

Program kursokonferencji Trenerów i Instruktorów PZPC Bydgoszcz 01-03.12.2023r:

Piątek - 01.12.2023

do godz. 18.00 – Przyjazd uczestników.

18.00 – 20.00 – Kolacja

20.00 - 21.00 – Kalendarz imprez 2024 / Współzawodnictwo Dzieci i Młodzieży – *Daniel Dołęga, Antoni Kawalek*

Sobota - 02.12.2023

7.00 – 9.00 – Śniadanie

9.00 – 9.15 – Przywitanie zebranych, wystąpienie Prezesa PZPC *Waldemara Gospodarka*

9.15 - 10.30 – „Kadry Narodowe Kobiet i Mężczyzn” - *Antoni Czerniak i Piotr Wysocki*

10.30 - 11.45 – „Równowaga kwasowo-zasadowa. Widmo zakwaszenia” - *Grzegorz Kępa*

12.00 - 13.00 – „Antydoping” – Grzegorz Borkowski, Kierownik Departamentu Informacji i Edukacji Polskiej Agencji Antydopingowej POLADA

13.30 - 14.30 – Obiad

15.00 - **Zawody – Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn**

17.30 - 18.45 – „Zawodnicy i Klub w Social Mediach” – *Małgorzata Król*

20.00 - Wspólna kolacja

Niedziela - 03.12.2023

7.00 – 9.00 – Śniadanie

9.00 - 10.30 – „Równowaga strukturalna w podnoszeniu ciężarów” – *Mirosław Babiarz*

10.45 - 11.15 – „Aktualizacja przepisów w podnoszeniu ciężarów” – *Jacek Zawadzki*

11.20 – 13.00 – Spotkanie robocze Trenerzy Kadr i OSSM – *Antoni Kawalek*

12.00 - 13.30 - Obiad

14.00 - Zakończenie kursokonferencji, wyjazd uczestników.

Wiceprezes PZPC
ds. Szkoleniowych
Antoni Kawalek