

SPRAWOZDANIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW ZA ROK 2022



SPIS TREŚCI

1. ZARZĄD POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Dolnośląskie, Kujawsko-Pomorskie, Lubelskie, Lubuskie, Łódzkie, Małopolskie, Mazowieckie, Opolskie, Podkarpackie, Pomorskie, Śląskie, Świętokrzyskie, Warmińsko-Mazurskie, Wielkopolskie, Zachodnio-Pomorskie.

3. MEDALE ZDOBYTE PRZEZ REPREZENTANTÓW POLSKI w 2022

4. WYNIKI, REZULTATY 2022...

5. OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY 2022

6. CHALLENGE „POLSKIEJ SZTANGI” 2022

7. KOMISJA SĘDZIOWSKA

8. KOMISJA HISTORYCZNA

9. PODSUMOWANIE



1. ZARZĄD PZPC NA KADENCJĘ 2016-2021 i NA KADENCJĘ 2021-2024

Podczas **Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów PZPC**, które odbyło się w 16 września 2021 roku wybrano nowe władze Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, na kadencje 2021-2024: Prezes PZPC Waldemar Gospodarek, wiceprezes PZPC ds. sportowych Antoni Kawatek, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich Jacek Zawadzki, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych Zdzisław Żołąpa, skarbnik Zarządu PZPC Arkadiusz Ratajczak (Kujawsko-Pomorski OZPC), Przewodniczący Rady Zawodniczej PZPC Bartłomiej Adamus, członek Zarządu PZPC Przemysław Ciosek – (Wielkopolski OZPC), członek Zarządu PZPC Jacek Góralski, członek Zarządu PZPC Jerzy Jaśniak, członek zarządu PZPC Lech Labudda, członek Zarządu PZPC Bogusław Mokranowski (Śląski OZPC), Leszek Tarnawski (Lubelski OZPC), członek Zarządu PZPC Zygmunt Wasielea - Mazowiecki OZPC.



W roku 2022 Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów obradował 9 razy, 1 raz odbyło posiedzenie Prezydium Zarządu PZPC. Wykaz posiedzeń Prezydium i Zarządu PZPC:

- 08.01.2022 Prezydium,
- 28.01.2022 Zarząd,
- 13.04.2022 Zarząd,
- 20.05.2022 Zarząd,
- 14.08.2022 Zarząd,
- 24.08.2022 Zarząd,
- 13.10.2022 Zarząd,
- 29.10.2022 Zarząd,
- 29.10.2022 Zarząd (drugie posiedzenie tego samego dnia).

2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Wykaz członków Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów - stan na 31 grudnia 2022 (OZPC + kluby z licencjami)

Dolnośląskie:

Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Wrocław,

MAKS Tytan Oława,

KPC Górnik Polkowice,

KS Mjollnir Weightlifting Wrocław,

LKS Polwica Wierzbnó,

UKS Talent Wrocław,

WKS Śląsk Wrocław,



Kujawsko-Pomorskie:

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Bydgoszcz,

Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów,

MKS Start Grudziądz,

Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec,

LKS Horyzont Mełno,

MGLKS Tarpan Mrocza,

MLKS Krajna Sępólno Kraj,

BTS Olimpia Brześć Kujawski,

LKS Gryf Więcbork,

MGLKS Grom Więcbork,

Lubelskie:

Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Lublin,

AZS-AWF Biała Podlaska,

LKS Znicz Biłgoraj,

LUKS Chełm,

MKS Unia Hrubieszów,

GCK Kobyłany,

Olimpijczyk Łuków,

Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce,

KS Wisła Puławy,

GLKS POM-Iskra Strzyżewice,

MOK Terespol,

KS Agros Zamość,

Lubuskie:

Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra,

UKS PC Zielona Góra,





Łódzkie:

Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Łódź,

LKS Burza Burzenin,

LKS Dobryczyce,

LKS Omega Kleszczów,

LKS Kurnos Drugi,

KKS Włókniarz Konstancynów Łódzki,

Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno,

UMLKS Radomsko,

Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Gryf Bujny,

LKS Gałkówek

Małopolskie:

Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kraków,

KPC Hejnał Kęty,

LUKS Nowosądeczanin Powroźnik,

Barbell Barbakan Kraków,





Mazowieckie:

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Warszawa,

CLKS Mazovia Ciechanów,

KS Ciechan Ciechanów,

LSSS Start Maków Mazowiecki,

NOSiR Nowy Dwór Maz.,

UKS Atleta Ostrołęka,

UOLKA Ostrów Maz.,

OKS Start Otwock,

Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków,

MKS Narew Pułtusk,

Klub Sportowy Raszyn,

Siedlecki Klub Sportowy Feniks Siedlce,

Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie Siedlce,

Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski,

Lotnik Grochów Warszawa,

RKS Okęcie Warszawa,

SSA Legia 1926 Warszawa,

UKS Impuls-Explosion Warszawa,

Cross Trening Mazovia Ciechanów,

KS No Limit Ursus Warszawa,

LOS Nowy Dwór Mazowiecki

KS Klimat Łapy /podlaskie



Opolskie:

Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Opole,

Spot-Light Cisek,

KS Budowlani Opole,

UKS MOS Opole,

LZS Skorogoszcz,

Podkarpackie:

Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Rzeszów,

UKS Tabor Rymanów Rymanów,

MSS Gryf Sanok,

Ludowy Klub Sportowy PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski,

Pomorskie:

Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Gdańsk,

MKS Atleta Gdańsk,

GKS Wieżyca 2011 Stężyce

WKS Flota Gdynia,

LKS Nadwiślanin Kwidzyn,

MKS Rzemieślnik Malbork,

LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański,

Apollo Wejherowo,





Śląskie:

Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Katowice,

AZS AJD Częstochowa,

Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice,

MOSiR Łaziska Górne,

GKS Andaluzja Piekary Śląskie,

CKS Slavia Ruda Śląska,

KSS Sztangiści Tarnowskie Góry

TS Czarni-Góral Żywiec,

Świętokrzyskie:

Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kielce,

LKS Gryf Kunów,

Warmińsko-Mazurskie:

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn

LUKS Meyer Elbląg

LUKS TKKF Kurzętnik

TS Nida Nidzica

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Zjednoczeni Olsztyn

Wielkopolskie:

Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań

Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno

Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz

KS Kobra Kościan

Ludowy Klub Sportowy Budowlani Kucera Nowy Tomyśl

KS Promień Opalenica

UKS Copal Trzcianka

Sztanga Bojanowo,

Zachodnio-Pomorskie

Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin

AKS Białogard

AKS Koszalin

Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz

AKS Promień Police

3. MEDALE W DWUBOJU WYWALCZONE PRZEZ REPREZENTANTKI I REPREZENTANTÓW POLSKI W 2022



Mistrzostwa Europy Kobiet i Mężczyzn, Tirana (Albania) 28.05-5.06.2022 (2 medale).

Medal brązowy: **Monika Marach** (Tarpan Mrocza) w kat. 71 kg.

Medal brązowy: **Piotr Kudłaszyk** (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) w kat. 73 kg.

Mistrzostwa Europy do lat 23, Durres (Albania) 15 -25.10.2022 (6 medali).





Medal srebrny: **Wiktoria Wołk** (MGLKS Tarpan Mrocza) w kat. 64 kg.

Medal srebrny: **Agnieszka Zimroz** (LKS Znicz Biłgoraj) w kat. 87 kg.

Medal Brązowy: **Natalia Chołuj** (AKS Białogard) w kat. + 87 kg.

Medal brązowy: **Marek Komorowski** (MOS Opole) w kat. 67 kg.

Medal brązowy: **Piotr Kudłaszyk** (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) w kat. 73 kg

Medal brązowy: **Marcin Izdebski** (Budowlani Opole) w kat. 109 kg.

Mistrzostwa Europy do lat 20, Durres (Albania) 15-25.10.2022 (3 medale)

Medal srebrny: **Monika Marach** (MGLKS Tarpan Mrocza) w kat. 71 kg.

Medal brązowy: **Monika Szymanek** (LKS Dobryczyce) w kat. 59 kg.

Medal brązowy: **Martyna Dołęga** (WLKS Siedlce Nowe Iganie) w kat. 64 kg.



Mistrzostwa świata do lat 17, Leon (Meksyk) 11-18.06.2022 (3 medale)



Medal srebrny: **Oliwia Drzazga** (UMLKS Radomsko) w kat. 49 kg,

Medal brązowy: **Bartosz Burski** (Nida Nidzica) w kat. 67 kg,

Medal brązowy: **Marek Gugąła** (Mazovia Ciechanów) w kat. + 102 kg,

Mistrzostwa Europy do lat 17, Raszyn (Polska) 10-18.08.2022 (5 medali)

Medal złoty: **Martyna Dołęga** (WLKS Siedlce Nowe Iganie) w kat. 64 kg,

Medal srebrny: **Oliwia Drzazga** (UMLKS Radomsko) w kat. 49 kg,

Medal srebrny: **Zuzanna Ślipek** (Zamek Gołańcz) w kat. 59 kg,

Medal srebrny: **Hubert Pietrzak** (Nida Nidzica) w kat. 61 kg,

Medal brązowy: **Damian Matuszewski** (Husaria Lubraniec w kat. 102 kg.).

