

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

KOBIECY

Kat. 40 kg

M-CE	LOS	PŁĘĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	242	k	Liwedowska Maja	2009	CLKS Mazovia (Ciechanów)	40,0	<u>31</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	<u>36</u>	<u>38</u>	<u>40</u>	75	139,38	9
2	1	k	Wałęsa Aleksandra	2009	UKS Talent (Wrocław)	39,3	<u>27</u>	<u>30</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	<u>40</u>	44	72	136,01	7
3	88	k	Gromek Dominika	2010	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	39,0	<u>22</u>	24	<u>24</u>	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	59	112,25	6
4	38	k	Boguszewska Zuzanna	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	38,3	<u>20</u>	<u>22</u>	23	<u>25</u>	<u>28</u>	30	50	96,77	5

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	25	k	Idziak Klaudia	2008	WLKS (Nowe Iganie)	44,9	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>52</u>	<u>55</u>	100	167,85	9
2	82	k	Liwedowska Oliwia	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	44,9	<u>30</u>	<u>32</u>	<u>34</u>	<u>37</u>	<u>40</u>	42	74	124,21	7
3	134	k	Kurasiewicz Julia	2009	LKS Znicz (Biłgoraj)	42,2	<u>28</u>	<u>31</u>	33	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	66	116,87	6

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 49 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	255	k	Łodzińska Amelia	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	47,1	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>66</u>	<u>69</u>	72	124	200,08	9
2	233	k	Siempińska Wiktoria	2008	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	48,4	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>52</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	63	112	176,82	7
3	263	k	Nowak Lena	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	48,7	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>59</u>	104	163,39	6
4	256	k	Kiełczewska Wiktoria	2008	KS Wisła (Puławy)	47,8	<u>38</u>	<u>41</u>	44	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>55</u>	96	153,07	5
5	227	k	Zbrzezna Wiktoria	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	48,5	<u>29</u>	<u>31</u>	<u>33</u>	<u>33</u>	36	<u>36</u>	69	108,76	4
6	62	k	Bednarczyk Wiktoria	2008	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	46,0	<u>24</u>	<u>26</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>32</u>	<u>34</u>	62	101,99	3
7	165	k	Urban Partycja	2010	WLKS (Nowe Iganie)	47,0	<u>20</u>	<u>22</u>	<u>24</u>	24	<u>24</u>	<u>26</u>	50	80,81	2
8	273	k	Kowalik Kinga	2010	LKS Gryf (Kunów)	46,4	<u>15</u>	<u>20</u>	22	<u>20</u>	<u>24</u>	28	44	71,87	1

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.**

Kat. 55 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	173	k	Szczepaniak Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mroczka)	54,0	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>75</u>	80	<u>80</u>	148	215,17	9
2	207	k	Kasielska Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	54,2	<u>60</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	83	147	213,16	7
3	147	k	Fręsko Kornelia	2009	KS Promień (Opalenica)	52,7	49	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	123	182,01	6
4	200	k	Frieske Wiktoria	2009	GKS Zamek (Gołańcz)	53,9	<u>43</u>	<u>46</u>	<u>48</u>	<u>53</u>	<u>57</u>	<u>59</u>	107	155,77	5
5	68	k	Gugała Karina Anna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	51,6	<u>44</u>	<u>47</u>	49	<u>55</u>	<u>58</u>	61	105	157,82	4
6	254	k	Sztojko Oliwia	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	53,3	<u>43</u>	45	45	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>59</u>	102	149,70	3
7	199	k	Kasztelan Marlena	2009	KS Promień (Opalenica)	53,7	42	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>56</u>	101	147,43	2
8	58	k	Chudzik Katarzyna	2009	LKS (Kurnos Drugi)	51,3	<u>35</u>	<u>39</u>	43	<u>48</u>	<u>52</u>	55	91	137,37	1
9	41	k	Kurzępa Karolina	2008	GCK (Kobylany)	51,5	<u>28</u>	30	<u>31</u>	<u>40</u>	43	<u>43</u>	74	111,38	0
10	269	k	Zawiska Anna	2008	AKS (Koszalin)	55,0	<u>25</u>	28	28	<u>30</u>	33	<u>35</u>	60	86,11	0
nkl	215	k	Kamińska Zuzanna	2009	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	50,2	<u>27</u>	<u>29</u>	<u>31</u>	40	40	40	-		

