

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

KOBIETY

Kat. 40 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	242	k	Liwedowska Maja	2009	CLKS Mazovia (Ciechanów)	40,0	<u>31</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	<u>36</u>	<u>38</u>	<u>40</u>	75	139,38	9
2	1	k	Wałęsa Aleksandra	2009	UKS Talent (Wrocław)	39,3	<u>27</u>	<u>30</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	<u>40</u>	44	72	136,01	7
3	88	k	Gromek Dominika	2010	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	39,0	<u>22</u>	24	<u>24</u>	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	59	112,25	6
4	38	k	Boguszewska Zuzanna	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	38,3	<u>20</u>	<u>22</u>	23	<u>25</u>	<u>28</u>	30	50	96,77	5

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	25	k	Idziak Klaudia	2008	WLKS (Nowe Iganie)	44,9	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>52</u>	<u>55</u>	100	167,85	9
2	82	k	Liwedowska Oliwia	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	44,9	<u>30</u>	<u>32</u>	<u>34</u>	<u>37</u>	<u>40</u>	42	74	124,21	7
3	134	k	Kurasiewicz Julia	2009	LKS Znicz (Biłgoraj)	42,2	<u>28</u>	<u>31</u>	33	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>35</u>	66	116,87	6

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 49 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	255	k	Łodzińska Amelia	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	47,1	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>66</u>	<u>69</u>	72	124	200,08	9
2	233	k	Siempińska Wiktoria	2008	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	48,4	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>52</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	63	112	176,82	7
3	263	k	Nowak Lena	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	48,7	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>59</u>	104	163,39	6
4	256	k	Kiełczewska Wiktoria	2008	KS Wisła (Puławy)	47,8	<u>38</u>	<u>41</u>	44	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>55</u>	96	153,07	5
5	227	k	Zbrzezna Wiktoria	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	48,5	<u>29</u>	<u>31</u>	<u>33</u>	<u>33</u>	36	<u>36</u>	69	108,76	4
6	62	k	Bednarczyk Wiktoria	2008	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	46,0	<u>24</u>	<u>26</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>32</u>	<u>34</u>	62	101,99	3
7	165	k	Urban Partycja	2010	WLKS (Nowe Iganie)	47,0	<u>20</u>	<u>22</u>	<u>24</u>	24	<u>24</u>	<u>26</u>	50	80,81	2
8	273	k	Kowalik Kinga	2010	LKS Gryf (Kunów)	46,4	<u>15</u>	<u>20</u>	22	<u>20</u>	<u>24</u>	28	44	71,87	1

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 55 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	173	k	Szczepaniak Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mroczka)	54,0	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>75</u>	80	<u>80</u>	148	215,17	9
2	207	k	Kasielska Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	54,2	<u>60</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	83	147	213,16	7
3	147	k	Fręsko Kornelia	2009	KS Promień (Opalenica)	52,7	49	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	123	182,01	6
4	200	k	Frieske Wiktoria	2009	GKS Zamek (Gołańcz)	53,9	<u>43</u>	<u>46</u>	<u>48</u>	<u>53</u>	<u>57</u>	<u>59</u>	107	155,77	5
5	68	k	Gugała Karina Anna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	51,6	<u>44</u>	<u>47</u>	49	<u>55</u>	<u>58</u>	61	105	157,82	4
6	254	k	Sztojko Oliwia	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	53,3	<u>43</u>	45	45	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>59</u>	102	149,70	3
7	199	k	Kasztelan Marlena	2009	KS Promień (Opalenica)	53,7	42	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>56</u>	101	147,43	2
8	58	k	Chudzik Katarzyna	2009	LKS (Kurnos Drugi)	51,3	<u>35</u>	<u>39</u>	43	<u>48</u>	<u>52</u>	55	91	137,37	1
9	41	k	Kurzępa Karolina	2008	GCK (Kobylany)	51,5	<u>28</u>	30	<u>31</u>	<u>40</u>	43	<u>43</u>	74	111,38	0
10	269	k	Zawiska Anna	2008	AKS (Koszalin)	55,0	<u>25</u>	28	28	<u>30</u>	33	<u>35</u>	60	86,11	0
nkl	215	k	Kamińska Zuzanna	2009	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	50,2	<u>27</u>	<u>29</u>	<u>31</u>	40	40	40	-		

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat

Kat. 59 kg

w podnoszeniu ciężarów

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	93	k	Zawisza Natalia	2008	KS Wisła (Puławy)	57,7	<u>53</u>	<u>57</u>	59	<u>65</u>	<u>70</u>	74	127	176,36	9
2	36	k	Reimann Sandra	2009	KS Promień (Opalenica)	55,6	<u>35</u>	<u>38</u>	<u>41</u>	48	<u>55</u>	<u>57</u>	98	139,58	7
3	12	k	Miętkiewicz Amelia	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	56,7	<u>36</u>	<u>39</u>	<u>42</u>	48	<u>53</u>	55	95	133,49	6
4	194	k	Bądkowska Oliwia	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	58,7	<u>30</u>	34	<u>34</u>	<u>40</u>	<u>44</u>	47	78	107,09	5
5	90	k	Wieczorek Malwina	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	57,7	<u>25</u>	<u>28</u>	31	<u>33</u>	<u>36</u>	<u>38</u>	66	91,65	4
6	32	k	Komoszevska Olga	2008	UKS Atleta (Ostrołęka)	57,3	<u>23</u>	<u>27</u>	30	<u>35</u>	38	<u>38</u>	65	90,69	3
7	298	k	Wołynek Wiktoria	2010	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	58,5	<u>25</u>	28	28	<u>33</u>	<u>36</u>	39	61	83,94	2
nkl	210	k	Muras Justyna	2009	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	56,4	<u>35</u>	38	40	47	47	48	-	-	-

