

Zieleniobiorca

WYKAZ SZKOLONYCH ZAWODNIKÓW

Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży - szkolenie w Szkole Mistrzostwa Sportowego/Niepublicznej Szkole Mistrzostwa Sportowego/Ośrodku Szkolenia Sportowego Młodzieży

na okres od 01.01.2022 do 31.12.2022

| Lp. | Nazwisko | Imię | Rok urodzenia | Płeć | Nr Licencji | Nazwa klubu | Miejscowość | Województwo | Trener klubowy | Konkurencja, kat. waga, osada lub styl* | Sport | Forma szkolenia | Kategoria wiekowa** | Podstawa kwalifikacji do szkolenia | MTSF*** (liczba punktów) | Impreza główna | Planowane efekty rzeczowe szkolenia | Okres szkolenia**** |
|-----|-------------|---------------|---------------|------|-------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|---|----------------------|------------------|---------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------|-------------------------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 1. | Barański | Patryk | 2004 | M | 10002301 | LKS | Dobryszyc | Łódzkie | Sebastian Olubek | M 89 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | junior | 284 | 505 | MP 20, ME20 | 305 | |
| 2. | Berlińska | Zofia | 2005 | K | 10002691 | CLKS Mazovia | Ciechanów | Mazowieckie | Grzegorz Peplowski | K 45 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | juniorka młodsza | 117 | 415 | ME, MŚ U17 | 120 | 01.01-31.08 |
| 3. | Bielak | Michał | 2001 | M | 10000715 | LKS Znicz | Biłgoraj | Lubelskie | Andrzej Strzałka | M 89 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | młodzieżowiec | 275 | 572 | MP/PEUPC | 285 | 01.01-31.08 |
| 4. | Broncel | Agnieszka | 2003 | K | 10003968 | HKS Szopienice | Katowice | Śląskie | Dionizy Rutkowski | K 49 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | juniorka | 123 | 508 | MP U20 | 140 | 01.10- |
| 5. | Burski | Bartosz | 2005 | M | 10002651 | TS Nida | Nidzica | Warmińsko-mazurskie | Marek Nachtgál | M 67 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | junior młodszy | 256 | 509 | ME, MŚ U17 | 260 | |
| 6. | Burza | Krzysztof | 2005 | M | 10002888 | LKS | Dobryszyc | Łódzkie | Sebastian Olubek | M 73 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | junior młodszy | 212 | 515 | OOM, TNO | 230 | |
| 7. | Choluj | Natalia | 2001 | K | 10000334 | AKS | Białogard | Zachodniopomorskie | Franciszek Bochenek | K +87 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | młodzieżowiec | 185 | 497 | MME U23,MP | 205 | |
| 8. | Czarnowski | Jakub | 2004 | M | 10003167 | KS Budowlani | Opole | Opolskie | Ryszard Szewczyk | M 73 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Opole | junior | 231 | 450 | MPU20,MEU20 | 245 | 01.01-31.08 |
| 9. | Dołęcka | Zuzanna | 2007 | K | 10004188 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Jerzy Nowak | K 64 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | juniorka młodsza | 130 | 380 | ME,MP | 145 | |
| 10. | Dziński | Kacper | 2005 | M | 10002884 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Jerzy Nowak | M 81 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | junior młodszy | 240 | 415 | ME, OOM | 270 | |
| 11. | Górnica | Patrycja | 2005 | K | 10002775 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Jerzy Nowak | K 59 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | juniorka młodsza | 140 | 395 | OOM, TNO | 150 | 01.01-19.02 |
| 12. | Grzymała | Szymon | 2007 | M | 10003401 | KS Budowlani | Opole | Opolskie | Ryszard Szewczyk | M 55 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Opole | junior młodszy | 191 | 435 | MPMU15, ME U15 | 200 | |
| 13. | Gugała | Marek Mateusz | 2005 | M | 10002848 | CLKS Mazovia | Ciechanów | Mazowieckie | Dawid Przybyszewski | M +102 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | junior młodszy | 271 | 434 | ME U17 | 300 | |