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.**

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	93	k	Zawisza Natalia	2008	KS Wisła (Puławy)	57,7	<u>53</u>	<u>57</u>	59	<u>65</u>	<u>70</u>	74	127	176,36	9
2	36	k	Reimann Sandra	2009	KS Promień (Opalenica)	55,6	<u>35</u>	<u>38</u>	41	<u>48</u>	<u>55</u>	57	98	139,58	7
3	12	k	Miętkiewicz Amelia	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	56,7	<u>36</u>	<u>39</u>	42	<u>48</u>	53	55	95	133,49	6
4	194	k	Bądkowska Oliwia	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	58,7	<u>30</u>	34	34	<u>40</u>	44	47	78	107,09	5
5	90	k	Wieczorek Malwina	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	57,7	<u>25</u>	28	31	<u>33</u>	<u>36</u>	38	66	91,65	4
6	32	k	Komoszevska Olga	2008	UKS Atleta (Ostrołęka)	57,3	<u>23</u>	27	30	<u>35</u>	38	38	65	90,69	3
7	298	k	Wołynek Wiktoria	2010	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	58,5	<u>25</u>	28	28	<u>33</u>	36	39	61	83,94	2
nkl	210	k	Muras Justyna	2009	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	56,4	35	38	40	47	47	48	-	-	-

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.**

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	188	k	Stursiak Zuzanna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	62,9	<u>59</u>	63	65	75	<u>75</u>	77	138	181,33	9
2	97	k	Kopka Oliwia	2008	LKS Omega (Kleszczów)	64,0	53	<u>53</u>	56	<u>67</u>	70	73	126	163,83	7
3	221	k	Zioła Amelia	2008	AKS (Myślibórz)	63,4	54	57	<u>57</u>	67	<u>67</u>	73	121	158,23	6
4	78	k	Krajewska Anna	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	60,7	<u>45</u>	<u>48</u>	50	<u>53</u>	<u>56</u>	58	108	145,09	5
5	117	k	Nowak Patrycja	2008	KS Promień (Opalenica)	63,5	<u>43</u>	<u>46</u>	48	<u>53</u>	<u>56</u>	59	107	139,79	4
6	257	k	Bochman Hanna	2009	LKS (Kurnos Drugi)	59,9	<u>40</u>	44	47	<u>52</u>	<u>56</u>	61	105	142,27	3
7	286	k	Skorlińska Adrianna	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	59,4	45	<u>45</u>	47	<u>55</u>	58	60	103	140,32	2
8	103	k	Bartkowiak Maria	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	61,2	<u>39</u>	<u>43</u>	45	50	50	55	95	126,97	1
9	202	k	Zera Maja	2010	UKS Atleta (Ostrołęka)	63,2	32	35	35	<u>40</u>	<u>45</u>	47	79	103,50	0
10	206	k	Podgórska Amelia	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	60,9	<u>25</u>	28	30	<u>34</u>	38	40	66	88,48	0

Mistrzostwa Kraioweo Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	37	k	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	64,3	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>78</u>	<u>89</u>	94	<u>94</u>	172	223,02	9
2	277	k	Banaszek Lena	2009	AKS (Myślibórz)	65,2	57	<u>57</u>	---	<u>63</u>	66	<u>66</u>	123	158,18	7
3	264	k	Frieske Martyna	2009	GKS Zamek (Gołańcz)	66,4	<u>46</u>	<u>50</u>	52	57	<u>57</u>	<u>60</u>	110	139,97	6
4	31	k	Nowak Weronika	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	65,4	<u>45</u>	48	50	<u>57</u>	<u>60</u>	63	108	138,64	5
5	55	k	Kędzierska Milena	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	67,6	<u>40</u>	44	<u>44</u>	<u>58</u>	61	<u>61</u>	105	132,26	4
6	137	k	Miturska Agata	2009	KS Wisła (Puławy)	69,8	<u>36</u>	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>47</u>	51	51	90	111,38	3
7	115	k	Końkowska Wiktoria	2009	CLKS Mazovia (Ciechanów)	64,9	<u>28</u>	<u>31</u>	<u>34</u>	<u>36</u>	40	<u>40</u>	74	95,43	2
8	166	k	Długołęcka Joanna	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	69,2	<u>25</u>	<u>29</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	39	<u>40</u>	72	89,53	1

