



Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Program zawodów:

do	18:00	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE	grupa	gr sędz	ilość zaw	czas
<u>Środa 14.06.2023</u>						
startowa						
<u>Czwartek 15.06.2023</u>						
	12:00	Konferencja Techniczna dla sędziów				
12:30	14:30	start kat. 45 kg i 49 kg K gr. B	1	1	9	01:15 72
13:45	15:45	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. B	2	2	13	01:45 104
	17:30	Uroczyste otwarcie mistrzostw				00:15 0
15:45	17:45	start kat. 45 kg i 49 kg K gr. A	3	3	10	01:45 80
17:30	19:30	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. A	4	1	12	01:45 96
	21:15					

waga	start	Piątek 16.06.2023	grupa	gr sędz	ilość zaw	czas
08:00	10:00	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. B	5	2	17	02:15 136
10:15	12:15	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. B	6	3	9	01:15 72
11:30	13:30	start kat. 87 kg i +87 kg K gr. B	7	1	8	01:15 64
12:45	14:45	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. A	8	2	12	01:45 96
14:30	16:30	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. A	9	3	10	01:30 80
16:00	18:00	start kat. 87 kg i +87 kg K gr. A	10	1	11	01:30 88
	19:30					

waga	start	Sobota 17.06.2023	grupa	gr sędz	ilość zaw	czas
08:00	10:00	start kat. 67 kg gr. B i 73 kg gr. B M	11	3	17	02:15 136
10:15	12:15	start kat. 81 kg i 89 kg gr. B M	12	1	16	02:15 128
12:30	14:30	start kat. 55 kg i 61 kg gr. A M	13	2	14	02:00 112
14:30	16:30	start kat. 67 kg i 73 kg gr. A M	14	3	15	02:00 120
16:30	18:30	start kat. 81 kg i 89 kg gr. A M	15	1	16	02:00 128
	20:30					

waga	start	Niedziela 18.06.2023	grupa	gr sędz	ilość zaw	czas
08:00	10:00	start kat. 96 kg i 102 kg gr. B M	16	2	14	02:00 112
10:00	12:00	start kat. 109 kg i +109 kg gr. B M	17	3	11	01:30 88
11:30	13:30	start kat. 96 kg i 102 kg gr. A M	18	1	13	01:45 104
13:15	15:15	start kat. 109 kg i +109 kg gr. A M	19	2 i 3	12	01:45 96
	17:00	zakończenie mistrzostw				

Kobiety	111	72
Mężczyźni	128	76
Razem	239	78

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zawadzki Jacek	Przewodniczący Jury
2	Labudda Leszek	Jury
3	Żołopa Zdzisław	
4	Ostrowski Zbigniew	
5	Litwin Piotr	
6	Lebiedowicz Henryk	
7	Buczek Piotr	Sekretarz
8	Dotęga Daniel	
9	Michalski Tomasz	Kontroler Techniczny
10	Zagórski Zbigniew	
11	Góralski Jacek	Obsługa systemu/ Timekeeper
12	Kopytko Kamil	
13	Obrycka Ewelina	Sędziowie 1
14	Kochański Janusz	
15	Gotfryd Marieta	
16	Misterska Zasowska Dominika	Sędziowie 2
17	Gtowski Adam	
18	Cichowska Emilia	Sędziowie 3
19	Sidor Tomaszek Kamila	
20	Sekuła Jerzy	
21	Czyżewski Jacek	Marszał
22	Jarczyński Kazimierz	
23	Bachański Rafał	