

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

KOBIETY

Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	26	k	Wawrzeczko Sylwia	1999	LKS Omega (Kleszczów)	44,9	<u>53</u>	<u>55</u>	62	<u>69</u>	<u>72</u>	75	127	213,17	30
2	61	k	Łodzińska Amelia	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	44,9	<u>50</u>	<u>52</u>	<u>54</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	68	119	199,74	25
3	86	k	Celińska Klaudia	2002	WLKS (Nowe Iganie)	44,6	<u>48</u>	50	<u>50</u>	<u>58</u>	61	<u>61</u>	111	187,37	22

Rwanie

1	Wawrzeczko Sylwia	55
2	Łodzińska Amelia	54
3	Celińska Klaudia	50

Podrzut

1	Wawrzeczko Sylwia	72
2	Łodzińska Amelia	65
3	Celińska Klaudia	61

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
Po	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
2b	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	6	k	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,5	65	68	71	88	92	96	164	258,50	30
2	72	k	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice (Katowice)	46,8	53	56	58	71	74	77	132	214,09	25
3	62	k	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	48,8	53	53	56	66	68	68	124	194,50	22
4	38	k	Kuczmaszewska Agnieszka	1995	KS Agros (Zamość)	48,6	53	56	58	65	68	68	121	190,41	18

<u>Rwanie</u>			<u>Podrzut</u>		
1	Drzazga Oliwia	68	1	Drzazga Oliwia	96
2	Broncel Agnieszka	58	2	Broncel Agnieszka	74
3	Kuczmaszewska Agnieszka	56	3	Kropidłowska Karolina	68

RP

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	78	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	73	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	73	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
Po	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	96	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
2b	169	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	167	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	167	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	20	k	Lykhobytska Oleksandra	1992	KPC Górnik (Polkowice)	54,5	<u>73</u>	75	<u>75</u>	<u>93</u>	<u>97</u>	100	172	248,43	30
2	2	k	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,3	<u>74</u>	<u>77</u>	<u>79</u>	<u>88</u>	92	<u>92</u>	171	247,63	25
3	24	k	Luterek Klaudia	1999	KS Agros (Zamość)	54,6	<u>76</u>	<u>79</u>	81	86	86	86	165	238,01	22
4	96	k	Komorowska Martyna	1999	MKS Atleta (Gdańsk)	54,7	<u>62</u>	<u>66</u>	<u>69</u>	78	78	83	147	211,77	18
5	47	k	Polakowska Marlena	1995	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	53,7	<u>68</u>	<u>71</u>	73	<u>75</u>	80	80	146	213,12	14
6	100	k	Zajdel Łucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	54,9	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>74</u>	78	143	205,48	12
7	71	k	Borkowska Katarzyna	2000	WLKS (Nowe Iganie)	54,6	<u>58</u>	<u>60</u>	62	<u>68</u>	<u>71</u>	73	131	188,97	10
8	204	k	Korzeń Joanna	1993	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	54,8	<u>53</u>	<u>55</u>	57	<u>67</u>	70	<u>71</u>	126	181,29	8
9	164	k	Mojsa Nikola	2006	UKS Talent (Wrocław)	52,4	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>65</u>	69	<u>69</u>	122	181,29	6
10	195	k	Lubasińska Stella	2001	UKS Talent (Wrocław)	55,0	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>52</u>	<u>60</u>	63	---	112	160,73	4

Rwanie

1	Luterek Klaudia	79
2	Myjak Małgorzata	79
3	Lykhobytska Oleksandra	75

Podrzut

1	Lykhobytska Oleksandra	97
2	Myjak Małgorzata	92
3	Luterek Klaudia	86

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	88	Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)		
Po	112	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	95	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	95	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
2b	199	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	177	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	177	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)		