| 14. | Jaworski | Michał | 2004 | M | 10002140 | CLKS Mazovia | Ciechanów | Mazowieckie | Wojciech Gesek | M 89 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | junior | 298 | 516 | ME, MŚ U20 | 305 | |
| 15. | Jeromin | Piotr | 2005 | M | 10002702 | KS Budowlani | Opole | Opolskie | Ryszard Szewczyk | M 61 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Opole | junior młodszy | 222 | 485 | OOM,MEU17 | 230 | |
| 16. | Karolak | Maria | 2003 | K | 10001845 | HKS Włókniarz | Konstantynów | Łódzkie | Jerzy Michał Jaśniak | K 76 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | juniorka | 188 | 502 | MP 20, ME20 | 200 | |
| 17. | Krupa | Adrian | 2007 | M | 10003393 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Jerzy Nowak | M 61 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | junior młodszy | 165 | 425 | ME,MP | 195 | |
| 18. | Kulik | Jakub | 2003 | M | 10002369 | LKS Znicz | Biłgoraj | Lubelskie | Andrzej Strzałka | M 61 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | junior | 220 | 548 | MP,ME, PEUPC | 235 | 01.01-31.08 |
| 19. | Lisjak | Dawid | 2007 | M | 10003493 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Patrycja Piechowiak | M 73 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | junior młodszy | 180 | 422 | ME,MP | 230 | |
| 20. | Łazuga | Konrad | 2003 | M | 10002024 | KS Budowlani | Opole | Opolskie | Artur Skulimowski | M 73 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Opole | junior | 275 | 482 | ME, MŚ | 290 | 01.09- |
| 21. | Majsy | Dawid | 2005 | M | 10002781 | LKS | Dobryszyc | Łódzkie | Sebastian Olubek | M 73 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | junior młodszy | 250 | 412 | ME U17, MŚ U17 | 275 | 01.09-30.09 |
| 22. | Marach | Monika | 2004 | K | 10002191 | MGLKS Tarpan | Mrocza | Kujawsko-Pomorskie | Sławomir Zawada | K 71 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Mrocza | juniorka | 204 | 498 | MŚ U20 | 210 | |
| 23. | Michalak | Kamil | 2004 | M | 10002872 | HKS Włókniarz | Konstantynów | Łódzkie | Jerzy Michał Jaśniak | M 81 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | junior | 244 | 510 | MP20, ME U20 | 260 | |
| 24. | Myjak | Małgorzata | 2004 | K | 10002460 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Marcin Lampe | K 59 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | juniorka | 150 | 432 | MŚ,ME | 175 | |
| 25. | Najdowska | Weronika | 2006 | K | 10002963 | MGLKS Tarpan | Mrocza | Kujawsko-Pomorskie | Dariusz Kułski | K 59 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Mrocza | juniorka młodsza | 142 | 540 | ME U17 | 155 | |
| 26. | Najdowska | Dominika | 2005 | K | 10002681 | MGLKS Tarpan | Mrocza | Kujawsko-Pomorskie | Dariusz Kułski | K +87 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Mrocza | juniorka młodsza | 174 | 520 | ME U17 | 185 | 01.01-15.01 |
| 27. | Nowak | Marika | 2007 | K | 10003477 | MGLKS Tarpan | Mrocza | Kujawsko-Pomorskie | Sławomir Zawada | K 49 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Mrocza | juniorka młodsza | 141 | 550 | ME U15 | 155 | 01.01-31.08 |
| 28. | Olubek | Oskar | 2002 | M | 10001472 | LKS Omega | Kleszczów | Łódzkie | Sebastian Olubek | M 73 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | junior | 257 | 535 | MP20,MEU20 | 270 | |
| 29. | Otok | Grzegorz | 2006 | M | 10003101 | LKS PZL-Lechia | Sędziszów Małopolski | Podkarpackie | Mateusz Blachowicz | M 96 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | junior młodszy | 240 | 517 | MP, ME | 250 | 01.09- |
| 30. | Palubska | Nikola | 2006 | K | 10003454 | LKS Znicz | Biłgoraj | Lubelskie | Andrzej Strzałka | K 49 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | juniorka młodsza | 105 | 495 | MP, PEUPC | 115 | |
| 31. | Pasiłowski | Olaf | 2001 | M | 10003163 | KS Budowlani | Opole | Opolskie | Ryszard Szewczyk | M +109 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Opole | młodzieżowiec | 340 | 420 | MMP,MMEU23 | 350 | |
