



Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do lat 15 i 17

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 18-21.05.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

do	startowa	grupa	gr sędz	ilość zaw
Środa 17.05.2023				
12:00				
19:00				
Czwartek 18.05.2023				
07:00	09:00	start kat. 40 kg i 45 kg U15 K	1	1 8
08:15	10:15	start kat. 49 kg U15 K	2	2 10
09:45	11:45	start kat. 55 kg U15 K	3	3 11
11:15	13:15	start kat. 59 kg U15 K	4	1 9
12:30	14:30	start kat. 64 kg U15 K	5	2 10
14:00	16:00	start kat. 71 kg, 76 kg U15 K	6	3 12
15:45	17:45	start kat. 81 kg i +81 kg U15 K	7	1 9
17:00	19:00	start kat. 40 kg, 45 kg i 49 kg U17 K	8	2 8
18:15	20:15	start kat. 55 kg U17 K	9	3 8
	21:30			

waga	start	Piątek 19.05.2023	gr sędz	ilość zaw
07:00	09:00	start kat. 59 kg U17 K	10	1 8
08:15	10:15	start kat. 64 U17 K	11	2 8
09:30	11:30	start kat. 71 kg, 76 U17 K	12	3 11
11:00	13:00	start kat. 81 kg, +81 U17 K	13	1 11
12:30	14:30	start kat. 45 kg i 49 kg U15 M	14	2 15
	16:30	Uroczyste otwarcie Mistrzostw, przekazanie sztandaru CI KS „Mazovia”		
16:00	18:00	start kat. 55 kg gr U15 M	15	3 10
17:30	19:30	start kat. 61 kg U15 M	16	1 14
	21:30			

waga	start	Sobota 20.05.2023	gr sędz	ilość zaw
07:00	09:00	start kat. 67 kg U15 M	17	2 10
08:45	10:45	start kat. 73 kg U15 M	18	3 15
10:45	12:45	start kat. 81 kg U15 M	19	1 13
12:30	14:30	start kat. 89 kg U15 M	20	2 7
13:30	15:30	start kat. 96 kg i +96 kg U15 M	21	3 13
15:15	17:15	start kat. 49 kg i 55 kg U17 M	22	1 8
16:30	18:30	start kat. 61 kg U17 M	23	2 11
18:00	20:00	start kat. 67 kg M	24	3 8
	21:00			

waga	start	Niedziela 21.05.2023	gr sędz	ilość zaw
07:00	09:00	start kat. 73 kg M	25	3 14
09:00	11:00	start kat. 81 kg M	26	1 9
10:15	12:15	start kat. 89 kg M	27	2 12
11:45	13:45	start kat. 96 i 102 kg M	28	3 13
13:30	15:30	start kat. +102 kg M	29	1 6
	16:30	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	Przewodniczący Jury
2	
3	Jury
4	
5	Spiker
6	
7	Sekretarz
8	Kontroler Techniczny
9	
10	System EASY WL/Timekeeper
11	
12	Sędziowie 1
13	
14	
15	
16	Sędziowie 2
17	
18	
19	Sędziowie 3
20	
21	
22	Marszał

Kobiety 123
Mężczyźni 178
Razem 301