Mistrzostwa Europy do lat 15, Raszyn (Polska) 10-18.08.2022 (8 medali)

Medal złoty: **Julia Machniewska** (LMPKPC Sokołów Podlaski) w kat. + 81 kg,

Medal srebrny: **Amelia Łodzińska** (Polwica Wierzbno) w kat. 45 kg.

Medal srebrny: **Andżelika Młynarczyk** (Olimpijczyk Łuków) w kat. 49 kg,

Medal Srebrny: **Julia Szczepaniak** (Tarpan Mrocza) w kat. 55 kg,

Medal srebrny: **Kacper Filipiak** (Budowlani Opole) w kat. 67 kg,

Medal srebrny: **Dawid Lisiak** (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) w kat. 73 kg,

Medal brązowy: **Florian Dąbek** Florian (Polwica Wierzbno) w kat. 81 kg,

Medal brązowy: **Oliwer Jabkiewicz** (GCK Kobyłany) w kat. 89 kg.



4. WYNIKI, REZULTATY 2022...

MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 15, Sokołów Podlaski, 21-23.10.2022

Klasyfikacja Sinclaira - młodziczki

1. BURDA Iga (2008, Copal Trzcianka Trzcianka) 214,74;
2. SZCZEPANIAK Julia (2008, Tarpan Mrocza) 210,92;
3. MŁYNARCZYK Andżelika (2007, Olimpijczyk Łuków) 204,97

Klasyfikacja Sinclaira – młodzicy

1. LISIAK Dawid (2007 Budowlani - Kucera Nowy Tomy Tomyśl) 326,59
2. KRUPA Adrian (2007 Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl) 309,02
3. FILIPIAK Kacper (2007, Budowlani Opole) 289,18

Klasyfikacja klubowa (łącznie chłopcy + dziewczyny):

1. Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl 108 (32 + 76);
2. CLKS Mazovia Ciechanów 45 (35 + 10);
3. Znicz Biłgoraj 38 (14 + 24).

Klasyfikacja województw:

1. Wielkopolskie 163 pkt;
2. Lubelskie 156 pkt;
3. Mazowieckie 135 pkt.



OOM – MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 17,

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U17 (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży), Zamość 08-10.07.2022

Klasyfikacja Sinclaira – juniorki młodsze:

1. Drzazga Oliwia (2005, UMLKS Radomsko) 241,72;
2. Dołęga Martyna (2005, WLKS Nowe Iganie) 237,56;
3. Ślipek Zuzanna (2005, Zamek Gołańcz) 224,99

Klasyfikacja Sinclaira – juniorzy młodzi:

1. Pietrzak Hubert (2005, Nida Nidzica) 355,482
2. Burski Bartosz (2005, Nida Nidzica) 353,63
3. Majscy Dawid (2005, LKS Dobryczyce) 340,67

Klasyfikacja klubowa (łącznie DZ+ CH):

1. Budowlani Kucera Nowy Tomyśl WKP 73
2. Mazovia Ciechanów MAZ 70,5
3. Husaria Lubraniec KPM 32

Klasyfikacja województw:

1. Lubelskie 147
2. Mazowieckie 134,5
3. Wielkopolskie 113

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW DO LAT 20, Biłgoraj 07-10.04.2022

Najlepsze zawodniczki wg. punktacji Sinclaira

1. Szymanek Monika (2002, LKS Dobryczyce) 265,07;
2. Marach Monika (2004, Tarpan Mroczka) 252,03;
3. Połka Maria (2003, Promień Opalenica) 246,00;
4. Kaczmarczyk Andżelika (2002, Tytan Oława) 234,68;
5. Połka Zuzanna (2003, Promień Opalenica) 230,02;
6. Myjak Małgorzata (2004, Budowlani Całus Nowy Tomyśl) 228,34;
7. Karolak Maria (2003, Włóknierz Konstantynów Łódzki) 222,16;
8. Gierczuk Wiktoria (2002, AZS-AWF Biała Podlaska) 212,32.
9. Michałek Karolina (2002, Talent Wrocław) 204,72
10. Kaczorowska Julia (2003, UOLKA (Ostrów Maz.) 202,28



Najlepsi zawodnicy wg. punktacji Sinclaira

1. Osuch Igor (2003, KPC Górnik Polkowice) 359,59;
2. Jaworski Michał (2004, Mazovia Ciechanów) 358,82;
3. Łazuga Konrad (2003, Budowlani Opole) 357,26;
4. Barański Patryk (2004, LKS Dobryczyce) 348,06;
5. Ołubek Oskar (2002, Omega Kleszczów) 346,12;
6. Ziółkowski Szymon (2004, Mazovia Ciechanów) 341,43;
7. Dorn Maksymilian (2002, Agros Zamość) 340,12;
8. Kocyło Bartosz (2003, KPC Górnik Polkowice) 332,53;
9. Wiatrowicz Marcin (2003, Tarpan Mrocza) 331,05;
10. Łagoszyn Wiktor (2003, Mazovia Ciechanów) 330,68.

Klasyfikacja klubowa (łącznie K + M)

1. WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie) 117
2. CLKS Mazovia Ciechanów 101,5;
3. Impuls Explosion Warszawa 69

Klasyfikacja województw

1. Mazowieckie 387,5;
2. Lubelskie 201 ;
3. Dolnośląskie 116,5 .



MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI DO LAT 23, Bydgoszcz 10-12.06.2022



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclaira

1. Wołk Wiktoria (2001, Tarpan Mrocza) 248,34;
2. Wawrzeczko Sylwia (1999, Omega Kleszczów) 218,39;
3. Luterek Klaudia (1999, Agros Zamość) 217,92;
4. Pawlik Natalia (2000, LKS Polwica Wierzbno) 206,36;
5. Komorowska Martyna (1999, Atleta Gdańsk) 205,18;
6. Petka Natalia (2000, Talent Wrocław) 204,85;
7. Zimroz Agnieszka (2001, Znicz Biłgoraj) 204,49;
8. Brzostek Karolina (2000, UOLKA Ostrów Maz.) 202,18;
9. Chołuj Natalia (2001, AKS Białogard) 198,03;
10. Kropidłowska Karolina (2001, Zawisza Bydgoszcz) 191,80.

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclaira

1. Adamus Bartłomiej (2000, Zawisza Bydgoszcz) 405,39;
2. Bęben Patryk (2000 Mazovia Ciechanów) 391,48;
3. Izdebski Marcin (1999 Budowlani) 377,03;
4. Urban Kacper (2001 Budowlani Opole) 376,68;
5. KołECKI Daniel (2001 KPC Górnik) 375,78;
6. SzmEja Paweł (1999 Narew Pułtusk) 373,88;
7. Sawulski Patryk (2001 KPC Górnik Polkowice) 372,56;
8. KudłAszyk Piotr (1999 Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl) 368,99;
9. Michalski Jakub (1999 KPC Górnik Polkowice (Polkowice) 362,05;
10. Komorowski Marek (1999 MOS Opole (Opole) 350,94.

Klasyfikacja wojewódzka (K+M):

1. Lubelskie LUB 336
2. Mazowieckie MAZ 233
3. Łódzkie LDZ 200

MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK I SENIORÓW, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

Najlepsze zawodniczki wg punktacji Sinclaira

1. Zielińska-Stubińska Weronika (1997, AZS-AWF Biała Podlaska) 262,58;
2. Marach Monika (2004, Tarpan Mrocza) 261,59;
3. Dołęga Martyna (2005, WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie) 256,41;
4. Wołk Wiktoria (2001, Tarpan Mrocza (Mrocza) 252,12;
5. Drzazga Oliwia (2005, UMLKS Radomsko (Radomsko) 250,03;
6. Dzienis Monika (1994, Talent Wrocław (Wrocław) 246,39;
7. Lykhobyska Oleksandra (1992, KPC Górnik Polkowice) 244,40;
8. Połka Maria (2003, Promień Opalenica) 240,90;
9. Karolak Maria (2003, Włóknierz Konstancynów Łódzki) 239,74;
10. Rechul Emilia (1998, Agros Zamość) 239,32.



Najlepsi zawodnicy wg punktacji Sinclaira:



1. Michalski Arkadiusz (1990 Budowlani Opole) 409,38;
2. Samoraj Jarosław (1994 Budowlani Opole) 408,50;
3. Goljasz Daniel (1997 Wisła Puławy) 395,56;
4. Kudłaszyk Piotr (1999 Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl) 387,30;
5. Kulik Paweł (1996, Budowlani Opole (Opole) 385,00;
6. Urban Kacper (2001, Budowlani Opole (Opole) 381,70;
7. Sawulski Patryk (2001, KPC Górnik Polkowice) 379,54;
8. Kasabijew Arsen (1987, Tarpan Mroczka) 378,24;
9. Michalski Jakub (1999, KPC Górnik Polkowice) 377,19;
10. Izdebski Marcin (1999, Budowlani Opole (Opole) 376,17.

