

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

KOBIETY

Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	18	k	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice (Katowice)	45,0	<u>50</u>	<u>54</u>	57	<u>68</u>	<u>72</u>	76	126	211,09	12
2	22	k	Brzozowska Patrycja	2005	KS Klimat (Łapy)	43,5	<u>40</u>	<u>43</u>	46	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>56</u>	99	170,72	9
3	167	k	Drozda Emilia	2004	KS Agros (Zamość)	44,8	<u>37</u>	<u>40</u>	42	<u>45</u>	<u>47</u>	<u>49</u>	89	149,66	8
4	24	k	Głuszczyk Wiktoria	2005	LKS Znicz (Biłgoraj)	45,0	<u>38</u>	40	41	<u>42</u>	44	46	80	134,03	5
NS	71	k	Fojtar Zuzanna	2005	UKS Talent (Wrocław)	0,0	<u>0</u>			<u>0</u>			0		

Rwanie

1	Broncel Agnieszka	54
2	Brzozowska Patrycja	43
3	Drozda Emilia	40

Podrzut

1	Broncel Agnieszka	72
2	Brzozowska Patrycja	56
3	Drozda Emilia	49

REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)
Po	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)
2b	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	13	k	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,7	63	67	70	90	93	93	163	256,09	15
2	171	k	Berlińska Zofia	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	48,5	50	53	56	63	66	69	125	197,03	10
3	156	k	Moń Ewa	2003	AKS (Myślibórz)	48,5	33	35	37	43	46	48	85	133,98	7
4	120	k	Janusz Nikola	2004	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	48,6	33	35	37	43	46	47	82	129,04	6
5	19	k	Bogusz Kinga	2005	GCK (Kobylany)	45,6	30	33	35	40	43	43	73	120,95	0

Rwanie

1	Drzazga Oliwia	70
2	Berlińska Zofia	56
3	Moń Ewa	37

Podrzut

1	Drzazga Oliwia	93
2	Berlińska Zofia	69
3	Moń Ewa	48

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	78	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	72	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	72	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
Po	95	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	95	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	95	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
2b	169	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	167	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	167	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	12	k	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,3	<u>75</u>	<u>75</u>	<u>75</u>	<u>83</u>	<u>87</u>	<u>92</u>	167	241,84	15
2	67	k	Poniatowska Nina	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	54,9	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>68</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	128	183,93	12
3	164	k	Pawlos Milena	2003	LKS Dobryzycze (Dobryzycze)	54,7	<u>55</u>	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	<u>71</u>	127	182,96	10
4	25	k	Kupś Gabriela	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	53,7	<u>40</u>	<u>42</u>	<u>44</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>58</u>	102	148,89	9
5	152	k	Drozda Kamila	2003	KS Agros (Zamość)	53,2	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>47</u>	<u>54</u>	<u>56</u>	<u>56</u>	99	145,49	8
NS	29	k	Wysokińska Paulina	2005	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	0,0							0		
NS	179	k	Moskal Aleksandra	2005	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	0,0							0		

Rwanie

1	Myjak Małgorzata	75
2	Pawlos Milena	60
3	Poniatowska Nina	55

Podrzut

1	Myjak Małgorzata	92
2	Poniatowska Nina	73
3	Pawlos Milena	67

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	88	Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	
Po	112	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	95	Szymanek Monika (LKS Dobryzycze)	95	Szymanek Monika (LKS Dobryzycze)	
2b	199	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	177	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	177	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	97	k	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	58,4	<u>72</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<u>92</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	172	236,94	15
2	139	k	Warsz Natalia	2005	GULKS (Niemce)	56,1	<u>51</u>	<u>54</u>	<u>56</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	132	186,84	12
3	1	k	Szczygieł Katarzyna	2005	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	57,6	<u>50</u>	53	53	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>72</u>	122	169,61	10
4	83	k	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	57,9	<u>52</u>	53	<u>54</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	69	121	167,64	9
5	41	k	Karpowicz Zuzanna	2004	WLKS (Nowe Iganie)	55,1	<u>43</u>	<u>46</u>	<u>48</u>	<u>54</u>	<u>57</u>	60	105	150,49	8
LR	0	k	Kuberka Joanna	2003	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	58,3	<u>35</u>			<u>42</u>			77	106,19	0

