
REKORDY

POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kat. 45 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	40	2022-09-04
Podrzut	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	53	2022-09-04
Dwubój	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	93	2022-09-04

Kat. 49 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.3	65	2022-05-22
Podrzut	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.7	88	2022-04-24
Dwubój	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.7	151	2022-04-24

Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.5	79	2023-04-30
Podrzut	LYKHOBYTSKA Aleksandra	1992	 Górnik Polkowice	54.6	95	2023-03-11
Dwubój	LYKHOBYTSKA Aleksandra	1992	 Górnik Polkowice	54.6	170	2023-03-11

Kat. 59 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	78	2022-05-22
Podrzut	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	100	2022-05-22
Dwubój	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	178	2022-05-22




Kat. 64 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	90	2023-04-29
Podrzut	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	115	2023-04-29
Dwubój	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	205	2023-04-29


Kat. 71 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mrocza	70.1	99	2022-09-24
Podrzut	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mrocza	70.1	118	2022-09-24
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mrocza	70.1	217	2022-09-24

Kat. 76 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Górnik Polkowice	71.3	95	2023-03-11
Podrzut	MARACH Monika	2004	 Górnik Polkowice	71.3	109	2023-03-11
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Górnik Polkowice	71.3	204	2023-03-11

Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	78.9	98	2022-03-19
Podrzut	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	78.9	125	2022-03-19
Dwubój	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	78.9	223	2022-03-19


Kat. 87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	80	2023-03-12
Podrzut	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	100	2023-03-12
Dwubój	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	180	2023-03-12

Kat. +87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	96.5	90	2023-03-11
Podrzut	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	118	2023-04-30
Dwubój	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	208	2023-04-30

Sinclair

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	426.77	2023-04-29