Klasyfikacja klubowa (łączna K + M)

1. Budowlani Opole OPO 218
2. KPC Górnik Polkowice DSL 214
3. Tarpan Mrocza KPM 132

Klasyfikacja województw

1. Lubelskie LUB 381;
2. Dolnośląskie DSL 344;
3. Opolskie OPO 316.

INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI MEŻCZYŹN, 26-27.06.2021

Klasyfikacja

1. Michalski Arkadiusz (1990, KS Budowlani Opole) 408,9 pkt;
2. Kasabijew Arsen (1987, MGLKS Tarpan Mrocza) 392,7 pkt;
3. Adamus Bartłomiej (2000, CWZS Zawisza Bydgoszcz PC) 391,9 pkt;
4. Zwarycz Krzysztof (1990, KS Budowlani Opole) 390,7 pkt;
5. Bęben Patryk (2000, CLKS Mazovia Ciechanów) 375,5 pkt;
6. Skulimowski Mateusz (1998, KS Budowlani Opole) 374,0 pkt;
7. Urban Kacper (2001, KS Budowlani Opole) 373,3 pkt;
8. Kołdecki Daniel (2001, KPC Górnik Polkowice) 358,1 pkt;
9. Sawulski Patryk (2001, MSS Gryf Sanok) 354,9 pkt;
10. Łazuga Konrad (2003, MOK Terespol) 340,6 pkt.

INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI KOBIET, Mrocza, 17.09.2022

1. MARACH Monika (MGLKS Tarpan Mrocza, 2004) 261,03;
 2. DOŁĘGA Martyna (WLKS Nowe Iłganie, 2005) 254,35;
 3. WOŁK Wiktoria (MGLKS Tarpan Mrocza, 2001) 254,32;
 4. DRZAZGA Oliwia (UMLKS Radomsko, 2005) 251,55;
 5. SZYMANEK Monika (LKS Dobryczyce, 2002) 249,12;
 6. POŁKA Maria (KS Promień Opalenica, 2003) 245,89;
 7. KAROLAK Maria (KKS Włókniarz Konstantyów Łódzki, 2003) 238,50
 8. LUTEREK Klaudia (KS Agros Zamość, 1999) 223,19;
 9. POŁKA Zuzanna (KS Promień Opalenica, 2003) 220,00;
 10. SZCZEPANIAK Julia (MGLKS Tarpan Mrocza, 2008) 215,85;
 11. ZIMROZ Agnieszka (LKS Znicz Biłgoraj, 2001) 210,87;
 12. CHOŁUJ Natalia (AKS Myślibórz, 2001) 183,54;
- PK- KROPIDŁOWSKA Karolina (CWZS Zawisza Bydgoszcz, 2001) 196,93



Drużynowy Puchar Polski Kobiet, Mrocza 17.09.2022

1. MGLKS Tarpan Mrocza (MARACH Monika, WOŁK Wiktoria, SZCZEPANIAK Julia, NAJDOWSKA Weronika) 991,5.
2. KS Promień Opalenica (POŁKA Maria, BURDA Iga, POŁKA Zuzanna, FRĘSKO Kornelia) 939,6;
3. LKS Dobryczyce (DRZAZGA Oliwia, SZYMANEK Monika, KOPCZAK Ewa, PAWLOS Milena) 914,3;
4. WLKS Nowe Iganie (DOŁĘGA Martyna, LUTEREK Klaudia, MISTERSKA ZASOWSKA Dominika, NOWAK Weronika) 899,0;
5. LKS Polwica Wierzbno (RASKA Katarzyna, ŁODZIŃSKA Amelia, KASIELSKA Wiktoria, PAWLIK Natalia) 869,6;
6. UKS Talent Wrocław (DZIENIS Monika, LYKHOBYSKA Oleksandra, PETKA Natalia, MOJSA Nikola) 865,0;
7. 7 MAKS Tytan Oława (KACZMARCZYK Andżelika, KACZMARCZYK Kinga, WIŚNIEWSKA Agata, OSTAPSKA Katarzyna) 820,9;
8. MGLKS Tarpan Mrocza II (HAWRYŁO Lidia, NAJDOWSKA Dominika, GROCHOWSKA Martyna, HABIERSKA Oliwia) 796,7;
9. KS Klimat Łapy (CHOIŃSKA Julia, IDŹKOWSKA Izabela, BRZozowska Patrycja, GODLEWSKA Aleksandra) 738,4;
10. UKS Talent Wrocław II (JAGUŚ Magdalena, WIECHOWSKA Natalia, MOJSA Martyna, JAGUŚ Anna) 697,6;
11. AKS Myślibórz (BANASZEK Lena, PYTEL Julia, ZIOŁA Amelia, DYNDAŁ Daria) 690,0;
12. UOLKA Ostrów Maz. (KACZOROWSKA Julia, BRZOSTEK Karolina, MAŁECKA Karolina, NAREWSKA Martyna) 648,5.



POLSKA LIGA PODNOSZENIA CIĘŻARÓW – DMP 2022



1. KPC GÓRNIK POLKOWICE (Michalski Arkadiusz, Kulik, Zielińska-Stubińska Weronika, Sawulski, Michalski Jakub, Osuch Igor) - 2275,48 pkt.
2. MGLKS Tarpan Mrocza (Marach, Bęben Patryk, Kasabijew Arsen, Wołk Wiktoria, Badziągowski Kacper, Wiatrowicz Marcin) 2222,61 pkt.
3. UKS Impuls Explosion Warszawa (Barański Patryk, Budek Przemysław, Dorn Maksymilian, Sowa Mateusz, Skorupka Daniel, Kadłubowski Antoni) 1958,83 Pkt.





PLPC – DMP 2022 – najlepsze wyniki indywidualne w rozgrywkach:

1. Michalski Arkadiusz (1990 KPC Górnik Polkowice) 392,52;
2. Kulik Paweł (1996, KPC Górnik Polkowice) 376,82;
3. Sawulski Patryk (2001, KPC Górnik Polkowice) 363,76;
4. Kołdecki Daniel (2001, KPC Górnik Polkowice) 363,25;
5. Lykhobytska Oleksandra (1992, KPC Górnik Polkowice) 355,70;
6. Kaczmarczyk Andżelika (2002, MAKS Tytan Oława) 355,54;
7. Rotnicki Szymon (1996, GKS Zamek Gołańcz) 353,83;
8. Michalski Jakub (1999, KPC Górnik Polkowice) 353,80;
9. Sieńko Dominik (2004, LKS Budowlani - Kucera Logistics Group) 346,15;
10. Myjak Małgorzata (2004, LKS Budowlani - Kucera Logistics Group) 342,65.



MISTRZOSTWA EUROPY DO LAT 15 i 17, 10-17.08.2022 Raszyn (Polska)

Młodziczki U15:



1. Łodzińska Amelia - kat. 45 kg - – 2. miejsce,
2. Młynarczyk Andżelika - kat. 49 kg - – 2. miejsce,
3. Kasielska Wiktoria - kat. 49 kg – 7. miejsce,
4. Nowak Marika - kat. 55 kg – 4. miejsce,
5. Szczepaniak Julia - kat. 55 kg – 2. miejsce
6. Burda Iga - kat. 59 kg (71+83=154 kg) – 4. miejsce,
7. Makulska Dominika - kat. 59 kg – 5. miejsce,
8. Szymańska Gabriela - kat. 71 kg – 5. miejsce,
9. Styczyszyn Oliwia - kat. 76 kg – 5. miejsce,
10. Machniewska Julia - kat. + 81kg – 1 miejsce,



Reprezentacja Polski Juniorek U15 składała się z 10 zawodniczek w punktacji zespołowej zajęła 1 miejsce na 24 startujących państw:

1. Polska – 689 pkt.
2. Turcja – 547 pkt.
3. Ukraina – 490 pkt.

Podczas zawodów poprawiono 16 Rekordów Polski:

Młodzicy U15:

1. Barszczewski Dawid - kat. 49 kg – 6. miejsce,
2. Borkowski Błażej - kat. 61 kg – 9. miejsce,
3. Krupa Adrian - kat. 61 kg – 4. miejsce,
4. Filipiak Kacper - kat. 67 kg – 2. miejsce,
5. Grzymała Szymon - kat. 73 kg – 4. miejsce,
6. Lisiak Dawid - kat. 73 kg – 2. miejsce,
7. Myszko Michał - kat. 81 kg - NS.
8. Dąbek Florian - kat. 81 kg – 3. miejsce,
9. Jabkiewicz Oliwier - kat. 89 kg – 3. miejsce,
10. Łata Paweł - kat. 89 kg – 5. miejsce,



Reprezentacja Polski Juniorów U15 składała się z 10 zawodników w punktacji zespołowej zajęła 2 miejsce na 20 startujących państw:

1. Ukraina – 652 pkt.
2. Polska – 618 pkt.
3. Turcja – 547 pkt.

Juniorki U17:



