



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Wojewoda Podlaski

KOMUNIKAT

XXVI Ogólnopolskie Igrzyska LZS Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 20 i OPEN Łapy 25-26 sierpnia 2023r.

Impreza dofinansowywana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. Cel:

- Wyłonienie Mistrzów Polski Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach U-20 i OPEN
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
- Tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów
- Upowszechnianie zasady Fair Play i aktywnego stylu życia
- Promocja Powiatu Białostockiego, Gminy i Miasta Łapy
- Promocja Województwa Podlaskiego

2. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniach 25-26.08.20223r. w hali sportowej **I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Łapach, ul. Bohaterów Westerplatte 10, 18-100 Łapy**

Miejsce przyjmowania ekip (AKREDYTACJA/Konferencja techniczna)

24 sierpnia 2023r. Lodowisko BOSiR, ul. 11 Listopada 28, 15-320 Białystok od godz. 18:00

3. Organizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Klub Sportowy Klimat Łapy
- Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach

4. Współorganizatorzy:

- Samorząd Województwa Podlaskiego
- Wojewoda Podlaski
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Powiat Białostocki
- Gmina Łapy

5. Zgłoszenia do zawodów na adres: jaroszewskiprzemek@wp.pl

Ostateczny termin zgłoszeń mija **14 sierpnia 2023r.(poniedziałek)**. Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe.

Zgłoszenia imienne wg wzoru:

Nazwisko i Imię	Kat. wagowa	Rok ur.	wynik	klub	Województwo
-----------------	-------------	---------	-------	------	-------------

Osoby do kontaktu: **Rafał Jaroszewski tel: 780 083 200**

6. Program zawodów:

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach U20 (16-20 lat - rocznik 2003-2007) i Open (rocznik 2002 i starsi/sze)

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- **kobiety - juniorki U20 i Open:**
49kg, 59kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg i +81kg
- **mężczyźni - juniorzy U20 i Open**
61 kg, 73kg, 89kg, 102kg i +102kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2023 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składami członkowskimi.

Waga zawodników – 2 godziny przed każdym startem.

Piątek, 25.08.2023

godz. 09:00 kat. 49 kg K + OPEN

godz. 10:30 kat. 59 kg K + OPEN

godz. 12:30 kat. 71 kg K + OPEN

godz. 14:00 kat. 76 kg K + OPEN

godz. 16:00 kat. 81 + 81 kg K + OPEN

Sobota, 26.08.2023

godz. 09:00 kat. 61 kg M + OPEN

godz. 10:30 kat. 73 kg M + OPEN

godz. 12:30 kat. 89 kg M + OPEN

godz. 14:00 kat. 102 kg M + OPEN

godz. 16:00 kat. + 102 kg M + OPEN

Program minutowy może ulec zmianie **po zamknięciu elektronicznego systemu zgłoszeń w dniu 14 sierpnia 2023r.**

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem **na dwie godziny przed startem**

danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń

i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Krajowego Zrzeszenia LZS i PZPC oraz na FB Klubu Sportowego Klimat Łapy.

Weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 24.08.2023r.

7. Zakwaterowanie i wyżywienie

Zgodnie ze zgłoszeniami województw LZS.



„Ucznia sposobnym uczynić do tego aby jemu było dobrze i z nim było dobrze”

