

[](http://www.polska-sztanga.pl/ps/imprezy/lzs20_mysliborz.pdf" \l "page=2" \o "Strona 2)

****

**Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do 15 Lat**

**w Podnoszeniu Ciężarów**

**Biłgoraj, 20-22.10.2023r.**

**Komunikat organizacyjny**

**I. Cel zawodów**

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.

2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników .

3. Wyłonienie Mistrzów Polski Młodziczek i Młodzików na 2023 r.

**II. Organizatorzy zawodów**

- Ludowy Klub Sportowy „Znicz” Biłgoraj

- Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

**III. Partnerzy organizacyjni**

- Ministerstwo Sportu

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

- Urząd Marszałkowski w Lublinie

- Urząd Miasta Biłgoraj

- Starostwo Powiatowe w Biłgoraju

- Urząd Gminy Biłgoraj

- Urząd Gminy Biszcza

**IV. Sponsorzy**

- Eco Harpoon - Recykling Sp. z.o.o - **sponsor główny**

**V. Termin i miejsce zawodów**

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 20-22.10.2023 r.

Ośrodku Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

23-400 Biłgoraj, ul. Targowa 15

**VI. Uczestnictwo**

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- zawodniczki i zawodnicy zakwalifikowani do Mistrzostw z kwalifikacji strefowych

- posiadają ważną licencję sportową PZPC na 5 dni przed konferencją techniczną i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,

- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w

przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej

podpisanej przez zawodniczkę/ka,

- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem.

- w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2008-2010.

- opłacili startowe.

**VII. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów zostaną prowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 10 kat. wagowych wśród kobiet (40, 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, +81 i 10 wśród mężczyzn (45, 49, 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, +96).

**VIII. Program zawodów**

20.10.2023 (piątek)

godz. 13.00 – odprawa techniczna sędziów (Ośrodku Sportu i Rekreacji w Biłgoraju, ul. Targowa 15

godz. 15.30 - start kat. 45, 49 kg M

**godz. 17.30 – Uroczyste Otwarcie Mistrzostw**

godz. 18.00 – start kat. 55, 61,M

21.10.2023 (sobota)

godz. 9.00 – start kat. 40 kg i 45 kg K

godz. 11.00 – start kat. 49, 55kg K

godz. 13.00 – start kat. 59, 64 kg K

godz. 15.00 – start kat. 71, 76 kg K

godz. 17.00 – start kat. 81, +81 kg K

22.10.2023 (niedziela)

godz. 09.00 – start kat. 67,73 kg M

godz. 11.00 – start kat. 81, 89 kg M

godz. 13.00 – start kat.96, +96 kg M

**godz. 15.00 – Zakończenie Mistrzostw**

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń. Ważenie zawodniczek i zawodników 2 godz. przed planowanym startem.

**IX. Zakwaterowanie i wyżywienie**

Zajazd Nadrzecze - Nadrzecze 36

- koszt osobodnia – **150 zł** (nocleg 70 zł, śniadanie i kolacja po 25 zł, obiad 30 zł)

**X. Zgłoszenia**

Rezerwację wyżywienia i noclegów prosimy przesyłać na załączonym druku drogą mailową na adres: adres mailowy **andrzej-strzalka@wp.pl** tel 695 213 425 w nieprzekraczalnym terminie do dnia **12.10.2023 roku**. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyśpieszy i usprawni akredytację.

**XI. Nagrody**

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Województwa za miejsca I-VI w punktacji łącznej młodziczek i młodzików otrzymują puchary. Kluby w punktacji oddzielnej młodziczek i młodzików otrzymują puchary za miejsca I - VI. VI najlepsze zawodniczki i VI najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody.

**XII. Finansowanie**

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające. Startowe zgodnie z przepisami PZPC.

**XIII. Startowe**

Startowew Mistrzostwach Polski Młodziczek i Młodzikówpobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 35 zł od osoby.

W ramach opłaty startowego wszyscy uczestnicy otrzymają regionalne upominki za każdą wpłatę.

**XIV. Postanowienia końcowe**

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualnie szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.



[](http://www.polska-sztanga.pl/ps/imprezy/lzs20_mysliborz.pdf" \l "page=2" \o "Strona 2)

****

**Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat**

**Biłgoraj, 20-22.10.2023r.**

Nazwa Klubu/Instytucji.............................................................................................................................

Dane do faktury: .......................................................................................................................................

**ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW DO ZAKWATEROWANI, WYŻYWIENIA I OPŁATY STARTOWEJ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwisko i imię** | **Rok ur.** | **Klub** | **Start w MPM 15 LAT** | **Wynik** | **Rozmiar koszulki** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

**ZGŁOSZENIE OSÓB TOWARZYSZACYCH** (trener, kierowca itp.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwisko i imię** | **Funkcja** | **Rozmiar koszulki** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |

**REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWENIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOCLEGI** | |
|  | Liczba osób |
| czwartek/piątek (19/20.10.2025) |  |
| piątek/sobota (20/21.10.2023) |  |
| sobota/niedziela (21/22.10.2023) |  |
| **WYŻYWIENIE** | |
| **Kolacja** – czwartek, 19.10.2023 |  |
| **Śniadanie** – piątek, 20.10.2023 |  |
| **Obiad** – piątek, 20.10.2023 |  |
| **Kolacja** – piątek, 20.10.2023 |  |
| **Śniadanie** – sobota, 21.10.2023 |  |
| **Obiad** – sobota, 21.10.2023 |  |
| **Kolacja** – sobota, 21.10.2023 |  |
| **Śniadanie** – niedziela, 22.10.2023 |  |
| **Obiad** – niedziela, 22.10.2023 |  |

**Rodzaj hotelu:** - Zajazd Nadrzecze *(zaznaczyć wybrany)*

*Nazwisko i imię osoby zamawiającej*