

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży



w podnoszeniu ciężarów
Dębica 08-11.06.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

grupa gr sędz ilość zaw

Środa 07.06.2023

startowa

		Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
--	--	-----------------------------

Czwartek 08.06.2023

do	19:00	przyjazd ekip
	20:00	Konferencja Techniczna dla sędziów (Hotel Gold)

waga start Piątek 09.06.2023

07:00	09:00	start kat. 49 kg K	1	1	14
09:00	11:00	start kat. 55 kg K	2	2	11
10:30	12:30	start kat. 59 kg K	3	3	10
	14:00	otwarcie OOM			
12:30	14:30	start kat. 64 kg K	4	1	13
14:15	16:15	start kat. 71 kg i 76 kg K	5	2	15
16:15	18:15	start kat. 81 kg i +81 kg K	6	3	12
	20:00				

waga start Sobota 10.06.2023

07:00	09:00	start kat. 73 kg gr. B M	7	2	10
08:30	10:30	start kat. 81 kg gr. B M	8	3	7
09:30	11:30	start kat. 55 kg M	9	1	11
11:00	13:00	start kat. 61 kg M	10	2	12
12:45	14:45	start kat. 67 kg M	11	3	14
14:45	16:45	start kat. 73 kg gr. A M	12	1	10
16:15	18:15	start kat. 81 kg gr. A M	13	2	10
	19:45				

waga start Niedziela 11.06.2023

07:00	09:00	start kat. 89 kg M	14	3	15
09:00	11:00	start kat. 96 kg M	15	1	12
10:30	12:30	start kat. 102 kg M	16	2	9
11:45	13:45	start kat. +102 kg M	17	3	11
	15:15	zakończenie mistrzostw			