



# Komunikat organizacyjny Kwalifikacji do Mistrzostw Polski Młodzików i Mistrzostw Dolnego Śląska do lat 15 w podnoszeniu ciężarów



Wierzbno, 30.09.2023r.



## 1. Organizator:

- LKS Polwica Wierzbno
- DZPC

## 2. Miejsce i termin zawodów:

- Miejsce** - Hala sportowa im. Szymona Kolečkiego w Wierzbnie, Wierzbno 83A 50°56'01.6"N  
17°10'45.2"E  
**Termin** - 7.10.2023 r. (sobota)



## 3. Cel zawodów:

- Wyłonienie uczestników Mistrzostw Polski Młodzików,
- Wyłonienie Mistrzów Dolnego Śląska do lat 15 w podnoszeniu ciężarów
- Popularyzacja dyscypliny olimpijskiej - podnoszenia ciężarów.

## 4. Program zawodów:

- 9:30 – konferencja techniczna  
10:00 – waga zawodniczek  
11:00 - waga zawodników  
12:00 – prezentacja i start I grupy - dziewczęta  
14:30 – prezentacja i start II grupy - chłopcy  
17:00 – dekoracje zawodników, zakończenie zawodów



## 5. Uczestnictwo:

- Prawo startu mają zawodnicy z rocznika 2010, 2009 i 2008, którzy posiadają ważne licencje zawodnicze, PZPC i są z Okręgów Strefy D: Śląski, Lubuski, Opolski i Dolnośląski,
- Posiadają książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi oraz wpis do książeczki sportowo – lekarskiej formuły antydopingowej, podpisanej przez właściciela oraz trenera prowadzącego wraz z ważnym dokumentem tożsamości,
- Zgłoszenia należy dokonać poprzez system SportZona na stronie PZPC w terminie wyznaczonym przez PZPC – 7.09.2023 zakładka „(3) Kwalifikacje do Mistrzostw Polski Młodzików” .Nie zgłoszeni zawodnicy lub zawodniczki nie będą uczestniczyć w zawodach.
- **Startowe w wysokości 35,00 zł (zawodnicy + szkoleniowiec).**



## 6. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Eliminacje do OOM zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami sportowymi PZPC i wytycznymi Ministerstwa Sportu w następujących kategoriach wagowych.

- **KOBIETY :** 40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, + 81 kg,
- **MĘŻCZYŹNI :** 45 kg, 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, +96 kg.

## 7. Nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy za miejsca w kategoriach wagowych. Za miejsca 1-3 medale. W miarę możliwości finansowych zostaną ufundowane nagrody w punktacji Sinclaira dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w Mistrzostwach Dolnego Śląska do lat 15. O nagrodach organizator poinformuje podczas konferencji technicznej.

## 8. Postanowienia końcowe:

- Istnieje możliwość wcześniejszego zamówienia wyżywienia w barze na basenach krytych WKS-u, kontakt indywidualny pod nr 602 234 192 Pani Barbara Puchalska.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami sportowymi PZPC i wytycznymi Ministerstwa Sportu.
- Za rzeczy pozostawione na obiektach organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- Od następstw nieszczęśliwych wypadków kluby ubezpieczają swoich zawodników we własnym zakresie,

- 
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów w zależności od ilości zgłoszeń oraz innych nieprzewidzianych okoliczności.
  - Sprawy nie uwzględnione w regulaminie rozstrzyga organizator.

**9. KONTAKT:**

Jacek Góralski Tel. 505 66 12 74 Email. [goralskijacek@op.pl](mailto:goralskijacek@op.pl)  
Adam Kraska tel. 605252225

**10. Do wiadomości :**

- PZPC
  - Okręgowe Związki Strefy D: Śląski, Lubuski, Opolski i Dolnośląski
  - Kluby Dolnego Śląska
  - Przewodniczący Komisji Sędziowskiej i zainteresowani sędziowie
-