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	7	k	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	58,9	<u>75</u>	<u>78</u>	80	<u>100</u>	<u>103</u>	<u>107</u>	185	253,42	30
2	42	k	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	58,5	<u>77</u>	<u>79</u>	81	<u>95</u>	<u>98</u>	101	177	243,55	25
3	41	k	Dzienis Monika	1994	UKS Talent (Wrocław)	58,9	<u>75</u>	78	<u>79</u>	<u>88</u>	<u>92</u>	93	171	234,24	22
4	10	k	Kraska Katarzyna	1993	LKS Polwica (Wierzbno)	58,9	<u>71</u>	74	75	<u>90</u>	101	101	161	220,54	18
5	75	k	Kopczak Ewa	1997	LKS (Dobryczyce)	58,7	<u>60</u>	<u>63</u>	66	81	<u>81</u>	<u>86</u>	149	204,56	14
6	88	k	Dang Oliwia	2002	WLKS (Nowe Iganie)	58,7	60	<u>60</u>	<u>62</u>	<u>74</u>	<u>77</u>	82	139	190,83	12
7	101	k	Mojsa Martyna	2001	KPC Górnik (Polkowice)	58,5	<u>58</u>	60	<u>61</u>	<u>74</u>	78	78	135	185,76	10
8	104	k	Nowak Marta	1987	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	57,2	57	<u>57</u>	61	72	<u>72</u>	76	129	180,19	8

Rwanie

1	Połka Zuzanna	79
2	Dzienis Monika	79
3	Szymanek Monika	78

Podrzut

1	Szymanek Monika	107
2	Połka Zuzanna	98
3	Dzienis Monika	92

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	89	Standard PZPC	83	Standard PZPC	83	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	
Po	113	Standard PZPC	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	
2b	201	Standard PZPC	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	

Mistrzostwa Polski Elite w podnoszeniu ciężarów Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	147	k	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	61,4	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>85</u>	<u>100</u>	<u>103</u>	106	188	250,75	30
2	63	k	Rechul Emilia	1998	KS Agros (Zamość)	63,6	<u>79</u>	84	84	96	<u>96</u>	102	175	228,41	25
3	150	k	Wylegała Agata	1982	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	62,2	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>74</u>	<u>85</u>	89	<u>91</u>	165	218,30	22
4	174	k	Petka Natalia	2000	UKS Talent (Wrocław)	63,6	<u>69</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	85	160	208,83	18
5	142	k	Bukarz Roksana	2004	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	63,3	<u>67</u>	<u>70</u>	74	<u>85</u>	89	93	159	208,12	14
6	165	k	Hyla Karolina	2001	WLKS (Nowe Iganie)	63,6	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>85</u>	93	93	153	199,69	12
7	168	k	Najdowska Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,7	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>69</u>	<u>77</u>	<u>80</u>	83	152	198,20	10
8	177	k	Bartosik Aleksandra	1999	UMLKS (Radomsko)	62,4	55	60	63	70	74	---	134	176,94	8
9	202	k	Kaleta Marta	2000	WKS Flota (Gdynia)	63,4	<u>46</u>	<u>49</u>	51	<u>63</u>	66	<u>68</u>	117	153,00	6
10	56	k	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,1	<u>89</u>	93	<u>94</u>	111	111	111	94	123,28	4

Rwanie

1	Wołk Wiktoria	94
2	Połka Maria	85
3	Rechul Emilia	79

Podrzut

1	Połka Maria	103
2	Rechul Emilia	96
3	Wylegała Agata	91

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	94	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	94	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			
Po	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)			
2b	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	78	k	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	69,9	93	<u>93</u>	<u>97</u>	<u>110</u>	114	<u>115</u>	212	262,17	30
2	49	k	Kaczmarczyk Andżelika	2002	MAKS Tytan (Oława)	70,7	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>92</u>	108	113	115	200	245,83	25
3	87	k	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	69,7	<u>78</u>	82	86	<u>95</u>	100	103	182	225,42	22
4	107	k	Wiśniewska Agata	1989	MAKS Tytan (Oława)	64,1	63	<u>65</u>	68	<u>80</u>	85	91	150	194,95	18
5	102	k	Kur Dominika	1986	WKS Śląsk (Wrocław)	67,5	<u>60</u>	<u>64</u>	66	70	74	75	136	171,45	14