1. Berlińska Zofia - kat.45 kg – 5. miejsce,
2. Drzazga Oliwia - kat. 49 kg – 2. miejsce,



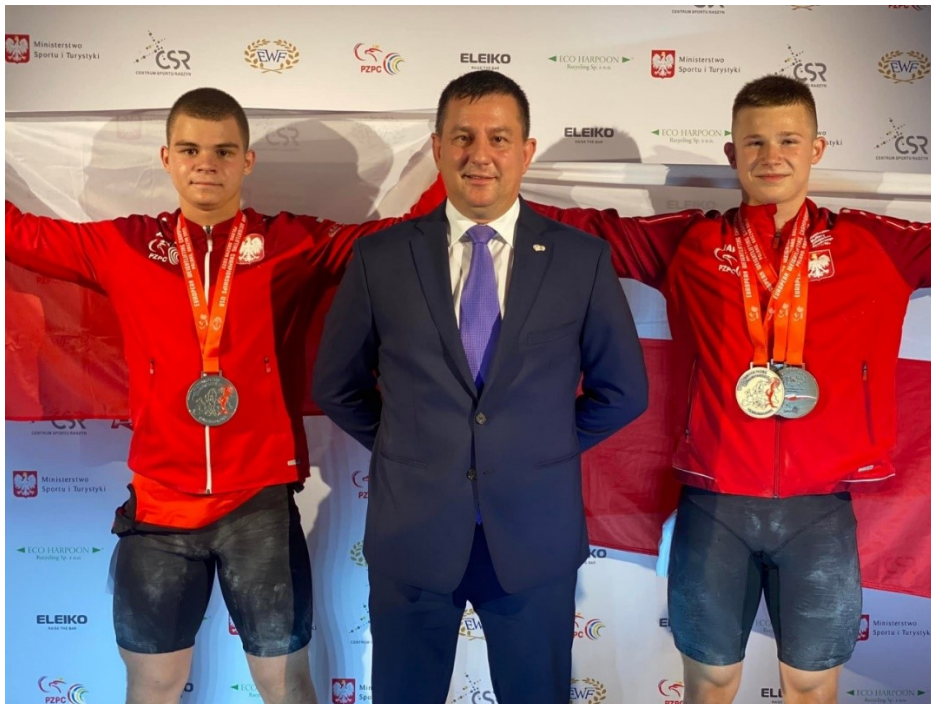
3. Poniatowska Nina - kat. 55 kg – 8. miejsce,
4. Ślipek Zuzanna - kat. 59 kg – 2. miejsce,
5. Dołęga Martyna - kat. 64 kg – 1. miejsce,
6. Najdowska Weronika - kat. 64 kg – 8. miejsce,
7. Głowienke Emilia - kat.71 kg – 9. miejsce,
8. Kozera Katarzyna - kat.76 kg – 8. miejsce,
9. Najdowska Dominika - kat.+ 81 kg – 6. miejsce,
10. Kędzierska Julita - kat.+81 kg – 9. miejsce.



Zawodniczka Martyna Dołęga z wynikiem 695,5 pkt. Robi - wygrała klasyfikację OPEN wśród junierek U17 (na 95 zawodniczek sklasyfikowanych). Reprezentacja Polski Junierek U17 składała się z 10 zawodniczek w punktacji zespołowej zajęła 2 miejsce na 29 startujących państw:

1. Turcja – 628 pkt.
2. Polska – 617 pkt.
3. Finlandia - 440 pkt.





Juniorzy U17:

1. Góralski Szymon - kat. 55 kg (85+105=190 kg) – 6. miejsce
2. Pietrzak Hubert - kat. 61 kg (111+137=248 kg) – 2. miejsce
3. Burski Bartosz - kat. 67 kg (117+135=252 kg) – 6. miejsce
4. Majscy Dawid - kat. 73 kg – 7. miejsce
5. Dziamski Kacper - kat. 89 kg – 5. miejsce
6. Ziółkowski Marcin - kat. 96 kg – 7. miejsce
7. Zamośny Karol - kat. 96 kg – 9. miejsce
8. Matuszewski Damian - kat. 102 kg – 2. miejsce
9. Gugąła Marek - kat. +102kg – 4. miejsce
10. Osuch Borys - kat. +102kg - 5. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorów U17 składała się z 10 zawodników, w punktacji zespołowej zajęła 1 miejsce na 28 startujących państw:

1. Polska – 622 pkt.
2. Ukraina - 617 pkt.
3. Armenia - 440 pkt.

MISTRZOSTWA EUROPY DO LAT 20 i 23, 15-25.10.2022 Durres (Albania)



Kobiety:

1. Drzazga Oliwia - kat. 49 kg – 4. miejsce
2. Połka Zuzanna - kat. 59 kg – 6. miejsce
3. Szymanek Monika - kat. 59 kg – 3. miejsce
4. Połka Maria - kat. 64 kg – 8. miejsce
5. Dołęga Martyna - kat. 64 kg – 3. miejsce
6. Marach Monika - kat. 71 kg – 2. miejsce
7. Karolak Maria - kat. 76 kg – 5. miejsce
8. Narewska Martyna - kat.+ 87kg – 4. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorek U20 składała się z 8 zawodniczek. W punktacji zespołowej zajęła 1. miejsce na 29 startujących państw.

1. Polska – 523 pkt.
2. Ukraina – 481 pkt.
3. Armenia – 451 pkt.

Podczas zawodów poprawiono 4 Rekordy Polski:

Mężczyźni:

1. Łazuga Konrad - kat. 73 kg – 7. miejsce
2. Sieńko Dominik - kat. 81 kg – 9. miejsce
3. Barański Patryk - kat. 89 kg – 8. miejsce
4. Osuch Igor - kat.109 kg – 5. miejsce
5. Ziółkowski Szymon - kat.109 kg – 8. miejsce
6. Talewicz Tomasz - kat.+ 109kg – 4. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorów U20 składała się z 6 zawodników w punktacji zespołowej zajęła 6 miejsce na 30 startujących państw:

1. Armenia - 660 pkt;
2. Gruzja - 619 pkt;
3. Turcja - 522 pkt;

...

6. Polska - 343 pkt.

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23, 15-25.10.2022 Durres (Albania)

Kobiety U23:

1. Wawrzeczko Sylwia (LKS Omega Kleszczów) – kat. 45 kg – 5. miejsce,
2. Kropidłowska Karolina (CWKS Zawisza Bydgoszcz) – kat. 49 kg – 6 miejsce,
3. Luterek Klaudia (KS Agros Zamość) kat. 55 kg – 7. miejsce,
4. Wołk Wiktoria (MGLKS Tarpan Mrocza) – kat. 64 kg – 2. miejsce,
5. Zimroz Agnieszka (LKS Znicz Biłgoraj – kat. 87 kg - 2. miejsce,
6. Chołuj Natalia (AKS Białogard) – kat. + 87 kg – 3. Miejsce.



Reprezentacja Polski na Młodzieżowe Mistrzostwa Europy 2022 w Durres liczyła 7 kobiet. W klasyfikacji drużynowej zajęła 1 miejsce, na 29 startujące państwa.

Mężczyźni U23:

1. Komorowski Marek (MOS Opole_ - kat. 67 kg – 3. miejsce,
2. Urban Kacper (KS Budowlani Opole_ - kat. 73 kg – 5. miejsce,
3. Kudłaszyk Piotr (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl) – kat. 73 kg – 3. miejsce ,
4. Sawulski Patryk (KPC Górnik Polkowice) – kat. 96 kg – 5. miejsce,
5. Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz) – kat. 96 kg – kontuzja,
6. Izdebski Marcin (KS Budowlani Opole) – kat. 109 kg – 3. miejsce,
7. Pasikowski Olaf (KS Budowlani Opole) – kat. +109 kg – 5. miejsce.



Reprezentacja Polski na Młodzieżowe Mistrzostwa Europy 2022 w Durres liczyła 7 mężczyzn, w klasyfikacji drużynowej zajęła 2. miejsce na 23 startujące państwa. Podczas zawodów Marcin Izdebski ustanowił nowy Rekord Polski U23 w kat. wagowej 109 kg.



MISTRZOSTWA EUROPY SENIOREK I SENIORÓW, Tirana (Albania), 28.05 - 05.06.2022



1. Monika Szymanek - kat. 59 kg – 8. miejsce,
2. Monika Marach - kat. 71 kg – 3. miejsce,
3. Emilia Rechul - kat. 64 kg – 9. miejsce,
4. Weronika Zielińska-Stubińska - kat. 81 kg – 4. miejsce,

W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła 12 miejsce - 235 pkt wśród kobiet.

Sklasyfikowanych zostało 37 państw.

1. Kacper Urban - kat. 67 kg – 7 miejsce,
2. Marek Komorowski - 67 kg – 10. miejsce,
3. Piotr Kudłaszyk - kat. 73 kg – 3. miejsce,
4. Patryk Bęben - 89 kg – 10. miejsce,
5. Bartłomiej Adamus - kat. 96 kg – 6. miejsce
6. Jakub Michalski - kat. 96 kg – 10. miejsce,
7. Paweł Szmeja - kat. 102 kg – 10. miejsce,

Wśród mężczyzn zajęliśmy 5 miejscu - 378 pkt. Sklasyfikowanych zostało 34 państwa.