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	270	k	Kmita Kamila	2008	LKS Opocznianka (Opoczno)	71,4	<u>54</u>	<u>56</u>	58	<u>69</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	132	161,40	9
2	86	k	Biardzka Maja	2008	WLKS (Nowe Iganie)	71,1	<u>38</u>	<u>41</u>	<u>43</u>	<u>48</u>	<u>53</u>	<u>56</u>	99	121,32	7
nkl	154	k	Karwas Patrycja	2009	AKS (Koszalin)	75,0	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	58	58	58	-		

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	208	k	Góra Marianna	2008	KS Wisła (Puławy)	80,0	<u>63</u>	<u>66</u>	68	<u>74</u>	<u>77</u>	80	145	167,78	9
2	111	k	Habierska Oliwia	2009	MGLKS Tarpan (Mrocza)	79,8	63	<u>63</u>	66	<u>73</u>	76	76	139	161,01	7

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. +81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	267	k	Karolak Barbara	2009	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	85,8	<u>64</u>	<u>67</u>	70	<u>80</u>	85	88	155	174,12	9
2	33	k	Cebernik Nikola	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	89,0	<u>55</u>	<u>58</u>	60	<u>75</u>	77	77	137	151,74	7
3	42	k	Stachurska Julia Krystyna	2008	UKS Atleta (Ostrołęka)	95,4	<u>53</u>	56	56	<u>65</u>	<u>70</u>	73	129	139,45	6
4	216	k	Kaniewska Weronika	2009	CLKS Mazovia (Ciechanów)	88,9	<u>47</u>	<u>50</u>	52	65	70	70	117	129,64	5
5	168	k	Bączkowska Anieli	2008	GKS Zamek (Gołańcz)	87,9	<u>45</u>	<u>48</u>	50	<u>55</u>	<u>60</u>	63	113	125,75	4
6	172	k	Latosińska Marika	2009	LKS (Kurnos Drugi)	84,3	<u>40</u>	42	46	<u>50</u>	55	58	97	109,75	3

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

MĘŻCZYŹNI

Kat. 45 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	49	m	Łazuga Bartosz	2009	MOK (Terespol)	44,2	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>63</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	125	247,94	9
2	187	m	Ćwik Kacper	2008	MKS Narew (Pułtusk)	42,5	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>47</u>	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>58</u>	105	216,09	7
3	26	m	Stempniewski Paweł	2009	GCK (Kobylany)	40,7	<u>40</u>	<u>42</u>	<u>44</u>	<u>50</u>	<u>54</u>	<u>56</u>	100	214,58	6
4	136	m	Cyganowski Maciej	2010	AKS (Myślibórz)	40,8	<u>33</u>	<u>37</u>	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	90	192,66	5
5	59	m	Adamczyk Paweł	2010	TS Nida (Nidzica)	44,0	<u>28</u>	<u>30</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	<u>35</u>	65	129,47	4
6	161	m	Dunal Miłosz	2010	AKS (Myślibórz)	39,7	<u>20</u>	<u>22</u>	<u>24</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	<u>37</u>	61	134,15	3
7	131	m	Lewicki Filip	2008	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	42,8	<u>20</u>	<u>23</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>30</u>	<u>33</u>	58	118,57	2
8	230	m	Góralczyk Wiktor	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	35,9	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>25</u>	<u>28</u>	<u>30</u>	<u>33</u>	53	129,23	1
nkl	190	m	Czorniej Dawid	2009	WLKS (Nowe Iganie)	37,7	40	40	40	---	---	---	0	0,00	