Rwanie

1	Połka Zuzanna	76
2	Górna Patrycja	54
3	Szczygieł Katarzyna	50

Podrzut

1	Połka Zuzanna	96
2	Szczygieł Katarzyna	72
3	Górna Patrycja	67

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	89	Standard PZPC	83	Standard PZPC	83	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
Po	113	Standard PZPC	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
2b	201	Standard PZPC	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	108	k	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	61,2	<u>78</u>	81	84	<u>98</u>	<u>102</u>	105	186	248,59	15
2	130	k	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,7	<u>70</u>	<u>75</u>	80	<u>88</u>	<u>93</u>	97	177	233,03	12
3	99	k	Franielczyk Emilia	2004	GKS Andaluzyja (Piekary Śląskie)	63,7	<u>60</u>	<u>63</u>	65	<u>71</u>	<u>74</u>	77	142	185,16	10
4	172	k	Pikulska Julia	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	61,7	<u>55</u>	<u>58</u>	60	<u>63</u>	<u>66</u>	70	130	172,86	9
5	142	k	Michalska Paulina	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	63,7	<u>50</u>	53	56	64	66	66	117	152,56	8
6	77	k	Jezierska Maja	2003	KPC Legia (Warszawa)	62,8	<u>42</u>	<u>47</u>	51	<u>53</u>	61	64	112	147,31	7
7	26	k	Patalan Martyna	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	63,0	<u>47</u>	49	51	<u>60</u>	63	65	112	147,02	6
8	159	k	Berlińska Zuzanna	2003	CLKS Mazovia (Ciechanów)	63,2	<u>47</u>	49	51	<u>56</u>	<u>59</u>	62	111	145,43	5
9	6	k	Grzegorzewska Weronika	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	61,0	<u>37</u>	<u>40</u>	42	<u>47</u>	<u>51</u>	58	100	133,93	4
10	147	k	Szala Karolina	2005	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	62,2	42	<u>42</u>	45	<u>53</u>	57	61	99	130,98	4
LR	0	k	Dworzyńska Małgorzata	2004	LUKS Gryf (Bujny)	60,0	49			61			110	148,88	
NS	94	k	Wiechowska Natalia	2005	UKS Talent (Wrocław)	0,0							0		
NS	103	k	Stępień Martyna	2003	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	0,0							0		

Rwanie

1	Połka Maria	81
2	Ślipek Zuzanna	80
3	Franielczyk Emilia	65

Podrzut

1	Połka Maria	105
2	Ślipek Zuzanna	97
3	Franielczyk Emilia	77

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	
Po	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	
2b	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	128	k	Dołęga Martyna	2005	WLKS (Nowe Iganie)	71,0	90	94	97	112	119	119	216	264,90	15
2	78	k	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	70,8	73	76	79	90	94	94	170	208,80	12
3	181	k	Bukarz Roksana	2004	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	64,1	64	69	71	82	84	85	156	202,65	10
4	37	k	Obłóza Ewelina	2005	WLKS (Nowe Iganie)	67,0	68	70	72	76	80	83	152	192,43	9
5	163	k	Głowienke Emilia	2005	MKS Atleta (Gdańsk)	67,9	61	65	68	77	80	85	148	185,96	8
6	60	k	Kurzac Natalia	2005	HKS Szopienice (Katowice)	68,2	51	54	56	67	70	72	124	155,42	7
7	165	k	Michalik Julianna	2003	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	67,0	47	50	52	63	67	70	120	151,92	6
8	190	k	Słotwińska Wiktoria	2005	KS Wisła (Puławy)	70,1	51	51	53	55	58	62	115	142,00	5
9	158	k	Reszka Antonina	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	68,6	45	48	50	61	61	63	111	138,68	4
10	23	k	Pietrzak Roksana	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	67,4	50	50	52	57	60	60	109	137,53	4
11	54	k	Gałużka Anieli	2005	KPC Hejnał (Kęty)	68,6	44	47	48	56	61	66	105	131,18	0
12	89	k	Paszek Angelika	2004	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	68,6	45	48	50	53	53	56	104	129,93	0
13	11	k	Łazińska Julia	2004	KS Wisła (Puławy)	69,2	43	46	46	53	56	59	102	126,83	0
14	102	k	Burza Kinga	2004	LKS Dobryszycze (Dobryszycze)	66,4	35	39	40	46	50	53	90	114,52	0
NS	64	k	Łazowska Małgorzata	2005	LZS (Skorogoszcz)	0,0							0		

Rwanie

1	Dołęga Martyna	97
2	Klimek Marta	76
3	Obłóza Ewelina	72

Podrzut

1	Dołęga Martyna	119
2	Klimek Marta	94
3	Bukarz Roksana	85

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	
Po	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	
2b	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	56	k	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	71,9	92	96	100	111	115	118	215	261,94	15
2	185	k	Piątkowska Martyna	2003	KS (Raszyn)	71,5	62	65	68	80	85	90	158	193,05	12
3	180	k	Pytel Julia	2004	AKS (Myślibórz)	73,6	63	65	65	75	78	78	143	172,15	10
4	186	k	Sobczyk Karolina	2005	KS Wisła (Puławy)	74,4	58	62	64	71	77	78	135	161,64	9
5	150	k	Rosolska Martyna	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,4	48	50	52	62	66	70	118	142,25	8
6	15	k	Matuszewska Nicol	2005	KPC Legia (Warszawa)	73,9	42	46	50	50	55	55	96	115,33	7
7	28	k	Zakrzewska Oliwia	2004	UKS Impuls (Warszawa)	75,7	35	38	40	45	48	50	88	104,48	6

Rwanie

1	Marach Monika	100
2	Piątkowska Martyna	68
3	Pytel Julia	65

Podrzut

1	Marach Monika	115
2	Piątkowska Martyna	90
3	Pytel Julia	78

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	100	Standard PZPC	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
Po	121	Standard PZPC	116	Standard PZPC	115	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
2b	220	Standard PZPC	215	Standard PZPC	215	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	84	k	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	76,2	82	85	88	100	105	110	195	230,77	15
2	16	k	Kaczorowska Julia	2003	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	78,8	65	70	73	80	85	92	165	192,23	12
3	39	k	Dyndał Daria	2004	AKS (Myślibórz)	76,2	62	65	67	73	75	77	142	168,05	10
4	76	k	Raczkiewicz Wiktoria	2005	LKS Znicz (Biłgoraj)	76,3	60	63	65	70	74	76	141	166,76	9
5	177	k	Poniatowska Maja	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	80,8	54	57	60	74	77	78	131	150,91	8
6	173	k	Matejczyk Julia	2003	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	78,7	53	56	60	67	71	74	127	148,04	7
7	85	k	Palonka Julia	2005	KS Agros (Zamość)	77,0	37	40	43	48	51	53	96	113,05	0