MISTRZOSTWA ŚWIATA DO LAT 17, Leon (Meksyk), 11-18.06.2022



1. DRZAZGA Oliwia - kat. 49 kg – 2 miejsce,
2. ŚLIPEK Zuzanna - kat. 59 kg – 10 miejsce,
3. DOŁĘGA Martyna - kat. 64 kg – 4. miejsce

Reprezentacja Polski Juniorek zajęła m.13, na 33 Państwa z dorobkiem 185 pkt

1. PIETRZAK Hubert - kat. 61 kg - nkl.
2. BURSKI Bartosz - kat. 67 kg – 3 miejsce,
3. MAJSY Dawid - kat. 81 kg – 6 miejsce,
4. DZIAMSKI Kacper - kat. 89 kg – 4.miejsce,
5. ZIÓŁKOWSKI Marcin - kat. 96 kg – 6 miejsce,
6. GUGAŁA Marek - kat. +102 kg – 3. miejsce,

Reprezentacja Polski Juniorów zajęła m.6, na 27 Państwa z dorobkiem 339 pkt



MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIOROW DO LAT 20, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022

1. POŁKA Zuzanna - kat. 55 kg – 17. miejsce,
2. SZYMANEK Monika - kat. 59 kg – 11. miejsce
3. POŁKA Maria - kat. 64 kg – 8. miejsce,
4. KACZMARCZYK Andżelika - kat. 71 kg – 13. miejsce
5. MARACH Monika - kat. 71 kg – 6. miejsce,
6. KAROLAK Maria - kat. 76 kg – 7. miejsce,
7. NAREWSKA Martyna - kat. + 87 kg – 10. miejsce,

Reprezentacja Polski Juniorek zajęła m.7, na 52 Państwa z dorobkiem 319 pkt

1. JAWORSKI Michał - kat. 81 kg – 12. miejsce,
2. BARAŃSKI Patryk - kat. 89 kg – 12. miejsce,
3. DORN Maksymilian - kat. 96 kg – 13. miejsce,
4. ZIÓŁKOWSKI Szymon - kat. 109 kg - 8. miejsce
5. OSUCH Igor - kat. 109 kg – 6. miejsce,

Reprezentacja Polski Juniorów zajęła m.11, na 45 Państwa z dorobkiem 236 pkt

MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIOREK I SENIORÓW, Bogota (Kolumbia), 05-16.12.2022



W reprezentacji Polski wystąpiła 1 zawodniczka i 2 zawodników. W punktacji drużynowej mężczyzn Polska zajęła m.34, na 77 Państw z dorobkiem 80 pkt. Reprezentacja Polski Kobiet zajęła 55 miejsce, na 73 państwa z dorobkiem 16 pkt.

1. DRZAZGA Oliwia - kat. 49 kg – 19. miejsce
2. KUDŁASZYK Piotr - kat. 73 kg – 15. miejsce
3. SAMORAJ Jarosław - kat. 109 kg – 8. miejsce



**TURNIEJ NADZIEI OLIMPIJSKICH - XXVII Mistrzostwa Państw Grupy Wyszehradzkiej U18,
09.07.2022 Pilzno (Czechy).**

Kobiety:

1. Klimek Marta - 201 pkt. Sinclaira - 7. miejsce,
2. Kasielska Wiktoria - 195,1 pkt. Sinclaira - 9. miejsce,
3. Bukarz Roksana - 189 pkt. Sinclaira - 8. miejsce,
4. Nowak Weronika - 186 pkt. Sinclaira - 15. miejsce,
5. Franielczuk Emilia - 179,8 pkt. Sinclaira - 16. miejsce,

Mężczyźni:

1. Barański Patryk - 335,2 pkt. Sinclaira – 4. miejsce,
2. Sieńko Dominik - 329,1 pkt. Sinclaira – 5. miejsce,
3. Talewicz Tomasz - 325 pkt. Sinclaira – 6. miejsce,
4. Ambroziak Mateusz - 324,5 pkt. Sinclaira – 7. miejsce,
5. Michalak Kamil - 323,6 pkt. Sinclaira - 8. miejsce,
6. Czarnowski Jakub - 299,1 pkt. Sinclaira – 12. miejsce,

Reprezentacja Polski zajęła 2. Miejsce w klasyfikacji drużynowej z wynikiem 2.707,5 pkt. Sinclaira.



PUCHAR EUROPEJSKIEJ UNII PODNOSZENIA CIĘŻARÓW, 8-9.07.2022 Leon (Hiszpania)



Kobiety:

1. Młynarczyk Andżelika U15 - 206,5 pkt. Sinclaira – 13. miejsce,
2. Szczepaniak Julia U17 - 211,4 pkt. Sinclaira – 5. miejsce,
3. Myjak Małgorzata U20 - 234,2 pkt. Sinclaira- 4. miejsce,

Mężczyźni:

1. Lisiak Dawid U15 - 291,7 pkt. Sinclaira – 2. miejsce
2. Filipiak Kacper U17 - 306,7 pkt. Sinclaira – 2. miejsce
3. Ołubek Oskar U20 - 344.7 pkt. Sinclaira –5. miejsce

Reprezentacja Polski zajęła 2 miejsce w klasyfikacji drużynowej z wynikiem 1595,2 pkt.

Podczas zawodów ustanowiono 1 rekord Polski – Kacper Filipiak dwubój 226 kg w kat. 67





5. OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY

Szkolenie grupowe odbywało się w sześciu Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży PZPC (02.01- 31.12.2022). OSSM PZPC znajdują się w:

- Biłgoraju,
- Ciechanowie,
- Dobryszycach,
- Mroczy,
- Nowym Tomysłu
- Opolu.

Rezultaty - OSSM Biłgoraj

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat, Bydgoszcz, 10-12.06.2022

CHOŁUJ Natalia	kat. + 87 kg	189 kg	1. miejsce,
ZIMROZ Agnieszka	kat. 87 kg	180 kg	1. miejsce,
ŻOŁNIEREK Wiktor	kat. 81 kg	258 kg	5. miejsce,
BIELAK Michał	kat. 89 kg	260 kg	7. miejsce,

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022

KULIK Jakub	kat. 67 kg	198 kg	5. miejsce,
-------------	------------	--------	-------------

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022

PAŁUBSKA Nikola	kat. 45 kg	101 kg	1. miejsce,
-----------------	------------	--------	-------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022

PAŁUBSKA Nikola	kat. 49 kg	100 kg	5. miejsce,
-----------------	------------	--------	-------------



Indywidualny Puchar Polski Kobiet, Mrocza, 17.09.2022

ZIMROZ Agnieszka	Sinclair	210,9 pkt	11 miejsce,
------------------	----------	-----------	-------------

Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

CHOŁUJ Natalia	kat. +87 kg	186 kg	4. miejsce,
----------------	-------------	--------	-------------

ZIMROZ Agnieszka	kat. 87 kg	193 kg	1. miejsce,
------------------	------------	--------	-------------

Rezultaty - OSSM Ciechanów

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022

JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	300 kg	1. miejsce,
-----------------	------------	--------	-------------

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat , Siedlce, 12-15.05.2022

PIOTROWSKI Wojciech	kat. + 102 kg	262 kg	2. miejsce,
---------------------	---------------	--------	-------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Zamość, 08-10.07.2022

BERLIŃSKA Zofia	kat. 49 kg	118 kg	3. miejsce,
-----------------	------------	--------	-------------

BURSKI Bartosz	kat. 67 kg	260 kg	1. miejsce,
----------------	------------	--------	-------------

GUGAŁA Marek	kat. +102 kg	296 kg	1. miejsce,
--------------	--------------	--------	-------------

PIETRZAK Hubert	kat. 61 kg	246 kg	1. miejsce,
-----------------	------------	--------	-------------

PIOTROWSKI Wojciech	kat. +102 kg	269 kg	3. miejsce,
---------------------	--------------	--------	-------------

Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

GUGAŁA Marek	kat. +109 kg	302 kg	8. miejsce,
--------------	--------------	--------	-------------

JAWORSKI Michał	kat. 89 kg	318 kg	1. miejsce,
-----------------	------------	--------	-------------

PIETRZAK Hubert	kat. 67 kg	241 kg	5 . miejsce,
-----------------	------------	--------	--------------

ZIÓŁKOWSKI Marcin	kat. 89 kg	285 kg	3. miejsce,
-------------------	------------	--------	-------------



Rezultaty – OOSM Dobryczyce

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022

SZYMANEK Monika	kat. 59 kg	193 kg	1. miejsce,
PAWLOS Milena	kat. 55 kg	138 kg	2. miejsce,
KAROLAK Maria	kat. 76 kg	186 kg	2. miejsce,
OŁUBEK Oskar	kat. 73 kg	269 kg	2. miejsce,
MICHALAK Kamil	kat. 89 kg	276 kg	3. miejsce,
BARAŃSKI Patryk	kat. 96 kg	300 kg	2. miejsce,

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022

BURZA Krystian	kat. 81 kg	239 kg	3. miejsce,
----------------	------------	--------	-------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022 r.

