



KRAJOWE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



XXVI Ogólnopolskich Igrzysk LZS Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U20 i Open



w podnoszeniu ciężarów
Łapy, 24-26 sierpnia 2023 roku

Kategoria 49 kg Juniorek

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	81	Berlińska Zofia	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	110	48,8	<u>47</u>	<u>49</u>	50	1	<u>55</u>	<u>57</u>	59	2	106	168,3	9
2	92	Molenda Zuzanna	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	100	49,0	<u>43</u>	<u>46</u>	<u>48</u>	2	<u>49</u>	<u>53</u>	<u>57</u>	3	105	167,2	7
3	77	Brzozowska Patrycja	2005	KS Klimat (Łapy)	100	42,9	<u>45</u>	47	47	3	<u>53</u>	<u>57</u>	60	1	102	179,0	6
4	32	Perz Oliwia	2006	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	90	48,0	<u>37</u>	<u>40</u>	42	4	<u>48</u>	<u>52</u>	54	4	92	146,2	5
5	98	Drozda Emilia	2003	KS Agros (Zamość)	80	43,4	33	<u>33</u>	<u>35</u>	5	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	5	80	142,2	4

Kategoria 59 kg Juniorek

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	28	Polka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	160	57,7	<u>74</u>	<u>77</u>	79	1	<u>92</u>	<u>95</u>	98	1	172	245,8	9
2	79	Choińska Julia	2007	KS Klimat (Łapy)	170	58,9	74	74	<u>74</u>	2	<u>85</u>	<u>90</u>	95	2	164	236,7	7
3	34	Pawlos Milena	2003	LKS (Dobryczyce)	140	57,7	<u>58</u>	<u>61</u>	<u>63</u>	3	<u>68</u>	<u>70</u>	72	3	133	193,7	6
4	30	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	115	58,2	<u>51</u>	<u>54</u>	<u>56</u>	4	<u>67</u>	70	<u>70</u>	5	126	182,0	5
5	16	Poniatowska Nina	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	115	56,3	<u>50</u>	<u>52</u>	<u>54</u>	5	<u>65</u>	70	<u>70</u>	4	124	181,1	4
6	61	Gruszecka Amelia	2007	GULKS (Niemce)	100	56,9	<u>40</u>	43	<u>43</u>	6	<u>50</u>	<u>54</u>	<u>57</u>	6	100	150,2	3
7	76	Kuberka Joanna	2003	LKS (Dobryczyce)	100	58,7	<u>35</u>	38	<u>40</u>	7	<u>45</u>	<u>48</u>	50	7	88	131,8	2

Kategoria 59 kg Open

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	39	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	190	59,0	<u>72</u>	76	80	1	<u>98</u>	<u>103</u>	108	1	184	265,8	9
2	55	Kopczak Ewa	1997	LKS (Dobryczyce)	150	57,6	<u>58</u>	61	65	2	<u>75</u>	<u>80</u>	84	2	145	216,6	7
3	6	Zajdel Lucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	130	57,6	<u>55</u>	60	63	3	<u>70</u>	<u>77</u>	82	3	137	203,5	6

Kategoria 71 kg Juniorek

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	8	Polka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	180	59,3	<u>75</u>	<u>78</u>	81	1	<u>95</u>	<u>100</u>	103	1	184	268,9	9
2	4	Dołęcka Zuzanna	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	150	65,4	66	<u>66</u>	70	2	<u>79</u>	<u>83</u>	87	2	153	212,4	7
3	56	Nowak Oliwia	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	140	68,0	<u>60</u>	<u>64</u>	66	3	<u>68</u>	<u>71</u>	74	3	137	191,0	6
4	5	Pikulska Julia	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	110	59,4	<u>54</u>	<u>57</u>	59	4	<u>64</u>	<u>67</u>	69	5	126	188,6	5
5	82	Baran Zuzanna	2006	GULKS (Niemce)	125	64,7	<u>52</u>	55	57	5	<u>65</u>	<u>69</u>	72	4	124	180,2	4