Rwanie

1	Karolak Maria	85
2	Kaczorowska Julia	73
3	Dyndał Daria	65

Podrzut

1	Karolak Maria	110
2	Kaczorowska Julia	92
3	Dyndał Daria	77

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	103	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	98	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
Po	128	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	121	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	113	Standard PZPC		
2b	229	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	218	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	204	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	72	k	Komorowska Olga	2004	WLKS (Nowe Iganie)	81,7	<u>62</u>	<u>64</u>	<u>66</u>	<u>76</u>	<u>79</u>	<u>85</u>	151	173,11	15
2	195	k	Kość Klaudia	2003	LKS Znicz (Biłgoraj)	81,4	<u>63</u>	<u>65</u>	<u>67</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	<u>81</u>	143	164,20	12
3	69	k	Grochowska Wiktoria	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	86,1	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>63</u>	<u>74</u>	<u>78</u>	<u>81</u>	137	153,69	10
4	82	k	Gabis Wiktoria	2003	LUKS Meyer (Elbląg)	81,3	<u>58</u>	<u>61</u>	<u>63</u>	<u>73</u>	<u>73</u>	<u>74</u>	135	155,10	9
5	17	k	Protokowicz Zuzanna	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	84,8	<u>40</u>	<u>44</u>	<u>46</u>	<u>53</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	106	119,64	8
6	100	k	Sporczyk Wiktoria	2005	UKS Impuls (Warszawa)	83,7	<u>45</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>54</u>	<u>57</u>	<u>57</u>	105	119,15	7

Rwanie

1	Komorowska Olga	66
2	Kość Klaudia	65
3	Grochowska Wiktoria	63

Podrzut

1	Komorowska Olga	85
2	Kość Klaudia	78
3	Grochowska Wiktoria	74

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	103	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	101	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
Po	127	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	126	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	110	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
2b	230	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	226	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	201	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	160	k	Narewska Martyna	2003	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	116,2	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>91</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	114	201	206,46	15
2	116	k	Najdowska Dominika	2005	MGLKS Tarpan (Mrocza)	100,4	<u>73</u>	<u>77</u>	<u>81</u>	<u>93</u>	<u>97</u>	<u>100</u>	181	192,59	12
3	109	k	Kędzierska Julita	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	101,2	<u>73</u>	<u>77</u>	<u>80</u>	<u>88</u>	90	95	168	178,35	10
4	119	k	Stróżyk Julia	2005	KS Promień (Opalenica)	100,4	<u>54</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	<u>67</u>	<u>71</u>	<u>75</u>	135	143,65	9
5	27	k	Kuczmaszewska Ewa	2003	KS Agros (Zamość)	98,3	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>54</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>74</u>	128	137,06	8
6	124	k	Podlipna Izabela	2004	UKS Talent (Wrocław)	109,6	<u>43</u>	48	<u>48</u>	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>70</u>	118	122,71	7
7	192	k	Reszelska Martyna	2004	KS Promień (Opalenica)	113,7	<u>40</u>	<u>44</u>	<u>46</u>	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>70</u>	116	119,67	6
8	143	k	Golon Oliwia	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	87,4	52	<u>52</u>	56	<u>60</u>	<u>63</u>	65	115	128,25	0

Rwanie

1	Narewska Martyna	91
2	Najdowska Dominika	81
3	Kędzierska Julita	80

Podrzut

1	Narewska Martyna	110
2	Najdowska Dominika	100
3	Kędzierska Julita	88

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	105	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	
Po	134	Standard PZPC	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	
2b	235	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	

596

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.

MĘŻCZYŹNI

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	98	m	Popielewski Kacper	2005	KS Agros (Zamość)	55,0	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>72</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	162	266,33	9
2	176	m	Sprawka Mateusz	2005	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	53,7	<u>64</u>	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>73</u>	<u>77</u>	81	148	248,00	6
3	112	m	Gdula Jakub	2005	GULKS (Niemce)	53,5	<u>45</u>	<u>50</u>	---	<u>55</u>	<u>60</u>	---	110	184,88	4
NS	96	m	Purzycki Maciej	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	0,0							0		

Rwanie

1	Popielewski Kacper	72
2	Sprawka Mateusz	71
3	Gdula Jakub	50

Podrzut

1	Popielewski Kacper	90
2	Sprawka Mateusz	77
3	Gdula Jakub	60

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	93	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	93	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	92	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)		
Po	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	114	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	110	Standard PZPC		
2b	200	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	200	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	199	Standard PZPC		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 61 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	114	m	Żełem Tomasz	2005	KPC Górnik (Polkowice)	57,9	<u>95</u>	100	100	<u>105</u>	<u>109</u>	<u>112</u>	207	327,05	15
2	174	m	Bogusz Łukasz	2003	GCK (Kobylany)	59,9	90	90	<u>90</u>	<u>107</u>	118	118	197	303,45	12
3	193	m	Zoracki Klaudiusz	2003	GKS Zamek (Gołańcz)	60,8	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	178	271,21	10
4	42	m	Mańkowski Jakub	2005	AKS Promień (Police)	59,2	<u>62</u>	<u>67</u>	69	<u>75</u>	<u>85</u>	<u>87</u>	154	239,29	8
5	118	m	Nazar Kamil	2003	UKS Talent (Wrocław)	60,7	<u>60</u>	<u>67</u>	<u>71</u>	<u>70</u>	<u>76</u>	<u>80</u>	151	230,34	7
6	183	m	Sikorski Łukasz	2003	UKS Talent (Wrocław)	59,1	<u>50</u>	<u>55</u>	60	<u>70</u>	80	80	125	194,47	5