| 32. | Pawłowski | Milena | 2003 | K | 10003155 | LKS | Dobryszyc | Łódzkie | Ewelina Chmielewska | K 55 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | juniorka | 136 | 495 | MP20,ME,MŚ U20 | 145 | 01.01-31.08 |
| 33. | Pietrzak | Hubert | 2005 | M | 10002854 | TS Nida | Nidzica | Warmińsko-mazurskie | Marek Nachtgál | M 61 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | junior młodszy | 241 | 499 | ME, MŚ U17 | 250 | |
| 34. | Piotrowski | Wojciech | 2006 | M | 10003034 | LKS Żuławy | Nowy Dwór Gdański | Pomorskie | Piotr Potocki | M +102 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | junior młodszy | 255 | 454 | ME U17 | 280 | 01.01-31.08 |
| 35. | Roszkowski | Aleksander | 2006 | M | 10003129 | KS Budowlani | Opole | Opolskie | Ryszard Szewczyk | M 96 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Opole | junior młodszy | 245 | 450 | OOM/MEU17 | 260 | |
| 36. | Sienko | Dominik | 2004 | M | 10002857 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Marcin Lampe | M 73 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | junior | 257 | 492 | ME,MP | 275 | 20.02- |
| 37. | Szczepaniak | Julia | 2008 | K | 10004018 | MGLKS Tarpan | Mrocza | Kujawsko-Pomorskie | Sławomir Zawada | K 55 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Mrocza | juniorka młodsza | 110 | 403 | ME U15 | 140 | 01.09- |
| 38. | Szymanek | Monika | 2002 | K | 10002730 | LKS | Dobryszyc | Łódzkie | Sebastian Olubek | K 59 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Dobryszyc | juniorka | 184 | 525 | MP20,MEJ,MŚJ | 200 | |
| 39. | Tomaszewski | Maciej | 2007 | M | 10003491 | LKS Budowlani-Calus | Nowy Tomyśl | Wielkopolskie | Marcin Lampe | M 49 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Nowy Tomyśl | junior młodszy | 145 | 407 | ME,MP | 155 | |
| 40. | Urban | Kacper | 2001 | M | 10000463 | KS Budowlani | Opole | Opolskie | Ryszard Szewczyk | M 67 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Opole | młodzieżowiec | 277 | 540 | MMPU23,MMEU23 | 285 | |
| 41. | Wiatrowicz | Marcin | 2003 | M | 10001760 | MGLKS Tarpan | Mrocza | Kujawsko-Pomorskie | Dariusz Kułski | M 67 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Mrocza | junior | 240 | 530 | MP U20 | 255 | |
| 42. | Wolk | Wiktoria | 2001 | K | 10001238 | MGLKS Tarpan | Mrocza | Kujawsko-Pomorskie | Sławomir Zawada | K 64 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Mrocza | młodzieżowiec | 201 | 522 | MES | 210 | |
| 43. | Ziętek | Kacper | 2006 | M | 10003959 | AKS | Białogard | Zachodniopomorskie | Franciszek Bochenek | M 89 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | junior młodszy | 215 | 574 | MP,ME | 235 | 01.09- |
| 44. | Zimroz | Agnieszka | 2001 | K | 10000709 | LKS Znicz | Biłgoraj | Lubelskie | Andrzej Strzałka | K 81 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | młodzieżowiec | 190 | 581 | MŚ,ME | 205 | |
| 45. | Ziółkowski | Marcin | 2006 | M | 10002985 | CLKS Mazovia | Ciechanów | Mazowieckie | Bartosz Ostrowski | M 89 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | junior młodszy | 260 | 431 | ME U15, MP | 280 | 01.09- |
| 46. | Ziółkowski | Szymon | 2004 | M | 10002374 | CLKS Mazovia | Ciechanów | Mazowieckie | Bartosz Ostrowski | M 102 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Ciechanów | junior | 320 | 436 | ME, MŚ | 330 | 01.09- |
| 47. | Zołnierczyk | Włodek | 2001 | M | 10001680 | AKS | Białogard | Zachodniopomorskie | Franciszek Bochenek | M 81 kg | podnoszenie ciężarów | OSSM Biłgoraj | młodzieżowiec | 275 | 563 | MP,MME | 285 | 01.01-31.08 |

* w zależności od specyfiki sportu

** kategorie wiekowe:młodzik, junior młodszy (kadet), junior, młodzieżowiec

*** lub inny test ogólnej sprawności fizycznej po uzgodnieniu z Zespołem Metodycznym

**** uzupełniono tylko wtedy, kiedy zawodnik nie jest objęty szkoleniem całorocznym

Kierownik Wyszczolenia /Dyrektor Sportowy
(pieczęćka i podpis)