



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
3. Wyłonienie Mistrzów Polski na 2023 rok

II. ORGANIZATOR

1. MKS Atleta Gdańsk

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Marszałek Województwa Pomorskiego
4. Gmina Miasta Gdańsk
5. Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w terminie 15-18.06.2023 r. w hali sportowej Atleta, ul. Opolska 6 w Gdańsku

V. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:
 - posiadają ważną licencję sportową PZPC i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,
 - posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka, a zawodnicy powyżej 23 lat książeczkę sportowo-lekarską z wpisem formuły antydopingowej i oświadczenie o stanie zdrowia.
 - posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem.
2. W Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od rocznika 2010 i starsi legitymujący się min. II klasą sportową (uzyskaną wynikiem w dwuboju) oraz opłacili startowe.

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

VII. PROGRAM ZAWODÓW

Program zawodów:

grupa gr sędz
startowa

Środa 14.06.2023

do	18:00	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE		
----	-------	-----------------------------	--	--

Czwartek 15.06.2023

	12:30	Konferencja Techniczna dla sędziów		
14:00	16:00	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. B	1	1
	17:30	Uroczyste otwarcie mistrzostw		
15:45	17:45	start kat. 64 kg i 71 kg K gr. A	2	2
	19:15			

Piątek 16.06.2023

<i>waga</i>	<i>start</i>			
08:00	10:00	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. B	3	3
09:30	11:30	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. B	4	2
10:30	12:30	start kat. 45 i 49 kg K	5	1
12:45	14:45	start kat. 55 kg i 59 kg K gr. A	6	3
14:15	16:15	start kat. 76 kg i 81 kg K gr. A	7	2
15:45	17:45	start kat. 87 kg i +87 kg K	8	1
	19:45			

Sobota 17.06.2023

<i>waga</i>	<i>start</i>			
08:00	10:00	start kat. 67 kg i 73 kg gr. B M	9	2
09:15	11:15	start kat. 81 kg i 89 kg gr. B M	10	3
11:00	13:00	start kat. 96 kg i 102 kg gr. B M	11	1
12:00	14:00	start kat. 55 i 61 kg gr. A M	12	2
13:45	15:45	start kat. 67 kg i 73 kg gr. A M	13	3
15:45	17:45	start kat. 81 kg i 89 kg gr. A M	14	1
17:45	19:45	start kat. 96 kg i 102 kg gr. A M	15	2
	21:15			

Niedziela 18.06.2023

<i>waga</i>	<i>start</i>			
08:00	10:00	start kat. 109 kg i +109 kg gr. B M	16	3
09:15	11:15	start kat. 109 kg i +109 kg gr. A M	17	1
	12:45	zakończenie mistrzostw		

Program minutowy może ulec zmianie po ostatecznej weryfikacji.

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.

Sugerowane hotele w pobliżu: Olivia, Prawdzic, Posejdon, Radisson, Novotel oraz hostele: Szkolne Schronisko Młodzieżowe i Rakieta.

IX. ZGŁOSZENIA

Imienne zgłoszenia zawodników/czek należy wykonać w systemie www.sportzona.pl **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15.05.2023 r. oddzielnie do Mistrzostw Polski Seniorek i Seniorów oraz oddzielnie do Młodzieżowych Mistrzostw Polski U23!**

X. NAGRODY

1. Indywidualnie: za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej medale w dwuboju oraz za każdy bój.
2. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje złoty medal
3. Za miejsca 1-6 w każdej kategorii wagowej zawodnicy otrzymują dyplomy
4. Okręgi: za miejsca 1-3 w punktacji ogólnej puchary, a miejsca 1-6 dyplomy.
5. Kluby (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn): w punktacji zespołowej otrzymują za miejsca 1-3 puchary i dyplomy, a za miejsca 4-6 dyplomy.
6. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy wg punktacji Sinclaira nagrody pieniężne lub rzeczowe.

XI. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Seniorek i Seniorów oraz Młodzieżowych Mistrzostw Polski pokrywa gospodarz imprezy.
2. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

XII. STARTOWE

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości **MP Seniorów 60,00 zł, Młodzieżowe MP 50 zł.**

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
3. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
4. Kontakt – Lech Labudda **+48 501 090 200.**

XIV. ZALECENIA I KOMUNIKATY

1. Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności (dezynfekcja rąk i sprzętu).
2. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu obowiązującymi w danym dniu.
3. **Podczas zawodów krajowych zawodnik reprezentuje swój klub sportowy i powinien startować w stroju i barwach klubowych. W przypadku stwierdzenia faktu występu na jakichkolwiek zawodach krajowych zawodnika w stroju reprezentacyjnym (z godłem państwowym i napisem reprezentacyjnym), klub, który ten zawodnik reprezentuje uiszcza karę na rzecz PZPC w wysokości 200 zł. Zapis ten nie dotyczy reprezentantów Polski we wszystkich grupach wiekowych. W przypadku zawodnika startującego w stroju z zaklejonym godłem narodowym, klub, który ten zawodnik reprezentuje uiszcza karę w wysokości 500 zł.**