Rwanie

1	Żełem Tomasz	100
2	Bogusz Łukasz	95
3	Zoracki Klaudiusz	90

Podrzut

1	Żełem Tomasz	112
2	Bogusz Łukasz	107
3	Zoracki Klaudiusz	95

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	
Po	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	
2b	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 67 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	169	m	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,2	110	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	260	373,23	15
2	2	m	Wiatrowicz Marcin	2003	MGLKS Tarpan (Mrocza)	66,0	<u>110</u>	114	<u>115</u>	<u>130</u>	135	136	245	352,41	12
3	133	m	Zrol Michał	2003	MOK (Terespol)	66,5	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>125</u>	<u>129</u>	<u>132</u>	242	346,33	10
4	79	m	Paterek Mikołaj	2005	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	66,9	<u>105</u>	<u>109</u>	111	<u>125</u>	129	<u>131</u>	240	342,09	9
5	35	m	Jeromin Piotr	2005	KS Budowlani (Opole)	65,4	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	<u>128</u>	133	135	236	341,58	8
6	55	m	Przybylski Seweryn	2004	MSS Gryf (Sanok)	64,1	82	82	<u>82</u>	<u>100</u>	<u>107</u>	<u>108</u>	190	278,82	7
7	91	m	Haładuda Adrian	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	66,4	<u>86</u>	91	91	<u>103</u>	107	107	189	270,76	6
8	122	m	Wójcik Sergiusz	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	66,4	<u>80</u>	<u>85</u>	90	<u>98</u>	102	<u>102</u>	187	267,89	5
9	40	m	Kramarz Michał	2005	MGLKS Tarpan (Mrocza)	66,9	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>103</u>	186	265,12	4
10	140	m	Kuczyński Kacper	2003	AKS (Myślibórz)	65,7	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	95	<u>98</u>	105	173	249,61	4
11	134	m	Łęgowski Cezary	2005	TS Nida (Nidzica)	65,8	<u>65</u>	<u>70</u>	74	<u>80</u>	<u>85</u>	88	155	223,41	3
12	166	m	Łęgowski Damian	2005	TS Nida (Nidzica)	63,6	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	84	153	225,75	3
13	148	m	Panicz Kacper	2005	GCK (Kobylany)	65,8	62	<u>62</u>	<u>66</u>	<u>75</u>	79	79	141	203,23	0
14	138	m	Zasański Miłosz	2004	WKS Śląsk (Wrocław)	65,1	<u>53</u>	<u>57</u>	<u>61</u>	<u>73</u>	<u>78</u>	81	139	201,81	0
NS	7	m	Noske Bartosz	2005	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	0,0							0		
NS	144	m	Gumiński Kamil	2003	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	0,0							0		

Rwanie

1	Pietrzak Hubert	115
2	Wiatrowicz Marcin	115
3	Zrol Michał	110

Podrzut

1	Pietrzak Hubert	145
2	Zrol Michał	132
3	Paterek Mikołaj	131

REKORDY POLSKI

ELITE				U23				U20			
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	131	Urban Kacper (Budowlani Opole)	131	Urban Kacper (Budowlani Opole)	130	Urban Kacper (Budowlani Opole)					
Po	154	Wiśniewski Damian (Zawisza Bydgoszcz)	153	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	153	Burski Bartosz (Nida Nidzica)					
2b	278	Urban Kacper (Budowlani Opole)	277	Urban Kacper (Budowlani Opole)	277	Urban Kacper (Budowlani Opole)					

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 73 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	70	m	Majsy Dawid	2005	LKS Dobryszycze (Dobryszycze)	72,0	<u>115</u>	119	<u>119</u>	<u>140</u>	<u>144</u>	---	263	357,55	15
2	49	m	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik (Polkowice)	72,7	<u>112</u>	<u>114</u>	<u>118</u>	<u>143</u>	148	149	261	352,72	12
3	153	m	Burza Krystian	2005	LKS Dobryszycze (Dobryszycze)	72,7	<u>102</u>	<u>106</u>	<u>109</u>	<u>132</u>	<u>136</u>	<u>140</u>	249	336,50	10
4	80	m	Kadłubowski Antoni	2003	UKS Impuls (Warszawa)	71,7	109	<u>109</u>	<u>113</u>	<u>131</u>	<u>135</u>	140	248	338,04	9
5	184	m	Nowacki Dominik	2005	KS Klimat (Łapy)	69,4	<u>110</u>	115	115	<u>130</u>	<u>135</u>	139	245	340,92	8
6	162	m	Burski Bartosz	2005	TS Nida (Nidzica)	69,9	<u>108</u>	113	113	135	<u>135</u>	142	243	336,58	7
7	52	m	Pazura Bartłomiej	2004	WLKS (Nowe Iganie)	72,9	<u>98</u>	<u>102</u>	<u>105</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	141	225	303,56	6
8	44	m	Kulik Jakub	2003	LKS Znicz (Biłgoraj)	72,8	<u>88</u>	<u>91</u>	<u>94</u>	<u>108</u>	<u>113</u>	<u>118</u>	209	282,21	5
9	4	m	Podgórski Wojciech	2004	LKS Opocznianka (Opoczno)	72,1	<u>88</u>	<u>91</u>	<u>93</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	113	203	275,75	4
10	137	m	Pyrek Michał	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	72,1	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>85</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	110	185	251,29	4
11	129	m	Zimny Jakub	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	72,4	<u>72</u>	<u>76</u>	<u>79</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	111	184	249,30	3
12	31	m	Pisklak Kordian	2005	LKS Znicz (Biłgoraj)	70,4	76	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>95</u>	100	101	175	241,30	3
13	9	m	Kowalczyk Paweł	2004	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	67,1	<u>75</u>	<u>77</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	172	244,68	0
14	61	m	Wilk Bartosz	2004	LZS (Skorogoszcz)	71,4	<u>75</u>	80	80	<u>90</u>	<u>95</u>	101	170	232,33	0
LR	0	m	Bańbuch Kacper	2005	WKS Śląsk (Wrocław)	72,8	<u>65</u>			<u>85</u>			150	202,54	
LR	0	m	Baran Szymon	2006	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	71,2	<u>70</u>			<u>80</u>			150	205,36	
NS	121	m	Galant Filip	2004	MSS Gryf (Sanok)	0,0							0		

