



Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23



w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



GDANSK

Program zawodów:

grupa gr sędz

do	18:00	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE		
Środa 14.06.2023				
Czwartek 15.06.2023				
	11:00	Konferencja Techniczna dla sędziów		
	12:00	14:00	start kat. 45 kg i 49 kg K gr. B	1
	13:00	15:00	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. B	2
	17:00	Uroczyste otwarcie mistrzostw		
	15:15	17:15	start kat. 45 kg i 49 kg K gr. A	3
	17:15	19:15	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. A	4
	21:00			

waga	start	Piątek 16.06.2023		
	08:00	10:00	start kat. 55 kg K gr. C	5
	09:15	11:15	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. B	6
	10:45	12:45	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. B	7
	11:45	13:45	start kat. 87 kg i +87 kg K gr. B	8
	13:00	15:00	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. A	9
	14:45	16:45	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. A	10
	16:30	18:30	start kat. 87 kg i +87 kg K gr. B	11
	20:15			

waga	start	Sobota 17.06.2023		
	08:00	10:00	start kat. 67 kg i 73 kg gr. C M	12
	09:30	11:30	start kat. 81 kg i 89 kg gr. C M	13
	10:45	12:45	start kat. 55 kg i 61 kg gr. B M	14
	11:45	13:45	start kat. 67 kg i 73 kg gr. B M	15
	13:45	15:45	start kat. 81 kg i 89 kg gr. B M	16
	15:30	17:30	start kat. 55 kg i 61 kg gr. A M	17
	17:00	19:00	start kat. 67 kg i 73 kg gr. A M	18
	21:00			

waga	start	Niedziela 18.06.2023		
	08:00	10:00	start kat. 96 kg i 102 kg gr. B M	19
	10:00	12:00	start kat. 109 kg i +109 kg gr. B M	20
	11:15	13:15	start kat. 81 kg i 89 kg gr. A M	21
	13:00	15:00	start kat. 96 kg i 102 kg gr. A M	22
	15:00	17:00	start kat. 109 kg i +109 kg gr. A M	23
	18:30	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zawadzki Jacek	Przewodniczący Jury
2	Labudda Leszek	Jury
3	Żotopa Zdzisław	
4	Ostrowski Zbigniew	
5	Litwin Piotr	
6	Lebiedowicz Henryk	
7	Buczek Piotr	Sekretarz
8	Dotęga Daniel	
9	Michalski Tomasz	Kontroler Techniczny
10	Zagórski Zbigniew	
11	Góralski Jacek	Obsługa systemu/ Timekeeper
12	Kopytko Kamil	
13	Obrycka Ewelina	Sędziowie 1
14	Kochański Janusz	
15	Gotfryd Marieta	Sędziowie 2
16	Misterska Zasowska Dominika	
17	Głowacki Adam	Sędziowie 3
18	Cichowska Emilia	
19	Sidor Tomaszek Kamila	Marszał
20	Sekuła Jerzy	
21	Czyżewski Jacek	
22	Jarczyński Kazimierz	
23	Bachański Rafał	

Kobiety 125
Mężczyźni 151
Razem 276