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 49 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	71	m	Tuszyński Wiktor	2008	GCK (Kobylany)	48,6	<u>54</u>	<u>56</u>	58	<u>68</u>	<u>71</u>	73	131	238,63	9
2	73	m	Sobociński Bartosz	2010	KS Klimat (Łapy)	47,4	<u>45</u>	<u>48</u>	50	<u>58</u>	<u>62</u>	65	115	214,12	7
3	119	m	Jaworski Wiktor	2009	TS Nida (Nidzica)	48,3	<u>44</u>	47	50	<u>50</u>	55	61	102	186,80	6
4	183	m	Przerada Dawid	2010	UMLKS (Radomsko)	48,3	<u>32</u>	<u>35</u>	38	<u>43</u>	<u>47</u>	50	88	161,16	5
5	20	m	Antczak Krystian	2009	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	49,0	<u>25</u>	<u>29</u>	32	<u>37</u>	<u>43</u>	47	79	142,89	4
6	276	m	Frąk Wojciech	2010	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	45,7	<u>15</u>	<u>17</u>	20	<u>17</u>	<u>20</u>	23	43	82,72	3

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	163	m	Leśniewski Oskar	2009	KSS Husaria (Lubraniec)	55,0	<u>66</u>	<u>70</u>	74	<u>88</u>	<u>92</u>	95	162	266,33	9
2	152	m	Lubasiński Dorian	2009	UKS Talent (Wrocław)	55,0	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>72</u>	85	<u>86</u>	<u>89</u>	161	264,69	7
3	40	m	Dudek Michał	2008	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	52,7	<u>65</u>	<u>70</u>	73	<u>82</u>	87	<u>87</u>	157	267,13	6
4	262	m	Sztojko Sebastian	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	52,5	65	<u>65</u>	<u>70</u>	80	<u>80</u>	<u>86</u>	156	266,25	5
5	246	m	Ślusarski Kamil	2008	KS Wisła (Puławy)	54,4	<u>59</u>	<u>62</u>	64	<u>68</u>	<u>72</u>	<u>75</u>	137	227,20	4
6	30	m	Przymus Aleksander	2008	GTA Chrobry (Gniezno)	54,1	<u>54</u>	58	58	<u>69</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	130	216,55	3
7	259	m	Kwaśny Krzysztof	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	50,4	<u>45</u>	48	48	<u>55</u>	<u>60</u>	63	105	185,40	2
8	64	m	Makurat Franciszek	2008	MKS Atleta (Gdańsk)	51,3	<u>23</u>	<u>25</u>	<u>28</u>	<u>28</u>	<u>31</u>	<u>33</u>	61	106,12	1

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.**

Kat. 61 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	278	m	Andrzejewski Kamil	2008	KSS Husaria (Lubraniec)	60,6	<u>78</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>92</u>	<u>105</u>	110	195	297,82	9
2	130	m	Brauner-Pałaszowski Oskar	2008	HKS Szopienice (Katowice)	59,7	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>85</u>	<u>87</u>	<u>92</u>	167	257,87	7
3	94	m	Kaczor Tymoteusz	2010	LKS Znicz (Biłgoraj)	60,5	<u>65</u>	<u>69</u>	<u>72</u>	<u>85</u>	<u>91</u>	<u>96</u>	163	249,25	6
4	225	m	Barszczewski Dawid	2008	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	60,4	<u>68</u>	<u>72</u>	<u>76</u>	<u>80</u>	<u>86</u>	<u>92</u>	162	248,02	5
5	116	m	Wójcik Oskar	2009	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	60,2	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>73</u>	<u>80</u>	<u>89</u>	<u>90</u>	153	234,81	4
6	104	m	Piątek Maciej	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	60,8	<u>56</u>	<u>59</u>	<u>62</u>	75	75	<u>75</u>	137	208,74	3
7	241	m	Śledź Krystian	2009	Olimpijczyk (Łuków)	59,3	<u>50</u>	55	<u>55</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	131	203,29	2
8	157	m	Ciesielski Kacper	2009	TS Nida (Nidzica)	59,9	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	72	127	195,63	1
9	145	m	Królikowski Filip	2008	Olimpijczyk (Łuków)	60,2	<u>45</u>	50	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	63	110	168,82	0
10	271	m	Jędrzejczyk Bartosz	2010	LKS (Kurnos Drugi)	58,8	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>36</u>	40	<u>43</u>	<u>48</u>	84	131,18	0
11	46	m	Sotel Adam	2010	TS Nida (Nidzica)	57,2	<u>32</u>	<u>35</u>	37	<u>42</u>	<u>47</u>	51	82	130,76	0
12	178	m	Muras Jakub	2010	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	60,5	34	38	40	<u>43</u>	<u>45</u>	50	79	120,80	0