Rwanie

1	Majsy Dawid	119
2	Kocyło Bartosz	118
3	Kadłubowski Antoni	113

Podrzut

1	Majsy Dawid	144
2	Kocyło Bartosz	143
3	Burza Krystian	140

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	143	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	143	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	135	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		
Po	181	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	181	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	172	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		
2b	324	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	324	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	307	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	187	m	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	75,9	130	135	138	160	165	167	305	401,64	15
2	141	m	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	80,1	120	125	128	155	161	166	294	375,43	12
3	149	m	Zawisza Mateusz	2005	KS Wisła (Puławy)	77,9	120	124	124	145	149	153	273	354,12	10
4	87	m	Łagoszyn Wiktor	2003	CLKS Mazovia (Ciechanów)	80,3	115	118	118	146	150	159	265	337,93	9
5	30	m	Karolak Karol	2005	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	80,7	105	110	113	135	139	143	256	325,56	8
6	59	m	Bartołd Sebastian	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	77,8	110	115	115	130	139	143	253	328,42	7
7	75	m	Czarnowski Jakub	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	78,2	100	103	105	120	125	130	233	301,57	6
8	115	m	Majerczyk Jan	2004	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	79,4	85	90	95	110	115	115	205	263,06	5
9	21	m	Żołnierczyk Jan	2005	MKS Atleta (Gdańsk)	77,1	80	85	90	107	112	112	197	257,06	4
10	86	m	Kowalczyk Nikodem	2005	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	80,9	86	90	90	106	110	112	196	248,92	4
11	68	m	Pilch Aleksander	2003	KPC Hejnał (Kęty)	77,2	67	72	76	85	90	90	162	211,23	3
12	58	m	Kawka Jakub	2003	KPC Legia (Warszawa)	73,4	55	60	65	78	84	88	149	200,18	3
13	154	m	Kowalski Emil	2004	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	75,4	63	66	67	75	80	81	148	195,66	0
14	151	m	Hercog Jakub	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	80,8	57	57	60	77	81	81	138	175,38	0
15	43	m	Płodziszewski Aleksander	2005	UKS Atleta (Ostrołęka)	77,0	50	55	60	65	70	75	130	169,76	0
NKL	48	m	Politowski Karol	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	74,0	58	58	61	68	68	68	61	81,55	0
NS	81	m	Kampiński Maciej	2005	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	0,0							0		
NS	126	m	Izdebski Kacper	2005	AKS (Koszalin)	0,0							0		