Rwanie

1	Marach Monika	97
2	Kaczmarczyk Andżelika	92
3	Gierczuk Wiktoria	82

Podrzut

1	Marach Monika	115
2	Kaczmarczyk Andżelika	108
3	Gierczuk Wiktoria	100

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)		
Po	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)		
2b	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)		

Mistrzostwa Polski Elite

w poanoszaniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	1	k	Dołęga Martyna	2005	WLKS (Nowe Iganie)	73,2	94	98	101	117	<u>117</u>	120	218	263,16	30
2	5	k	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	74,6	86	<u>86</u>	90	<u>105</u>	110	115	196	234,37	25
3	18	k	Król Julita	1986	HKS Szopienice (Katowice)	75,1	84	84	84	105	109	113	189	225,26	22
4	108	k	Pazur Martyna	2002	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	71,2	<u>68</u>	<u>71</u>	74	<u>86</u>	<u>90</u>	92	166	203,28	18
5	32	k	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	73,0	74	77	78	90	95	95	164	198,25	14
6	125	k	Grochowska Martyna	2002	MGLKS Tarpan (Mrocza)	74,1	<u>65</u>	68	71	80	<u>80</u>	85	153	183,56	12
7	116	k	Kosel Laura	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	71,2	56	<u>56</u>	60	<u>80</u>	85	88	145	177,56	10
-	46	k	Styczyszyn Oliwia	2007	AKS Promień (Police)	74,9	63	<u>65</u>	70	---	---	---	65	77,57	-

Rwanie

1	Dołęga Martyna	98
2	Karolak Maria	86
3	Król Julita	84

Podrzut

1	Dołęga Martyna	120
2	Karolak Maria	110
3	Król Julita	105

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	100	Standard PZPC	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	
Po	121	Standard PZPC	120	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	120	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	
2b	220	Standard PZPC	218	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	218	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	

Mistrzostwa Polski Elite w podnoszeniu ciężarów Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	28	k	Zielińska Stubińska Weronika	1997	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,9	<u>100</u>	<u>104</u>	<u>106</u>	<u>125</u>	<u>130</u>	134	236	273,22	30
2	117	k	Michałek Karolina	2002	UKS Talent (Wrocław)	80,1	<u>79</u>	<u>82</u>	<u>84</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	178	205,85	25
3	40	k	Nowak Weronika	2004	WLKS (Nowe Iganie)	79,5	<u>76</u>	<u>79</u>	<u>81</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	100	173	200,74	22
4	53	k	Kozera Katarzyna	2006	UMLKS (Radomsko)	81,0	<u>74</u>	<u>77</u>	<u>80</u>	<u>93</u>	<u>97</u>	<u>98</u>	170	195,63	18
5	128	k	Głąb Klaudia	1999	LKS (Dobryczyce)	79,1	<u>67</u>	<u>71</u>	<u>75</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	<u>92</u>	163	189,57	14
6	114	k	Fota Natalia	2001	KS Wisła (Puławy)	80,0	<u>67</u>	73	73	<u>91</u>	<u>95</u>	<u>98</u>	162	187,45	12

Rwanie

1	Zielińska Stubińska Weronika	106
2	Michałek Karolina	82
3	Nowak Weronika	79

Podrzut

1	Zielińska Stubińska Weronika	130
2	Michałek Karolina	96
3	Fota Natalia	95

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	103	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	98	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
Po	128	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	121	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	113	Standard PZPC	
2b	229	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	218	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	204	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	90	k	Zimroz Agnieszka	2001	LKS Znicz (Biłgoraj)	85,9	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	110	194	217,83	30
2	140	k	Skowron Wiktoria	1998	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	84,7	<u>69</u>	<u>72</u>	76	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>102</u>	174	196,48	25
3	132	k	Cieślak Klara	2001	LKS (Dobryczyce)	81,1	<u>68</u>	<u>72</u>	<u>75</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	171	196,67	22
4	135	k	Machniewska Julia	2007	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	85,6	70	70	<u>70</u>	<u>91</u>	<u>96</u>	102	166	186,65	18

