



# EcoHarpoon

## Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR  
STRATEGICZNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU  
PODNOSZENIA  
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

I  
liga

I  
runda

Raszyn  
Miejsce i data

09.03.2024 r.

### KS Raszyn



| L.p. | Gr  | PEŁC | NAZWISKO I IMIĘ      | ROK UR. | WAGA | RWANIE |     |     | PODRZUT |     |     | 2-BÓJ | przelicznik Sinclair | punkty dodatkowe | PKT Prognoza | PKT. Końcowe |
|------|-----|------|----------------------|---------|------|--------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|----------------------|------------------|--------------|--------------|
|      |     |      |                      |         |      | 1      | 2   | 3   | 1       | 2   | 3   |       |                      |                  |              |              |
| 1.   | I   | K    | BARYGA Lena          | 2009    | 66,1 | 38     | 41  | --- | 48      | 51  | 54  | 86    | 1,436946             | 30               | 209,05       | 203,01       |
| 2.   | II  | M    | WIDZIK Mateusz       | 1990    | 95,5 | 80     | 85  | 90  | 100     | 110 | 115 | 200   | 1,169729             | 0                | 233,95       | 233,95       |
| 3.   | II  | M    | OPORSKI Łukasz       | 1988    | 97,3 | 110    | 115 | 120 | 140     | 145 | 150 | 270   | 1,160205             | 0                | 313,26       | 313,26       |
| 4.   | III | M    | DĄBROWSKI Filip      | 2008    | 64,7 | 45     | 50  | 55  | 65      | 70  | 74  | 129   | 1,458060             | 20               | 208,09       | 208,09       |
| 5.   | III | M    | KUDLIŃSKI Franciszek | 2006    | 85,4 | 90     | 93  | 96  | 105     | 105 | 110 | 198   | 1,234032             | 10               | 254,34       | 254,34       |
| 6.   | III | M    | NOWAK Bartosz        | 2007    | 72,9 | 72     | 75  | 78  | 93      | 96  | 100 | 178   | 1,349139             | 20               | 260,15       | 260,15       |
|      |     |      |                      |         |      |        |     |     |         |     |     |       |                      |                  | 1478,84      | 1472,80      |

### LKS EkoSport Siedlce



| L.p. | Gr  | PEŁC | NAZWISKO I IMIĘ  | ROK UR. | WAGA  | RWANIE |    |    | PODRZUT |     |     | 2-BÓJ | przelicznik Sinclair | punkty dodatkowe | PKT Prognoza | PKT. Końcowe |
|------|-----|------|------------------|---------|-------|--------|----|----|---------|-----|-----|-------|----------------------|------------------|--------------|--------------|
|      |     |      |                  |         |       | 1      | 2  | 3  | 1       | 2   | 3   |       |                      |                  |              |              |
| 1.   | I   | K    | URBAN Patrycja   | 2010    | 53,4  | 32     | 34 | 36 | 40      | 43  | 45  | 79    | 1,684571             | 30               | 216,31       | 216,31       |
| 2.   | I   | K    | BIARDZKA Maja    | 2008    | 72,0  | 40     | 43 | 45 | 55      | 60  | 64  | 109   | 1,359521             | 20               | 227,47       | 227,47       |
| 3.   | I   | K    | IDZIAK Klaudia   | 2008    | 44,5  | 38     | 40 | 42 | 48      | 50  | 52  | 90    | 1,971142             | 20               | 268,36       | 268,36       |
| 4.   | II  | M    | ŻYDAK Grzegorz   | 2010    | 59,8  | 30     | 34 | 37 | 45      | 48  | 50  | 87    | 1,542254             | 30               | 164,18       | 164,18       |
| 5.   | II  | M    | ŁĘCZYŃSKI Szymon | 2003    | 112,3 | 70     | 75 | 78 | 90      | 100 | 100 | 165   | 1,097593             | 0                | 181,10       | 181,10       |
| 6.   | III | M    | GAŁECKI Maciej   | 2007    | 83,0  | 87     | 91 | 91 | 105     | 110 | 115 | 206   | 1,252559             | 20               | 278,03       | 278,03       |
|      |     |      |                  |         |       |        |    |    |         |     |     |       |                      |                  | 1335,45      | 1335,45      |

### LKS Dobryszycy



| L.p. | Gr  | PEŁC | NAZWISKO I IMIĘ      | ROK UR. | WAGA | RWANIE |     |     | PODRZUT |     |     | 2-BÓJ | przelicznik Sinclair | punkty dodatkowe | PKT Prognoza | PKT. Końcowe |
|------|-----|------|----------------------|---------|------|--------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|----------------------|------------------|--------------|--------------|
|      |     |      |                      |         |      | 1      | 2   | 3   | 1       | 2   | 3   |       |                      |                  |              |              |
| 1.   | I   | K    | SZYMANEK Monika      | 2002    | 60,2 | 72     | 75  | 80  | 95      | 100 | 105 | 185   | 1,535647             | 0                | 397,73       | 397,73       |
| 2.   | I   | K    | CHOIŃSKA Julia       | 2007    | 65,8 | 73     | 78  | 83  | 90      | 95  | 100 | 183   | 1,442115             | 20               | 389,47       | 389,47       |
| 3.   | I   | K    | MŁYNARCZYK Anđżelika | 2007    | 56,0 | 63     | 67  | 70  | 78      | 83  | 87  | 157   | 1,620963             | 20               | 376,29       | 376,29       |
| 4.   | I   | K    | KAROLAK Maria        | 2003    | 73,6 | 82     | 85  | 90  | 102     | 108 | 112 | 202   | 1,341295             | 0                | 379,32       | 379,32       |
| 5.   | III | M    | OŁUBEK Oskar         | 2002    | 81,3 | 115    | 122 | 127 | 135     | 143 | 150 | 277   | 1,267013             | 0                | 350,96       | 350,96       |
| 6.   | II  | M    | BARAŃSKI Patryk      | 2004    | 90,2 | 135    | 141 | 146 | 165     | 171 | 176 | 317   | 1,200967             | 10               | 390,71       | 390,71       |
|      |     |      |                      |         |      |        |     |     |         |     |     |       |                      |                  | 2284,47      | 2284,47      |

