



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



XXVI Ogólnopolskich Igrzysk LZS Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U20 i Open



w podnoszeniu ciężarów
Łapy, 24-26 sierpnia 2023 roku

Program zawodów:

Czwartek 24.08.2023

| | |
|-------|--------------------|
| 18:00 | Konferencja techn. |
|-------|--------------------|

ilość zaw gr sędz

02:00 **Piątek 25.08.2023**

Waga Start

| | | | | | |
|---|-------|-------|---------------------|----|---|
| 1 | 07:00 | 09:00 | start kat. 49 kg K | 5 | 1 |
| 2 | 08:00 | 10:00 | start kat. 59 kg K | 11 | 2 |
| 3 | 09:45 | 11:45 | start kat. 71 kg K | 8 | 3 |
| 4 | 11:00 | 13:00 | start kat. 81 kg K | 10 | 1 |
| 5 | 12:30 | 14:30 | start kat. +81 kg K | 12 | 2 |
| 6 | 14:15 | 16:15 | start kat. 61 kg M | 6 | 3 |
| | | 17:30 | otwarcie mistrzostw | | |
| 7 | 16:00 | 18:00 | start kat. 73 kg M | 13 | 1 |
| | | 20:00 | | | |

Sobota 26.08.2023

Waga Start

| | | | | | |
|----|-------|-------|-------------------------|----|-----|
| 8 | 07:00 | 09:00 | start kat. 89 kg gr B M | 14 | 2 |
| 9 | 09:15 | 11:15 | start kat. 89 kg gr A M | 14 | 3 |
| 10 | 11:15 | 13:15 | start kat. 102 kg M | 8 | 1 |
| 11 | 12:30 | 14:30 | start kat. +102 kg M | 11 | 2/3 |
| | | 16:00 | zakończenie mistrzostw | | |

| | |
|-----------|-----|
| Kobiety | 46 |
| Mężczyźni | 66 |
| Razem | 112 |

Obsada sędziowska zawodów:

| | | |
|----|---------------------------|----------------------|
| 1 | OSTROWSKI Zbigniew | Przewodniczący Jury |
| 2 | LITWIN Piotr | Jury |
| 3 | GRZELAK Stanisław | |
| 4 | ŚWIĘCICKI Jan | |
| 5 | LEBIEDOWICZ Henryk | |
| 6 | BUCZEK Piotr | Sekretarz |
| 7 | GÓRALSKI Jacek | |
| 8 | WAŚNIEWSKI Leszek | Kontroler Techniczny |
| 9 | | |
| 10 | DOŁĘGA Daniel | System sędziowski |
| 11 | KOPYTKO Kamil | Timekeeper |
| 12 | JAKUBIAK Ryszard | Sędziowie 1 |
| 13 | WRÓBLEWSKI Roman | |
| 14 | FABISIAK Agnieszka | |
| 15 | NIEDŹWIECKI Władysław | Sędziowie 2 |
| 16 | WOŹNIAK Marek | |
| 17 | KOWALSKA Teresa | Sędziowie 3 |
| 18 | WIAŃCZYK Adam | |
| 19 | KLAPIŃSKI Piotr | |
| 20 | | Marschal |
| 21 | GŁOWACKI Adam | |
| 22 | PAŃKO Tomasz | |
| | | Rezerwa |