Rwanie

1	Zimroz Agnieszka	89
2	Cieślak Klara	75
3	Skowron Wiktoria	72

Podrzut

1	Zimroz Agnieszka	105
2	Skowron Wiktoria	102
3	Machniewska Julia	96

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	103	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	101	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
Po	127	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	126	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	110	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
2b	230	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	226	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	201	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	8	k	Kaczmarczyk Kinga	1997	MAKS Tytan (Oława)	98,8	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>92</u>	<u>110</u>	<u>116</u>	---	208	222,38	30
2	13	k	Chołuj Natalia	2001	AKS (Białogard)	103,1	82	<u>82</u>	86	<u>100</u>	<u>105</u>	110	187	197,49	25
3	17	k	Najdowska Dominika	2005	MGLKS Tarpan (Mrocza)	101,7	<u>73</u>	<u>76</u>	80	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>98</u>	174	184,46	22

Rwanie

1	Kaczmarczyk Kinga	92
2	Chołuj Natalia	82
3	Najdowska Dominika	76

Podrzut

1	Kaczmarczyk Kinga	116
2	Chołuj Natalia	105
3	Najdowska Dominika	98

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	105	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
Po	134	Standard PZPC	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
2b	235	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		

1142

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

MĘŻCZYŹNI
Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			

Rwanie

1	Popielewski Kacper	72
2	Sprawka Mateusz	71
3	Gdula Jakub	50

Podrzut

1	Popielewski Kacper	90
2	Sprawka Mateusz	77
3	Gdula Jakub	60

REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	93	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	93	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	92	Żetem Tomasz (Górnik Polkowice)
Po	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	110	Standard PZPC
2b	200	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	200	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	199	Standard PZPC

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 61 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			

Rwanie

1	Zelem Tomasz	95
2	Bogusz Łukasz	90
3	Zoracki Klaudiusz	83

Podrzut

1	Zelem Tomasz	112
2	Bogusz Łukasz	107
3	Zoracki Klaudiusz	95

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
Po	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
2b	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)		

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
															15
															12
															10
															9
															8
															7
															6
															5
															4
															4
															3
															3
															0
															0

Rwanie

1	Jaworski Michał	142
2	Włodarzewski Michał	125
3	Ambroziak Mateusz	122

Podrzut

1	Jaworski Michał	170
2	Michalak Kamil	161
3	Ambroziak Mateusz	157

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
Po	198	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
2b	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 102 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	R WANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			

Rwanie

1	Datoń Aleksy	132
2	Skorupka Daniel	128
3	Jakóbczak Marcin	121

Podrzut

1	Skorupka Daniel	165
2	Datoń Aleksy	160
3	Jakóbczak Marcin	145

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	178	Standard PZPC	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)			
Po	208	Standard PZPC	191	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)	190	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)			
2b	371	Standard PZPC	351	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	348	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)			

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	R WANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			

Rwanie

1	Osuch Igor	160
2	Dmowski Damian	123
3	Kuligowski Wojciech	117

Podrzut

1	Osuch Igor	185
2	Dmowski Damian	155
3	Kuligowski Wojciech	151

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	180	Standard PZPC	168	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	164	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
Po	228	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	199	Standard PZPC	193	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
2b	403	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	366	Standard PZPC	354	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. +109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
LR															
LR															
NS															

Rwanie

1	Ziółkowski Szymon	158
2	Talewicz Tomasz	149
3	Gugała Marek Mateusz	139

Podrzut

1	Talewicz Tomasz	188
2	Ziółkowski Szymon	178
3	Gugała Marek Mateus	166

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	183	Standard PZPC	170	Standard PZPC	163	Standard PZPC	
Po	225	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	203	Standard PZPC	196	Standard PZPC	
2b	404	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	369	Standard PZPC	355	Standard PZPC	

Mistrzostwa Polski Elite
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.