BURZA Krystian	kat. 73 kg	240 kg	2. miejsce,
----------------	------------	--------	-------------

Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn, Gdańsk, 03.09.2022 r.

OŁUBEK Oskar	Sinclair	340,7 pkt	10 . miejsce,
--------------	----------	-----------	---------------

Indywidualny Puchar Polski Kobiet, Mrocza, 17.09.2022

SZYMANEK Monika	Sinclair	249,1 pkt	5. miejsce,
- KAROLAK Maria	Sinclair	238,5 pkt	7 . miejsce,

Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

BARAŃSKI Patryk	kat. 89 kg	304 kg	2. miejsce,
BRONCEL Agnieszka	kat. 49 kg	129 kg	3. miejsce,
KAROLAK Maria	kat. 76 kg	198 kg	1. miejsce,
OŁUBEK Oskar	kat. 81 kg	285 kg	5. miejsce,



Rezultaty - OSSM Mrocza

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat, Bydgoszcz, 10-12.06.2022

WOŁK Wiktoria	kat. 59 kg	180 kg	1. miejsce,
---------------	------------	--------	-------------

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022

MARACH Monika	kat. 71 kg	202 kg	1. miejsce,
---------------	------------	--------	-------------

WIATROWICZ Marcin	kat. 67 kg	242 kg	1. miejsce,
-------------------	------------	--------	-------------

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022

NAJDOWSKA Weronika	kat. 64 kg	146 kg	1. miejsce,
--------------------	------------	--------	-------------

NAJDOWSKA Dominika	kat. +81 kg	164 kg	1. miejsce,
--------------------	-------------	--------	-------------

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat, Siedlce, 12-15.05.2022

NOWAK Marika	kat. 55 kg	143 kg	1. miejsce,
--------------	------------	--------	-------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022

NAJDOWSKA Weronika	kat. 64 kg	159 kg	1. miejsce,
--------------------	------------	--------	-------------

Indywidualny Puchar Polski Kobiet, Mrocza, 17.09.2022 r.

MARACH Monika	Sinclair	261,0 pkt	1. miejsce,
---------------	----------	-----------	-------------

WOŁK Wiktoria	Sinclair	254,3 pkt	3. miejsce,
---------------	----------	-----------	-------------

SZCZEPANIAK Julia	Sinclair	215,9 pkt	10. miejsce,
-------------------	----------	-----------	--------------





Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat, Sokołów Podlaski, 21-23.10.2022

SZCZEPANIAK Julia kat. 55 kg 145 kg 1. miejsce,

Mistrzostwa Polski Seniorów – Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

MARACH Monika kat. 71 kg 210 kg 1. miejsce,

WIATROWICZ Marcin kat. 67 kg 248 kg 3. miejsce,

WOŁK Wiktoria kat. 64 kg 192 kg 1. miejsce,

Rezultaty - OSSM Nowy Tomyśl

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Biłgoraj, 07-10.04.2022

MYJAK Małgorzata kat. 59 kg 167 kg 2. miejsce,

SIEŃKO Dominik kat. 73 kg spalił rwanie nkl,

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat, Siedlce, 12-15.05.2022

DZIAMSKI Kacper kat. 89 kg 264 kg 1. miejsce,

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 15 lat – Siedlce, 12-15.05.2022 r.

DOŁŻAŃSKA Zuzanna kat. 64 kg 136 kg 2. miejsce,

TOMASZEWSKI Maciej kat. 55 kg 148 kg 2. miejsce,

LISIAK Dawid kat. 81 kg 247 kg 2. miejsce,

KRUPA Adrian kat. 67 kg 206 kg 2. miejsce,

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Zamość, 08-10.07.2022

DZIAMSKI Kacper kat. 89 kg 270 kg 1. miejsce,



Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat, Sokołów Podlaski, 21-23.10.2022

DOŁŻAŃSKA Zuzanna	kat. 64 kg	156 kg	1. miejsce,
KRUPA Adrian	kat. 67 kg	223 kg	1. miejsce,
LISIAK Dawid	kat. 81 kg	260 kg	1. miejsce,
TOMASZEWSKI Maciej	kat. 55 kg	164 kg	1. miejsce,

Mistrzostwa Polski Seniorów, Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

DZIAMSKI Kacper	kat. 96 kg	277 kg	5. miejsce,
KRUPA Adrian	kat. 67 kg	230 kg	10 . miejsce,
MYJAK Małgorzata	kat. 59 kg	nieklasyfikowana,	
SIEŃKO Dominik	kat. 81 kg	289 kg	4. miejsce,

Rezultaty - OSSM Opole

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Bydgoszcz, 10-12.06.2022

URBAN Kacper	kat. 67 kg	278 kg	1. miejsce,
PASIKOWSKI Olaf	kat. +109 kg	340 kg	1. miejsce,

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat – Biłgoraj, 07-10.04.2022

CZARNOWSKI Jakub	kat. 81 kg	239 kg	3. miejsce,
------------------	------------	--------	-------------

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zamość, 08-10.07.2022

JEROMIN Piotr	kat. 73 kg	242 kg	1. miejsce,
ROSZKOWSKI Aleksander	kat. 102 kg	255 kg	2. miejsce,

Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn – Gdańsk, 03.09.2022

URBAN Kacper	Sinclair	381,5 pkt	4 . miejsce,
ŁAZUGA Konrad	Sinclair	368,6 pkt	6. miejsce,
PASIKOWSKI Olaf	Sinclair	341,0 pkt	9. miejsce,





Mistrzostwa Polski Seniorów – Nowy Tomyśl, 04-06.11.2022

JEROMIN Piotr	kat. 67 kg	237 kg	6. miejsce,
PASIKOWSKI Olaf	kat. +109 kg	339 kg	3. miejsce,
URBAN Kacper	kat. 73 kg	295 kg	2. miejsce,

Zestawienie medalowe za 2022 – zawody krajowe

1. OSSM Mrocza - 13 medali (11 złotych; 0 srebrnych; 2 brązowe),
2. OSSM Nowy Tomyśl - 11 medali (7 złotych; 4 srebrne ;0 brązowych),
3. OSSM Ciechanów- 9 medali (5 złotych; 1 srebrny; 3 brązowe),
4. OSSM Biłgoraj - 4 medale (4 złote; 0 srebrnych; 0 brązowych),
5. OSSM Opole - 7 medali (3 złote; 2 srebrne; 2 brązowe),
6. OSSM Dobryczyce - 11 medali (2 złote; 6 srebrnych; 3 brązowe).



Starty zagraniczne

Rezultaty - OSSM Biłgoraj

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

ZIMROZ Agnieszka	kat. 87 kg	201 kg (92 + 109)	2. miejsce,
CHOŁUJ Natalia	kat. +87 kg	198 kg (88 + 110)	3. miejsce,

Rezultaty - OSSM Ciechanów

Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 20 lat, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022

JAWORSKI Michał	kat. 81 kg	297 kg (135 + 162)	12. miejsce,
-----------------	------------	--------------------	--------------

Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 17 lat, Leon (Meksyk), 11-18.06.2022

PIETRZAK Hubert	kat. 61 kg	110 kg	nkl.
BURSKI Bartosz	kat. 67 kg	269 kg (116 + 153)	3. miejsce,
GUGAŁA Marek	kat. +102 kg	302 kg (135 + 167)	3. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 17 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

BERLIŃSKA Zofia	kat. 45 kg	113 kg (52 + 61)	5. miejsce,
PIETRZAK Hubert	kat. 61 kg	248 kg (111 + 137)	2. miejsce,
BURSKI Bartosz	kat. 67 kg	252 kg (117 + 135)	6. miejsce,
GUGAŁA Marek	kat. +102 kg	305 kg (138 + 167)	4. miejsce,

Rezultaty - OSSM Dobryczyce

Mistrzostwa Europy Seniorek i Seniorów, Tirana (Albania), 28.05-05.06.2022

SZYMANEK Monika	kat. 59 kg	192 kg (82 + 110)	8. miejsce,
-----------------	------------	-------------------	-------------

Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 20 lat, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022

SZYMANEK Monika	kat. 59 kg	186 kg (80 + 106)	11. miejsce,
KAROLAK Maria	kat. 76 kg	196 kg (89 + 107)	7. miejsce,
BARAŃSKI Patryk	kat. 89 kg	305 kg (140 + 165)	12. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 20 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

SZYMANEK Monika kat. 59 kg 182 kg (80 + 102) 3. miejsce,

KAROLAK Maria kat. 76 kg 201 kg (92 + 109) 5. miejsce,

Rezultaty - OSSM Mroczka**Mistrzostwa Europy Seniorek i Seniorów, Tirana (Albania), 28.05-05.06.2022**

MARACH Monika kat. 71 kg 215 kg (99 + 116) 3. miejsce,

Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 20 lat, Heraklion (Grecja), 02-10.05.2022

MARACH Monika kat. 71 kg 211 kg (97 + 114) 6. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 15 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