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.**

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	188	k	Stursiak Zuzanna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	62,9	<u>59</u>	63	65	75	<u>75</u>	77	138	181,33	9
2	97	k	Kopka Oliwia	2008	LKS Omega (Kleszczów)	64,0	53	<u>53</u>	56	<u>67</u>	70	73	126	163,83	7
3	221	k	Zioła Amelia	2008	AKS (Myślibórz)	63,4	54	57	<u>57</u>	67	<u>67</u>	73	121	158,23	6
4	78	k	Krajewska Anna	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	60,7	<u>45</u>	<u>48</u>	50	<u>53</u>	<u>56</u>	58	108	145,09	5
5	117	k	Nowak Patrycja	2008	KS Promień (Opalenica)	63,5	<u>43</u>	<u>46</u>	48	<u>53</u>	<u>56</u>	59	107	139,79	4
6	257	k	Bochman Hanna	2009	LKS (Kurnos Drugi)	59,9	<u>40</u>	44	47	<u>52</u>	<u>56</u>	61	105	142,27	3
7	286	k	Skorlińska Adrianna	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	59,4	45	<u>45</u>	47	<u>55</u>	58	60	103	140,32	2
8	103	k	Bartkowiak Maria	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	61,2	<u>39</u>	<u>43</u>	45	50	50	55	95	126,97	1
9	202	k	Zera Maja	2010	UKS Atleta (Ostrołęka)	63,2	32	35	35	<u>40</u>	<u>45</u>	47	79	103,50	0
10	206	k	Podgórska Amelia	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	60,9	<u>25</u>	28	30	<u>34</u>	38	40	66	88,48	0

Mistrzostwa Kraioweo Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	37	k	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	64,3	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>78</u>	<u>89</u>	94	<u>94</u>	172	223,02	9
2	277	k	Banaszek Lena	2009	AKS (Myślibórz)	65,2	57	<u>57</u>	---	<u>63</u>	66	<u>66</u>	123	158,18	7
3	264	k	Frieske Martyna	2009	GKS Zamek (Gołańcz)	66,4	<u>46</u>	<u>50</u>	52	57	<u>57</u>	<u>60</u>	110	139,97	6
4	31	k	Nowak Weronika	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	65,4	<u>45</u>	48	50	<u>57</u>	<u>60</u>	63	108	138,64	5
5	55	k	Kędzierska Milena	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	67,6	<u>40</u>	44	<u>44</u>	<u>58</u>	61	<u>61</u>	105	132,26	4
6	137	k	Miturska Agata	2009	KS Wisła (Puławy)	69,8	<u>36</u>	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>47</u>	51	51	90	111,38	3
7	115	k	Kořakowska Wiktoria	2009	CLKS Mazovia (Ciechanów)	64,9	<u>28</u>	<u>31</u>	<u>34</u>	<u>36</u>	40	<u>40</u>	74	95,43	2
8	166	k	Długołęcka Joanna	2010	CLKS Mazovia (Ciechanów)	69,2	<u>25</u>	<u>29</u>	<u>32</u>	<u>35</u>	39	<u>40</u>	72	89,53	1

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	270	k	Kmita Kamila	2008	LKS Opocznianka (Opoczno)	71,4	<u>54</u>	<u>56</u>	58	<u>69</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	132	161,40	9
2	86	k	Biardzka Maja	2008	WLKS (Nowe Iganie)	71,1	<u>38</u>	<u>41</u>	<u>43</u>	<u>48</u>	<u>53</u>	<u>56</u>	99	121,32	7
nkl	154	k	Karwas Patrycja	2009	AKS (Koszalin)	75,0	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	58	58	58	-		

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	208	k	Góra Marianna	2008	KS Wisła (Puławy)	80,0	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>74</u>	<u>77</u>	80	145	167,78	9
2	111	k	Habierska Oliwia	2009	MGLKS Tarpan (Mrocza)	79,8	63	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>73</u>	76	<u>76</u>	142	164,49	7

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 18-21.05.2023 r.

Kat. +81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	267	k	Karolak Barbara	2009	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	85,8	<u>64</u>	<u>67</u>	70	<u>80</u>	85	88	155	174,12	9
2	33	k	Cebernik Nikola	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	89,0	<u>55</u>	<u>58</u>	60	<u>75</u>	77	77	137	151,74	7
3	42	k	Stachurska Julia Krystyna	2008	UKS Atleta (Ostrołęka)	95,4	<u>53</u>	56	56	<u>65</u>	<u>70</u>	73	129	139,45	6
4	216	k	Kaniewska Weronika	2009	CLKS Mazovia (Ciechanów)	88,9	<u>47</u>	<u>50</u>	52	65	70	70	117	129,64	5
5	168	k	Bączkowska Aniela	2008	GKS Zamek (Gołańcz)	87,9	<u>45</u>	<u>48</u>	50	<u>55</u>	<u>60</u>	63	113	125,75	4
6	172	k	Latosińska Marika	2009	LKS (Kurnos Drugi)	84,3	<u>40</u>	42	46	<u>50</u>	55	58	97	109,75	3