### CLKS Mazovia Ciechanów



| L.p. | Gr  | PEŁC | NAZWISKO I IMIĘ      | ROK UR. | WAGA  | RWANIE |     |     | PODRZUT |     |     | 2-BÓJ | przelicznik Sinclair | punkty dodatkowe | PKT Prognoza | PKT. Końcowe |
|------|-----|------|----------------------|---------|-------|--------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|----------------------|------------------|--------------|--------------|
|      |     |      |                      |         |       | 1      | 2   | 3   | 1       | 2   | 3   |       |                      |                  |              |              |
| 1.   | I   | K    | WOŁK Wiktoria        | 2001    | 63,2  | 85     | 90  | 93  | 105     | 110 | 115 | 205   | 1,482866             | 0                | 425,59       | 425,59       |
| 2.   | I   | K    | BURDA Iga            | 2008    | 68,6  | 78     | 82  | 84  | 95      | 100 | 105 | 178   | 1,402676             | 20               | 369,55       | 369,55       |
| 3.   | II  | M    | JAWORSKI Michał      | 2004    | 88,3  | 135    | 140 | 145 | 170     | 177 | 180 | 315   | 1,213801             | 10               | 392,35       | 392,35       |
| 4.   | II  | M    | ZIÓŁKOWSKI Marcin    | 2006    | 101,9 | 135    | 142 | 147 | 165     | 175 | 183 | 330   | 1,138047             | 10               | 385,56       | 385,56       |
| 5.   | III | M    | GUGAŁA Marek Mateusz | 2005    | 140,8 | 140    | 145 | 150 | 175     | 185 | 190 | 340   | 1,032428             | 10               | 361,03       | 361,03       |
| 6.   | III | M    | ZIÓŁKOWSKI Szymon    | 2004    | 113,5 | 150    | 155 | 162 | 170     | 177 | 184 | 346   | 1,093812             | 10               | 388,46       | 388,46       |
|      |     |      |                      |         |       |        |     |     |         |     |     |       |                      |                  | 2322,54      | 2322,54      |

### UMLKS Radomsko



| L.p. | Gr  | PEŁC | NAZWISKO I IMIĘ     | ROK UR. | WAGA | RWANIE |     |     | PODRZUT |     |     | 2-BÓJ | przelicznik Sinclair | punkty dodatkowe | PKT Prognoza | PKT. Końcowe |
|------|-----|------|---------------------|---------|------|--------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|----------------------|------------------|--------------|--------------|
|      |     |      |                     |         |      | 1      | 2   | 3   | 1       | 2   | 3   |       |                      |                  |              |              |
| 1.   | I   | K    | DRAZGA Oliwia       | 2005    | 48,8 | 62     | 65  | 68  | 82      | 87  | 90  | 158   | 1,815098             | 10               | 411,51       | 411,51       |
| 2.   | I   | K    | BARTOSIK Aleksandra | 1999    | 66,1 | 57     | 62  | 62  | 72      | 76  | 80  | 142   | 1,436946             | 0                | 285,67       | 285,67       |
| 3.   | II  | M    | JUSZCZUK Iwo        | 2007    | 69,9 | 88     | 88  | 92  | 105     | 110 | 116 | 204   | 1,385757             | 20               | 302,69       | 302,69       |
| 4.   | II  | M    | BURZA Krystian      | 2005    | 74,3 | 100    | 105 | 110 | 130     | 130 | 140 | 250   | 1,333645             | 10               | 343,41       | 343,41       |
| 5.   | III | M    | SKÓRA Miłosz        | 2000    | 77,0 | 95     | 100 | 105 | 125     | 130 | 135 | 240   | 1,305851             | 0                | 313,40       | 313,40       |
| 6.   | III | M    | LEŚNIEWSKI Rafał    | 1989    | 96,1 | 105    | 110 | 115 | 120     | 125 | 130 | 245   | 1,166497             | 0                | 285,79       | 285,79       |
|      |     |      |                     |         |      |        |     |     |         |     |     |       |                      |                  | 1942,47      | 1942,47      |

Sędzia główny  
LITWIN Piotr

Sędzia I  
OSTROWSKI Zbigniew

Sędzia II  
BUCZEK Piotr

Sekretarz  
DOŁĘGA Daniel

Spiker  
ŚWIĘCICKI Jan