NOWAK Marika kat. 55 kg 150 kg (68 + 82) 4. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 17 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

NAJDOWSKA Weronika kat. 64 kg 163 kg (72 + 91) 8. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 20 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

MARACH Monika kat. 71 kg 214 kg (100 + 114) 2. miejsce,

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

WOŁK Wiktoria kat. 64 kg 194 kg (86 + 108) 2. miejsce,

Rezultaty - OSSM Nowy Tomyśl**Mistrzostwa Świata Juniorek i Juniorów do 17 lat, Leon (Meksyk), 11-18.06.2022**

DZIAMSKI Kacper kat. 89 kg 271 kg (117 + 154) 4. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 15 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

KRUPA Adrian kat. 61 kg 214 kg (97 + 117) 4. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 17 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08.2022

DZIAMSKI Kacper kat. 89 kg 278 kg (123 + 155) 5. miejsce,

Rezultaty - OSSM Opole**Mistrzostwa Europy Seniorek i Seniorów, Tirana (Albania), 28.05-05.06.2022**

URBAN Kacper kat. 67 kg 278 kg (127 + 151) 7. miejsce,

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do 15 lat, Raszyn (Polska), 10-17.08. 2022

GRZYMAŁA Szymon kat. 73 kg 231 kg (109 + 122) 4. miejsce,

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat, Durres (Albania), 16-25.10.2022

URBAN Kacper kat. 73 kg 297 kg (137 + 160) 5. miejsce,

PASIKOWSKI Olaf kat. +109 kg 351 kg (165 + 186) 5. miejsce,

W ME i MŚ Polskę reprezentowało 19 sportowców szkolonych w OSSM (9 zawodniczek i 10 zawodników), którzy zdobyli łącznie 9 medali (0 złotych; 4 srebrne; 5 brązowych).





6. CHALLENGE „ZŁOTEJ SZTANGI” 2022

W 32. Challenge „Złotej Sztangi” PZPC oraz 6. Plebiscycie „Herkules” za rok 2022 najlepszymi okazali się brązowi medaliści mistrzostw Europy seniorów – **Monika Marach** (MGLKS Tarpan Mrocza) i **Piotr Kudłaszyk** (Budowlani Kucera Nowy Tomyśl). Monika wygrywa challenge i plebiscyt po raz pierwszy w karierze, Piotr – obronił pozycję sprzed roku. W punktacji klubowej triumfowali – kobiety MGLKS Tarpan Mrocza, mężczyźni - Budowlani Opole.



1. Marach Monika (2004, Tarpan Mrocza) 1078 pkt;
2. Drzazga Oliwia (2005, UMLKS Radomsko) 953 pkt;
3. Zielińska Stubińska Weronika (1997, Górnik Polkowice) 625 pkt;
4. Dołęga Martyna (2005, WLKS Siedlce) 406 pkt;
5. Wołk Wiktoria (2001, Tarpan Mrocza) 336 pkt;
6. Szymanek Monika (2002, LKS Dobryczyce) 298 pkt;
7. Zimroz Agnieszka (2001, Znicz Biłgoraj) 235 pkt;

8. Karolak Maria (2003, Włókniarz Konstantynów Łódzki) 205 pkt;

9. Wawrzeczko Sylwia (1999, Omega Kleszczów) 188 pkt;

10. Połka Maria (2000, Budowlani Nowy Tomyśl) 153 pkt.

Sklasyfikowano 138 zawodniczek.



Klasyfikacja klubowa

1. Tarpan Mrocza 1681 pkt;

2. UMLKS Radomsko 1102 pkt;

3. WLKS Siedlce 639 pkt;

4. LKS Dobryczyce 526 pkt;

5. AZS AWF Biała Podlaska 495 pkt;

6. Górnik Polkowice 389 pkt;

7. Promień Opalenica 351 pkt;

8. Znicz Biłgoraj 268 pkt;

9. Agros Zamość 262 pkt;

10. Polwica Wierzbno 225 pkt.

Sklasyfikowano 47 klubów.

Mężczyźni



1. Kudłaszyk Piotr (1999, Budowlani Nowy Tomyśl) 781 pkt;
2. Urban Kacper (2001, Budowlani Opole) 413 pkt;
3. Samoraj Jarosław (1994, Budowlani Opole) 368 pkt;
4. Michalski Arkadiusz (1990, Górnik Polkowice) 270 pkt;
5. Gumuliński Maciej (1999, MOS Opole) 268 pkt;
6. Adamus Bartłomiej (2000, Zawisza Bydgoszcz) 258 pkt;
7. Izdebski Marcin (1999, Budowlani Opole) 218 pkt;
8. Pietrzak Hubert (2005, Nida Nidzica) 183 pkt;
9. Kasabijew Arsen (1987, Tarpan Mrocza) 181 pkt;
10. Sawulski Patryk (2001, Górnik Polkowice) 175 pkt.

Sklasyfikowano 162 zawodników.



Klasyfikacja klubowa

1. Budowlani Opole 1502 pkt;
2. Budowlani Nowy Tomyśl 1118 pkt;
3. Górnik Polkowice 1 pkt; 116 pkt;
4. MOS Opole 513
5. Mazovia Ciechanów 50 pkt;
6. Tarpan Mroczka 446 pkt;
7. Zawisza Bydgoszcz 379 pkt;
8. Nida Nidzica 319 pkt;
9. Impuls Warszawa 265 pkt;
10. LKS Dobryczyce 248 pkt;

Sklasyfikowano 56 klubów.



7. KOMISJA SĘDZIOWSKA PZPC



Sprawozdanie z działalności Komisji Sędziowskiej PZPC w 2022 roku.

W dniu 8 lipca 2021r w Biłgoraju odbyła się Ogólnopolska Kursokonferencja Sędziowska. Celem konferencji były wybory: Przewodniczącego oraz Członków Komisji Sędziowskiej na lata 2021-2024. Zebrani delegaci na Przewodniczącego wybrali Jacka Zawadzkiego, a do Komisji Sędziowskiej weszli: Cichowska Emilia, Góralski Jacek, Jarczyński Kazimierz, Labudda Lech, Lebedowicz Henryk, Litwin Piotr, Niemiec Tadeusz, Ostrowski Zbigniew, Podsiadły Jan, Wilk Andrzej

Działalność Komisji obejmowała:

A - prowadzenie ewidencji sędziów uprawnionych do sędziowania imprez centralnych (na podstawie zgłoszeń z okręgów oraz na podstawie informacji o wpłatach otrzymywanych z PZPC). Ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 92 sędziów, a centralną licencję PZPC ostatecznie opłaciło 71 sędziów, jest to o 5 mniej niż w roku 2021;

B - typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe. Na arenie międzynarodowej Polskę reprezentowali: Mistrzostwa Europy Seniorów w Tiranie – Lech Labudda i Marieta Gotfryd; Mistrzostwa Europy U20 w Durres – Jacek Zawadzki i Jacek Góralski; Mistrzostwa Europy U15&U17 w Raszyn – Zdzisław Żołopa, Rafał Bachański, Dominika Misterska-Zasowska, Kamilla Sidor-Tomaszek, Piotr Litwin, Piotr Buczek, Ewelina Cichowska, Monika Karyś, Jacek Góralski;

C - typowanie sędziów na centralne zawody krajowe.

Ogółem dokonano 311 obsad na zawody krajowe w 21 różnych terminach. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, 1 sędzia nie otrzymało powołania ani raz w ciągu roku.

Najczęściej byli typowani sędziowie z okręgów: mazowieckiego – 62 obsady – jest to 19,94% ogólnej liczby powołań, lubelskiego – 46 obsad – 14,79 % kujawsko-pomorskiego 46 obsad – 14,79 % dolnośląskiego – 38 obsady – 12,22 % łódzkiego - 34 obsad – 10,93 % pomorskiego 18 obsad – 5,79 % opolskiego – 18 obsad – 5,79% śląskiego – 13 obsad – 4,18 % wielkopolskiego – 12 obsad – 3,86%, zachodnio-pomorskie – 12 obsad – 3,86% warmińsko-mazurskiego 7 obsad – 2,25%, podkarpackiego – 5 obsad – 1,61%, rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie na stopnie międzynarodowe - stopień sędziego międzynarodowego II kat. uzyskali: Jolanta KRZEMIŃSKA Janusz KOCHAŃSKI, Przemysław CIOSEK, Daniel DOŁĘGA. Wszystkie nominacje sędziowie otrzymali z IWF. Komisja Sędziowska ustaliła jednolite kryteria awansowania na kolejne stopnie sędziowskie. Wymagany staż oraz ilość sędziowań wynosi - Sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań, Sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań, Sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań, Sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań, Sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań, Sędzia międzynarodowy I kat. – 11 lat i 100 sędziowań.