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.**

Kat. 67 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	291	m	Paterek Mateusz	2008	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	66,8	<u>81</u>	85	87	<u>94</u>	98	102	187	266,82	9
2	149	m	Bieliński Eryk	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	63,4	<u>72</u>	76	80	<u>90</u>	<u>95</u>	100	176	260,26	7
3	35	m	Syty Bartosz	2008	LKS Znicz (Biłgoraj)	64,8	<u>66</u>	<u>70</u>	73	<u>84</u>	<u>89</u>	93	166	241,78	6
4	28	m	Siatkowski Patryk	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	65,7	<u>65</u>	<u>69</u>	72	<u>84</u>	<u>89</u>	93	165	238,07	5
5	164	m	Cygan Jakub	2008	GCK (Kobylany)	67,0	68	<u>68</u>	71	81	<u>86</u>	86	149	212,17	4
6	110	m	Jarosiński Mateusz	2008	AKS (Myślibórz)	66,0	<u>57</u>	<u>60</u>	62	75	79	80	137	197,06	3
6	186	m	Malak Mikołaj	2008	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	65,8	62	<u>62</u>	65	<u>72</u>	75	77	137	197,47	2
8	279	m	Mróz Kacper	2009	UKS Atleta (Ostrołęka)	62,6	55	60	60	<u>65</u>	<u>71</u>	76	131	195,46	1
9	60	m	Kwiatkowski Igor	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	62,6	<u>47</u>	<u>51</u>	53	<u>66</u>	<u>69</u>	71	124	185,01	0
10	302	m	Wlazły Dawid	2008	LKS Burza (Burzenin)	63,1	50	55	55	<u>65</u>	70	75	120	178,04	0

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.**

Kat. 73 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	63	m	Dąbek Florian	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	72,3	105	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>134</u>	244	330,87	9
2	29	m	Torkowski Dawid	2008	MKS Atleta (Gdańsk)	72,1	85	89	<u>89</u>	<u>101</u>	<u>106</u>	111	195	264,88	7
3	77	m	Jaskot Dominik	2008	MKS Narew (Pułtusk)	71,0	<u>70</u>	75	<u>75</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>107</u>	182	249,61	6
4	19	m	Brzóska Piotr	2008	KSS Husaria (Lubraniec)	69,3	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>84</u>	<u>90</u>	96	161	224,24	5
5	167	m	Todorczuk Bartłomiej	2008	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	72,2	<u>63</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	<u>78</u>	<u>82</u>	85	152	206,29	4
6	245	m	Bańkowski Kacper	2008	LKS Omega (Kleszczów)	69,3	<u>58</u>	61	<u>63</u>	<u>76</u>	<u>81</u>	<u>87</u>	150	208,92	3
7	69	m	Pawlicki Mateusz	2008	GKS Zamek (Gołańcz)	70,2	<u>60</u>	<u>64</u>	<u>66</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	149	205,82	2
8	160	m	Puchalski Franciszek	2009	CLKS Mazovia (Ciechanów)	67,4	<u>45</u>	50	53	<u>60</u>	<u>66</u>	70	116	164,53	1
9	195	m	Fechner Kacper	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	69,2	<u>40</u>	45	<u>45</u>	50	50	55	100	139,41	0
10	75	m	Jakubik Franciszek	2010	LKS Omega (Kleszczów)	67,3	<u>32</u>	<u>36</u>	<u>40</u>	<u>38</u>	<u>42</u>	<u>45</u>	85	120,68	0
11	76	m	Balcerzak Wiktor	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	71,6	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	<u>40</u>	<u>45</u>	51	80	109,14	0
12	70	m	Stursiak Kacper	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	69,3	30	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>40</u>	45	53	73	101,68	0
13	268	m	Balcerzak Jan	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	68,8	<u>27</u>	<u>30</u>	32	37	<u>37</u>	40	67	93,76	0
nkl	92	m	Czernoba Karol	2008	MKS Unia (Hrubieszów)	71,6	65	65	65	---	---	---	0	0,00	0

