

---

## REKORDY

### POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

---

#### Kat. 45 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">WŁODARCZYK Róża</a>	2007	 <a href="#">Zamek Gołańcz</a>	42.2	<b>40</b>	2022-09-04
Podrzut	<a href="#">WŁODARCZYK Róża</a>	2007	 <a href="#">Zamek Gołańcz</a>	42.2	<b>53</b>	2022-09-04
Dwubój	<a href="#">WŁODARCZYK Róża</a>	2007	 <a href="#">Zamek Gołańcz</a>	42.2	<b>93</b>	2022-09-04

#### Kat. 49 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">DRZAZGA Oliwia</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	48.8	<b>68</b>	2024-03-09
Podrzut	<a href="#">DRZAZGA Oliwia</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	48.8	<b>90</b>	2024-03-09
Dwubój	<a href="#">DRZAZGA Oliwia</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	48.8	<b>158</b>	2024-03-09

#### Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">MYJAK Małgorzata</a>	2004	 <a href="#">Budowlani Nowy Tomyśl</a>	54.3	<b>80</b>	2023-09-30
Podrzut	<a href="#">MYJAK Małgorzata</a>	2004	 <a href="#">Budowlani Nowy Tomyśl</a>	54.3	<b>96</b>	2023-09-30
Dwubój	<a href="#">MYJAK Małgorzata</a>	2004	 <a href="#">Budowlani Nowy Tomyśl</a>	54.3	<b>176</b>	2023-09-30

#### Kat. 59 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	56.7	<b>78</b>	2022-05-22
Podrzut	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	56.7	<b>100</b>	2022-05-22
Dwubój	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	56.7	<b>178</b>	2022-05-22




#### Kat. 64 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">KS Raszyn</a>	62.9	<b>90</b>	2023-04-29
Podrzut	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">KS Raszyn</a>	62.9	<b>115</b>	2023-04-29
Dwubój	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">KS Raszyn</a>	62.9	<b>205</b>	2023-04-29

## Kat. 71 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	70.1	<b>99</b>	2022-09-24
Podrzut	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	70.1	<b>118</b>	2022-09-24
Dwubój	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	70.1	<b>217</b>	2022-09-24

## Kat. 76 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	71.3	<b>95</b>	2023-03-11
Podrzut	<a href="#">KAROLAK Maria</a>	2003	 <a href="#">LKS Dobryczyce</a>	73.6	<b>112</b>	2024-03-09
Dwubój	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	71.3	<b>204</b>	2023-03-11

## Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika</a>	1997	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	79.2	<b>100</b>	2023-09-30
Podrzut	<a href="#">ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika</a>	1997	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	79.2	<b>130</b>	2023-09-30
Dwubój	<a href="#">ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika</a>	1997	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	79.2	<b>230</b>	2023-09-30


## Kat. 87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">KOZERA Katarzyna</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	82.0	<b>80</b>	2023-03-12
Podrzut	<a href="#">KOZERA Katarzyna</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	82.0	<b>100</b>	2023-03-12
Dwubój	<a href="#">KOZERA Katarzyna</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	82.0	<b>180</b>	2023-03-12

## Kat. +87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">KACZMARCZYK Kinga</a>	1997	 <a href="#">Tytan Oława</a>	96.5	<b>90</b>	2023-03-11
Podrzut	<a href="#">KACZMARCZYK Kinga</a>	1997	 <a href="#">Tytan Oława</a>	98.5	<b>118</b>	2023-04-30
Dwubój	<a href="#">KACZMARCZYK Kinga</a>	1997	 <a href="#">Tytan Oława</a>	98.5	<b>208</b>	2023-04-30

## Sinclair

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">KS Raszyn</a>	62.9	<b>426.77</b>	2023-04-29