Rwanie

1	Łazuga Konrad	137
2	Sieńko Dominik	131
3	Zawisza Mateusz	129

Podrzut

1	Łazuga Konrad	167
2	Sieńko Dominik	166
3	Łagoszyn Wiktor	150

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	155	Standard PZPC	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		
Po	188	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	180	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	176	Standard PZPC		
2b	340	Standard PZPC	325	Standard PZPC	323	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	3	m	Jaworski Michał	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	83,7	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>142</u>	<u>170</u>	181	181	312	389,07	15
2	88	m	Michalak Kamil	2004	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	87,5	<u>115</u>	<u>121</u>	124	<u>154</u>	159	<u>161</u>	282	343,74	12
3	5	m	Ambroziak Mateusz	2004	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	88,4	<u>115</u>	120	<u>122</u>	<u>150</u>	<u>157</u>	161	279	338,37	10
4	92	m	Włodarzewski Michał	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	83,6	<u>117</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>145</u>	<u>150</u>	<u>153</u>	278	346,89	9
5	10	m	Przyczyna Arkadiusz	2004	KS Agros (Zamość)	85,0	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>113</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	130	238	294,41	8
6	74	m	Kędzierawski Filip	2005	GCK (Kobyłany)	82,8	98	<u>98</u>	101	<u>120</u>	<u>123</u>	<u>126</u>	224	280,93	7
7	20	m	Rutka Arkadiusz	2003	KPC Górnik (Polkowice)	83,7	90	<u>90</u>	97	<u>116</u>	<u>121</u>	<u>128</u>	218	271,85	6
8	106	m	Trybulewicz Kamil	2005	KS Budowlani (Opole)	85,6	<u>92</u>	<u>97</u>	101	120	120	<u>120</u>	217	267,46	5
9	66	m	Majek Krzysztof	2005	Olimpijczyk (Łuków)	83,0	<u>88</u>	<u>92</u>	<u>95</u>	<u>117</u>	<u>121</u>	125	216	270,55	4
10	47	m	Daniluk Bartosz	2003	KPC Legia (Warszawa)	82,0	<u>95</u>	<u>98</u>	<u>100</u>	<u>115</u>	120	120	215	271,05	4
11	63	m	Plewa Tobiasz	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	81,7	<u>95</u>	<u>98</u>	101	<u>115</u>	120	120	213	269,07	3
12	34	m	Skwara Patryk	2003	KS Wisła (Puławy)	86,5	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>106</u>	<u>112</u>	115	197	241,52	3
13	127	m	Bogalecki Maksym	2003	MKS Start (Grudziądz)	83,5	<u>72</u>	77	77	<u>92</u>	<u>101</u>	<u>105</u>	177	221,00	0
14	196	m	Kozłowicz Dawid	2005	KS Promień (Opalenica)	87,9	<u>73</u>	<u>76</u>	<u>78</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>98</u>	176	214,05	0
NKL	178	m	Tomczak Karol	2003	LKS Omega (Kleszczów)	81,2	85	85	85	<u>115</u>	119	---	115	145,76	0
LR	0	m	Gałka Piotr	2004	HKS Szopienice (Katowice)	81,8	<u>80</u>			<u>95</u>			175	220,92	
LR	0	m	Bliżewski Jakub	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	84,7	<u>53</u>			<u>65</u>			118	146,24	
NS	95	m	Łuczak Wiktor	2005	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	0,0							0		

Rwanie

1	Jaworski Michał	142
2	Włodarzewski Michał	125
3	Ambroziak Mateusz	122

Podrzut

1	Jaworski Michał	170
2	Michalak Kamil	161
3	Ambroziak Mateusz	157

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	161	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
Po	198	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	197	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
2b	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	357	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	51	m	Barański Patryk	2004	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	89,5	140	140	146	162	168	172	318	383,34	15
2	57	m	Dziamski Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	91,0	115	120	124	155	163	169	287	343,23	12
3	32	m	Matuszewski Damian	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	94,1	120	125	125	156	158	165	283	333,23	10
4	123	m	Stepuk Filip	2005	AKS (Koszalin)	94,6	113	118	121	131	135	135	244	286,62	9
5	8	m	Kubacki Oliwier	2004	MKS Rzemieślnik (Malbork)	90,3	100	103	107	130	135	138	237	284,48	8
6	189	m	Arabasz Kacper	2005	MAKS Tytan (Oława)	93,9	102	106	109	126	132	136	235	276,98	7
7	65	m	Wojtkowiak Wiktor	2003	GKS Zamek (Gołańcz)	92,7	90	95	100	110	120	128	228	270,32	6
8	188	m	Szlachta Marcin	2003	LKS Znicz (Biłgoraj)	95,6	102	102	107	120	125	126	222	259,56	5
9	33	m	Kastrau Fryderyk	2004	AKS Promień (Police)	89,1	90	90	100	110	120	120	210	253,70	4
10	46	m	Manturewicz Mateusz	2005	MKS Atleta (Gdańsk)	92,4	80	85	90	100	100	105	185	219,67	4
11	36	m	Tomczak Michał	2003	GULKS (Niemce)	93,4	65	70	---	85	90	---	160	189,04	3

Rwanie

1	Barański Patryk	146
2	Matuszewski Damian	125
3	Dziamski Kacper	124

Podrzut

1	Barański Patryk	172
2	Dziamski Kacper	163
3	Matuszewski Damian	158

REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	174	Standard PZPC	166	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	166	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)
Po	208	Standard PZPC	206	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	195	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)
2b	376	Standard PZPC	371	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	355	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 102 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	182	m	Skorupka Daniel	2003	UKS Impuls (Warszawa)	98,1	124	128	132	155	160	165	293	338,75	15
2	170	m	Datoń Aleksy	2003	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	101,2	125	129	132	150	155	160	292	333,24	12
3	107	m	Jakóbczak Marcin	2004	LKS Omega (Kleszczów)	100,6	115	121	126	145	156	164	266	304,31	10
4	14	m	Pełka Szymon	2004	AKS Promień (Police)	97,4	75	83	85	95	100	106	191	221,50	9
5	113	m	Bagiński Hubert	2003	CLKS Mazovia (Ciechanów)	98,5	75	80	84	95	101	106	186	214,67	8
6	62	m	Sztrubel Ernest	2005	KS Klimat (Łapy)	98,1	80	85	86	100	105	110	185	213,88	7
7	50	m	Wadowski Witold	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	97,7	70	75	78	90	97	100	178	206,15	6
8	155	m	Błaszczak Kordian	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	101,2	73	76	76	87	90	92	168	191,73	5
LR	0	m	Kowal Kamil	2005	UKS Impuls (Warszawa)	100,9	70			90			160	182,82	
NS	38	m	Drabicki Szymon	2003	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	0,0							0		
NS	73	m	Średziński Miłosz	2003	LKS Horyzont (Mełno)	0,0							0		
NS	135	m	Wawrzyszcz Miłosz	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	0,0							0		

