	61,5	70	73	75	93	97	101	170	1,511069	0	359,63	359,63
3.	2	M	GÓRALSKI Szymon	2006	58,5	85	90	93	108	113	117	203	1,567696	10	328,24	328,24
4.	2	M	MAŁECKI Radosław	1978	87,6	115	115	115	147	153	156	271	1,218256	0	330,15	330,15
5.	2	M	DĄBEK Florian	2008	79,1	110	115	115	140	147	152	267	1,285962	20	363,35	363,35
6.	2	M	BIADALSKI Tymoteusz	2008	78,9	105	110	113	131	136	140	253	1,287795	20	345,81	345,81
														2100,14	2100,14	

Sędzia główny

Sędzia I

Sędzia II

Sekretarz

Spiker

Emilia CICHOWSKA

Barbara BONK

Jacek CZYŻEWSKI



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

Sędziów Małopolski

09.03.2024 r.

I
liga

I
runda

Miejsce 1 data

HKS Szopienice



Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA NIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	M	Sochacki Wojciech	2000	77,1	85	90	95	105	110	115	205	1,304871	0	267,50	267,50
2.	2	K	Bańczyk Julia	2007	66,4	50	53	55	64	67	70	120	1,432572	20	260,67	260,67
3.	2	K	Kurzac Natalia	2005	72,2	53	53	56	70	73	77	129	1,357185	10	255,11	255,11
4.	2	K	Słedziowska Kamila	1997	62,8	58	60	63	78	80	82	143	1,488688	0	298,03	298,03
5.	1	M	Jesajan Narek	1995	84,4	95	100	105	125	125	130	230	1,241577	0	285,56	285,56
6.	3	M	Buba David	2000	108,3	115	120	125	155	165	175	290	1,111749	0	322,41	322,41
1689,29															1689,29	

MSS Gryf Sanok



Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA NIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	M	Sachajdak Maciej	2002	82,0	103	108	111	122	127	127	230	1,260717	0	289,96	289,96
2.	3	M	Piech Kacper	2009	72,3	80	85	90	100	105	110	195	1,356023	30	294,42	294,42
3.	3	M	Cybuch Przemysław	2008	51,3	48	52	52	65	70	70	122	1,739677	20	232,24	232,24
4.	3	M	Chorążak Krzysztof	2009	77,8	40	45	50	60	65	70	120	1,298105	30	185,77	185,77
5.	1	M	Galant Filip	2004	78,3	70	80	90	90	100	110	200	1,293371	10	268,67	268,67
6.	1	M	Przybylski Seweryn	2004	64,5	70	80	85	90	105	110	190	1,461173	10	287,62	287,62
1558,68															1558,68	

GKS TRANSBED Andaluza Piekary Śląskie



Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA NIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	2	K	Borys Hanna	2008	53,4	50	53	55	60	63	65	118	1,683295	20	298,08	298,08
2.	2	K	Bukarz Rokšana	2004	61,1	65	70	72	85	90	92	157	1,518205	10	343,70	343,70
3.	2	K	Broncel Agnieszka	2003	48,2	55	58	61	70	74	75	133	1,834718	0	341,63	341,63
4.	1	M	Szymański Dariusz	1976	94,3	105	110	113	125	130	133	243	1,176368	0	285,86	285,86
5.	3	M	Widera Marcel	2001	98,9	105	110	115	135	140	150	250	1,152156	0	288,04	288,04
6.	3	M	Garbowski Igor	2008	101,4	100	100	105	130	135	141	241	1,140314	20	294,82	294,82
1852,13															1852,13	

LKS PZL-Lechia Sędziów Małopolski



Lp.	Gr.	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA NIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	2	K	Zajdel Łucja	2001	60,0	69	60	65	75	80	83	145	1,538466	0	312,31	312,31
2.	2	K	Szczygieł Katarzyna	2005	57,1	45	48	51	64	68	68	112	1,596783	10	260,38	260,38
3.	2	K	Siempińska Wiktoria	2008	53,2	50	50	53	60	64	66	114	1,688417	20	289,47	289,47
4.	1	M	Ziębowski Szymon	2008	85,9	85	90	93	110	115	120	213	1,230349	20	282,06	282,06
5.	3	M	Otok Grzegorz	2006	109,0	100	100	110	140	150	150	250	1,109154	10	287,29	287,29
6.	1	M	Majerczyk Jan	2004	92,1	90	95	95	110	115	120	215	1,189184	10	265,67	265,67
1697,18															1697,18	