Przewodniczący Komisji Sędziowskiej PZPC

Jacek Zawadzki



8. KOMISJA HISTORYCZNA

Sprawozdanie Komisji Historycznej działającej przy PZPC za rok 2022

Komisja Historyczna przy PZPC powstała w 2016 roku na wniosek Prezesa PZPC Mariusza Jędry. Przewodniczącym Komisji Historycznej został wybrany Jerzy Michura. Po zaakceptowaniu opracowanego przez przewodniczącego „Regulaminu Komisji Historycznej” poprzez Uchwałę Zarządu PZPC w dniu 22 lutego 2017 roku, komisja rozpoczęła swoją pracę opartą w 100 % na wolontariacie (w przyszłości można to spożytkować jako „Koszty własne” PZPC). W skład komisji zostali powołani zgodnie z regulaminem następujące osoby:

1. Gorlewski Zbigniew, 2. Sacharuk Jarosław, 3. Dołęga Daniel, 4. Judek Sławomir.

Praca jak i zebrania członków komisji w roku 2022 była oparta na wykorzystaniu najnowszych technik komunikacji medialnych (Internet i telefony). Obecnie tylko kilku członków komisji nadal pracuje i zbiera informacje, które są przekazywane wzajemnie, co pozwala na poszerzanie wiedzy w tematach o których kilka lat temu nikt z poprzednich działaczy nie miał pojęcia. Największą aktywność wykazuje Zbigniew Gorlewski, który systematycznie eksponuje swoją kolekcję wyników i tabel na stronach Facebooka. Jest już przygotowana książka o wszystkich medalistach Mistrzostw Polski, i czeka tylko na podjęcie decyzji jej wydania. Niestety brak przydzielonych funduszy na działalność komisji historycznej uniemożliwia nam rozwinięcia skrzydeł i pokazania całego naszego dorobku. Zebrane materiały są archiwizowane i czekają na możliwości ich wydania w przyszłości. Mamy nadal nadzieję, że w przyszłych latach 2023 i 2024 budżet P.Z.P.C. zabezpieczy jakieś finanse na wydanie wspomnianych pozycji takich jak:

1. Rekordy Polski w okresie 1925 – 1945,

2. Rekordy Polski w okresie 1946 – 2022,

3. Mistrzostwa Polski Kobiet,

4. Mistrzostwa Polski Mężczyzn,

5. Działacze PZPC na przestrzeni 1925 -2022,

6. Kolekcja medali z Mistrzostw Polski Seniorów od 1925 – 2022.

Mamy nadzieję, że nadal nie zabraknie nam zapału do dalszej pracy. Prosimy jednak władarzy PZPC aby w przyszłości mieli na uwadze wsparcie finansowe, które pomoże w pozostawieniu dla przyszłych pokoleń i ocali od zapomnienia naszych jak i osiągnięć naszych poprzedników, gdyż w tym celu zostaliśmy powołani.

Przewodniczący Komisji Historycznej PZPC

Jerzy Michura



9. PODSUMOWANIE

W sprawozdaniu zawarte zostały dokonania w roku 2022 roku. W skali globalnej, rok 2022, podobnie jak dwa wcześniejsze – mieliśmy, jak żadne inne. Także sportowy świat nie pamięta takiego niebezpiecznego okresu! Najpierw pandemia bańkach na długie miesiące zamknęła sport w sanitarnych kordonach oraz wymusiła szereg działań bez precedensu. Igrzyska Olimpijskie 2020 zostały przesunięte o rok. W związku z pandemią przekładane były inne najważniejsze imprezy międzynarodowe. Sportowcy musieli stawić temu czoła. Także przedstawiciele podnoszenia ciężarów – zawodniczki i zawodnicy, trenerzy, sędziowie i działacze. W drugiej połowie 2021 roku sportowy świat jakby wrócił do normalności. Także działania oraz szkolenie w Polskim Związku Podnoszenia Ciężarów. Wraz z 2022 rokiem, nowe władze mogły wreszcie rozpocząć realizację programów nakreślonych w wyborach z września 2021. Ale w lutym 2022 świat zamarł z przerażenia! W nocy 24 lutego 2022 roku prezydent Rosji Władimir Putin w orędziu do narodu ogłosił początek wojskowej operacji specjalnej w Ukrainie. Na tej podstawie wojska Federacji Rosyjskiej bezprawnie najechały zbrojnie na sąsiedni kraj. Świat zobaczył obrazy znane sprzed dekad, z II wojny światowej. Obrazy mordowanych dzieci, kobiet i ludzi starszych, obrazy zniszczonych domów, bombardowanych miast i wsi. Świat zmierzył się z ludobójstwem! W pierwszych dniach najazdu na Ukrainę, 27 lutego 2022 roku, PZPC, jako jeden z pierwszych polskich związków sportowych, wydał oświadczenie potępiające agresję federacji Rosyjskiej na Ukrainę.

Oto jego treść: *Wobec okrutnego zła jakie spadło na Ukrainę, środowisko podnoszenia ciężarów w Polsce oraz Polski Związek Podnoszenia Ciężarów, wyrażają wielką solidarność z Narodem Ukrainy i ze wszystkimi sportowcami ukraińskimi, zawodniczkami oraz zawodnikami ukraińskiego pochodzenia! Drodzy Ukraińcy! Jesteśmy z Wami! Niewyobrażalne, by w XXI wieku dochodziło do takich zdarzeń. Giną dzieci, kobiety, mężczyźni, niszczone są ich domy, bombardowany kraj! Z zimną kalkulacją morduje się ludność cywilną! Poruszeni tragizmem położenia ukraińskiego narodu, nie możemy być obojętni! W obliczu dramatycznych wydarzeń i cynicznego aktu agresji Rosji na Ukrainę – wykrzyczmy szaleńcom: Stop wojnie! Domagamy się szybkiego zakończenia tej okrutnej agresji. Wierzymy, że Ukraina będzie wolną i bezpieczną Ojczyzną dla naszych sąsiadów. Chcemy pokoju! Nie chcemy wojny!*

Przyłączyliśmy się do wspierania uciekających przed wojenną pożogą ukraińskich sportowców. Bardzo było to widoczne w środowiskach lokalnych, klubach całej Polski. Gorące serca pokazali ludzie dyscypliny. Za to Polski Związek Podnoszenia Ciężarów wyraża ogromny szacunek! W zdecydowany zareagowały władze światowego sportu, w tym Międzynarodowy Komitet Olimpijski. MKOl

zarekomendował wykluczenie Rosji i Białorusi z międzynarodowych imprez sportowych. 3 marca 2022 Zarząd IWF (Międzynarodowa Federacja Podnoszenia Ciężarów) podjął decyzję o wykluczeniu do odwołania ciężarowych związków Rosji i Białorusi. Nasz związek, wobec wykluczenia Rosji, zgłosił kandydaturę organizacji mistrzostw Europy do lat 15 i do lat 17 w Polsce. Zawody wg. kalendarza EWF miały zostać rozegrane w Kazaniu. Liczne i dobre rozmowy prezesa PZPC Waldemara Gospodarka z Ministrem Sportu i Turystyki Kamilem Bortniczukiem dały „zielone” światło do działań PZPC w sprawie organizacji zawodów w naszym kraju. Po wytypowaniu Raszyna, jako gospodarza ME U15 i U17, zyskaliśmy przychylność Pana Ministra oraz wsparcie ze strony MSiT. Było to dla nas wszystkich dużym wyzwaniem – zorganizować w kilka miesięcy wielką, na wysokim poziomie imprezę. Całkowicie się do udało! W sierpniu 2022 roku w Centrum Sportu Raszyn mieliśmy wielkie święto sportu, a nasz związek okazał się wiarygodnym partnerem w każdym wymiarze. Na pomoście w Raszynie odnieśliśmy także wielkie sukcesy sportowe. Ale nie tylko tam, bowiem cały rok był sportowo bardzo dobry.

Łącznie w startach międzynarodowych – w roku 2022 polskie zawodniczki i zawodnicy podnoszenia ciężarów wywalczyli aż 27 miejsc na podium w dwuboju w ME i MŚ. Wszystkich medali, także w poszczególnych bojach, mieliśmy aż 79! To niewątpliwie bardzo duże osiągnięcie, ale – jak to bywa – także wiele szans nie zostało wykorzystanych! Pod koniec roku 2022 rozpoczął się cykl olimpijskich kwalifikacji do igrzysk olimpijskich w Paryżu! Niestety – w cieniu wciąż trwającej wojny w Ukrainie. W działalności każdego Zarządu nadrzędne są dobre programy przygotowań do igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i Europy oraz bardzo dobra współpraca z Ministerstwem Sportu i Turystyki. Bo to nasz główny partner, przekazujący znaczące środki finansowe. Rolą Związku jest ich skuteczne i racjonalne rozdysponowanie oraz wykorzystanie! PZPC należycie wypełnia obowiązki wobec takich uwarunkowań. W Paryżu w roku 2024 podnoszenie ciężarów znajdzie się w programie olimpijskim, ale co będzie dalej? Zróbmy wszystko, by za rok, w czasie olimpijskiego turnieju ciężarowego nasi reprezentanci byli obecni! Niech walczą o medale! To priorytet. Nie szczędźmy sił i zaangażowania, by przywracać świetność polskich ciężarów.