Rwanie

1	Datoń Aleksy	132
2	Skorupka Daniel	128
3	Jakóbczak Marcin	121

Podrzut

1	Skorupka Daniel	165
2	Datoń Aleksy	160
3	Jakóbczak Marcin	145

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	178	Standard PZPC	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	
Po	208	Standard PZPC	191	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)	190	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)	
2b	371	Standard PZPC	351	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	348	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	175	m	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	108,0	<u>150</u>	<u>155</u>	<u>160</u>	<u>180</u>	<u>185</u>	190	345	383,94	15
2	132	m	Dmowski Damian	2003	WLKS (Nowe Iganie)	102,8	<u>116</u>	<u>120</u>	<u>123</u>	<u>145</u>	<u>150</u>	<u>155</u>	278	315,27	12
3	111	m	Kuligowski Wojciech	2004	MKS Rzemieślnik (Malbork)	105,3	111	<u>112</u>	<u>117</u>	<u>140</u>	<u>146</u>	<u>151</u>	268	301,09	10
4	194	m	Trzosowski Michał	2003	UKS Impuls (Warszawa)	105,6	<u>105</u>	109	<u>109</u>	<u>132</u>	<u>137</u>	<u>141</u>	250	280,56	9
5	101	m	Szymanek Aleksy	2005	KS Wisła (Puławy)	108,5	<u>110</u>	113	113	<u>130</u>	<u>135</u>	138	245	272,20	8
6	125	m	Wróblewski Krzysztof	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	107,3	<u>102</u>	<u>107</u>	111	131	<u>131</u>	135	238	265,50	7
7	157	m	Śledzik Mateusz	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	107,0	<u>85</u>	<u>90</u>	---	105	<u>105</u>	110	195	217,76	6
8	93	m	Pietrzyk Michał	2005	UKS Copal (Trzcianka)	102,2	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>87</u>	<u>92</u>	167	189,83	5
9	191	m	Mikołajczyk Jakub	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	107,2	65	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>85</u>	<u>92</u>	100	162	180,78	4
10	131	m	Łęczycki Szymon	2003	WLKS (Nowe Iganie)	108,2	<u>65</u>	<u>70</u>	73	<u>85</u>	<u>86</u>	<u>86</u>	156	173,49	4

Rwanie

1	Osuch Igor	160
2	Dmowski Damian	123
3	Kuligowski Wojciech	117

Podrzut

1	Osuch Igor	185
2	Dmowski Damian	155
3	Kuligowski Wojciech	151

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	180	Standard PZPC	168	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	164	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
Po	228	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	199	Standard PZPC	193	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
Zb	403	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	366	Standard PZPC	354	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. +109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	136	m	Talewicz Tomasz	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	136,7	<u>145</u>	<u>149</u>	152	<u>176</u>	<u>188</u>	---	337	350,06	15
2	145	m	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	110,0	146	<u>150</u>	<u>158</u>	<u>171</u>	<u>178</u>	185	336	371,46	12
3	117	m	Gugała Marek Mateusz	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	133,7	<u>131</u>	<u>136</u>	<u>139</u>	<u>161</u>	<u>166</u>	179	305	318,41	10
4	161	m	Osuch Borys	2005	LKS Horyzont (Mełno)	135,1	<u>125</u>	<u>130</u>	135	<u>160</u>	<u>165</u>	170	295	307,24	9
5	110	m	Lisiak Szymon	2003	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	124,2	<u>112</u>	<u>117</u>	120	140	<u>143</u>	<u>150</u>	267	284,04	8
6	90	m	Wycisk Michał	2003	LKS Victoria (Cisek)	114,2	<u>110</u>	<u>115</u>	120	<u>137</u>	<u>143</u>	150	258	281,58	7
7	146	m	Żórawski Jakub	2003	CLKS Mazovia (Ciechanów)	138,2	<u>95</u>	<u>102</u>	110	<u>120</u>	131	—	222	230,06	6
8	104	m	Stańczyk Wiktor	2004	KS Wisła (Puławy)	121,1	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>93</u>	<u>115</u>	<u>123</u>	130	216	231,46	5
9	45	m	Zadružny Łukasz	2004	UKS Impuls (Warszawa)	122,1	<u>85</u>	<u>88</u>	<u>92</u>	108	<u>108</u>	<u>113</u>	205	219,14	4
10	168	m	Gawłowski Kacper	2005	RKS Okęcie (Warszawa)	113,2	<u>87</u>	91	<u>91</u>	<u>107</u>	<u>112</u>	115	203	222,21	4
11	105	m	Kozar Bartosz	2005	MKS Unia (Hrubieszów)	116,4	<u>73</u>	<u>78</u>	<u>82</u>	<u>95</u>	<u>101</u>	<u>105</u>	187	202,83	3
LR	0	m	Karasiewicz Mikołaj	2004	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	121,7	<u>80</u>			<u>95</u>			175	187,25	
LR	0	m	Zgliczyński Artur	2005	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	115,2	<u>53</u>			<u>70</u>			123	133,86	
NS	53	m	Orzeł Sebastian	2005	MKS Olimp (Chełm)	0,0							0		

Rwanie

1	Ziółkowski Szymon	158
2	Talewicz Tomasz	149
3	Gugała Marek Mateusz	139

Podrzut

1	Talewicz Tomasz	188
2	Ziółkowski Szymon	178
3	Gugała Marek Mateusz	166

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	183	Standard PZPC	170	Standard PZPC	163	Standard PZPC		
Po	225	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	203	Standard PZPC	196	Standard PZPC		
2b	404	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	369	Standard PZPC	355	Standard PZPC		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Dołęga Martyna	2005	WLKS (Nowe Iganie)	71,00	97	119	216	264,90
2	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	71,90	100	115	215	261,94
3	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,70	70	93	163	256,09
4	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	61,20	81	105	186	248,59
5	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,30	75	92	167	241,84
6	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	58,40	76	96	172	236,94
7	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,70	80	97	177	233,03
8	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	76,20	85	110	195	230,77
9	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice (Katowice)	45,00	54	72	126	211,09
10	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	70,80	76	94	170	208,80