Kategoria 71 kg Open

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	67	Watral Sandra	2000	AKS (Myślubórz)	130	65,0	<u>60</u>	<u>64</u>	66	1	<u>70</u>	<u>75</u>	78	1	144	208,5	9
2	26	Bartosik Aleksandra	1999	UMLKS (Radomsko)	130	64,6	<u>55</u>	59	61	3	<u>68</u>	<u>71</u>	76	2	135	196,6	7
nkl	25	Kosel Laura	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	150	71,0	60	64	64	2	79	79	79	nkl	60	94,6	0

Kategoria 81 kg Juniorek

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	54	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	170	72,2	72	<u>72</u>	75	1	<u>90</u>	94	96	1	171	232,9	9
2	97	Styczyszyn Oliwia	2007	AKS Promień (Police)	150	75,7	<u>63</u>	66	70	2	<u>83</u>	<u>87</u>	90	2	153	208,6	7
3	88	Sobczyk Karolina	2005	KS Wisła (Puławy)	140	75,5	<u>60</u>	<u>64</u>	66	3	<u>75</u>	<u>78</u>	80	3	144	197,2	6
4	110	Dyndał Daria	2004	AKS (Myślubórz)	130	72,6	<u>62</u>	<u>64</u>	66	4	<u>76</u>	79	79	4	142	200,1	5
5	36	Pytel Julia	2004	AKS (Myślubórz)	130	71,3	55	58	58	5	<u>68</u>	72	73	5	123	174,5	4
nkl	100	Nowaczyk Julia	2007	AKS Promień (Police)	90	72,4	33	33	33	nkl	---	---	---	nkl	0	28,0	0

Kategoria 81 kg Open

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	42	Cieślak Klara	2001	LKS (Dobryczyce)	170	80,9	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>77</u>	1	<u>90</u>	<u>97</u>	<u>97</u>	1	167	222,3	9
2	1	Głąb Klaudia	1999	LKS (Dobryczyce)	170	77,2	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>77</u>	2	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	2	159	216,0	7
3	68	Kopka Aleksandra	2000	LKS Omega (Kleszczów)	130	72,5	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	3	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	3	125	182,6	6

Kategoria +81 kg Juniorek

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	40	Kozera Katarzyna	2006	UMLKS (Radomsko)	170	82,3	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	1	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	1	188	250,9	9
2	19	Narewska Martyna	2003	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	150	122,0	<u>73</u>	<u>76</u>	<u>79</u>	2	<u>90</u>	<u>93</u>	<u>96</u>	2	172	208,2	7
3	23	Kędzierska Julita	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	180	100,4	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	3	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>---</u>	3	165	210,6	6
4	95	Godlewska Aleksandra	2006	KS Klimat (Łapy)	140	105,6	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>70</u>	4	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	4	148	195,3	5
5	9	Makurat Agata	2006	MKS Atletka (Gdańsk)	130	101,9	<u>53</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	6	<u>66</u>	<u>70</u>	<u>70</u>	8	127	166,6	4
6	66	Podlipna Izabela	2004	UKS Talent (Wrocław)	130	114,8	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>58</u>	7	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>71</u>	5	126	167,7	3
7	21	Stefaniak Anna	2007	GULKS (Niemce)	120	95,2	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>58</u>	5	<u>60</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	9	125	169,2	2
8	60	Poniatowska Maja	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	115	81,8	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	8	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>71</u>	5	124	179,1	1
9	91	Kuczmaszewska Ewa	2003	KS Agros (Zamość)	115	91,6	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>53</u>	9	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	7	123	173,8	0

Kategoria +81 kg Open

RK total	Numer losowy	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZGL.	WAGA	RWANIE				PODRZUT				2-BÓJ	SINCLAIR	PKT
							1	2	3	RK	1	2	3	RK			
1	22	Chołuj Natalia	2001	AKS (Białogard)	180	102,5	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	1	<u>90</u>	<u>96</u>	<u>100</u>	1	180	231,4	9
2	49	Olszewska Wioletta	2002	AKS Promień (Police)	110	87,7	<u>37</u>	<u>40</u>	<u>---</u>	2	<u>53</u>	<u>---</u>	<u>---</u>	2	93	145,6	7