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	4	m	Biadalski Tymoteusz	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	77,4	<u>95</u>	<u>100</u>	103	<u>120</u>	<u>125</u>	130	225	292,94	9
2	251	m	Ludwicki Aleks	2008	MKS Narew (Pułtusk)	78,8	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>77</u>	<u>95</u>	<u>98</u>	100	175	225,53	7
3	9	m	Szczepański Stanisław	2009	AKS (Białogard)	75,8	<u>65</u>	70	<u>70</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	170	224,04	6
4	85	m	Greczuk Dawid	2008	GCK (Kobylany)	76,9	<u>71</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>90</u>	93	<u>93</u>	168	219,55	5
5	193	m	Ziębowicz Szymon	2008	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	78,7	<u>65</u>	<u>70</u>	73	<u>90</u>	<u>96</u>	101	166	214,08	4
6	162	m	Gołąbek Dominik	2008	MKS Atleta (Gdańsk)	79,3	<u>66</u>	70	<u>70</u>	<u>92</u>	99	<u>99</u>	162	208,03	3
7	196	m	Roszkiewicz Adrian	2008	LKS Znicz (Biłgoraj)	80,7	68	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	98	161	204,75	2
8	65	m	Stelmach Mateusz	2008	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	73,6	<u>58</u>	<u>61</u>	<u>65</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	148	198,51	1
9	122	m	Radziewicz Milan	2010	MKS Atleta (Gdańsk)	78,0	<u>51</u>	54	57	<u>63</u>	<u>67</u>	70	121	156,84	0
10	96	m	Masel Jakub	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	77,8	<u>46</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	70	120	155,77	0
11	11	m	Miłosz Tomasz	2009	MKS Atleta (Gdańsk)	75,0	<u>43</u>	47	51	<u>60</u>	<u>64</u>	66	111	147,21	0
12	17	m	Wowczeniuk Michał	2008	GCK (Kobylany)	77,3	45	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>58</u>	<u>61</u>	64	109	142,02	0
13	109	m	Misiak Radosław	2010	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	77,1	<u>22</u>	25	<u>25</u>	<u>27</u>	30	<u>30</u>	55	71,77	0
14	228	m	Kamiński Sebastian	2009	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	76,7	<u>22</u>	25	25	<u>26</u>	<u>29</u>	34	51	66,75	0

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	261	m	Kasprzuk Miłosz	2008	GCK (Kobylany)	81,9	<u>82</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	<u>103</u>	<u>107</u>	<u>110</u>	200	252,31	9
2	45	m	Stawiński Błażej	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	81,4	85	89	89	<u>100</u>	106	116	191	241,76	7
3	204	m	Burski Kacper	2009	TS Nida (Niedzica)	87,0	<u>70</u>	<u>75</u>	80	<u>95</u>	<u>100</u>	105	185	226,15	6
4	10	m	Szado Paweł	2008	LKS Znicz (Biłgoraj)	83,1	65	70	70	<u>83</u>	<u>88</u>	<u>91</u>	156	195,27	5
5	5	m	Horowski Gabriel	2008	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	84,5	<u>55</u>	<u>60</u>	65	70	75	---	135	167,51	4
6	234	m	Gryta Bartłomiej	2009	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	82,8	<u>49</u>	53	55	<u>65</u>	70	74	123	154,26	3
7	155	m	Woźnicki Oskar	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	86,5	30	33	33	<u>40</u>	43	46	73	89,50	2