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	75,90	138	167	305	401,64
2	Jaworski Michał	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	83,70	142	170	312	389,07
3	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	108,00	160	185	345	383,94
4	Barański Patryk	2004	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	89,50	146	172	318	383,34
5	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	80,10	128	166	294	375,43
6	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,20	115	145	260	373,23
7	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	110,00	158	178	336	371,46
8	Majsy Dawid	2005	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	72,00	119	144	263	357,55
9	Zawisza Mateusz	2005	KS Wisła (Puławy)	77,90	124	149	273	354,12
10	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik (Polkowice)	72,70	118	143	261	352,72



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce	M	M-ce	Razem
1	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	45	4	83,5	1	128,5
2	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	53	1	49	2	102
3	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	31	46	3	46
4	LKS Dobryzyce (Dobryzyce)	LDZ	10	23	40	4	50
5	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	13	17	37	5	50
6	TS Nida (Nidzica)	WMA	0	31	35,5	6	35,5
7	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	0	31	33	7	33
8	KS Wisła (Puławy)	LUB	14	15	26	8	40
9	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	10	23	23	9	33
10	WLKS (Nowe Iganie)	MAZ	47	2	22	10	69
11	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	9	28	22	10	31
12	AKS Promień (Police)	ZPM	0	31	21	12	21
13	KKS Włóknarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	15	13	20	13	35
14	GCK (Kobylany)	LUB	0	31	19	14	19
15	MKS Rzemieślnik (Malbork)	POM	0	31	18	15	18
16	KS Agros (Zamość)	LUB	24	9	17	16	41
17	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	MLP	10	23	17	16	27
18	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	12	18	16	18	28
19	GKS Zamek (Gołańcz)	WKP	12	18	16	18	28
20	KS Klimat (Łapy)	PDL	9	28	15	20	24
21	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	26	8	13	21	39
22	UKS Talent (Wrocław)	DSL	7	30	12	22	19
23	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	MAZ	27	6	10	23	37
24	MOK (Terespol)	LUB	0	31	10	23	10
25	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	0	31	10	23	10
26	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	0	31	9	26	9
27	AKS (Koszalin)	ZPM	0	31	9	26	9
28	LKS Horyzont (Mełno)	KPM	0	31	9	26	9
29	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	23	10	8	29	31
30	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	14	15	7	30	21
31	GULKS (Niemce)	LUB	12	18	7	30	19
32	MAKS Tytan (Oława)	DSL	0	31	7	30	7
33	MSS Gryf (Sanok)	PKR	0	31	7	30	7
34	LKS Victoria (Cisek)	OPO	0	31	7	30	7
35	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	LUB	0	31	6	35	6
36	UKS Copal (Trzcianka)	WKP	0	31	5	36	5
37	AKS (Myślubórz)	ZPM	27	7	4	37	31
38	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	WMA	0	31	4	37	4
39	LKS Opocznianka (Opoczno)	LDZ	0	31	4	37	4
40	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	0	31	4	37	4
41	RKS Okęcie (Warszawa)	MAZ	0	31	4	37	4
42	KPC Hejnał (Kęty)	MLP	0	31	3	42	3
43	MKS Unia (Hrubieszów)	LUB	0	31	3	42	3
44	KS Promień (Opalenica)	WKP	45	3	0	44	45
45	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	33	5	0	44	33
46	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	21	11	0	44	21
47	HKS Szopienice (Katowice)	SL	19	12	0	44	19
48	UMLKS (Radomsko)	LDZ	15	13	0	44	15
49	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	POM	12	18	0	44	12
50	KS (Raszyn)	MAZ	12	18	0	44	12
51	ŁOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	MAZ	10	23	0	44	10
52	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	10	23	0	44	10
53	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	0	31	0	44	0
54	UKS Atleta (Ostrołęka)	MAZ	0	31	0	44	0
55	MKS Start (Grudziądz)	KPM	0	31	0	44	0
56	MKS Olimp (Chełm)	LUB	0	31	0	44	0
57	LZS (Skorogoszcz)	OPO	0	31	0	44	0
58	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	0	31	0	44	0
59	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	LDZ	0	31	0	44	0
			596		738		1334

KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

			K	M	Razem
1	Mazowieckie	MAZ	168	163,5	331,5
2	Lubelskie	LUB	76	105	181
3	Wielkopolskie	WKP	110	70	180
4	Łódzkie	LDZ	40	74	114
5	Kujawsko-Pomorskie	KPM	32	57	89
6	Dolnośląskie	DSL	28	52	80
7	Warmińsko-Mazurskie	WMA	9	61,5	70,5
8	Zachodniopomorskie	ZPM	27	34	61
9	Pomorskie	POM	35	26	61
10	Opolskie	OPO	0	53	53
11	Śląskie	SL	52	0	52
11	Małopolskie	MLP	10	20	30
13	Podlaskie	PDL	9	15	24
14	Podkarpackie	PKR	0	7	7
15	Lubuskie	LBU	0	0	0
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
			596	738	1334