Sędzia główny
Henryk Lebedowicz M1

Sędzia I
Kamil Kopytko M2

Sędzia II
Andrzej Chwedeć M2




Sekretarz

Spiker
Katarzyna Błachowicz M2




REKORDY

POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kat. 45 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	40	2022-09-04
Podrzut	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	53	2022-09-04
Dwubój	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	93	2022-09-04




Kat. 49 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.8	68	2024-03-09
Podrzut	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.8	90	2024-03-09
Dwubój	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.8	158	2024-03-09

Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.3	80	2023-09-30
Podrzut	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.3	96	2023-09-30
Dwubój	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.3	176	2023-09-30




Kat. 59 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	78	2022-05-22
Podrzut	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	100	2022-05-22
Dwubój	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	178	2022-05-22

Kat. 64 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	90	2023-04-29
Podrzut	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	115	2023-04-29
Dwubój	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	205	2023-04-29

Kat. 71 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mroczka	70.1	99	2022-09-24
Podrzut	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mroczka	70.1	118	2022-09-24
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mroczka	70.1	217	2022-09-24




Kat. 76 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Górnicy Polkowice	71.3	95	2023-03-11
Podrzut	KAROLAK Maria	2003	 LKS Dobryzyce	73.6	112	2024-03-09
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Górnicy Polkowice	71.3	204	2023-03-11

Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnicy Polkowice	79.2	100	2023-09-30
Podrzut	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnicy Polkowice	79.2	130	2023-09-30
Dwubój	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnicy Polkowice	79.2	230	2023-09-30

Kat. 87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	80	2023-03-12
Podrzut	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	100	2023-03-12
Dwubój	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	180	2023-03-12

Kat. +87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	96.5	90	2023-03-11
Podrzut	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	118	2023-04-30
Dwubój	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	208	2023-04-30




Sinclair

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	426.77	2023-04-29



REKORDY

POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	53.8	80	2022-02-26
Podrzut	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	53.8	90	2022-02-26
Dwubój	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	53.8	170	2022-02-26

Kat. 61 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	59.3	110	2024-03-09
Podrzut	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	59.3	125	2024-03-09
Dwubój	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnik Polkowice	59.3	235	2024-03-09

Kat. 67 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WIATROWICZ Marcin	2003	 KS Raszyn	65.7	117	2023-04-29
Podrzut	ROTNICKI Szymon	1996	 Zamek Gołańcz	64.7	135	2022-02-26
Dwubój	ROTNICKI Szymon	1996	 Zamek Gołańcz	64.7	251	2022-02-26




Kat. 73 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	135	2023-03-11
Podrzut	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	160	2023-03-11
Dwubój	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	295	2023-03-11




Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	141	2022-04-23
Podrzut	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	179	2022-04-23
Dwubój	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	320	2022-04-23




Kat. 89 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mroczka	88.3	152	2022-09-24
Podrzut	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mroczka	88.3	188	2022-09-24
Dwubój	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mroczka	88.3	340	2022-09-24




Kat. 96 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	SAWULSKI Patryk	2001	 Górniki Polkowice	94,5	150	2024-03-09
Podrzut	SAWULSKI Patryk	2001	 Górniki Polkowice	94,5	190	2024-03-09
Dwubój	SAWULSKI Patryk	2001	 Górniki Polkowice	94,5	340	2024-03-09




Kat. 102 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	157	2022-05-21
Podrzut	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	205	2022-05-21
Dwubój	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	362	2022-05-21

Kat. 109 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mroczka	103.1	160	2022-03-20
Podrzut	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mroczka	103.9	210	2022-05-21
Dwubój	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mroczka	103.1	365	2022-03-20

Kat. +109 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górniki Polkowice	115.6	170	2022-09-24
Podrzut	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górniki Polkowice	115.6	220	2022-09-24
Dwubój	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górniki Polkowice	115.6	390	2022-09-24

Sinclair

NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górniki Polkowice	115.6	412.85	2022-09-24