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	294	m	Kuszner Dominik	2008	KS Wisła (Puławy)	95,0	<u>70</u>	74	77	<u>90</u>	95	100	169	198,15	9
2	260	m	Bąbelek Jakub	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	91,2	<u>55</u>	60	60	<u>70</u>	75	<u>80</u>	135	161,28	7
3	282	m	Powierza Aleksander	2008	AKS (Myślibórz)	95,4	53	<u>53</u>	56	<u>65</u>	70	70	126	147,45	6
4	27	m	Zduniak Jakub	2009	LKS Burza (Burzenin)	91,2	<u>40</u>	<u>45</u>	48	<u>50</u>	55	60	103	123,05	5
5	189	m	Jasiński Kacper	2009	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	93,9	<u>37</u>	40	40	<u>47</u>	48	48	88	103,72	4
nkl	113	m	Romanowicz Filip	2008	GCK (Kobylany)	93,6	65	65	65	---	---	---	0	0,00	

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. +96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	8	m	Karol Olaf	2008	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	121,3	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	195	208,85	9
2	205	m	Skóra Damian	2008	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	99,0	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	100	180	207,30	7
3	181	m	Łobejko Rafał	2009	Olimpijczyk (Łuków)	100,5	61	61	<u>61</u>	<u>78</u>	<u>82</u>	<u>85</u>	146	167,09	6
4	218	m	Gocałek Filip	2008	LKS Burza (Burzenin)	119,8	<u>60</u>	63	<u>63</u>	77	<u>77</u>	<u>79</u>	142	152,65	5
5	121	m	Kromer Stanisław	2010	LKS (Kurnos Drugi)	105,4	<u>55</u>	<u>60</u>	65	<u>70</u>	<u>75</u>	83	135	151,61	4
6	79	m	Polewczyk Tomasz	2008	LKS Opocznianka (Opoczno)	102,5	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>51</u>	<u>55</u>	<u>58</u>	103	116,94	3

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do lat 15
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	64,30	78	94	172	223,02
2	Szczepaniak Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mrocza)	54,00	68	80	148	215,17
3	Kasielska Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	54,20	67	80	147	213,16
4	Łodzińska Amelia	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	47,10	55	69	124	200,08
5	Fręško Kornelia	2009	KS Promień (Opalenica)	52,70	53	70	123	182,01
6	Stursiak Zuzanna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	62,90	63	75	138	181,33
7	Siempińska Wiktoria	2008	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	48,40	52	60	112	176,82
8	Zawisza Natalia	2008	KS Wisła (Puławy)	57,70	57	70	127	176,36
9	Karolak Barbara	2009	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	85,80	70	85	155	174,12
10	Idziak Klaudia	2008	WLKS (Nowe Iganie)	44,90	45	55	100	167,85

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Dąbek Florian	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	72,30	110	134	244	330,87
2	Andrzejewski Kamil	2008	KSS Husaria (Lubraniec)	60,60	90	105	195	297,82
3	Biadalski Tymoteusz	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	77,40	100	125	225	292,94
4	Dudek Michał	2008	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	52,70	70	87	157	267,13
5	Paterek Mateusz	2008	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	66,80	85	102	187	266,82
6	Leśniewski Oskar	2009	KSS Husaria (Lubraniec)	55,00	70	92	162	266,33
7	Sztojko Sebastian	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	52,50	70	86	156	266,25
8	Torkowski Dawid	2008	MKS Atleta (Gdańsk)	72,10	89	106	195	264,88
9	Lubasiński Dorian	2009	UKS Talent (Wrocław)	55,00	72	89	161	264,69
10	Bieliński Eryk	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	63,40	76	100	176	260,26

